|  |
| --- |
|  |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  | | --- | | https://mcusercontent.com/77ab2fec3bb51615af1a110c6/images/c3b92fbc-68da-452e-8fb2-af419238d3f1.jpg | | **Fakta om bogen**: **Titel**: Når børn og unge får angst **Forfatter**: Peter Lund Madsen **Omfang:** 224 sider **Pris**: 249,95 kr. **Udkommer**: 27. april 2021. | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  | | --- | | https://mcusercontent.com/77ab2fec3bb51615af1a110c6/images/c0ac8412-4a11-4b18-97c5-4436f695931b.jpg | | **Peter Lund Madsen** (f. 1960) er en af den slags eksperter, der kan formidle det svære på en letforståelig måde. Han er læge, dr.med, speciallæge i psykiatri, hjerneforsker og har skrevet flere bøger om hjernen, blandt andet Frihedens pris – En kort historie om menneskehjernen og Dr. Zukaroffs Testamente. Han er kendt som en forrygende foredragsholder og for sin naturvidenskabelige formidling om hjernen i tv- og radioprogrammer f.eks. Hjernekassen på P1.  Peter Lund Madsen har modtaget flere priser for sit arbejde bl.a. Mogens Fog Prisen, Niels A. Lassen Prisen, Rosenkjærprisen og Modersmål-Prisen. | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Peter Lund Madsen Når børn og unge får angst | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | **Hvorfor er der så mange børn og unge, der lider af angst? Hvad er angst, hvor kommer det fra, og hvordan støtter man bedst børn og unge med angst?**  Angst er blevet et symptom, som hører vores tid til, og flere og flere børn og unge får en angstdiagnose i disse år. Hvorfor det er sådan, har psykiater og hjerneforsker Peter Lund Madsen undersøgt i sin nye bog, hvor han gør os klogere på de vigtigste spørgsmål om angst, og hvordan vi skal forstå og hjælpe mennesker, der har angst.  I bogen beskriver han, hvad angst er, hvorfor vi bliver angste, og hvad der sker i hjernen og i kroppen, når angsten kommer buldrende. Hos flere og flere børn og unge får angsten overtaget og bliver hæmmende for livsudfoldelsen, og så er der behov for hjælp.  Bogen giver læseren en større forståelse af, hvad angst er, så man bliver bedre rustet til at støtte mennesker, der lider af angst ligesom den giver et overblik over, hvilke professionelle terapi- og behandlingsmuligheder, der findes.    Desuden fortæller en række voksne og familier med børn i forskellige aldre deres historier med angst, og Peter Lund Madsen fortæller også historier fra sit eget liv om at kæmpe med og håndtere angst. | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Pressekontakt Tina Marie Kragh tkj[@lrforlag.dk](mailto:tkj@lrforlag.dk), telefon 4074 0202. | | | | | |