NR 03 / OKTOBER 2018 / 10. ÅRGANG

BLÅ KORS MAGASINET

RUSFRI

SIDE 06-07
DET MEST TRAUMATISKE FOR BARN OG UNGE SOM MOBBES ER DE GANGENE INGEN BRYR SEG.
ANNE HELGELAND, FORSKER OG FAMILIETERAPEUT

SIDE 10-12
JEG PRØVDE Å IVARETA MULIGHETEN FOR DEN GODE MESTRINGSOPPLEVELSE, SÆRLIG I STARTEN AV SKOLEÅRET.
HENRIK A. NILSEN, LÆRERVETERAN VED AGLO VIDEREGÅENDE SKOLE



SIDE 14-15, 20-21

BLÅ KORS SPEIDERE - LIVSKRAFT I 100 ÅR



REDAKTØR
STEINAR GLIMSDAL

> **Med TV-aksjonen 2018 vil Kirkens Bymisjon skape møter som kan redde liv.**

Alene sammen

STEDET VAR SCENEHUSET I BOGSTADVEIEN I OSLO, og anledningen var en ettermiddagskonsert med perkusjonisten Maria Bovin de Labbé. Konserten hadde overskrift «Solitude». Publikum, som lot seg i økende grad begeistre ettersom konserten skred frem på denne fine søndagen i september, ble møtt med velkomstordene: «La de enkle melodiene finne fram til din sjel. Du er alene og du er fri. Men vi er alene sammen.»

HER GJALDT DET Å VÆRE TILSTEDE OG NYTE DE MELODIØSE RYTMENE. Tankene fikk fritt spillerom og kretset også rundt lokalene vi satt i. Den store salen i Scenehusets tredje etasje var nemlig, gjennom nesten 90 år, «Bogstadveien kapell» eiet og drevet av Kirkens Bymisjon. Her kunne jeg rett og slett fornemme kirke- og diakonihistorien i veggene: I tillegg til gudstjenester var kapellet også åsted for teater og andre kulturaktiviteter. I dette miljøet fikk Kirkelig Kulturverksted sin fødsel.

TANKENE GIKK SÅ NATURLIG TIL MANNEN som regnes som Blå Kors' grunnlegger. I denne bygården hadde bymisjonær, prest og salmedikter Ole Theodor Moe sitt kontor. Og det var i Bogstadveien kapell han satt og lyttet til en preken en søndag formiddag i 1904 – og ble inspirert til å skrive sin mest kjente salme:
Jesus, det eneste,
helligste, reneste
navn som på menneskelepper er lagt!
Fylde av herlighet,
fylde av kjærlighet,
fylde av nåde og sannhet og makt!

SALMEN HAR FÅTT SIN NATURLIGE PLASS i Norsk salmebok. Og, som kjent, to år etter at den ble skrevet tok Ole Theodor Moe initiativ til å etablere Norges første Blå Kors-forening på Oslos østkant med Kirkens Bymisjon som en trygg og raus moderorganisasjon. Og «resten er historie» for alle som er engasjert i Blå Kors i dag. Salmen minner samtidig om det solide fundamentet som befinner seg under organisasjonen.

KIRKENS BYMISJON ANNO 2018 ER I DISSE DAGER i gang med innspurten til årets TV-aksjon med overskrift «MINDRE ALENE SAMMEN». Målet med aksjonen er denne: «Gjennom årets TV-aksjon skal vi skape et varmere og mer inkluderende samfunn. Pengene som samles inn skal skape 700.000 møter mellom mennesker. Det er mange måter å være utenfor på. Fra å mangle en seng å sove i, til å være utenfor arbeidsliv eller sosiale fellesskap. Dette rammer ikke bare enkeltpersoner, men gir ringvirkninger for hele befolkningen. Med TV-aksjonen NRK 2018 vil Kirkens Bymisjon skape møter som kan redde liv. [...] Vi skal tilby mennesker som opplever å stå utenfor, et nytt fellesskap, en seng eller en samtale og slik bidra til at flere får muligheten til å oppnå egne mål og drømmer.»

VI GIR ÅRETS TV-AKSJON VÅR HELHJERTEDE STØTTE. På sitt vis virkeliggjør den perkusjonistens velkomsthilsen i gamle Bogstadveien kapell: «Du er alene og du er fri. Men vi er alene sammen.»



Blå Kors-magasinet Rusfri – en klar røst på rusfeltet

NR 03 2018 / 10. ÅRGANG
Tidligere Det Blaa Kors/Blåkorsbladet (etablert i 1915)
og Vardevakt/Rusfri (etablert i 1925)

UTGIVER:
Blå Kors Norge • www.blakors.no

ANSVARLIG REDAKTØR:
Steinar Glimsdal • steinar.glimsdal@blakors.no • tlf 926 36 739

ADRESSE:
Storgata 38, N–0182 Oslo
tlf 22 03 27 40 • fax 22 03 27 41
post@blakors.no

ANNONSEHENVENDELSER:
TLF 22 03 27 40 • FAX 22 03 27 41 • post@blakors.no

SALG AV STØTTEANNONSER:
Faktureringsservice Sør AS • tlf 32 24 44 33

FRIVILLIG ABONNEMENT:
Kr. 150 for fire utgivelser pr år betales over konto 3000.16.77337
Bladet sendes gratis til alle betalende Blå Kors–medlemmer
og organisasjonsmedlemmer.

FORSIDEFOTO:
THOR ERIK KVALHEIM

LAYOUT OG TRYKK:
GRØSET™. Trykksaken er produsert etter
MILJØSTANDARDEN SVANEMERKET.

Blå Kors Norge

Blå Kors er en tverrkirkelig, diakonal organisasjon som fremmer rusfrihet i samfunnet. Blå Kors forener frivillig innsats på rusfeltet med profesjonelt behandlingsarbeid. Ved siden av et forebyggende og holdningsskapende arbeid driver Blå Kors 55 diakonale virksomheter i 15 fylker. Organisasjonen har 2.200 medlemmer og 1.100 ansatte. Blå Kors er samtidig en paraplyorganisasjon på rusfeltet og har 22 medlemsorganisasjoner.

Organisasjonsmedlemmer i Blå Kors

De Frie Evangeliske Forsamlinger, **www.dfef.no**
Den Evangelisk Lutherske Frikirke, **www.frikirken.no**
Den Evangeliske Forsamling Misjonskirken, **www.misjonskirken.no**
Den Indre Sjømannsmisjon, **www.dism.no**
Den Norske Israelsmisjon, **www.israelsmisjonen.no**
Den Norske Kirke v/Kirkerådet, **www.kirken.no**
Det evangelisk–lutherske kirkesamfunn, **www.delk.no**
Det Norske Baptistsamfunn, **www.baptist.no**
Det Norske Misjonsselskap, **www.nms.no**
Guds Menighet, **www.gudsmenighet.no**
HimalPartner, **www.himalpartner.no**
Indremisjonsforbundet, **www.imf.no**
Metodistkirken i Norge, **www.metodistkirken.no**
Misjonskirken Norge, **www.misjonsforbundet.no**
Norges KFUK/KFUM, **www.kfuk-kfum.no**
Normisjon, **www.normisjon.no**
Norsk Helse– og Avholdsforbund, **www.norskavholdsforbund.no**
Norsk Luthersk Misjonssamband, **www.nlm.no**
Lederrådet for Pinsebevegelsen, **www.pinsebevegelsen.no**
Prison Fellowship, **www.pfn.no**
Sjømannskirken, **www.sjomannskirken.no**
Søndagsskolen Norge, **www.sondagsskolen.no**



INNHOLD

02	LEDER
04-05	EN BLÅ KORS FERIE BLE REN LYKKE / HØSTFERIEN 2018
06-07	SKOLELEDERKONFERANSE MOT MOBBING
08-09	TWEENS DIGITALE HVERDAG / SKOLESTART I BLÅ KORS
10-12	«AGLO-SJELA SITTER I VEGGENE»
13	BLÅ KORS LOLAND BEHANDLINGSSENTER ER I GANG
14-15	UNGDOMSSIDENE
16-18	BLÅ KORS-STRATEGIEN FOR DE NESTE FIRE ÅRENE
19	ENSOMME STUDENTAR
20-21	BLÅ KORS-SPEIDERNE FYLLER 100 ÅR!
22-23	RUSNYTT
24-25	ORGANISASJONSNYTT
26-30	STØTTEANNONSER
31	GENERALSEKRETÆREN HAR ORDET
32	BLÅ KORS BERGEN RUNDER 110 ÅR



– Opplegget her på denne ferien har bare vært fantastisk. Dette er rett og slett det beste som kunne ha hendt oss, sier Sissel Lindgjerdet og Frode Hansen.

BLÅ KORS FERIER

– Dette har vært ren lykke for oss

– Økonomisk sett hadde vi aldri hatt muligheter for å reise på ferie på egenhånd. Det har vært så godt å komme hit. Jeg får tårer i øynene av å tenke på det. Uken har vært ren lykke for oss!

AV **IVAR EIDSAA** TEKST OG FOTO

Smilet er stort hos Sissel Lindgjerdet og Frode Hansen da paret fra Trondheim forteller hvordan det har vært å feriere en uke på Sørlandet i regi av Blå Kors Ferier.

– Det er jo et paradoks at vi er her, forteller Frode Hansen. Han har en god jobb i Trondheim kommune, hvor han har ansvaret for å forvalte og drifte 3.000 kommunale boliger i trønderhovedstaden. Sissel Lindgjerdet arbeidet som miljøterapeut i Trondheim kommune.

- JEG VAR GIFT MED EN TUNG RUSMISBRUKER som opparbeidet seg mye gjeld, en gjeld som vi i dag betjener. Resultatet er at vi har en svært stram privatøkonomi der mye av det jeg tjener går med til å betjene gjelden, forklarer Frode Hansen.

Sissel og Frode forteller at de tjener bra. Etter alle faste trekk har familien kun noen få tusenlapper igjen å leve for i måneden. Det kan holde hardt, da husstanden teller ni personer. Sissel er mor til to av barna, og Frode far til fem.

DE FORTELLER OM ET LIV der familien arver klær av familie og venner. All mat kjøpes på tilbud. Familien har ikke råd til SFO for de minste. En svært stram økonomi betyr også at familien ikke har hatt råd til å kjøpe egen bolig, og bor i dag en kommunal bolig i Trondheim. Også det å reise på ferie er helt utelukket.

– Om vi ikke har mye jordisk gods, så har vi hverandre, rike på kjærlighet, rett og slett, til barna og til hverandre, sier de to i kor.

- NORMALEN HOS OSS er at vi sykler eller tar spaserturer i skog og mark i nærområdet. Vi har med niste, vann og kaffe, og vi storkoser oss når vi er ute. Men ferie har vi ikke råd til, sier Sissel.

Familien er faste brukere av Barnas Stasjon i Trondheim.

– Der møtes vi til middagssamlinger og til sammenkomster på dager som 17. mai. Før jul har vi et felles julebord. Støtten og hjelpen vi har fått via Barnas Stasjon har vært av stor betydning, sier Frode.

DET VAR HER DE BLE KLAR OVER at Blå Kors har et ferietilbud gjennom Blå Kors Ferier. Familien søkte, og gleden var stor da beskjeden kom om at Sissel, Frode og de tre minste barna ble ønsket velkommen til en ferieuke på Sørlandet.

– Vi har hatt Folkehøgskolen Sørlandet som base, og kan se tilbake på en begivenhetsrik uke, sier Sissel. – Det er blitt tur til Dyreparken, dagsopphold på Kristiansand Feriesenter hvor bading, soling og en rekke aktiviteter stod på programmet. På folkehøgskolen er bassenget blitt flittig benyttet, og i nærheten ligger det også en idyllisk strand og badeplass.

- BEST AV ALT ER HVORDAN VI ER BLITT MØTT. Det var med åpne armer og stor imøtekommenhet da vi ankom. Gjennom uken har vi blitt kjent med flere andre som er i samme situasjon som oss selv. Barna har hatt en flott uke, og vi har fått slappet av og fått ladet batteriet. Bare det å komme til dekket frokost – og middagsbord – har vært ren luksus. Ungene har vært svært begeistrede over å kunne spise cornflakes og egg til frokost, noe vi sjelden eller aldri har råd til selv. Opplegget her har bare vært fantastisk. Dette er rett og slett det beste som kunne ha hendt oss. Jeg har tårer i øynene når jeg tenker på det, sier Sissel.

BIANCA NILSEN FRA BLÅ KORS FERIER som har hatt ansvaret for gjennomføringen av to ferieuker på Birkeland, forteller det har vært to fantastisk flotte uker.

– På den første uken var vi 62, 59 på den andre, forteller hun.

Hun forteller også at de ferierende har vært familier med lite nettverk, familier med utfordringer innen rus og psykiatri, samt flere som kommer fordi privatøkonomien er så stram at familien ikke har råd til å finansiere egen ferie.

– Den siste uken kom familiene fra Tromsø og Trøndelag, Østlandet og Bergen, samt fra Sørlandet. Det har vært så fint å se hvor godt familiene har funnet hverandre. Her er det blitt knyttet mange vennskapsbånd som vil vare lenge etter at ferien er over, sier Nilsen.

– Det varmer å se hvor mye det betyr for familiene som er med å få et ferieopphold. Vi skulle gjerne ha hjulpet langt flere dersom vi hadde hatt muligheten til det, sier Bianca Nilsen.

Blå Kors Ferier har i sommer også hatt deltakere med på en ferieuke ved Kristiansand Feriesenter på Dvergsnestangen. ■

HØSTFERIEN 2018

Høstferieuker i sør

– Blå Kors Ferier har i 2018 mottatt friske midler fra privatpersoner, bedrifter og BUF-direktoratet. Dette betyr en betydelig utvidelse av ferietilbudet gjennom året, forteller virksomhetsleder for Blå Kors Ferier, Wenche Tønnessen.

AV **STEINAR GLIMSDAL**

– Vi kommer til å arrangere ferieuker i skolens sommerferie, høstferie og vinterferie, samt noen helgeturer for ungdommer. Vi har også mottatt langt over 1000 overnattingsdøgn på campingplasser på Sørlandet og i Telemark som vi deler ut til familier som kan ha glede av det. Alle våre tilbud er gratis, forteller Wenche.

I høstferien, som er i gang i disse dager, blir det arrangert to ferier for barnefamilier i regi av Blå Kors Ferier.

I UKE 40 BLIR DET FIREDAGERSTUR (30. sept-3. okt) for hele familien til Hovden øverst i Setesdalen. I høstens fine farger blir det aktiviteter for både store og små. Det blir å plaske rundt i Badeland, sykkeltur på fine stier, klatring og fisking.

Overnatting skjer i fine leiligheter eller hytter. Familiene må belage seg på å dele leilighet/hytte med en annen familie, gjennom ferieoppholdet. Leilighetene tilbyr overnatting i god kvalitet, og samtlige leiligheter/hytter har kjøkken, bad, spiseplass og flislagte bad.

De fleste av aktivitetene er valgfrie slik at familien selv kan legge opp dagene slik de ønsker å ha den. Det blir felles måltider hver dag.

- HER BLIR DET LAGT TIL RETTE for at barn og ungdom skal få gode opplevelser sammen med sine foresatte, slik at familien opplever å skape ferien sammen, understreker Wenche Tønnessen. – Det vil være med ledere som holder oversikten på praktiske gjøremål og som kan kontaktes ved spørsmål og ved behov for hjelp.

I uke 41 blir det på samme måte arrangert en tredagers ferietur (9.-11. okt) for hele familien til Hamre Familiecamping. Det blir overnatting på hytter. Her blir det likeledes aktiviteter for barna, skattejakt på en av Norges lengste strender og moro i lekeparken med artige klatrestativ. Det blir en felles utflukt til Dyreparken ved Kristiansand.



Familieterapeut Anne Helgeland kunne fremlegge oppsiktsvekkende funn fra sin forskning.

SKOLE-KONFERANSE

Barn som mobbes: «Det blir bare verre om jeg sier ifra»

Det ble lagt frem rystende funn om hvordan mobbing blant barn og unge arter seg og hva konsekvensene kan være. Over 200 lærere, rektorer og fagpersonell var på plass da den første Snakk om mobbing-konferansen ble arrangert i Kristiansand 12. september.

AV **IVAR EIDSAA** TEKST OG FOTO

– Dette er en spesiell dag for oss, fortalte Andreas Eidem, virksomhetsleder for Blå Kors Snakk om mobbing.no. – Vi kan feire at chattetjenesten snakkommobbing.no har vært i drift i tre år, i tillegg til at vi kan presentere resultatene av den forskningen som er gjort med basis i det barn og unge som har tatt kontakt med oss har fortalt, sa han.

Konferansedagen ble også brukt til å se fremover og finne hva som kan forebygge at barn og unge mobbes, at barn som mobbes slutter å si til seg selv at «det blir bare verre hvis jeg melder fra».

ANNE HELGELAND, FORSKER OG FAMILIETERAPEUT ved ABUP (Avdeling for barn og unges psykiske helse ved Sørlandet sykehus i Kristiansand) er den som har forsket på det de unge gjennom Snakkommobbing.no har fortalt om seg selv og hva de har opplevd.

I sitt foredrag pekte hun på at det ikke er de store kjønnsforskjellene i psykisk og fysisk mobbing. Begge kjønn blir utsatt for latterliggjøring, noe mer hos jentene.

«JEG BLIR OFTE LEI MEG, gråter ofte i friminuttene.»

«Det fører til redsel. Jeg er redd for å være meg selv. Jeg er redd for å dra på skolen. Jeg er redd for stygge kommentarer. Jeg er redd.»

«Jeg tenker flere ganger om dagen på å ta selvmord.»

«Jeg har kuttet meg siden 4. klasse.» «Jeg hater meg selv.»

«Jeg føler meg ubrukelig og verdiløs.»

Dette var noen av funnene Anne Helgeland hadde gjort på hva mobbingen gutter utsettes for fører til.

OGSÅ JENTENES BESKRIVELSE AV MOBBINGENS KONSEKVENSER ga konferansedeltakerne noe å tenke på. Svarene vitner om mye smerte:

«Jeg blir veldig fort lei meg og sint og prøver å være så lite på skolen som mulig.»

«Jeg gruer meg til skolen hver eneste dag.»

«Vanskelig å konsentrere meg i timene og får ikke lyst til å gå på skolen.»

«Jeg gråter hver kveld under dusjen. Går ut av dusjen og forbi foreldrene som om ingenting er skjedd.»

«Er konstant redd.»

«Jeg er en skam for verden.»

«Det finnes ikke en dag jeg ikke tenker på å ta mitt eget liv.»

ANNE HELGELAND KUNNE VISE TIL FORSKNING som viser at mobbing gir like alvorlige senskader som vold. Over 40.000 barn og unge mobbes. Mange av dem forteller ikke noe om det til voksne. Flere av dem er redde for å si i fra, da de frykter at det hele i så fall bare blir verre. – 33 prosent av dem som blir mobbet utvikler posttraumatisk stress syndrom (PTSD) og utvikler psykiske lidelser som man tar med seg inn i voksenlivet. Det mest traumatiske for barn og unge som mobbes, er de gangene ingen bryr seg. Det som vekter mest, er skammen som barn og unge sliter med og som ofte rettes innover i dem selv, kunne Helgeland fortelle.

FORSKER OG FAMILIETERAPEUT ANNE HELGELAND kunne også fortelle at undersøkelser viser at halvparten av de barna som ikke sier ifra til voksne ved mobbing har svake foreldrerelasjoner. Barn som har vanskelige familieforhold og ikke opplever støtte fra foreldre, men har gode relasjoner på skolen og blant venner, greier seg bedre enn barn og unge som har svake foreldrerelasjoner og svake relasjoner på skole og med venner.

Spørsmålet mange stiller seg er hvorfor barn og unge som mobbes ikke forteller det til foreldrene, til læreren, eller andre voksne.

Helgelands funn var overraskende for mange: Barn som mobbes beskytter foreldrene, og mener ofte at foreldrene har nok med sitt, eller at de lar være å fortelle noe fordi de ikke tror foreldrene evner å engasjere seg.

Flere tror ikke foreldrene kan hjelpe, at barn og foreldre lever i to separate verdener, samt at barna har liten tro på at foreldrene skal forstå ungdomskulturen. Atter andre er redde for foreldrenes reaksjoner hvis de forteller at de blir mobbet.

FRODE RESTAD, STIPENDIAT VED HØYSKOLEN I INNLANDET, konstaterte på sin side at det finnes mye god kompetanse i norsk skole.

– Lærere, rektorer, assistenter og andre i norsk skole har god kompetanse på å skape et inkluderende fellesskap. Den pedagogikken som lærere og rektorer har må vi bruke på en slik måte at vi i større grad kan oppnå god elevmedvirkning i skolemiljøarbeidet, fremholdt Restad.

– Kan barn og unge i større grad trekkes med og få delansvar for å få et godt psykososialt miljø, vil vi ha oppnådd mye, la han til.

MANGE AV DE OVER 200 SKOLELEDERNE som kom fra hele Norge, gav uttrykk for at de under konferansen var blitt enda mer motiverte for å forebygge og forhindre mobbing.

– Du skal ikke se bort fra at vi kommer til å lage flere slike konferanser i fremtiden. Nå skal vi evaluere erfaringene som er blitt gjort, og målet må jo være at vi om ett år eller tre kan invitere til en konferanse, sier Andreas Eidem, virksomhets-leder i **Snakkommobbing.no.** ■



Over 200 skoleledere, lærere og andre var med på konferansen i Kilden i Kristiansand.

Skolehverdagen er her

Så var høstens vakreste eventyr i gang igjen: skolestart ved Blå Kors' fire videregående skoler i Fredrikstad, Vennesla, Stjørdal og Askøy. Lærerstabene sto klare i slutten av august for å ta i mot både ferske og erfarne elever.

AV **STEINAR GLIMSDAL** TEKST OG FOTO

SKOLESTART I BLÅ KORS



Det ble en hjertelig velkomst også i år for elevene ved Aglo videregående skole. Her er vi på en «bli-kjent-i-nærområdet»-tur; med nærmeste nabo og historisk landemerke Steinvikholmen i bakgrunnen. (Foto: Tor-Steinar Jorem)

I alt sitter det nå 508 elever ved skolepultene ved Blå Kors' fire videregående skoler, en økning på til sammen 20 elever fra i fjor.

AGLO: Hele 200 av elevene går på Aglo videregående skole i Trøndelag. Rektor Gørild Joramo og hennes stab tok imot elevflokken med forventning og glede.

Aglo tilbyr fem yrkesrettede linjer og er i gang med å søke om å få starte enda en linje. I dag kan elever velge mellom Helse- og oppvekstfag, Bygg og anlegg, Teknikk og industriproduksjon, Design og håndverk, Service og samferdsel samt tilbud om opplæring i allmenne fag.

– Lærerne er spente på hvordan skoleåret skal bli, sier rektor Gørild.

ØVREBØ: Rektor **Ole Arild Endresen** ved Øvrebø videregående skole i Vennesla kunne ta imot 112 elever i august, det er 10 flere elever enn i fjor.

Endresen gleder seg over å kunne ta i bruk et flunkende nytt undervisningsbygg der den siste fløyen sto ferdig like før sommerferien. I den nye fløyen kunne en nyopprettet klasse i Vg1 Teknikk og industriproduksjon starte opp.

– Alle skolens elevplasser er besatt og vi har så mange som 50 unge på venteliste, forteller rektor Ole Arild. – Med flere elever har vi måttet utvide vår transportkapasitet slik at til sammen ti minibusser nå er i sving for å kjøre elever til og fra skolen hver dag.

– Personalgruppen er utvidet med seks nyansatte lærere og fagarbeidere, forteller Endresen, som legger til at tilknyttede Øvrebø Opplæringskontor nå har 35 elever som følges fram mot fagbrev etter to år som lærling.

SEIERSBORG: Assisterende rektor **Espen Lofstad Andersen** ved Seiersborg videregående skole i Fredrikstad kan fortelle at skolestart var i gang rett etter en flott personaltur til Svolvær.

– Vi har en god stemning i lærergruppen, både på grunn av inspirerende tur og på grunn av nye skolelokaler. Vi har dette semesteret tre nye lærere og tre nye miljøarbeidere, forteller Espen Andersen.

– Vi har kunnet ta imot 112 elever, noe som er en økning fra i fjor, dette skyldes hovedsakelig at vi starter med Vg1 design og håndverk i år. Det er fortsatt unge som tar kontakt for å begynne hos oss, så tallet kan øke noe i løpet av en ukes tid, sier Andersen.

HOP: Rektor ved Hop videregående skole, **Steinar Våge** og hans medarbeidere kunne ta imot 84 elever i august. Det samme antallet elever som i fjor.

– Ved skolestart var det to-tre ledige plasser på Vg2 Industriteknologi ellers var det fulle klasser, forteller rektor Steinar. Skolen hadde ved skolestart løpende henvendelser fra ungdommer som ikke hadde fått skoleplass. Etter kort tid var alle klasser fulle.

– Starten har vært god i år, jeg måtte virkelig heve stemmen for å komme gjennom lydmuren da lærerne møttes dagen før elevene kom. Det var tydeligvis kjekt å møtes igjen, forteller Våge.

Skolen på Askøy ved Bergen kan glede elevene med gratis lunsj i skolekantina:

– I kantina var det fullt i lunsjen på den første ordinære skoledagen. Stemningen var god, og nye elever var overveldet over tilbudet om gratis lunsj, forteller Steinar Våge. ■

– Tweens trenger voksne som er nysgjerrige på barns digitale hverdag

«Eventyrlandet» heter filmen Blå Kors i år har laget sammen med Barnevakten og Snakkommobbing.no. Det er gitt innspill underveis fra Blå Kors Poliklinikk Oslo og KoRus Sør/Blå Kors Borgestadklinikken.

AV **STEINAR GLIMSDAL**

NYTT SAMTALE-OPPLEGG



En av tankene bak filmen «Eventyrlandet» er å forebygge problematisk spilling og spillavhengighet, sier Blå Kors-rådgiver Ingeborg Ørjasæter. (Stillbilde fra filmen)

– Gjennom samarbeid med fagfolk i Blå Kors sikrer vi at kunnskapen fra behandlingssiden blir tatt med i vårt forebyggende og holdningsskapende arbeid, sier rådgiver Ingeborg Ørjasæter i forebyggingsavdelingen i Blå Kors Norge.

Hun er i tillegg svært glad for samarbeidet med Barnevakten som har vært både lærerikt og nyttig, understreker hun.

DET ER MYE KRANGLING OM TIDSBRUK foran skjerm i norske hjem. Det viser «Barn og medier-undersøkelsen» fra 2016.

– Gjennom Blå Kors sin chattetjeneste Snakkommobbing.no får vi høre mange historier om barn som opplever vonde hendelser, både enkelttilfeller og systematisk over tid. Denne virkelighetsbeskrivelsen har vi fått bekreftet i samtaler og møter med organisasjonsledere og de som jobber med tweens. I tillegg blir det nevnt at det mangler målrettet materiell om tematikken. Ved å utvikle film og samtaleopplegg vil vi hjelpe til med dette, forteller Ingeborg.

HUN FORTELLER AT HENSIKTEN med å utvikle en film og et samtaleopplegg for en såpass ung aldersgruppe, 9-13 år er å begynne tidlig med å skape motstandsdyktighet mot ytre press, mobbing, problematisk spilling og på den måten forebygge avhengighet.

– Samtaleopplegget er laget for å skape refleksjon rundt digitale gleder og utfordringer hos barn som nettopp har fått sin første smarttelefon. Bakgrunn for prosjektet er at vi i kjølvannet av Blå Kors-prosjektet «Velg selv» ser at digitale utfordringer må belyses på en bedre måte enn før, sier Ingeborg Ørjasæter.

BARN OG UNGE HAR OGSÅ ANDRE INTERESSER enn dataspill, men i dag er det i stor grad ulike typer medier som dominerer hverdagen. Barn og unge spiller først og fremst for underholdningens del som selvfølgelig har en verdi i seg selv. På samme måte som voksne trenger å koble av etter en hektisk hverdag, behøver også barn tid med interessene sine.

– Vi vet at ytre og gode rammer er viktige for at barn også skal kjenne på indre trygghet. Barna ønsker å bli møtt av varme og tydelige voksne som setter grenser og som engasjerer seg i deres hverdag. For å ta gode valg og for å sette gode grenser må vi ha grunnleggende kunnskap, vi håper at filmen skaper interesse for å reflektere sammen med barna. Slike refleksjoner gir kunnskap og hjelp til spørsmål og dialog, understreker Ingeborg Ørjasæter.

- HVORFOR BØR MAN HOLDE ALDERSANBEFALINGER på dataspill?

– Det kan være kort vei fra et forbud hjemme til et besøk hos venner med andre regler for spill og skjermtid. Dette er ikke like lett å kontrollere som forelder/foresatt. Det hele får preg av kaos. Derfor er det viktig at vi foreldre er åpne for dialog med hverandre. Et godt råd kan være å begynne tidlig, det er lettere å være forebyggende enn å snu en trend der veldig mange allerede har begynt med sosiale medier og begynt å spille. Bruk arenaer som FAU, foreldremøter, fritidsaktiviteter og lignende, svarer Ingeborg.

– Som tidligere nevnt er hensikten med å utvikle filmen «Eventyrlandet» og et samtaleopplegg for aldersgruppa 9-13 år å begynne tidlig med å skape motstandsdyktighet mot ytre press, mobbing, problematisk spilling og forebygge avhengighet. Vi vil ha barna med på laget og da må vi snakke med dem om hvordan de opplever hverdagen, avslutter rådgiver Ingeborg Ørjasæter. ■

BLÅ KORS MAGASINET RUSFRI AVSKJEDSINTERVJU MED EN LÆRERVETERAN



Lærerveteran Henrik Aksel Nilsen ved Aglo videregående skole: – Å bry seg og å gi opplevelsen av mestring er noe av det beste du kan gjøre som lærer.

HENRIK A. NILSEN

Med Aglo under huden og i hjertet

Ved Blå Kors' største skole, Aglo videregående skole i bygda Skatval i Stjørdal kommune, snakkes det om den historiske «Aglo-sjela». Den kan kort defineres slik: «De ansatte har et stort hjerte for elevene og møter alle med omsorg og respekt. Hver enkelt Aglo-ansatt tar et større ansvar for elevene og arbeidsplassen sin enn det man kan forvente.»

AV **STEINAR GLIMSDAL** TEKST / **TOR-STEINAR JOREM** FOTO

En av dem som har gitt praktisk innhold til denne måten å se lærergjerningen på er Henrik A. Nilsen (69). Han har vært lærer og rådgiver ved Aglo og lærer og sosialarbeider ved forløperen Solhaugen Helseheim/Rehabiliteringssenter i hele 45 år. Han mener den samme sjela har sittet i veggene helt uavhengig av om vegger og bygninger er blitt revet og modernisert.

ETTER FULLFØRT FIREÅRIG LÆRERSKOLE i 1970 og arbeid som lærervikar både på Tolga og i Levanger dukket Solhaugen opp på radaren igjen. Da var både Henrik og kona Anne-Marit, også hun lærerutdannet, klare for nye oppgaver. Dette var våren 1973.

– Vi fikk et tips om to ledige stillinger ved den kristne institusjonen Solhaugen, forteller Henrik. – Et lærerektepar hadde nettopp sluttet, og Anne-Marit og jeg ba en enkel bønn til Gud: «Herre, hvor går din vei for oss videre?» Det ble til at vi søkte hver for oss, og vi fikk stillingene.

Henrik ble ansatt som lærer og sosialarbeider, og Anne-Marit som sosialsekretær.

– Ved Solhaugen var det etablert et opplæringstilbud som ble kalt «Yrkeskursene på Skatval». Flere av pasientene den gang var tidligere sjøfolk med bare folkeskolen som utdannelse. Behovet var der for en ny start i livet, og i det livsprosjektet var selvfølgelig videreutdannelse en viktig del, forteller Henrik.

DE AKTUELLE KURS VAR sveisekurs, husbyggerkurs/snekkerkurs og siden et tre måneders kontorkurs som utviklet seg til et handelsskolekurs. Henrik Nilsens fagkrets var blant annet matematikk, maskinregning og maskinskriving. Datakurs kom til etter hvert med Henrik som lærer.

Lærer Nilsen fikk i tillegg ansvar for et treningsprogram ved Solhaugen, og han arbeidet som sosialarbeider med en gruppe pasienter, «vaktmestergruppa». Her kunne det være behov for individuelle samtaler og for hjelp med praktiske ting, hjelp til refleksjon og et tilbud om gruppesamtale.

– Jeg var verken sosionom eller psykolog, men kunne uansett snakke med pasientene og elevene og slik skape trygge relasjoner, forteller Henrik. Han lærte tidlig en viktig lekse:

– Jeg og kona dro av gårde for å hente en pasient som var på permisjon i Trondheim, og som hadde «ramla utpå», som vi sa. Under bilturen tilbake til Solhaugen fikk pasienten et angstanfall og gjorde tegn til å ville hoppe ut av bilen. Jeg greide å bremse ned nok til at han ikke skadet seg da han hoppet. Det lærte meg noe viktig: Skal du hjelpe noen, må det være et ekte ønske hos pasienten om å få hjelp.

- MITT «MANTRA» VAR at elevene og pasientene skulle oppleve mestring, forteller Henrik.

– Gode og trygge relasjoner er viktig for at den enkelte skulle kunne lykkes med læringen og derigjennom oppleve mestring. Det var viktig å arbeide med faget slik at elevene kunne forstå hva de holdt på med og gi oppgaver av varierende vanskelighetsgrad. Jeg prøvde å ivareta muligheten for den gode mestringsopplevelse, særlig i starten av skoleåret.

HENRIK NILSEN FORTELLER AT DET VAR MANGE OPPGAVER å fylle på Solhaugen ved siden av lærer- og sosialarbeider-rollen: nattevakt, deltakelse på kristne møter flere ganger i måneden, samt deltakelse på hyggekvelder og på julaften og nyttårsaften.

– Vi regnet en gang ut at vi i løpet av ett år hadde deltatt på 100 kveldsarrangement ved Solhaugen. Det ble en livsstil, og det var ingen tvil om at det kristne kallet var en viktig motivasjon for oss.

Anne-Marit og Henrik bodde på institusjonsområdet de første 11 årene.

Henrik forteller at han selv ikke hadde noen personlig kristen tro i ungdommen:

– I konfirmasjonstida snakket vi om Gud og Bibelen, men jeg hadde ikke noe personlig forhold til det. Etter hvert slet jeg med spørsmål rundt meningen med livet. Jeg ble ganske fortvila, og drastiske tanker begynte å gjøre seg gjeldende. Samtidig begynte noe å våkne inni meg. Min framtidige svigerfar, Arthur Jørgensen, møtte meg på en god måte. Hans datter Anne-Marit og jeg vanket i samme ungdomsflokk, og jeg tok opp de store spørsmål med Arthur. Den samtalen ble starten på et nytt liv for meg, og under den første høsten på lærerskolen sa jeg ja til at Jesus skulle være Herre i mitt liv. Også opplevde jeg å få mer av Guds lys over livet etter hvert som årene gikk.

HENRIK NILSEN DELER MED MEG TRE BIBELVERS som har vært styrende for hans egen lærergjerning:
Rom 15,2: «Hver enkelt av oss skal tenke på det som er godt for vår neste, det som bygger opp.»
Kol 3, 23: «Alt arbeid skal dere gjøre

»



Kontakten med tidligere og nåværende elever er god, forteller lærer Henrik Nilsen.

helhjertet, for det er Herren og ikke mennesker dere tjener.»

Joh 3,16: «For så høyt har Gud elsket verden at han ga sin Sønn, den enbårne, for at hver den som tror på ham, ikke skal gå fortapt, men ha evig liv.»

Til det siste verset kommenterer Henrik:

– En grunnleggende holdning i kjærligheten er dette å gi – og spørsmålet hva kan jeg være for deg? Den andre grunnleggende holdningen er dette å tilgi. Det er nettopp det siste del av Joh 3,16 handler om, troen på Jesus som døde for meg og åpnet veien til Himmelen – gjennom syndenes tilgivelse.

YRKESKURSENE VED SOLHAUGEN utviklet seg til å bli Aglo videregående skole. Henrik Nilsen var konstituert rektor i to år fram til fast rektor ble tilsatt.

– Jeg søkte stillingen. Det gjorde også Bjørn Hesselberg. Bjørn fikk jobben. Jeg var lei meg én dag, og siden var jeg glad for at nettopp Bjørn fikk den jobben. Han var en stor administrator, og en drivende kraft for Aglo videregående skole.

Solhaugen Rehabiliteringssenter ble lagt ned i 1989, men skolen fortsatte. I starten hadde skolen 25 elever i tillegg til voksenopplæring i regi av arbeidsmarkedsetaten. I dag går det 200 elever der. Elevene tilbys kurs i Helse- og oppvekstfag, Bygg og anlegg, Teknikk og industriproduksjon, Design og håndverk, Service og samferdsel samt allmenne fag.

– DET ER MATEMATIKK PÅ VG1 YRKESFAG jeg hadde flest timer i. Og i Vg2 hadde jeg samfunnsfag noen år. I Aglo-tida har jeg også brukt mye tid som rådgiver. Dette var en vesentlig del av jobben i mange år.

Henrik Nilsen var i to år avdelingsleder for mekanisk avdeling, og han har i de senere år også vært elevrådskontakt:

– Det er viktig å få et elevråd til å fungere godt på en videregående skole. Alt jeg har vært engasjert med på Aglo har gitt meg mye god livserfaring, understreker han.

– SKOLEN HAR VÆRT I STADIG UTVIKLING, sier Aglo-veteran Henrik Nilsen.

– Samtidig sitter det i veggene fra Solhaugen-tida, dette å se hele mennesket. Det å bli sett og møtt ut fra sitt personlige ståsted er viktig, ikke minst i en undervisningssituasjon. Å møte den enkelte, se den enkelte, å bry seg og å gi opplevelsen av mestring er noe av det beste du kan gjøre som lærer. Jeg husker en elev med et svært anstrengt forhold til skolegang. Hans kone sa ved slutten av skoleåret: «Jeg har fått en ny mann med ny tro på seg sjøl.» Mannen gikk siden teknisk fagskole og deretter ut i en trygg jobb. Det er stort å tenke tilbake på slikt, avrunder Henrik Nilsen, som sier han ikke gruer seg til pensjonisttida:

– Det er nok å gjøre, nok folk som trenger støtte og hjelp! ■

STIFTINGA KRISESENTERET I SOGN OG FJORDANE
57 74 36 00

NSF's FAGGRUPPE FOR SYKEPLEIERE INNEN PSYKISK HELSE OG RUS

NSF-SPoR er en faggruppe for sykepleiere med engasjement og interesse innen psykisk helse- og rus- feltet.
Mange av våre medlemmer har videreutdanning.

Vårt formål er å utvikle og øke kompetansen innen psykisk helse og rusfeltet, slik at vi til enhver tid kan yte den sykepleie befolkningen har behov for.

Følg oss på facebook:
SPoR (NSFs faggruppe for sykepleiere innen psykisk helse og rus)

Informasjon om faggruppen på nett:
www.nsf.no/faggrupper/psykisk-helse-og-rus

Vestre Viken HF
Helse Sør-Øst
- Klinikk for psykisk helse og rus

Erik Børresensalle 11-14, 3015 DRAMMEN
Tlf. 03 525 - www.vestreviken.no

Restart for Blå Kors Loland

Så kom den etterlengtede bekreftelsen, fredag 24. august: Blå Kors Loland Behandlingssenter er godkjent innen den offentlige ordningen med Fritt behandlingsvalg (FBV). – Vi står på videre med hjerte, kunnskap og kraft, kommenterer en glad og takknemlig Frode Dunsæd, daglig leder ved Blå Kors Loland.

AV **IVAR EIDSAA** OG **STEINAR GLIMSDAL**

Helfo-godkjenningen innebærer at mennesker med rusproblemer igjen kan velge Loland Behandlingssenter for døgnbasert rusbehandling.

Etter at beskjeden kom i januar om at behandlingssenteret ikke fikk fornyet sin rammeavtale med Helse Sør-Øst, brettet man opp ermene for å sikre fortsatt drift.

DET BLE SENDT INN SØKNAD TIL HELFO, men stor arbeidsmengde hos Helfo medførte at det drøyde med å få et svar. På dagen seks måneder etter at behandlingssenteret fikk avslag på ny rammeavtale, kom beskjeden fra Helfo om at Blå Kors Loland Behandlingssenter skulle få drive videre.

– Vi har jobbet på spreng for å få alt på plass til nyåpningen. Ansatte har stått på med malerkosten, og vi må blant annet passe på at datasystemene våre fungerer tilfredsstillende opp mot offentlige registre og de systemene som Helfo benytter, forteller Dunsæd.

SÅ LENGE GODKJENNINGEN MANGLET måtte pasientene skrives ut før 1. juli da den forrige rammeavtalen gikk ut. Behandlingssenteret har måttet ha sommerstengt. I slutten av august kunne Loland igjen åpne sine 37 plasser for rusbehandling.

– Det er mange som har jobbet godt for å få dette til, sier Frode Dunsæd. – Nå gleder vi oss til å komme i gang. Vi har klart å beholde våre mange dyktige medarbeidere, og det er mange som ønsker å bli behandlet her hos oss, forteller han.

BLÅ KORS LOLAND BEHANDLINGSSENTER HADDE I FJOR en beleggsprosent på hele 105 for de 37 plassene.

Henvisninger til avdelingen går på samme måte som før: til lokal vurderingsenhet via NAV-kontor, fastlege eller fra øvrig spesialisthelsetjeneste, understreker Dunsæd.

– Vi står på videre med hjerte, kunnskap og kraft! Behandlingsopplegget vil være gjenkjennelig for våre samarbeidspartnere, avslutter Frode Dunsæd, mannen som med god grunn er blitt kåret til «Årets stayer» av Blå Kors Kristiansand. ■

FRITT BEHANDLINGS-VALG



Det har blitt tid for litt oppussing i sommer. Her er to av vernepleierne ved Loland Behandlingssenter i full sving med malerkosten. (Foto: Blå Kors Loland Behandlingssenter)

SLIK HAR VI DET I BLÅ KORS UNG ÅKRA

Hei!
Her kommer en liten stemningsrapport fra Åkrehamn på Karmøy!

Blå Kors Ung Åkra er i vinden som aldri før og aktiviteten gjenspeiler dette. Blå Kors Ung Åkra (BKUÅ) ble etablert høsten 2016 og har etter dette fått være med i prosjektet «Aktivitet, hjem og opplæring». Dette har resultert i skikkelig kvalitet på mye av det vi gjør.

Stiftelsen Åkra Blå Kors, som BKUÅ ligger under, eier en stor eiendom i Åkrehamn med forsamlingslokale, klubblokale og et stort uteareal ved sjø og med kaier. Dette gjør oss veldig privilegert som får drive med ungdomsarbeid akkurat her. Klubblokalet blir kalt «Fabrikken», og navnet brukes både som stedsnavn og beskrivelse av arbeidet, som drives på dugnad der ungdommene gjør mesteparten av jobben selv.

Fabrikken har daglig drift gjennom hele året. Ungdommene har selv nøkler og er ansvarlige for åpning og stengning – selvsagt med voksne og eldre ungdommer i ryggen. På en vanlig hverdag fungerer Fabrikken som et sosialt samlingspunkt der dørene åpnes etter skoletid og stenger ved leggetid. Ungdommene spiller videospill, bordtennis, kikker på mobilene sine, tøffer seg for jentene, lager/kjøper seg mat, tøffer seg med mopedene sine, spiller fotball eller krokket (croquet), bader når sommeren tillater det og andre hverdagslige ting.

Også utenom dette skjer det mye kjekt. Vi bowler, går på kino. Vi er stamkunder hos McDonald's, står på ski (både sommer og vinter) i og med dagsturer og hytteturer på Geilo, fisketur, harry-tur til Sverige, sommertur til Danmark, go-kart, paintball, skumparty, båtførerprøve, grillkvelder i naturlige omgivelser i nærområdet, turer i trampolinepark og mye mer. Se bildene som sier mer enn tusen ord!

Følg oss gjerne på Facebook: **Blå Kors Ung Åkra, Fabrikken.**

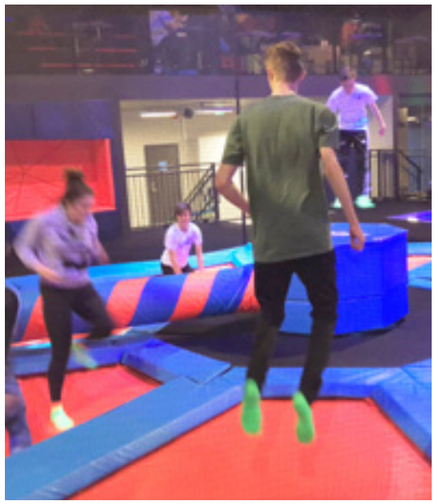
Med vennlig hilsen
Jan Olaf Halvorsen











NY LEDER AV BKU-SPEIDERNES KORPSSTYRE



På Korpstinget 7.-9. september ble Trygve Netland (bildet) fra Lye Blå Kors Ung Speidere valgt til leder. I det nye styret sitter ellers: Bente Kristine Kvalheim, Alf Diamada Pedersen og Gunnar Moseidjord. Varamedlemmer: Kristoffer Holtskog og Lennart Magnussen.

SPENNENDE KORPSLEIR PÅ RJUKAN

Fra 4. til 8. august var det endelig duket for Blå Kors Ung Speideres korpsleir! En stor gjeng med spente barn og foreldre møtte opp på Rjukan på åpningsdagen.



Det var lagt opp til et flott program, med mange spennende aktiviteter, men som alle speiderleirer skal, måtte det starte med leirbål, sang og kniving om hvilket lag som hadde de høyeste, klareste barnestemmene. Sommerens bålforbud løste vi lett med elektriske lys i bålet.

Allerede søndagen dro alle på tur for å gå i tungtvanns-sabotørenes fotspor. Noen tok den lange veien, mens andre gikk en kort. Fantastisk vær og nydelig natur! På ettermiddagen møttes alle på Tungtvannsmuseet på Vemork hvor vi fikk omvisning og foredrag om alt det spennende som foregikk der før og under krigen.

Mandag var det klart for langtur for de aller fleste. Noen skulle sykle innover Hardangervidda og noen skulle gå. En imponerende innsats av alle de unge. Natten ble tilbragt på hytter inne på vidda. Hvisking utover de sene nattetimer hører med – og dertil trøtte fjes morgenen etter. De som var for små til de lange turene fikk en tur i klatrepark på toppen av Krossobanen, det var akkurat passe spennende for de minste.

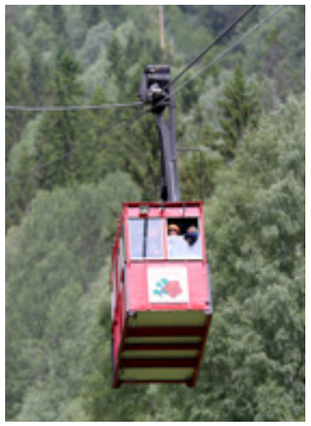
Da alle viddevandrerne var kommet tilbake avsluttet vi tirsdagen på Badeland på Rjukan. Godt for støle kropper å leke, bade og kose seg i mange timer i vannet. En og annen voksen ble utfordret til å hoppe fra sjumeter'n, og bare måtte gjøre det selvsagt!

Onsdag var det klart for den obligatoriske turen når man er på Rjukan: opp til Gaustadtoppen. Lenge så det skummelt ut med regn, tåke og litt torden. Noen valgte å holde seg nede i lavlandet, men en imponerende stor gjeng tok turen opp, og jammen lysnet det litt. Gaustadtoppen er flott i tåkevær også!

Tradisjonen tro må alle speiderleirer avsluttes med et heidundrandes leirbål, men med fortsatt bålforbud og dårlig vær fikk vi lov til å låne ærverdige storsalen på Rjukanhuset. Vi hadde en flott fest der. Det ble en fantastisk avslutning på en flott leir. Torsdagen satte slitne, glade mennesker nesen hjemover.

Blå Kors Ung Speidere er en flott gjeng med barn, ungdom og voksne. Den gode speiderånden skinner gjennom og føles godt for kropp og sjel!





GJENVALGT SOM LEDER AV BKU-RÅDET



På vårens generalforsamling i Blå Kors ble Cathrine Sundal gjenvalgt som leder for BKU-rådet. Øvrige medlemmer i rådet ble Rosa Erdahl, Maria Jacobsen og Bente Kristine Kvalheim. Varamedlemmer ble Stian Amundsen og Eirik Bøe Rasmussen.

Blå Kors' strategiske mål og strategiske satsninger

Blå Kors generalforsamling, organisasjonens høyeste organ, ble avholdt i mai. Der vedtok man en strategisk plan for Blå Kors Norge for perioden 2018-2022.

I innledningen til planen understrekes det at Blå Kors' målområder bygger opp under organisasjonens formål og visjon: «Med hjerte, kunnskap og kraft, skaper Blå Kors mulighet for mestring og mening.» Planen er delt inn i fire hoveddeler: (1) Blå Kors tjenester (2) Frivillighet og tidgivere (3) Politikk og samfunn og (4) Organisasjon. Hver del har egne strategiske mål og satsninger. Dette er Blå Kors' strategiske plan for 2018-2022:

1 BLÅ KORS TJENESTER

Fra Blå Kors ble startet i 1906 har organisasjonen tilbudt hjelp til mennesker som sliter med rusrelaterte behov, enten selv eller som pårørende. Blå Kors har gjennom årene utviklet en rekke tjenester og tilbud for mennesker somsliter med rus eller andre utfordringer i livet.

De siste årene har Blå Kors arbeidet for å samle tjenesten mer, og bygge et bredere fellesskap internt. Dette for å gi våre pasienter, elever, deltakere og andre brukere gode tjenester som er tilpasset deres behov. Våre tjenester skal bygge på anerkjente og kunnskapsbaserte metoder.

Blå Kors er en del av et internasjonalt felleskap av diakonale organisasjoner som er samlet i International Blue Cross. Det er med på å berike vårt arbeid, derfor tar vi ansvar ikke bare nasjonalt, men også internasjonalt.

STRATEGISKE MÅL

- Blå Kors skal levere tjenester med dokumentert høy kvalitet innen forebyggende arbeid, opplæring, arbeid og inkludering, behandling, spesialisthelsetjeneste (TSB), rehabilitering og omsorg.
- Blå Kors skal etablere tjenester flere steder i landet, som er tilpasset behovene i samfunnet og hos dem Blå Kors er til for.
- Blå Kors skal være en foretrukken ideell tjenesteleverandør for det offentlige.
- Blå Kors skal utvikle og implementere en felles plan for forsknings- og utviklingsarbeid for våre tjenesteområder.

STRATEGISKE SATSNINGER

A) Forebygging og behandling
Blå Kors vil

- arbeide for at flere barn og familier som rammes av andres rusmisbruk får støtte og nødvendig hjelp, gjennom å etablere flere tiltak.
- arbeide for å etablere et hjelpetilbud for barn mellom 8 – 14 år.
- videreutvikle vårt nasjonale forebyggingsprogram. Programarbeidet utvikles på grunnlag av kunnskapsbaserte analyser og dokumenterte metoder og i samarbeid med divisjonene.
- styrke Blå Kors Ung og etablere ung-til-ung-samarbeid flere steder.
- arbeide for å etablere og vitalisere diakonale tilbud over hele landet, i samarbeid med våre organisasjonsmedlemmer og menigheter. Som ledd i dette vil vi særlig satse på tilbud rettet mot sårbare barn og unge, og benytte og utvikle diakonalt entreprenørskap som metode.
- evaluere effekten av vårt forebyggende arbeid, og tiltak rettet inn mot særlige risikogrupper.
- videreutvikle samarbeidet om forebyggende prosjekt med andre Blå Kors-organisasjoner i Øst-Afrika, og bidra til kvalitet i arbeidet.
- utvikle samarbeidet mellom de norske Blå Kors Barnas Stasjon og Barnas Stasjon Murmansk, og vurdere andre partnerskap mellom virksomheter og våre internasjonale samarbeidspartnere.

B) Spesialisthelsetjeneste (TSB)
Blå Kors vil

- at vår spesialisthelsetjeneste skal være foretrukket av pasientene, og arbeide for at våre tilbud skal få bærekraftige rammevilkår som gir rom for utvikling.
- være nasjonalt ledende kompetansemiljø og innen tverrfaglig spesialisert rusbehandling og utvikle nye behandlingstilbud.
- være premissleverandør innen tverrfaglig spesialisert rusbehandling.
- være en nasjonal aktør i arbeidet med å styrke tilbudet i overgangen fra institusjonsbehandling til overføring tilbake til kommunen.
- styrke pårørende- og nettverksperspektivet i helhetlige behandlingsforløp.
- optimalisere vår mulighet for å vinne anbudskonkurranser innen TSB.
- styrke gjensidig bistand og læring gjennom å videreutvikle samarbeidet mellom virksomhetene.
- styrke fellesskap, samhandling og vekstmuligheter for tverrfaglig spesialisert rusbehandling.
- videreutvikle brukermedvirkning innen tverrfaglig spesialisert rusbehandling.
- satse på forskning knyttet til gode forløp for pasientene og evaluering av behandlingsmetoder.

C) Rehabilitering og omsorg
Blå Kors vil

- utvikle behandlingstilbud særlig rettet mot dem som får tilbud om behandling som alternativ til straff.
- etablere boligsosiale tjenester og oppfølgingstjenester for flere rusavhengige, fortrinnsvis i samarbeid med Blå Kors Steg for Steg.
- utvikle organisasjonens gatenære lavterskeltiltak til å bli miljøer som gir mulighet for endring, mestring og mening for mennesker som ønsker det.
- utvide Blå Kors Steg for Steg til også å gjelde mennesker som har fullført soning i kriminalomsorgen.

D) Arbeid og inkludering
Blå Kors vil

- være en langsiktig og anerkjent tjenesteleverandør på området arbeid og inkludering og bidra til inkludering, jobbmestring og samfunnsdeltagelse.
- utvikle nye konsepter og samhandlingsmodeller i og utenfor organisasjonen.
- etablere internt samarbeidsforum for å sikre god utnyttelse av ressursene og styrke innovasjonen innenfor området.
- videreutvikle dokumentasjon av våre felles arbeidsformer og modeller og utvikle felles anbudskompetanse.

E) Opplæring
Blå Kors vil

- arbeide for etablering av en ny skole i programperioden, slik at flere gis mulighet for mestring og mening gjennom utdanning og jobb.
- utvikle konseptbeskrivelse, styrke fellesskap, samhandling og vekstmuligheter for våre skoler, lærlingekontor og kompetansesenter.
- synliggjøre våre skoler og barnehagers særpreg og spesialkompetanse.
- ha kompetanse på rusforebygging ut over det som kreves i den offentlige skolen og gjøre en særskilt innsats for å skape et rusfritt og godt skolemiljø.

2 FRIVILLIGHET OG TIDGIVERE

Frivillighet i Blå Kors er mangfoldig og den frivillige innsatsen utfolder seg på mange ulike arenaer. For mange av de som bruker våre tilbud, er det behov for å få nye nettverk. I Blå Kors har vi valgt å kalle våre frivillige for tidgivere. Dette fordi tid er noe av det viktigste vi kan gi hverandre.

For Blå Kors er tidgivere noe annet og mer enn gratis arbeidsressurs. Tidgivere gir en annen tilnærming til brukere, som åpner for flere tilnærmingsmåter og perspektiver i arbeidet.

Å etablere den særegne kvaliteten som tidgivere representerer forutsetter et planmessig arbeid med medarbeiderutvikling, fra rekruttering til opplæring og veiledning. Derfor har Blå Kors utviklet en egen verktøykasse som inneholder administrative rutiner/prosedyrer, ivaretar både brukeres og tidgiveres behov samt sikrer kvalitet.

STRATEGISKE MÅL

- Blå Kors skal øke den frivillige innsatsen i alle våre tilbud der bruk av tidgivere vil styrke kvaliteten i tjenesten som den enkelte mottar.

STRATEGISKE SATSNINGER

Blå Kors vil

- rekruttere flere tidgivere.
- arbeide for at tidgivere trives og anbefaler oss til andre.
- sikre systematisk erfaringsutveksling om bruk av tidgivere i organisasjonen.
- utrede mulighet for bruk av frivillige terapeuter som tidgivere i Blå Kors Kompasset.
- arbeide for å etablere flere frivillighetssentraler i regi av Blå Kors.

3 POLITIKK OG SAMFUNN

Blå Kors står fremst i kampen mot vårt aller største samfunnsproblem – som er effektene av alkohol og andre rusmidler i menneskers liv. Nærmere 150.000 personer har alkoholproblemer, og 90.000 barn vokser opp med en forelder som drikker for mye. I tillegg rammes annen familie, venner, kolleger og kamerater. Vi vet også at titusenvis av mennesker har problemer knyttet til andre rusmidler eller pengespill.

Globalt er det over 3 millioner mennesker som dør hvert år av årsaker knyttet til skadelig alkoholbruk. Dette er den femte største risikofaktoren i verden for skader, sykdom og tidlig død, og vanskeliggjør oppnåelse av 13 av FNs 17 bærekraftsmål.

Vårt oppdrag er å løfte opp disse utfordringene på dagsordenen, slik at flere kan få hjelp for sine problemer. Ved å bygge kjennskap til Blå Kors og vårt arbeid, tror vi at »

flere kan få muligheter til mening og mestring i livet sitt.

STRATEGISKE MÅL

- Blå Kors skal påvirke politikkutformingen innenfor organisasjonens tjenesteområder, og ha en synlig og hørbar stemme i det offentlige rom som avspeiler den enkeltes behov, Blå Kors' verdier og fagområder.
- Blå Kors skal stå fremst i kampen mot vårt aller største samfunnsproblem – som er effektene av alkohol og andre rusmidler i menneskers liv.
- Blå Kors skal bidra til en god ruspolitikk internasjonalt, og søke samarbeid med våre søsterorganisasjoner for å styrke det forebyggende arbeidet.

STRATEGISKE SATSNINGER

A) Politisk arbeid

Blå Kors vil

- kjempe for rettferdighet for alle som rammes av rus- eller spilleproblemer, og være en tydelig og engasjert talsperson for kunnskapsbasert politikk og hjelp til unge som vokser opp i familier preget av rus.
- kjempe for sårbare barn og unge som vokser opp i fattigdom, og arbeide for at familier får de muligheter og den støtten de trenger for å komme ut av denne situasjonen.
- arbeide for at ideelle virksomheter og våre tjenestetilbud får bærekraftig økonomi, forutsigbarhet, og en løsning på utfordringene med de historiske pensjonskostnadene.
- arbeide for økt bruk av ideelle virksomheter i helse- og velferdstjenester.
- delta i alle relevante høringer, ha god kontakt med sentrale politiske miljøer og delta i det offentlige ordskifte på våre prioriterte politikkområder.
- sikre mulighet for fortsatt drift og utvikle ideelle barne- og familiesentra og styrke rammebetingelser for disse.
- bygge allianser innen våre nettverk, samt å skape nye allianser i samfunnet for å styrke vårt arbeid for de mennesker som bruker våre tjenester.
- bidra med vår kompetanse, ressurser og erfaringer for å styrke det rusforebyggende arbeidet, behandling og alkoholpolitiske arbeidet som drives i regi av International Blue Cross og våre søsterorganisasjoner.

B) Samfunn

Blå Kors vil

- dele de gode historiene og formidle kunnskap om vårt arbeid, slik at vi bygger kjennskap og omdømmet til Blå Kors i befolkningen og andre målgrupper.
- implementere kommunikasjonsstrategien i hele organisasjonen, for å styrke merkevaren Blå Kors.
- utvikle felles kommunikasjonsplattformer, med individuelt innhold og tydelig profilering av Blå Kors, forankret i Blå Kors kommunikasjonsstrategi.
- bidra til å utvikle og styrke International Blue Cross.

4 ORGANISASJON

Blå Kors skal være en attraktiv arbeidsplass, hvor ansatte opplever å få bruke sine kunnskaper og ferdigheter på en god måte. Vi vet at den jobben vi gjør, betyr mye for andre mennesker. Vi legger vekt på å bygge tilhørighet til vår egenart blant alle våre ansatte.

For å kunne realisere ulike satsningsområder innenfor denne planen, samt trygge utsatte virksomheter, må Blå Kors investere i fundraising- og markedsarbeid, slik at vi kan øke våre frie midler.

STRATEGISKE MÅL

- Blå Kors skal være Norges mest inspirerende og meningsfylte arbeidsfellesskap.
- Blå Kors' egenart som diakonal organisasjon skal styrkes.
- Blå Kors samlede ressurser skal utnyttes på en effektiv og økonomisk bærekraftig måte.
- Blå Kors' fundraisingsarbeid skal være et effektivt instrument for å skaffe frie inntekter til vårt arbeid.

STRATEGISKE SATSNINGER

Blå Kors vil

- bidra til at alle i Blå Kors er stolte over å få være en del av arbeidsfellesskapet.
- bruke av organisasjonens totale ressurser effektivt, styrke hovedkontorets funksjon og hente ut forventet effekt av organisasjonens fellessystemer.
- arbeide for et tettere og hensiktsmessig samarbeid mellom virksomhetene i Blå Kors, uavhengig av eierforhold.
- se til at organisasjonsmedlemmene blir en tydeligere del av vårt arbeid.
- styrke satsningen på fundraising med sikte på å øke finansieringen fra private, blant annet ved fundraising via private givere, næringsliv og fond.
- søke TV-aksjonen mot slutten av strategiperioden. ■

Nesten ein av tre studentar er einsame

– Det er viktig å ta einsemda på alvor. Vi må ha ein nærleik til studentane og møta heile mennesket, seier studentprest ved NLA Høgskulen i Bergen.

AV **INGUNN MARIE RUUD/KPK**

STUDENT-UNDERSØKING



På NLA Høgskulen i Bergen står blant anna terapeut May-Bente Matre og studentprest Petter A. Ekerhovd-Ottersen klare til å ta imot studentar som treng nokon å samtale med. (Foto: NLA Høgskulen)

Ifølgje Studentanes helse- og trivselsundersøking (SHoT 2018), som vert offentleggjort i september, opplever nesten ein av tre norske studentar ofte eller svært ofte einsemd i form av å sakna nokon å vera saman med, føla seg utanfor eller føla seg isolert.

– Når vi veit at ein av tre studentar ofte er einsame, er det viktig å ta dette på alvor, seier studentprest **Petter A. Ekerhovd-Ottersen** ved NLA Høgskulen i Bergen.

Han trur undersøkinga speglar røyndomen og jobbar aktivt for å skapa eit godt og inkluderande miljø for studentane ved NLA.

– Vi er oppteke av å sjå alle og gjera oss så tilgjengelege som vi klarer. Det handlar i botn og grunn om nestekjærleik, seier Ekerhovd-Ottersen til KPK.

LEGE KARI JUSSIE LØNNING, som er leiar for styringsgruppa til SHoT, meiner mengda einsame i studentundersøkinga er bekymringsfullt.

– Mange flyttar heimefrå for første gong, skal skaffa seg nytt nettverk og klara seg sjølv, samstundes som dei skal prestera i studia. Dette kan føra til at dei kjenner på einsemd og sårbarheit, og det kan gje utslag i psykiske plager. Difor må vi ta dette på alvor, seier ho i ei pressemelding.

Jussie Lønning oppfordrar dei nye studentane til å delta på både sosiale og faglege aktivitetar heilt frå semesterstart.

– Og eg vil oppfordra utdanningsinstitusjonar og studentsamskipnader til å leggja til rette for gode, sosiale møteplassar for studentane, seier ho.

STUDENTPRESTEN FORTEL at dei på NLA Høgskulen har fleire strategiar for å fanga opp og hjelpa studentar som slit med einsemd.

– Vi ynskjer å ha ein nærleik til studentane og møta heile mennesket. Dette er noko vi tilsette snakkar mykje om. I tillegg brukar vi tid på å leggja til rette for fellesskap i det sosiale miljøet og byggja klassedynamikken, fortel han.

NLA arrangerer blant anna gratis felleslunsjar og tilbyr samtale –og rettleiingsteneste for alle studentar. Her kan studentane møta ein rettleiar, studentpresten eller ein terapeut.

– Å få hjelp med tilarbeiding og sortering kan vera god hjelp til å klara å konsentrera seg om studiesituasjonen og etablering av nye relasjonar, fortel høgskulelektor og terapeut **May-Bente Matre**, som har lang røynsle med terapi, rettleiing og sjelesorg.

– Tema knytte til sjølvkjensle og utryggleik på eigen verdi er òg viktige for å oppleva seg som ein del av eit fellesskap. Dei som tilbyr samtalar har ulik bakgrunn og kompetanse og dei har sjølvsagd tagnadsplikt, held ho fram.

ÒG PÅ MF VITSKAPLEG HØGSKULE for teologi, religion og samfunn er dei oppteken av å leggja til rette for sosiale arenaer og samtalerom for studentane.

– MF er ein relativt liten institusjon. Samstundes synest vi at storleiken er ideell. Vi har eit miljø som er stort nok til å fungera godt, og lite nok for at tilsette og studentar kan verta godt kjent. Her kan kvar enkelt sjåast, seier rektor Vidar L. Haanes på heimesidene til skulen. Òg NLA framhevar at dei som ein mindre høgskule kan vera tett på studentane.

– Å gi stønad til den enkelte studenten gjennom eit studieløp handlar om meir enn å få gode karakterar. Det handlar òg om å utvikla ein god personleg karakter. NLA Høgskulen vektlegg difor på alle nivå i organisasjonen å sjå og leggja til rette for den enkelte studenten så langt det lèt seg gjera, fortel studiesjef Marit Offerdal. ■

FAKTA

STUDENTANES HELSE- OG TRIVSELSUNDERSØKING (SHOT)

- Studentanes helse- og trivselsundersøking (SHoT 2018) er Noregs største studenthelseundersøking og omhandlar studentar si fysiske og psykisk helse, livskvalitet og studieprestasjon.
- SHoT-undersøkinga vert utførd på oppdrag frå studentsamskipnadene Studentsamskipnaden i Gjøvik, Ålesund og Trondheim (Sit), Studentsamskipnaden i Oslo og Akershus (SiO) og Studentsamskipnaden på Vestlandet (Sammen).
- Det er Folkehelseinstituttet som gjennomfører undersøkinga og analyserer resultata i 2018.
- 50.055 norske heiltidsstudentar under 35 år har svart på årets undersøking som vert lagt fram den 5. september.
- Undersøkinga vert gjennomført kvart fjerde år og vart sist gjennomført i 2014.



Bildet er fra 1922 og viser det som den gang ble kalt «førerrådet» i 12. Bergen tropp, en av de aller første av Blå Kors' speidertropper. (Foto: Blå Kors Bergen arkiv)

START I BERGEN

100 år med Blå Kors speidere i Norge

Det var i 1907 at den engelske offiser og forfatter Robert Baden-Powell (1857-1941) grunnla speiderbevegelsen. Bare fire år senere, i 1911, kom arbeidet i gang i Norge. Og sju år etter det igjen, var Blå Kors på banen med sine to første speidergrupper i Bergen.

AV **YNGVE ANDERSSON** OG **STEINAR GLIMSDAL**

I 1916 hadde kretsstyret i Blå Kors Bergen satt i gang et fellesutvalg for barnearbeidet. De la merke til at speiderbevegelsen la vekt på et sunt levesett, helst i skog og mark og langs sjøen. Denne arbeidsformen passet Blå Kors barnearbeid særlig godt.

Gruppene som ble startet var «Bergen 9» og kort tid etter «12. Bergen». De to gruppene var knyttet til henholdsvis Korskirkens Blå Kors barneforening og Domkirkens Blå Kors barneforening. Under sistnevnte barneforening ble det nesten samtidig dannet en tropp nummer to.

Mye av æren for den raske veksten i speiderarbeidet i Bergen krets tilskrives tilgang på gode og inspirerende ledere. Også en tropp med Blå Kors speiderjenter ble dannet kort tid etter at gutta kom i gang. På det meste hadde Bergen krets hele sju speidertropper i selve byen og dessuten tropper på Kolltveit, Søfteland og Askøy.

GJENNOM ÅRENE HAR DET VÆRT BLÅ KORS-SPEIDERE på en rekke store og små steder i Norge: Bergen, Tinnheia, Kristiansand, Greipstad, Øvrebø, Kulås, Tønsberg, Valen, Hetland, Rise, Oslo, Notodden, Eidbo, Edøy, Sandefjord, Arendal, Haugesund, Meråker, Stavanger, Sauda, Hovet, Os, Florvåg, Kragerø, Maridalen, Lekang, Løndal Eina, Opheim, Trondheim, Brattholmen, Hol, Kolltveit, Evje, Flekkerøy, Vennesla og Lye.

Tanken om å danne et eget «Blå Kors Speiderforbund» og dermed trekke sine speidere ut av Norsk Speidergutt-Forbund og Norsk pikespeiderforbund dukket opp i løpet av 1920-tallet. Blå Kors landsmøte i 1934 behandlet et slikt forslag, men et stort flertall av delegatene kom til at det ikke var behov for noe eget uavhengig forbund for Blå Kors-speiderne.

I 1954 besto Blå Kors Speidere av hele 773 medlemmer (296 jenter og 477 gutter).

NORGES BLÅ KORS SPEIDERE BLE GODKJENT SOM ET EGET KORPS innenfor Norsk Speidergutt-Forbund i 1963. Blå Kors' speiderjenter var fra gammelt av tilknyttet Norges KFUK-speidere, men i 1978 ble både Blå Kors' guttespeidere og jentespeidere med i Blå Kors speiderkorps i det nye felles Norges Speiderforbund. Ved årsskiftet 1978/1979 hadde Blå Kors Speidere totalt 577 medlemmer.

I dag er det Blå Kors speiderarbeid på seks steder i landet: Kolltveit (Hordaland), Lye (Rogaland), Evje (Aust-Agder) og i Vest-Agder: Flekkerøy (sjøspeidere), Vennesla og Kristiansand. Blå Kors-speiderne teller i jubileumsåret i alt 340 medlemmer.

I FJOR FEIRET DEN ELDSTE SPEIDERGRUPPA i Blå Kors, Kristiansand BK, 70 års sammenhengende aktivitet med å utgi ei flott jubileumsbok. Arbeidet med å skrive 100 årsberetningen om Blå Kors speidingen er godt i gang og alle som har bidrag, små eller store, bes ta kontakt med Yngve Andersson tlf 959 29 991. ■



Blå Kors-speiderne vil i høst få mulighet til å skaffe seg et flott jubileumsmerke ved å lære seg litt om Blå Kors-speidingens historie. (Foto: Thor Erik Kvalheim)



Her er Bergensspeidere i marsj og musikk på en støvete landevei like ved Vossebanens spor en solrik sommerdag i 1921. (Foto: Blå Kors Bergen arkiv)

RUSNYTT



13.-18. AUGUST 2018

Presentasjon av Blå Kors Barnas Stasjon og Blå Kors Kompasset er i gang på Blå Kors-standen.

Blå Kors på stand i Arendalsuka

Midt i august var Blå Kors på plass i Arendalsuka for fjerde år på rad – til nok et møte med aktører innen politikk, samfunns- og næringsliv. Samtidig var ønsket stort om at folk flest også skulle la seg engasjere i dagens politiske utfordringer.

AV **STEINAR GLIMSDAL** TEKST / **ANDERS BLIXHAVN** FOTO

På tirsdagen i Arendalsuka arrangerte Blå Kors Divisjon Behandling og Fagrådet – Rusfeltets hovedorganisasjon et debattmøte med tema «Når voksnes fyll blir barns ubehag». Innbydelsen satte dagsorden: «Vi drikker oftere enn før og i flere anledninger enn tidligere. Å drikke alkohol med mindreårige barn tilstede ser ut til å ha en økende aksept i befolkningen. Når barn opplever ubehag ved voksnes fyll – hvem skal beskytte dem?»

Direktør i Blå Kors Divisjon Behandling, Janka Holstad, ønsket velkommen og fagsjef på Blå Kors Borgestadklinikken, Guro Brekke, holdt en faglig innledning. Deltakere i debatten var politikerne Olaug Bollestad (KrF), Torill Eidsheim (H), Sveinung Rotevatn (V), Tellef Mørland (Ap) og Marianne Borgen (SV).

- HVER DAG ER UTRYGG OG UFORUTSIGBAR – selv når de voksne har rusfrie perioder. En gutt med mor i behandling sa det slik: «Det er akkurat som jeg har en bombe i lommen som jeg ikke vet når vil gå av», fortalte Guro Brekke. – Utrygghet og uforutsigbarhet bremser utvikling og overskudd til læring. Rollene blir snudd når de voksne har rusproblemer og barna må ta ansvar. Å være en liten voksen som alltid er litt redd er veldig slitsomt, sa Brekke.

Guro Brekke holdt fram at pårørende må beholde egne rettigheter til behandling, noe som fikk god politisk oppbacking.

ONSDAGEN I ARENDALSUKA startet friskt med frokostseminar på morgenkvisten arrangert av Blå Kors i samarbeid med Akan kompetansesenter og Fagrådet. «Skam og rus» var temaet, og problemstillingene var disse: «Hvorfor er rus- og spillproblematikk så skambelagt? Hvordan går vi egentlig frem når vi skal snakke med mennesker om det de skammer seg aller mest over?»

Paneldeltakere var Hasle Løchen, seniorrådgiver i Akan kompetansesenter, Helene Haavik Hjelbak, psykologspesialist ved Blå Kors Poliklinikk Oslo, Torhild Kielland, rådgiver i Fagrådet og Bente Karlsen Røstad, kjent fra NRK-serien «Forført av spriten».

BENTE KARLSEN RØSTAD HOLDT FRAM at hun ikke lenger kjenner skam for sin tidligere alkoholavhengighet, men veien har vært lang og selvforakten stor.

– Det forløsende var å møte andre kvinner og menn som levde vanlige liv, men som hadde samme problem som meg – og å kunne snakke åpent og ærlig med dem om problemet. Da forstod jeg at det er håp og at jeg kunne vinne selvrespekten tilbake, sa hun.

Hasle Løchen kommenterte dette med at skammen først forsvinner når et menneske aksepterer problemet overfor seg selv: – Skam og aksept henger sammen – akkurat som skyld og tilgivelse gjør!

HELENE HAAVIK HJELBAK SA at skam er knyttet til hvem vi er og skyld til hva vi gjør: – Derfor er skam så sårbart. Folk tenker ofte hva er det ved meg som ikke klarer å håndtere alkohol slik alle andre gjør, sa hun.

Torhild Kielland mente samfunnet ofte er ambivalent i sin tilnærming til rusavhengighet og personer med rusproblemer. – På den ene siden er det definert som sykdom i diagnoselistene og avhengighet har blitt en legespesialitet. På den andre siden ser vi holdninger om «ansvarsløshet og dumhet» med påfølgende stigmatisering, sa Torhild Kielland, og fortsatte:

- AMBIVALENSEN PÅVIRKER VÅRE HOLDNINGER, men også konkrete hjelpetiltak, systematikk, vedtak og internkontroll. Har vi fortsatt en verdighetsskala i samfunnet der fysisk helse regjerer på toppen over psykisk helse og rusavhengighet, og er dette med på å opprettholde skam og moralisme? Skam blomstrer under moralisme og umyndiggjøring. Så lenge vi beholder praksis der vi i rusbehandling krever at pasienter må kvalifisere seg til behandling har vi et problem. Mange krever at pasientene må være motiverte for endring før de får et behandlingstilbud, i motsetning til de fleste andre helsetjenester. Vi kan anbefale endringer og trening og kosthold, men en krever ikke av kreftpasienter eller diabetespasienter at de må endre dårlige vaner for å motta helsehjelp, sa Kielland.

*(Takk til Fagrådets hjemmeside, **Rusfeltet.no**, for innholdet til mye av denne artikkelen.)* ■



– Velkommen til vår stand, sier (fra v) Janka Holstad (Blå Kors Divisjon Behandling), Kari B. Gunnarshaug (Blå Kors Haugaland A-senter), Brith Sjøvold (Blå Kors Øst) og Frode Dunsæd (Blå Kors Loland Behandlingssenter).

Regjeringen vil forsøke heroinassistert behandling

Regjeringen sier i en pressemelding at de vil utvide tilbudet til mennesker med omfattende rusavhengighet og psykiske lidelser.

– Mange lever et uverdig liv og har vært vanskelige å nå med dagens hjelpeapparat. Derfor starter vi nå arbeidet med etablering av et forsøk med heroinassistert behandling i Norge, sier helseminister Bent Høie. – Vi har iverksatt en rekke tiltak for mennesker med rusavhengighet, men vi har ikke gjort nok for rusavhengige med omfattende hjelpebehov. Bruk av heroin i behandling er omdiskutert, men vi kan ikke la dette være uprøvd, sier Høie.

Høie framholder at heroinassistert behandling vil være aktuelt for en liten gruppe mennesker med omfattende rusavhengighet og som det har vist seg vanskelig å nå med dagens behandlingstilbud.

Et forsøksprosjekt med heroinassistert behandling vil ventelig kunne foregå i Oslo og Bergen, og vil tidligst kunne starte opp i starten av 2020. *(Rusfri)*

Manifestsenteret har åpnet ny avdeling

Manifestsenteret markerte 29. august åpning av ny avdeling. Den nye avdelingen er et resultat av siste anbud i Helse Sør-Øst. Der fikk Manifestsenteret 13 nye plasser, hvorav én plass er «brukerstyrt seng».

Manifestsenteret ligger i Røyken kommune i Buskerud og har 40 avtaleplasser med Helse Sør-Øst. Den nye avdelingen er for pasienter med spiseforstyrrelser, traumer, psykoser og rusproblemer, i tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB). Institusjonssjef Bjørn Andreas Spæren sa i sin tale ved åpningen at den nye avdelingen gir behandlingstilbud til pasientgrupper som i dag mangler tilbud, pasienter som ofte blir avvist i psykiatrien.

Den nye avdelingen er satt opp i rekordfart. Kun drøye fem måneder er brukt på å få bygget på plass. De første pasientene flyttet inn 3. september. Tjue nye ansatte er rekruttert. Flere som mistet jobben ved Blå Kors Borgestadklinikken avdeling Bragernes, i forbindelse med anbudet i regi av Helse Sør-Øst, har fått jobb på Manifestsenteret, skriver Rusfeltet.no. *(Rusfri)*

ORG.NYTT

Vant pris for godt rusfaglig arbeid

Klinikksjef og psykolog Geir Henrik Iversen (69) er årets vinner av «Fagrådets pris for godt rusfaglig arbeid».

AV **STEINAR GLIMSDAL**

Iversen er klinikksjef ved Blå Kors Haugaland A-senter i Haugesund. Her har han arbeidet i hele 29 år. Prisen ble overrakt under Fagrådet – Rusfeltets hovedorganisasjon sin fagkonferanse i Trondheim i begynnelsen av september.



Prisvinner Geir Henrik Iversen og direktør ved Blå Kors Haugaland A-senter, Kari B. Gunnarshaug.

I SIN BEGRUNNELSE skriver juryen:

«Prisvinneren har over tid utmerket seg med godt rusfaglig arbeid. Han kjennetegnes blant annet ved sitt sterke pasientfokus. Iversen er opptatt av å bryte ned stigma, at pasienter med rusproblemer skal ha det beste når det gjelder behandlingstilbud og behandlingsrammer. Han er opptatt av likeverd mellom pasient og behandler og at Haugaland A-senter skal være et godt sted å komme til.

Prisvinneren initierer bredt samarbeid med andre, gjerne på tvers av nivåer. Han er opptatt av at tid er en vesentlig faktor i alt endringsarbeid. Iversen er psykolog og har to spesialiteter: klinisk voksen psykologi og organisasjonspsykologi. Han har vært imponerende 29 år på samme arbeidsplass, og er fortsatt like engasjert, nytenkende og oppdatert.

Han har skapt et imponerende fleksibelt system med brukerstyrte senger, behandlingstilbud bygget opp i sekvenser, sømløse overganger og et tilbud om at samme behandler kan følge pasienten gjennom hele hans eller hennes recovery-prosess.

Iversen og Haugaland A-senter har valgt en konstruktiv tilnærming til Kunnskapssenterets nasjonale spørreundersøkelser som måler pasienterfaringer med døgnopphold innen tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB). Iversen bruker undersøkelsene systematisk og supplerer med egne undersøkelser hver tredje måned. På denne måten gir svarene større mening og gir retning for endringer og utvikling av nye tiltak.»

STYRELEDER KIRSTEN FRIGSTAD og daglig leder **Jan Gunnar Skoftedalen** i Fagrådet delte ut prisen under festmiddagen på Rusfeltets fagkonferanse. I tillegg til hyllest fra forsamlingen fikk prisvinneren et flott litografi av kunstneren Nico Widerberg.

Tidligere på dagen hørte konferansedeltakerne prisvinneren Geir Iversen i konferansesalen med et foredrag om systematisk kvalitetsarbeid.

HVERT ÅR DELER FAGRÅDET UT PRIS til en eller flere personer som over tid har gjort seg bemerket for godt rusfaglig arbeid. Prisen henger høyt. Styret i Fagrådet mottar hvert år mange forslag til verdige vinnere.

Den første prisen ble delt ut i 1996, prisvinner den gang var **Frid Hansen** fra Blå Kors Borgestadklinikken. Siden har disse vært mottakere: **Kjell Dalan, Reidun** og **Øyvind Hansen, Martin Blindheim** og **Tone Øiern, Tobbi Kvaale, Inger Granby og Liv Jessen, Hans Olav Fekjær, Helge Waal, Ulf Jansen, Arne Klyve, Sverre Nesvåg, Lise Aasmundstad, Dagfinn Haarr, Edle Ravndal, Rita Nilsen, Øistein Kristensen, John Arild Schillinger, Inger Lise Bjerknes, Arild Knutsen, Egil Nordlie** og **Gabrielle Welle Strand, Susanne Jørgensen**.

I 2017 ble det delt ut to priser, fjorårets prisvinnere er nå begge pensjonister og fikk prisen for sitt omfattende arbeid på rusfeltet, **Lilleba Fauske** (Oslo kommune) og **Erling Pedersen** (Bergensklinikkene). ■

Ny programansvarlig

Rune Hjalmar Espeland (38) overtok 1. september som programansvarlig for internasjonalt arbeid ved Blå Kors hovedkontor etter **Eva Frydenborg**. Rune kommer fra en stilling som bistandsfaglig rådgiver i Atlas-alliansen, der han har hatt det faglige ansvaret for koordinering, oppfølging og kvalitetssikring av prosjekt- og programporteføljen til ni norske organisasjoner.

Han har doktorgrad i sosialantropologi, praktisk erfaring fra arbeid i Øst-Afrika og er en av grunnleggerne av World Voices Uganda. Fra forskningsinstituttene Chr Michelsens Institutt (CMI) og Economic and Social Research Foundation (ESRF) i Tanzania har han erfaring innen evaluering, prosjektutvikling og prosjektadministrasjon, inkludert budsjett- og rapporteringsoppgaver.

– Gjennom nære møter med mennesker i storbyer og på landsbygda har jeg kommet tett på andres rusproblemer, og det gjør meg ekstra motivert til å jobbe for Blå Kors, sier Rune Espeland. *(Rusfri)*



Rune Hjalmar Espeland er ny medarbeider på det internasjonale feltet ved Blå Kors hovedkontor. (Foto: Steinar Glimsdal)

På studietur til hovedstaden

Kristiansand-forumet «Nettverk rus» arrangerer annethvert år studietur med buss til behandlings- og omsorgsvirksomheter i inn- og utland. I år gikk turen, den åttende i rekken, til Oslo. Her ble flere rusvirksomheter besøkt, deriblant Blå Kors Kontaktsenter. Hele 58 deltakere var med på årets busstur. Blå Kors-selskapet «Blåens reiser» er fast reiseoperatør med Blå Kors' bysekretær **Trond Gundersen** bak rattet.

Virksomhetsleder **Ole Vidar Sødal** ved Blå Kors Bo- og rehabiliteringssenter Vågsbygd representerer Blå Kors i styringsgruppa for Nettverk rus. Han forteller at nettverket arrangerer i tillegg 4-5 temasamlinger eller lokale besøk årlig der alle i distriktet som jobber i rusbehandling eller rusomsorg inviteres med.

På bildet er det virksomhetsleder **Jostein Hågan** som forteller om arbeidet ved Blå Kors Kontaktsenter til den store samlingen av kristiansandere. Etter ham var det faglig leder **Anders Leinebø** i Blå Kors Steg for Steg og inntaksansvarlig **Karl Eknes** ved Blå Kors Behandlingssenter Slemdal som fortalte om samarbeidet disse to enhetene står i. *(Rusfri)*





T. AASEN SOLSKJERMING

Forusparken 28
4031 STAVANGER
Tlf. 51 85 99 00

t-aasen.no

er miljøbevisst valg

NATUR import

Ole Deviksv 18
0666 OSLO
Tlf. 23 37 37 40
www.naturimport.no

Advokat FOSSVOLL

Advokat Kari Fossvoll
Advokat Ola Fossvoll
Advokatfullmektig Mari E. S. Wormdal

Orkedalsveien 31
7300 ORKANGER
Tlf. 72 47 99 80

kari@fossvoll.no
ola@fossvoll.no
mari@fossvoll.no



Sykehuset i Vestfold HF
Avdeling for rusbehandling
Kirkeveien 275, 3140 NØTTERØY
Tlf. 33 34 12 00 - www.siv.no

INGENIØRFIRMAET
MALNES OG ENDRESEN A.S
RÅDGIVENDE INGENIØRER • ELEKTROTEKNIKK • ELEKTRONIKK
Lyngbakken 5, 3736 SKIEN - Tlf. 23 24 57 00

Statens vegvesen
Region sør

4808 ARENDAL
Tlf. 22 07 30 00
firmapost-sor@vegvesen.no

Hammerfest Taxihus AS
Storgata 2, 9600 HAMMERFEST
Tlf. 78 41 12 34

Busser tilpasset rullestolbrukere!
Utstyr i våre busser: Sotete ruter, Radio/stereoanlegg, Air-vondition, Luksusstoler, Tilhengerfeste og stor tilhenger.

Kontakt oss: 78 41 12 34 eller mail:
post@hammerfesttaxi.no

Stiftelsen Fredheim

Baldisholvegen 85
2350 NES PÅ HEDMARKEN

Tlf. 62 34 98 50



Kjellmark
BYGGER DET MESTE
WWW.KJELLMARK.NO

Skreddersydd innredning
til hjem, restaurant, kontor
JH INTERIØR
GODT HÅNDVERK – PERSONLIG PREG
Showrom: Industrigata 17
3414 Lierstranda - tel 32 24 25 40
jhinterior.no

OMSORG. OPPLEVELSE. MESTRING.



Hei!
Besøk vår nettside
www.koa-as.no
og lær mer om oss!

Velkommen
til KOA-familien!

KOA
OMSORG. OPPLEVELSE. MESTRING.

www.koa-as.no

HARMONIE
Borgeskogen 36
3160 STOKKE
Tlf. 991 04 800

Bogøy Dagligvare
BUNNPRIS
8288 BOGØY
Tlf. 75 77 72 07

Lars Tore Hulinder Johannessen
Jørstad, 7760 SNÅSA
Tlf. 908 83 358

Regnskapskontoret Glaamdal DA
Sideveien 9 A
2211 KONGSVINGER
Tlf. 62 81 05 00
www.glaamdal.no

Turbopower AS
Trollveien 3
3614 KONGSBERG
Tlf. 32 72 27 00

Båt & Motor Senteret AS
Langgrunn
3186 HORTEN
Tlf. 33 04 30 00

Peder Haakestad & Sønn AS
Elvev. 142
3271 LARVIK
Tlf. 33 16 38 38

Finn Hunstad A/S
Svinndalveien 7
1593 SVINNDAL
Tlf. 69 28 60 32

Tannlege
Inger Hattestad Henriksen
Kirkev. 230, Lenken
1383 ASKER
Tlf. 66 78 78 17

Tmh Blikkenslager AS
Johan Markussens vei 62
4888 HOMBORSUND
Tlf. 908 88 705

Varmestua Sarspborg
Enggata 21
1721 SARPSBORG
Tlf. 69 14 98 00

Drammen Auto 7 AS
Buskerudveien 117
3027 DRAMMEN
Tlf. 401 61 602

Knut Farestveit Rør og Sveis
Modalen 1041
5729 MODALEN
Tlf. 901 82 524

Eiendomsinvest Holding AS
Myrabakken Næringssenter
6010 ÅLESUND
Tlf. 70 17 83 00

Norsk Bokforlag
Vik Senter
3530 RØYSE
Tlf. 32 16 15 50

Lantz Auto AS
Verksveien 13
4735 EVJE
Tlf. 37 93 03 01

Lillehammer Brukerstyrte Senter
Anders Sandvigs gate 30
2609 LILLEHAMMER
Tlf. 61 26 03 61

MENY
Meny Gulskogen
Guldlisten 35
3048 DRAMMEN
Tlf. 32 23 51 50

Handelsbanken Drammen
Bragernes Torg 4 A
3017 DRAMMEN
Tlf. 32 21 91 00

Vibratec
Beverstien 3
3188 HORTEN
Tlf. 33 07 07 50

Morten Juliussen Krantransport AS
Brekkerødv 1
1782 HALDEN
Tlf. 922 16 554

Båt & Motor Senteret AS
Langgrunn
3186 HORTEN
Tlf. 33 04 30 00

Block Watne AS
2203 KONGSVINGER
Tlf. 62 83 10 00

KIWI mini pris
Kiwi Bogstad
Ankerveien 117
0766 OSLO
Tlf. 22 51 99 89

AN Bygg
Vi leverer og monterer alle typer stålbygg
Vålaugsvegen 138, 2032 MAURA
Tlf. 63 99 77 90 - www.an-bygg.no

Hellerdals Begravelsesbyrå AS

Lie Handelsgartneri
Lie Nordre
1781 HALDEN
Tlf. 69 01 55 78

Spesialist i psykiatri
Solfrid Nigar
Jarleveien 28
3221 SANDEFJORD
Tlf. 907 23 567

Barn i faresonen

Andøy kommune
andoy.kommune.no

Kvalsund kommune
kvalsund.kommune.no

MARNARDAL KOMMUNE
Avdeling for psykisk helse og rus
marnardal.kommune.no

Vestnes kommune
vestnes.kommune.no

Sauherad kommune
sauherad.kommune.no

Tromsø kommune
Sosialmedisinsk senter
tromso.kommune.no

Vennesla kommune
vennesla.kommune.no

Kvinnherad kommune
kvinnherad.kommune.no

HOLE kommune
hole.kommune.no

Larvik kommune
larvik.kommune.no

Herøy kommune
avd Psykisk helsearbeid
heroy-no.kommune.no

Stange kommune
stange.kommune.no

SEL KOMMUNE
sel.kommune.no

Lurøy kommune
luroy.kommune.no

KONGSBERG KOMMUNE
kongsberg.kommune.no

Hurum kommune
hurum.kommune.no

Gildeskål kommune
gildeskal.kommune.no

Eidfjord kommune
avd Helse
eidfjord.kommune.no

Lillesand kommune
lillesand.kommune.no

RANA KOMMUNE
avd. for Psykisk Helsearbeid
rana.kommune.no

Time kommune
www.time.kommune.no

Aurland kommune
aurland.kommune.no

Orkdal kommune
Psykisk Helse og Rusarbeid
Lavterskel. Åpen alle virkedager. Gratis
orkdal.kommune.no

KLEPP KOMMUNE
Barneverntjenesten
klepp.kommune.no

GJØVIK KOMMUNE
gjovik.kommune.no

Fossumkollektivet

VISST NYTTER DET

Tlf: 69 83 31 00
Fax: 69 83 31 01

www.fossumkollektivet.no
e-post: post@fossumkollektivet.no

Eina Almenning

Einavegen 1942, 2843 EINA
Tlf. 61 15 94 50 - www.einaalmenning.no

- Vinduer - Dører - Porter - Trelast - Gulv
- Tak innvendig og utvendig - Badstuer

SOLLI SYKEHUS
Solli DPS

Osvegen 15, 5227 NESTTUN
Tlf. 55 11 82 00

www.sollidps.no

Blå Kors Lade Behandlingssenter
bidrar til at rusproblemer mestres





Mjendalshallen har følgende fasiliteter:

www.mjondalshallen.no

AGIL KOMPETANSE

Regnskap - Rådgivning - IT support
Forhandler for Agro Økonomi og Skifteplan

Kopstadveien 19 B, 3180 NYKIRKE
Tlf. 33 07 19 80

www.agilkompetanse.no

SYSTEMVEGGER OG HIMLINGER
GLASSVEGGER OG FOLDEVEGGER
LYDREGULERING OG SOLSKJERMING

GHV MONTASJE AS

www.ghv.no - 38 01 55 90

ALKOHOLPROBLEMER

Privat behandling med individuelle opplegg

Enesamtaler - Diskusjon
Eliteam med dagjobb
Ingen personlig utlevering i gruppe
Møtegrupper for fam. samtaler og ettervern
Kvalifisert og nyttige engasjerte

KILDEVANGEN

Skaun i Gudbrandsdalen
TLF. 61 16 20 00 www.kildevangen.no

Rådgivningstelefon for pårørende
22 49 19 22

Mandag - fredag 10.00 - 15.00
Tirsdag 11.00 - 19.00

radgivningstelefonen@piosenteret.no
piosenteret.no

Vi har avtale med Helse Sør-Øst om 50 behandlingsplasser

DET HVITE BÅND

RIISBY BEHANDLINGSSENTER

Nordsinni 356, 2870 Dokka Tlf. 61 11 28 00
post@riisby.no www.riisby.no

Øvrebø
Videregående Skole

4715 ØVREBØ
Tlf. 38 15 27 77 - E-post: pov@ovrebo.vgs.no

www.ovrebo.vgs.no



JØLSTAD
Sarpsborg og omegn begravelsesbyrå

Benjamin Nordling · Svein Åge Johansen · Hans K. Helgesen · Birgit Groth

Døgntelefon **69 130 130**, Kirkegata 29

En lokaleid Begravelsesbyrå · www.jolstad.no

Blå Kors
Borgestadklinikken

Tverrfaglig spesialisert rus- og avhengighetsbehandling i et familie- og generasjonsperspektiv

www.borgestadklinikken.no



Christensen
Teppe & Tapet Håndverk AS
Tollbug 16 A, 3044 DRAMMEN
Tlf. 32 83 20 74 - www.ctth.no

Stiftelsen Karmsund ABR-Senter

PB: 213 - 4299 AVALDSNES - Tlf. 52 85 90 00 - www.kabr.no

Vi har hele behandlingskjeden innen rusomsorg.

DRAMMEN KJØL OG FRYS AS
KULDEENTREPRENØR

Drammen: Tlf.: 32 83 16 88 • www.dkf.no
Avd. Kongsberg: Tlf.: 32 76 43 00 • magne@dkf.no



Fred. Olsen & Co.



TOPLAND BEGRAVELSESBYRÅ
Telefon: 481 84 403
Frank Haukeland
Personlig og verdig gravferd.
GRAVFERD

REMA 1000

Rema 1000 Åskollen
Tverrliggeren 4, 3038 DRAMMEN
Tlf. 32 81 80 00



Trenger bilen din... et nytt verksted?
BOSCH Service

ENTREPRENØRFORRETNINGEN

Johs. Granås a.s

Teiealleen 7, 2030 NANNESTAD
Tlf. 63 99 99 10 - www.johsgranas.no

ALGRØY ELEKTRO AS

Tellnes Næringspark, 5357 Fjell Alti el-installasjoner, datanettverk og alarmanlegg

Tlf. 56 33 62 40 **Faks 56 33 53 19**

Lampebutikk Sartor Senter.
Tlf. 56 33 62 40

elfag

HELSE BERGEN
Haukeland universitetssjukehus

Divisjon psykisk helsevern
Jonas Liesvei 65, 5021 BERGEN
Tlf. 05 300 - www.helse-bergen.no

RAGN SELLS
En del av kretsløpet

Hovinmovegen 158, 2067 LILLESTRØM
Tlf. 22 80 08 00 - www.ragnsells.no

---

mjats.no

Stiftelsen Mjåvann Arbeidstreningssenter

Mjåvannsveien 1
4628 Kristiansand S

KAN DET VÆRE PSYKOSE?
TIPS gir råd og hjelp når du selv eller dine nærmeste har tegn på alvorlig psykisk lidelse
TIPS 51 51 59 50 tips-info.com

KNUT LANGAAS AS

Bromsveien 23, 3183 HORTEN
Tlf. 33 04 59 87 - www.knutlangaas.no



www.bjorliheimen.no

Bjorliheimen Hotell og Møtesenter AS
2669 Bjorli
Tlf: 61 24 55 61 e-post: stianes@gjenbruknlm.no

Vest-Agder fylkeskommune
— EN DRIVKRAFT FOR UTVIKLING

Todenskjoldsg 65, 4614 KRISTIANSAND S
Tlf. 38 07 45 00 - www.vaf.no

Son Blikk & Ventilasjonsmontasje AS
Borgermester Aases gate 22
1526 MOSS
Tlf. 918 66 303

ARNAS
Vi gir alt du kaster nytt liv

Agder Renovasjon Næring AS
Dalenveien 347, 4849 ARENDAL - Tlf. 37 05 88 15

Skammelsrud Sag og Utsalg
Sandbekkveien 510
1892 Degernes
Mob. 906 54 395

ØKONOMITJENESTER

Audheimgården, 2851 LENA - Tlf. 61 14 13 30
E-post: toten@okonomitjenester.no
www.okonomitjenester.no

GJØVIK VULK DEKKSENTER

Kristian Sørby AS

Vangsjordet 28, 1811 ASKIM
Tlf. 905 50 356 - www.sorby.as

TERJE PETTERSEN
VVS- OG KLIMAVLAGGERVERKSTED AS

Smedstadgrenda, 2133 GARDVIK
Tlf. 62 97 42 82

---

price

Price Lagerbutikk AS
3055 KROKSTADELVA
Tlf. 32 23 10 80 - www.lagerbutikk.no

Guri Kunna videregående skole

Skolegata 14, 7240 HITRA
Tlf. 74 17 43 00 - www.gurikunna.vgs.no



05060
svipp

Ørsta videregående skole

Holmeg. 14, 6150 ØRSTA - Tlf. 70 04 74 00 - orsta.vgs.no

JIB SERVICE AS
TLF 47 68 33 85

OMT BBL - Ofoten
Midt-Troms Boligbyggelag
Dronningens gate 35, 8514 NARVIK
Tlf. 76 95 09 10

Borge Begravelsesbyrå
Elise Margrethe Bye

Biv. 21, 1658 TORP - Tlf. 69 34 53 35



NY MULIGHET
- NY START -
NY SJANSE...

Seljord
Rekneskaps-service AS
Nyv 3 A, 3840 SELJORD
Tlf. 35 05 80 00

KISiF

T: 64 97 23 00
M: post@kisif.no
W: http://kisif.no
A: Langbakken 9, 1430 ÅS

ISOenergi
BEST PÅ BLÅSEISOLERING
isoenergi.no • 97 76 90 35

TURHUS
MASKIN AS 3065 SOL

VIC Kjemprud

Nedre Storgate 9, 3015 DRAMMEN
Tlf. 32 83 29 45

Jarens Sportssenter
www.jarensportssenter.no

Rødbysætra
Sundbyveien 12
3490 KLOKKARSTUA
Tlf. 32 79 36 80

Røros Aut. Trafikkskole
Tollefs Bredals vei 11
7374 RØROS
Tlf. 909 96 043

Sinus Elektro AS
4391 SANDNES
Tlf. 51 61 18 40
www.sinus-elektro.no

Joker
Joker Vallset
Skallervegen 2
2330 VALLSET
Tlf. 62 58 72 01

Optikeren
Solagården,
Solakrossen 2
4097 SOLA
Tlf. 51 65 22 99

Specsavers Optikk
Lillestrøm
Storgata 12
2000 LILLESTRØM
Tlf. 63 80 15 90

avans
2. etg Dale Senter
6963 DALE I SUNNFJORD
Tlf. 476 77 900

Grove-Knutsen & Co A/S
Brobekkv. 104 A
0583 OSLO
Tlf. 22 81 26 00

Sigmund Skullerud
Gausdalsvegen 400
2625 FABERG
Tlf. 977 37 138

KIWI mini pris
Kiwi Hovinveien
Hovinveien 45
0576 OSLO
Tlf. 22 71 45 01

Voss Olje
Strandav. 62
5700 VOSS
Tlf. 56 51 34 50

Holmestrand Fjellsprenging AS
Lørdalsv 19 A
3092 SUNDBYFOSS
Tlf. 977 70 798

Salong
Alf Andersen
Nedre Storg 16
3015 DRAMMEN
Tlf. 32 83 24 31



Lillehammer Elektro as
Tomtegata 6
2615 LILLEHAMMER
Tlf. 61 24 65 00

Brødr.
Gomnæs ANS
Bye Gård
3530 RØYSE
Tlf. 913 73 211

Ødegården Transport ANS
3626 ROLLAG
Tlf. 416 35 092

Kristiansand Fengsel
Rådhusgata 34
4614 KRISTIANSAND S
Tlf. 38 12 00 40

Toyota Hønefoss AS
avd Hadeland
Garverivegen 3
2740 RÅA
Tlf. 61 32 47 70

KIWI mini pris
Kiwi Askim
Haugomgata 19
1811 ASKIM
Tlf. 69 88 80 63

Ing. H. Asmyhr A.S
Hvamsvingen 10
2013 SKJETTEN
Tlf. 64 83 45 50

Legedata SERVICEPARTNER
Gullbringvegen 10
3800 BØ I TELEMARK
Tlf. 35 06 11 50
www.ldsp.no

Baggerød AS
Nedre vei 8
3183 HORTEN
Tlf. 33 03 56 80

TRANSPORTOPPDRAG
5179 GODVIK
Tlf. 55 15 41 40

Stiftelsen Ny Start i Øst
Roald Amundsens veg 1 B
2816 GJØVIK
Tlf. 61 13 62 00

Lyngstrand Camping
Flubergvegen 402
2862 FLUBERG
Tlf. 995 77 875

KIWI mini pris
Kiwi Øvre Årdal
Årdalsvegen 3
6884 ØVRE ÅRDAL
Tlf. 57 66 48 58

LB-TUR TELEMARK AS
Nesjarveien 1
3961 STATHELLE
Tlf. 35 99 65 55

Brødrene
Ulveseth A/S
Leirvikflaten 23
5179 GODVIK
Tlf. 55 15 42 00

Norice Seafood AS
Gvarvgata 39
3810 GVARV
Tlf. 35 95 65 80

SPAR
Spar Bremanger O. Håvardstun AS
6727 BREMANGER
Tlf. 57 79 13 08

BLAAFARVEVÆRKET
Koboltveien 11
3340 ÅMOT
Tlf. 32 77 88 00

Toyota Sogn AS
Skarpeteigvegen 1
6854 KAUPANGER
Tlf. 57 67 66 66

Stiftelsen Amathea
avd Telemark
Rådhusgata 2
3724 SKIEN
Tlf. 918 94 973

Høyanger Bil A/S
Einar Ramslis g 29
5900 HØYANGER
Tlf. 57 71 32 77

KIWI mini pris
Kiwi Vik
Vik Senter
3530 RØYSE
Tlf. 32 15 92 00

EGON RESTAURANT

Vegard Kirkestuen Transport
Elvebakken 25
3420 LIERSKOGEN
Tlf. 928 49 080

Engelsviken Slipp AS
1628 ENGALSVIK
Tlf. 69 33 31 65

Lien's Konditori
Frolandssenteret 2
4820 FROLAND
Tlf. 37 03 85 97
www.froland.org/liens/

Blå Kors Fredrikstad
Tlf. 69 30 18 40

Bilia Follo
Myrfaret 1, 1406 SKI
Tlf. 53 02 54 50

Stensrud Musikk
Storg 19
3193 HORTEN
Tlf. 33 04 81 30

TegneTeknisk
Haugamyrvegen 16
7540 KLÆBU
Tlf. 483 51 971

Finn Løken AS
1431 ÅS
Tlf. 64 94 29 65

Phoenix Haga
Folkenborgveien 198
1850 MYSEN
Tlf. 69 89 82 50

ANONYM STØTTE

Livbøyen
Kognitiv Terapeut
Liv Falck
Spes. Sykepleier i psykiatri
1671 KRÅKERØY
Tlf. 920 20 657

Tannlegene
Nesbru Senter
Fekjan 11 A
1394 NESBRU
Tlf. 67 20 47 00

RUBB Building Systems
Sundvollhovet Industriområdet
3535 KRØDEREN
Tlf. 32 15 05 00

Måløy Auto AS
Gate 1 nr 26
6700 MÅLØY
Tlf. 57 85 04 07

KVARØY FISKEOPPDRETT
8743 INDRE KVARØY
Tlf. 75 09 19 50

NFI Norsk Fervekter Industri AS
3050 MJØNDALEN
Tlf. 32 27 44 40
www.nfias.no

LERØY
Skuteviksbodene 1-2
5035 BERGEN
Tlf. 55 30 39 00

TS Bygg
Solhøyveien 14
3080 HOLMESTRAND
Tlf. 926 94 743

DYNATEC
Rakkestadv 1
1814 ASKIM
Tlf. 69 83 80 10

Aurdal Fjordcamping og Hytter
2910 AURDAL
Tlf. 61 36 52 12

coop prix
Braveien Halden
7-23 (8-20)

Horten Rørleggerbedrift A/S
Storgata 64
3182 HORTEN
Tlf. 33 04 36 54

ta-go Foto
Tor Arne Granmo
7232 LUNDAMO
Tlf. 913 51 493

Motorsenteret Heidal AS
Ysterivegen 5
2676 HEIDAL
Tlf. 61 23 34 00

KINOCITY
Drammen kino
Bragernes Torg 2 A
Tlf. 32 21 78 60

joker
Joker Bulandet
6987 BULANDET
Tlf. 57 73 21 44

Totalregnskap
Ytterlandshamna 5
6050 VALDERØYA
Tlf. 976 91 959

OLAV ALVHEIM MASKINSTILLION A.S
Øyaveien 25
6524 FREI
Tlf. 71 52 86 53

jatak ALFA TIRE SØR AS
4886 GRIMSTAD
Tlf. 37 40 03 00
www.jatak.no

Car Craft Bilverksted AS
Østre Rosten 4 A
7075 TILLER
Tlf. 72 88 00 80

Telepizza AS
Gudbrandsdalsvegen 199
2619 LILLEHAMMER
Tlf. 61 25 99 51

Bertelsen & Garpestad AS
Hovlandveien 70
4374 EGERSUND
Tlf. 51 46 10 80

Taktekkermester
Bjørn Schramm AS
Skjærdalen 2
3533 TYRISTRAND
Tlf. 31 41 12 99

Flanderborg Rammer og Kunst
Nedre Flanderborg 5
7374 RØROS
Tlf. 72 41 05 90

GEN.SEKR.

Diakonalt entreprenørskap

MENIGHETER, FORSAMLINGER OG KRISTNE FORENINGER har i flere hundre år drevet inkluderende og forebyggende sosialt arbeid i Norge. Svært mange lokale forebyggende aktiviteter og hjelpetilbud til barn, ungdom og eldre i vårt land har sprunget ut av dette kirkelige engasjementet. Det er mye inspirasjon å hente fra norske menigheters lange historie, men vi må også erkjenne at mange menigheter i dag i for liten grad har vært i stand til å fornye seg og møte dagens behov. Mye av det kristne arbeidet henvender seg ikke lenger til mennesker i nærmiljøet. Situasjonen er den at mange steder har menighetene blitt mer eller mindre lukkede forsamlinger.

FLERE FAGLIGE RAPPORTER I VÅR TID kan leses som et direkte kall til menighets-Norge om å øke sitt sosiale engasjement. Rapporten «Sosial puls», som ble publisert i 2017, peker på Norges åtte største utfordringer. Befolkningsgruppene det fokuseres særlig på er: barn som utsettes for vold og omsorgssvikt, fattige barnefamilier, unge utenfor utdanning og arbeidsliv og personer med psykiske utfordringer.

VI VET AT GODE OPPVEKSTMILJØ er en viktig beskyttelsesfaktor rundt de unge. Behovet for robuste og trygge barne- og ungdomsmiljø er økende. Og det er ingen tvil om at lokalmenigheter og kristent organisasjonsarbeid rundt om i landet kan spille en langt større rolle for å utvikle gode lokalsamfunn og gode miljø for barn og unge. Dette er diakonal innsats det ropes høylytt etter i våre dager.

MANGE MENIGHETSMEDLEMMER og menighetsledere synes nok det er vanskelig å komme i gang med lokalbasert diakonalt arbeid, og ønsker drahjelp til å komme i gang. Blå Kors har i noe tid søkt mulige veier for å skape økt engasjement og finne nye muligheter sammen med kirker, menigheter og andre kristne organisasjoner. Inspirert av ulike aktørers satsing på **sosialt entreprenørskap** for å finne nye og bedre løsninger på samfunnsutfordringene, og inspirert av den økte vilje innenfor det offentlige til å satse og tenke nytt, kaller vi initiativet «**Diakonalt entreprenørskap**».

SOM EN DIAKONAL PARAPLYORGANISASJON for 22 kristne organisasjoner og kirkesamfunn vil Blå Kors Norge påta seg en rolle som tilrettelegger for denne form for lokalt arbeid. Blå Kors sine vedtekter slår klart fast at vi skal støtte organisasjonene i deres rusforebyggende arbeid. Vi inviterer medlemsorganisasjonene våre til å delta i et nybrottsarbeid for å stimulere til mer lokalt diakonalt arbeid. Vi er veldig takknemlige og glade for at Kirkerådet, Norges Kristne Råd, Metodistkirken i Norge og KFUK-KFUM har sagt seg villige til å være med i en prosjektgruppe som skal lede arbeidet videre.

BLÅ KORS VIL I FØRSTE OMGANG invitere menigheter til regionale samlinger for å formidle inspirasjon fra allerede velfungerende diakonale lokalprosjekter. Her skal det også være mulig å møte ressurspersoner som kan være til hjelp for den lokale menigheten som vi videre. Vi tror at mange menighetsledere og ildsjeler vil ha stor nytte av slike møteplasser der de kan få hjelp til å unngå blindveiene og få satt lys på de farbare veiene vi kan gå sammen.

PROSJEKTET ØNSKER Å BRUKE ideer og metoder fra sosialt entreprenørskap der en samhandler med aktører fra frivillig sektor, det offentlige og det private næringsliv. Diakonalt entreprenørskap er sosialt entreprenørskap i rammen av kirkelig og kristen diakoni. En vanlig definisjon på diakoni er «kirkens omsorgstjeneste». Diakoni er «evangeliet i handling» og den uttrykkes gjennom «nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet».

MANGLENDE ØKONOMISKE RESSURSER har stoppet mange flotte prosjekter fra å bli igangsatt. Vi tror at deltakerne i Diakonalt entreprenørskap kommer til å bli inspirert av ny kunnskap om hvor mange finansieringskilder som faktisk finnes der ute og ved å lære om hvordan lykkes med å søke midler. Blå Kors sin daglige virksomhet er å drive ulike tilbud og tjenester på liknende måte, men verken våre eksisterende eller planlagte virksomheter er knyttet direkte til «Diakonalt entreprenørskap» per i dag. ■



Mye av det kristne arbeidet henvender seg ikke lenger til mennesker i nærmiljøet.

AV **JAN ELVERUM**
GENERALSEKRETÆR,
BLÅ KORS NORGE

Returadresse:
Blå Kors Norge
Storgata 38
N–0182 Oslo

Ettersendes ikke ved varig adresseendring, men sendes tilbake til avsenderen med opplysning om den nye adressen.

B ØKONOMI ÉCONOMIQUE

DISTRIBUERT AV POSTEN NORGE
posten
NORGE P.P. PORTO BETALT

110 ÅR

– Vi heier på dere, Blå Kors Bergen!



Tidligere leder i Blå Kors Bergen, Jenny Sortland, og daglig Tore Vindenes feiret jubileumsdagen hos Salem i Bergen. (Foto: Anders Blixhavn)



Musiker Rune Larsen trivdes på jubileet. Han synes godt om verdiene som Blå Kors er tuftet på, sa han. (Foto: Blå Kors Bergen)

Fredag 21. september var det duket. Da feiret Blå Kors Bergen sin 110-årsdag. Takknemlige gratulanter var det mange av på dagen.

AV **ANDERS BLIXHAVN**

Blå Kors Norge ble grunnlagt i 1906, og allerede to år senere var Blå Kors etablert i Bergen. Dette ble ganske raskt et kraftfullt miljø for aktiviteter for barn og unge. Blå Kors-foreningen i Bergen og senere Bergen krets (som kom til i 1911) var helt i front hva gjaldt etablering av speiderkorps, barne- og ungdomslag, kor, korps og lignende.

Etter hvert kom etablering av en hel rekke institusjoner så som herberget Blå Kors-heimen, Skogliheimen på Askøy (senere overtatt av Helse Bergen), Blå Kors Sosialbygg i Nye Sandviksvei (i dag en del av Stiftelsen Bergensklinikkene), Hop yrkesskole (senere Hop videregående skole) – og i 1992 åpnet Blå Kors-foreningen sammen med Det Hvite Bånd det som ble Blå Kors og Hvite Bånd Dagsenter.

- BLÅ KORS-FAMILIEN ER TAKKNEMLIG for alt Blå Kors Bergen og alle frivillige har utrettet gjennom sin 110-årige historie, sa generalsekretær **Jan Elverum** under feiringen, og fortsatte:

– Vi er veldig glade for at foreningen fortsatt er aktive og driver et viktig dagsenter sammen med Det Hvite Bånd. Blå Kors sitt arbeid i Bergen omfatter i dag en rekke andre tjenester også, og flere skal etableres. Jeg ser frem til at Blå Kors Bergen sitt arbeid vil blomstre i årene som kommer. Bergen trenger vitale diakonale miljøer som ser folks behov og som handler deretter, sa Elverum.

RUNE LARSEN GJESTET JUBILEUMSKONFERANSEN og leverte flotte musikalske innslag.

– Jeg ønsker å gratulere Blå Kors Bergen med dagen. Det er så utrolig viktig at de fremdeles står på og ikke gir opp. Solidaritet er et nøkkelord i den sammenhengen, sa han.

Larsen var glad for å besøke en forsamling som har samme syn som han selv på alkohol:

– Jeg er en utagerende avholdsmann i solidaritet med dem som sliter, sa han.

REBEKKA LJOSLAND, HELSEBYRÅD I BERGEN, var også blant gjestene under jubileumsmarkeringen:

– Tusen takk for et fantastisk arbeid i Bergen gjennom så mange år. Blå Kors sitt arbeid er et av de vakreste eksemplene på samfunnsansvar. Jeg vil berømme dere for deres store arbeid med å få mennesker ut av rusen. Hold fast på særpreget deres! Vi heier på dere! avsluttet helsebyråden i Bergen i sin hilsen.

Programleder og Dagsenterets daglige leder, **Tore Vindenes**, tok imot de varme ordene på vegne av de mange medarbeiderne i Blå Kors Bergen som har stått på gjennom mange tiår og som fortsatt står på i tjenesten. Festdeltakerne fikk alle med seg hjem et flott jubileumsnummer av **Blåkorset**, medlemsbladet for Blå Kors på Vestlandet. ■