|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **Nemme hverdagsopskrifter, man har lyst til at lave igen og igen** |

 |

 |

 |
|

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| https://mcusercontent.com/77ab2fec3bb51615af1a110c6/images/4e96263f-269c-4f88-ad80-f7f59076a63d.jpg |
| **Fakta om bogen**:**Titel**: Mummum. Hverdagsfavoritter.**Forfatter**: Amanda Juul Jensen og Mathilde Munksø Bentsen**Fotos:** Line Falck**Omfang:** 224 sider**Pris**: 249,95 kr.**Udkommer**: 9. marts 2021. |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| https://mcusercontent.com/77ab2fec3bb51615af1a110c6/images/120d4adb-e916-4e42-8d48-e6cf5a47a497.jpg |
| (Foto: Line Falck)**Amanda Juul Jensen og Mathilde Munksø Bentsen.**Amanda er født i 1995 og er kandidat i International Marketing. Mathilde, der er født i 1996, læser på nuværende tidspunkt en kandidat i Økonomistyring, som afsluttes til sommer.Madglade, som de begge er, så skifter deres livret temmelig ofte. For tiden er det kartoffelpizza, der er favoritten - opskriften er i øvrigt også at finde i den kommende kogebog.  |

 |

 |

 |

 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| *Amanda Juul Jensen og Mathilde Munksø Bentsen***Mummum** |

 |

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **De blev berømte for deres opskrift på verdens bedste pølsehorn, de har næsten 160.000 følgere på instagram og nu kommer deres første kogebog med opskrifter på mad, de fleste kan lide og som passer til alle hverdagene.**Amanda og Mathilde er fra en lille by i Nordjylland og har kendt hinanden siden folkeskolen. Sammen deler de interessen for at lave mad, hvilket førte til, at de i 2017 lavede madbloggen Mummum. Filosofien bag Mummum er slet og ret: Uanset hvor travlt man har i hverdagen, så er der altid plads til god mad. Bloggen og deres instagramprofil blev hurtigt populær på grund af de nemme opskrifter på hverdagsmad, der altid fungerer. I deres kogebog er der opskrifter på morgenmad, madpakker, bagværk, desserter og sødt, salater, aftensmad og et afsnit med sundere versioner af nogle af opskrifterne. Det er opskrifter, man har brug for, opskrifter man vil hive frem igen og igen.Udover opskriften på verdens bedste pølsehorn finder man fx koldhævede morgenboller og sprød granola til morgenmaden, karry pastasalat og pirogger med skinke og spinat til madpakken, prøv salaten med bagte tomater eller spidskålssalaten, når det skal være grønt og den crispy kylling og kikærtegryden, som passer perfekt til hverdagsmiddagen. Opskrifterne er så enkle, at de store børn sagtens kan være med til at lave dem.  |

 |

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| Pressekontakt Tina Marie Kragh tkj@lrforlag.dk, telefon 36 15 68 09. |

 |

 |

 |

 |