

Stop stress – Lav bedre regler om psykisk arbejdsmiljø

Problemer med belastende psykisk arbejdsmiljø, stress og psykisk nedslidning er omfattende og voksende i EU. Mere end halvdelen af arbejdstagerne i EU oplyser, at stress er almindeligt på deres arbejdsplads og stress tegner sig for ca. halvdelen af mistede arbejdsdage.

Samtidig udvikler arbejdet sig på tværs af EU til at foregå i et stigende tempo med et større arbejdspress og med flere korte deadlines. Mens nye måder at organisere arbejdet på fx platformsarbejde og muligheden for altid at kunne arbejde (24/7-problematikken), også forventes at føre til øget stress.

EU's rammedirektiv på arbejdsmiljøområdet dækker psykisk arbejdsmiljø. Men uden et egentligt direktiv om psykisk arbejdsmiljø er det uklart, hvilke konkrete krav, der er til arbejdsgivernes forebyggelse. I et direktiv vil det bl.a. være muligt, at stille krav om, at arbejdsgiverne skal sikre balance mellem krav og ressourcer (arbejdspress m.m.), godt samarbejde på arbejdspladsen, indflydelse på arbejdet samt forebygge vold, trusler, mobning og seksuel chikane.

Der er særdirektiver på alle andre væsentlige arbejdsmiljøområder, så hvorfor ikke også på inden for psykisk arbejdsmiljø?

Der er stor forskel på, hvordan medlemsstaterne regulerer psykisk arbejdsmiljø i dag. Med et direktiv vil vi dels sikre en mere ens beskyttelse af arbejdstagere på tværs af EU, og dels at der ikke konkurreres på dårligt psykisk arbejdsmiljø.

Et nyt EU parlament bør:

- Lave et særdirektiv om psykosocialt arbejdsmiljø.