



HOT WATER



5 MIN.



STIR

GRØD åbnede verdens første grødbar i 2011 med en drøm om at vise verden, at grød kan være andet end kedelig klistret havregrød. Vi sværger til den hjemmelavede grød, men respekterer også at det nogle gange skal være nemt og hurtigt. Vores instant-grød er oplagt som hurtigt morgenmåltid, i madpakken, på kontoret eller på fjeldet! Ris, ros og kritik modtages med kyshånd på info@groed.com.

TIP: Prøv at lave din egen overnight grød - hæld plantedrik op til stregen i koppen og lad den stå natten over i køleskabet. Kom topping på og suppler eventuelt med frisk frugt eller bær.

GRØD
KØBENHAVN

HAVREGRØD

Mandler, dadler og
frysetørrede hindbær



PLANTEBASERET • ØKOLOGISK • GLUTENFRI

BARE TILSÆT KOGENDE VAND — KLAR PÅ 5 MIN

Økologisk, glutenfri instant havregrød/grød med topping af mandelflager/flak og frysetørrede/frysetørket hindbær/bringebær

Ingredienser: Grødblanding: 57% glutenfri havreflager/flak*, 24% dadler* (dadler*, rismel*), 9% risflager/flak*, 8% chiafrø*, salt, 0,5% puffed ris*.

Topping: 51% mandelflager/flak*, 38,2% rørsukker*, 10,8% frysetørrede/frysetørket hindbær/bringebær*. * = økologisk.

Nettovægt: 67,9g - heraf 55g grødblanding og 12,9g topping.

Opbevares: Tørt og ikke for varmt.

Bedst før: Se dato på siden af låget/lokket.

Næringsindhold pr. 100 g

Energi	1605 kJ / 384 kcal
Fedt / Fett	11 g
- heraf mættede fedtsyrer / hvorav mettet fett	1,3 g
Kulhydrat / karbohydrat	56 g
- heraf sukkerarter / hvorav sukker	23 g
Protein	10 g
Salt	1,18 g



5 745000 646166



DK-ØKO-100
EU/ikke-EU-jordbrug