

SPIL MED TEMPO

I uge 36-37
sætter vi farten
op på golfbanen

HVORFOR ER DET VIGTIGT?

Golf er en sport, der af natur tager længere tid at spille end mange andre sportsgrene, men en stor andel af golfspillere føler at golfrounder tager for lang tid, og at dette har en negativ indflydelse på deres glæde ved golfsporten.

Vi kan alle hjælpe med at det hele kommer til at gå lidt hurtigere med få ændringer i vores adfærd på banen.

Vi har udvalgt 6 gode råd til at spare tid på banen, som du kan læse på bagsiden. Hvor tror du, at du selv kunne være lidt hurtigere?



6 RÅD TIL HURTIGERE GOLF

HUSK	BESKRIVELSE	EKSEMPLER
 INDEN RUNDEN	Hvad du kan gøre inden du tee'er ud på runden?	• Gå et tee-sted frem • Aftal at I spiller "ready golf" og hjælper hinanden med at holde tempo
 GÅ I ET RASK TEMPO	Bevæg dig i et rask tempo mellem slagene og mellem hullerne.	• Sæt et rask tempo.... • Også på bag ni
 SPIL READY GOLF	Aftal at I spiller "ready golf" At den spiller som er klar til at slå, også selvom dette er uden for tur.	• Slå når du er klar. Der er masser af tid at hente både på teestedet, fairway og på green
 FORBERED DIG MENS ANDRE SLÅR	Forbered dig på at det bliver din tur. Der er masser af mulighed for at spare tid hvis du forbereder dig inden det bliver din tur.	• Mål din afstand • Læg din plan for slaget • Vælg dit jern • Læs dit put
 AFKORT DIN SLAGRUTINE	Når det bliver din tur skal du udføre dit slag og helst inden 40 sekunder. Fjern unødige handlinger i denne fase.	• Find en effektiv rutine for dit slag • mange prøvesving • waggles og re-grip • gøre ting du skulle have klaret i forberedelsen
 TÆNK FREMAD	Hvis du forudser handlinger, sparer du tid.	• Placer bag rigtigt • Skriv scorekort på næste hul • Hold flaget for din makker • Riv efter din makker