

BLÅ KORS MAGASINET

RUSFRI

SIDE 04-05

«VI HAR LEVERT RUSBEHANDLING I HELSEREGIONENS OMRÅDE I OVER 80 ÅR. DETTE HAR IKKE NÅDD OPP I FORHOLD TIL BETYDNINGEN AV PRIS.»

DIVISJONSDIREKTØR I BLÅ KORS,
JANKA HOLSTAD, ETTER AVSLUTTET
ANBUDSKONKURRANSE I HELSE SØR-ØST

SIDE 24-25

«JEG SIER SOM SØNNEN MIN:
VÆR SÅ SNILL! VURDER DENNE
AVGJØRELSEN EN GANG TIL!»

EN MAMMA OG PASIENT VED BLÅ
KORS BORGESTADKLINIKKEN,
AVDELING BRAGERNES

SIDE 32

ARTISTER FOR BLÅ KORS





REDAKTØR
STEINAR GLIMSDAL

Åndelig omsorg

Det har vært en viss mediedebatt i det siste rundt temaet «åndelig omsorg innen helsevesenet». Dette er en offentlig samtale Blå Kors som en diakonal/ideell aktør innen rusfeltet mer enn gjerne tar del i. Det er ikke lett å definere hva åndelig omsorg er. Det handler om hva som er viktig for den enkelte pasient, hva som gir mening, håp og styrke, om relasjon mellom mennesker og Gud. Helsedirektoratet sier det slik i sine retningslinjer (revidert 2015): «Åndelig omsorg skal inngå som en del av den helhetlige omsorgen til pasienter og pårørende. Behov for åndelig omsorg skal kartlegges på en forsvarlig måte på linje med pasientens og de pårørendes øvrige behov.»

ALTSÅ: DEN ÅNDELIGE OMSORGEN har like stor vekt som det fysiske, psykiske og sosiale i norsk helsevesen. Det åndelige perspektivet har ikke alltid har vært like godt ivarettatt. Åndelige spørsmål er ikke de enkleste spørsmål å ta opp. Til tider kunne temaet være veldig tabupregget. Men i våre dager ser vi et fornyet fokus på denne delen av menneskelivet, og det er en samfunnsutvikling vi gleder oss over.

DET ER SELVFØLGELIG PASIENTENS/BRUKERENS BEHOV som skal være det styrende. Her skal ingen bli påtvunget noe. Det handler først og fremst om at helsearbeidere er åpne for å snakke om det åndelige når behovet oppstår hos pasienten. Har en pasient/bruker skjermert seg mot konkrete åndelige uttrykk som andakt og helige skrifter, skal en fortsatt ha rett til å være skjermert.

DEN ÅNDELIGE OMSORGEN HENGER SAMMEN med menneskeverdet. En pasient/bruker trenger å bli møtt på de livsområder som er aller viktigst for vedkommende. Slik sett er den åndelige omsorgen hjemlet i menneskerettighetenes

”Helsedirektoratet sier det slik i sine retningslinjer: Åndelig omsorg skal inngå som en del av den helhetlige omsorgen til pasienter og pårørende.

artikkel om trosfrihet. Samtidig vil det være viktig å ta høyde for at helsearbeidere også er forskjellige. Den som ikke kjenner seg vel med å be Fadervår sammen med en pasient/bruker som gir uttrykk for et slikt ønske kan selvfølgelig kontakte en annen kollega eller presten tilknyttet institusjonen.

LIV SKOMAKERSTUEN ØDBEHR er leder ved Institutt for sykepleie, Høgskolen i Innlandet. Hun har tatt doktorgraden på åndelig omsorg, og i et intervju med tidsskriftet Sykepleien (2015) understreker hun at omsorgen skal utføres med barmhjertighet. «Gjøres det på en uverdigg måte, kan det skade. Dette handler om hva sykepleie er innerst inne.» På spørsmål om «overlevende kristne» som kan stå i fare for å invadere pasienter med sin tro, svarer hun: «Det kan være en fare for at kristne blir fanatiske. Men de fleste kristne er så redde for å gjøre feil at de trekker seg heller tilbake. De vil ikke påvirke sårbare pasienter.» Ødbehr tenker at eventuell fanatisme lett kan møtes med kollegiale sanksjoner.

BLÅ KORS HAR JEVNLIK FORSØKT Å DEFINERE hvordan det åndelige perspektivet naturlig hører med i de tjenestene vi tilbyr. Dette viktige bevisstgjøringsarbeidet er det ingen grunn til å la ligge. Det handler om å dele noe av det aller beste med pasienter og brukere, for internasjonal forskning viser at åndelig omsorg lindrer både smerte og uro, gir hjelp til å mestre livets utfordringer, gir indre styrke og opplevelse av fred.

Steinar Glimsdal

Blå Kors-magasinet Rusfri – en klar røst på rusfeltet

NR 01 2018 / 10. ÅRGANG

Tidligere Det Blaa Kors/Blåkorsbladet (etablert i 1915)
og Vardevakt/Rusfri (etablert i 1925)

UTGIVER:

Blå Kors Norge • www.blakors.no

ANSVARLIG REDAKTØR:

Steinar Glimsdal • steinar.glimsdal@blakors.no • tlf 926 36 739

ADRESSE:

Storgata 38, N-0182 Oslo
tlf 22 03 27 40 • fax 22 03 27 41
post@blakors.no

ANNONSEHENVENDERSELER:

TLF 22 03 27 40 • FAX 22 03 27 41 • post@blakors.no

SALG AV STØTTEANNONSER:

Faktureringservice Sør AS • tlf 32 24 44 33

FRIVILLIG ABONNEMENT:

Kr. 150 for fire utgivelser pr år betales over konto 3000.16.77337
Bladet sendes gratis til alle betalende Blå Kors-medlemmer og organisasjonsmedlemmer.

FORSIDEFOTO:

IVAR EIDSAA

LAYOUT OG TRYKK:

GRØSET™. Trykksaken er produsert etter MILJØSTANDARDEN SVANEMERKET.



Blå Kors Norge

Blå Kors er en tverrkirkelig, diakonal organisasjon som fremmer rusfrihet i samfunnet. Blå Kors forener frivillig innsats på rusfeltet med profesjonelt behandlingsarbeid. Ved siden av et forebyggende og holdningsskapende arbeid driver Blå Kors 56 diakonale virksomheter i 15 fylker. Organisasjonen har 2.200 medlemmer og 1.100 ansatte. Blå Kors er samtidig en paraplyorganisasjon på rusfeltet og har 22 medlemsorganisasjoner.



Organisasjonsmedlemmer i Blå Kors

De Frie Evangeliske Forsamlinger, www.dfef.no
Den Evangelisk Lutherske Frikirke, www.frikirken.no
Den Evangeliske Forsamling Misjonskirken, www.misjonskirken.no
Den Indre Sjømannsmisjon, www.dism.no
Den Norske Israelsmisjon, www.israelsmisjonen.no
Den Norske Kirke v/Kirkerådet, www.kirken.no
Det evangelisk-lutherske kirkesamfunn, www.del.no
Det Norske Baptistsamfunn, www.baptist.no
Det Norske Misjonsselskap, www.nms.no
Guds Menighet, www.gudsmenighet.no
HimalPartner, www.himalpartner.no
Indremisjonsforbundet, www.imf.no
Metodistkirken i Norge, www.metodistkirken.no
Misjonskirken Norge, www.misjonsforbundet.no
Norges KFUK/KFUM, www.kfuk-kfum.no
Norges Kristelige Student- og Skoleungdomslag, www.nkss.no
Normisjon, www.normisjon.no
Norsk Helse- og Avholdsforbund, www.norskavholdsforbund.no
Norsk Luthersk Misjonssamband, www.nlm.no
Lederrådet for Pinsebevegelsen, www.pinesebevegelsen.no
Prison Fellowship, www.pfn.no
Sjømannskirken, www.sjmannskirken.no

INNHold

02	LEDER
04-07	KREVENDE TIDER FOR BLÅ KORS OG BORGSTADKLINIKKEN
08-09	BRUKER-ENGASJEMENT
10-11	LOKALFORENINGER I BLÅ KORS
12-13	ÅPENT BREV TIL ERNA SOLBERG
14-15	UNGDOMSSIDENE
16-17	NORGE RUNDT
18-19	SLIK VAR JULEN 2017
20-21	RUSNYTT: REGJERINGENS ALKOHOLPOLITIKK
23	LIVSMEISTRING, LEIK OG FELLESSKAP
24-25	ORGANISASJONSNYTT
27	EN BETRAKTNING OM DIAKONI
31	GENERALSEKRETÆREN HAR ORDET
32	ARTISTENE STILTE OPP FOR BLÅ KORS

Anbudsresultat skaper krise



– Alle våre ansatte skal i den nærmeste tiden oppleve at de er i samtale med en organisasjon som har et verdisett de kan føle seg trygge på. Vi har ansatte som har jobbet hele sitt yrkesaktive liv for Blå Kors med hele hjertet, all kunnskap og med en personlig kraft jeg beundrer, sier divisjonsdirektør Janka Holstad.

KVALITET
OG PRIS

Resultatet av Helse Sør-Øst sin siste anbudskonkurranse har plassert Blå Kors i en krisesituasjon. Det betyr krise for pasienter, pårørende og for de 120 ansatte i Vennesla og Drammen som sies opp. – Vi er i gang med å analysere hva som gikk galt og hvorfor, forteller divisjonsdirektør Janka Holstad i Blå Kors Divisjon Behandling.

AV **ANDERS BLIXHAVN** TEKST OG FOTO

Etter anbudsrunder i Helse Sør-Øst RHF der Blå Kors Borgestad-klinikken har vært en av flere deltakere, er det klart at to av fire avdelinger i Borgestadklinikken legges ned. Det gjelder avdeling Bragernes i Drammen og avdeling Loland i Vennesla, som har vært drevet som rusinstitusjoner i henholdsvis 41 og 70 år. Anbudsrunderen har vært en lang og krevende prosess for alle involverte. Torsdag 11. januar kom resultatet, og det

ble særs dramatisk for Blå Kors. To av organisasjonens virksomheter, Borgestadklinikken avdeling Bragernes og Borgestadklinikken avdeling Loland, fikk ikke videre driftsramme fra oppdragsgiver Helse Sør-Øst. Omkring 120 ansatte vil med dette resultatet ikke ha jobb i Blå Kors etter sommeren.

– MEN KAN DET ALLIKEVEL VÆRE HÅP om å opprettholde driften ved de to lokasjonene?

Direktør Janka Holstad ved Divisjon Behandling i Blå Kors svarer slik:

– Anbudet er over og det blir slik som det er. Vi må legge ned Borgestadklinikken avdeling Bragernes og Loland. Siste driftsdag på Bragernes er 1. juni, mens Loland stenger 1. juli. Allikevel ser vi at det tas lokale initiativ både i Kristiansand og i Drammen. Det kan gi oss muligheter som vi nå jobber videre med. Lokale politiske initiativ tas inn i det sentralpolitiske arbeidet.

Dette kan gi håp om vekst for Blå Kors i fremtiden. Men nå i dag må vi forholde til oss til det anbudet vi har fått og tapene vi har gått på.

– Hvordan vil du beskrive det engasjementet som har oppstått lokalt for å bevare Loland og Bragernes?

– I Blå Kors står enkeltmennesket i sentrum. Det har jeg fått erfare de siste ukene. Vi opplever et enormt engasjement både fra pasienter, tidligere pasienter, politikere, lokalbefolkning og fra andre deler av Blå Kors.

JANKA HOLSTAD HAR LEDET DIVISJON BEHANDLING i Blå Kors i halvannet år og hun er overveldet over den store betydningen Blå Kors har hos de aktuelle pasientgruppene.

– I tillegg har Blå Kors en veldig sterk posisjon i lokalsamfunnene der institusjonene ligger. Det gjelder ikke bare hos pasienter og pårørende, men også hos innbyggerne i Drammen, Kristiansand og Vennesla. Det har gledet meg og gitt et løft i en vanskelig tid å se at Blå Kors har en så sterk posisjon hos så mange mennesker, sier Holstad.

– Hva vil du si om politikerreaksjonen på anbudet?

– Sentrale og lokale politikere har tatt kampen og debatten. I den grad at man blir både stolt og takknemlig. Det viser at Blå Kors har en sterk posisjon i det politiske miljøet. Organisasjonen har en historikk og en profil som politikerne gjerne kjemper for. Blå Kors står for høy kvalitet innen rusbehandling, sier Holstad. Hun legger til:

– JEG VIL TREKKE FREM ALLE DE DYKTIGE ANSATTE. På landsbasis har vi noen av de beste. Vi får mange gode tilbakemeldinger for tjenestene våre. De oppfattes som landsledende, og det gleder meg. I tillegg gjør det inntrykk å se den kampviljen våre ansatte har for pasientgruppen vår. Våre ansatte er tydelige på at de ikke vil «forlate skuta» før siste pasient er trygt i havn. Det er slike mennesker våre pasienter trenger.

– Går det allerede nå å trekke noen lærdommer av dette anbudet?

– Vi erfarer at offentlige anbud stiller oss overfor nye utfordringer.

« **Det er ikke mulig for Blå Kors kun å seile på lang erfaring og god kvalitet. Vi må også være bevisst på pris.**

Anbudsprosessene innenfor vårt område handler veldig mye om pris, i enda større grad enn vi har trodd tidligere. Vi trodde det skulle telle mer enn det gjorde at Blå Kors har hatt hånd om rusomsorgen i regionen i veldig mange år. Med andre ord at en ville legge mer vekt på den lange historien og det lange samarbeidet med det offentlige som Blå Kors har stått i. Vi har levert rusbehandling i helseregionens område i over 80 år. Dette har ikke nådd opp i forhold til betydningen av pris. Dette lærer oss at det ikke er mulig kun å seile på lang erfaring og god kvalitet. Vi må også være bevisst på pris. Vi må gå igjennom vår organisasjon og gå gjennom hvordan vi kan møte prisutfordringen i fremtidige anbud.

– HVORDAN SKAL BLÅ KORS RUSTE SEG til fremtidige anbudsprosesser?

– Svaret på det er tredelt. For det første: Vi må lykkes med å levere høy kvalitet og de beste resultatene, og vi må oppfattes som den mest kompetente aktøren på rusfeltet. Vi må ta en grundig gjennomgang av hvordan vi jobber og organiserer oss for å få mer effekt ut av hver krone. Videre må vi styrke oss på anbudssiden, dette er blitt en så krevende arbeidsprosess at vi rett og slett må bli enda mer profesjonelle. Og til sist: Vi må jobbe videre med å bygge tillitt og omdømme hos våre pasienter, leverandører, hos politikere og hos myndigheter. Dette koker ned til at det skal bli lett å velge oss, og vanskelig å velge oss bort. Det må vi brette opp ermene for å få til sammen. Det handler om å lytte til våre interessenter og vise evne og vilje til forbedring.

DIVISJONSDIREKTØREN PEKER PÅ at Blå Kors er kjent for å være innovative og nyskapende. Å skape tjenester der det offentlige har hull har alltid kjennetegnet Blå Kors, understreker hun.

– Allikevel: Vi har ikke vært gode nok i å få frem dette budskapet. Vi må vise frem innovasjonen og fagligheten mellom anbudsrunderne – og i selve anbudsprosessen. Samtidig skal det sies at det har vært viktig for Blå Kors og Borgestadklinikken ikke å gå på akkord med kvaliteten i tjenestene til brukergruppa vår. Vi tenker at vår pasientgruppe fortjener like god kvalitet som andre pasienter innenfor norsk helsevesen. Dessuten: Tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) er kostbart.

– HVILKE KONSEKVENSER FÅR NEDLEGGELSENE?

– Det vi ser er at resultatet av anbudet har ført til geografiske skeivheter. Når Bragernes legges ned mister Buskerud et unikt tilbud knyttet til kjønnsdelt alkohol- og medikamentbehandling. Vi ser at pasientgruppa vi har levert tjenester til heretter må reise lenger og de vil ikke få lignende tilbud. Denne pasientgruppa gir ofte tilbakemeldinger på at de ikke ønsker behandling sammen med rusavhengige som misbruker illegale stoffer, siden de har helt ulike problematikker.

– Hva med avdelingen på Loland?

– Behandlingssenteret på Loland er blitt kjent for individuell behandling der traumebevisst terapi har vært det kvalitative satsningsområdet. På Loland har vi hatt bredden av muligheter for behandling. Her har vi hatt «paragraf



» 12-soninger» som er helt i tråd med den nye regjeringserklæringen, nemlig at flere skal få helsehjelp og ikke straff. Agder-regionen mister 37 døgnplasser.

- KAN MAN SI ANBUDET HAR HATT EN RUSPOLITISK DREINING?

– Ja, helseregionen har gått fra å prioritere alkohol- og medikamentavhengighets-behandling til i stor grad å prioritere unge med rus- og psykiatriproblematikk, de såkalte ROP-pasientene. Buskerud og Agder mister mange behandlingsplasser på en gang.

– *Hva gjør Blå Kors for å ta vare på de ansatte?*

– Alle våre ansatte skal i den nærmeste tiden oppleve at de er i samtale med en organisasjon som har et verdisett de kan føle seg trygge på. Også for våre ansatte gjelder mottoet «I sentrum står et menneske». Vi har ansatte som har jobbet hele sitt yrkesaktive liv for Blå Kors med hele hjertet, all kunnskap og med en personlig kraft jeg beundrer, sier Janka Holstad, og fortsetter:

- DETTE ER EN KRISESITUASJON,

og for mange av våre ansatte blir dette også en personlig krise. Som organisasjon er det mye å lære av det vi nå har opplevd, og det finnes alltid muligheter i kritiske situasjoner. Men da må vi først gjøre en grundig jobb i å analysere hva som gikk galt og hvorfor. Den jobben er vi allerede i gang med.

Janka Holstad understreker at organisasjonen er nødt til å brette opp ermene:

– Vi har drevet med rusbehandling i 112 år, og det skal vi gjøre i 112 år til. Vi skal også ta med alle støtteerklæringer og all engasjementet inn i en framtid der vi rigger oss til å møte nye anbud. Blå Kors skal få mulighet til å vokse. Jeg møter stadig folk i vår organisasjon er innovative og stadig minner om hvem Blå Kors er til for. Det gjør meg ydmyk. Det er ingen tvil om at Blå Kors nå trenger alle gode krefter for å lykkes. Jeg er optimistisk og trygg på at når vi står sammen så vil vi nå målet, avslutter Janka Holstad. ■

KOMMENTARER

Debatt etter en anbudsrunde

Det har vært stort engasjement i de regionale media etter at resultatet av anbudsunden i regi av Helse Sør-Øst RHF ble offentliggjort torsdag 11. januar 2018 (se side 04-05). Mange av innleggene vi klipper fra her har stått i flere enn én avis.

SØRLANDSBENKEN MENER Helse Sør-Øst sin beslutning er svært uklok og vil arbeide for at kapasiteten i rusomsorgen i vår region økes utover det som er resultatet av anbudsunden, og at kompetansemiljøet ved Lolandsheimen kan ivaretas og være en del av det videre arbeidet i rusomsorgen.

Vi mener [beslutningen] ikke er i tråd med de politiske føringene som klart og tydelig slår fast at rusfeltet skal styrkes og ikke reduseres, samt at ideelle aktører skal sikres gode og forutsigbare rammevilkår.

Storingsrepresentantene Svein Harberg (H), Ingunn Foss (H), Tellef Inge Mørland (A), Kari Henriksen (A), Åshild Bruun-Gundersen (Frp), Gisle Meininger Saudland (Frp), Jorunn Gleditsch Lossius (KrF), Norunn Tveiten Benestad (H), Hans Fredrik Grøvan (KrF) og Torhild Bransdal (KrF) i brev til helse- og omsorgsminister Bent Høie (H).

HELSE SØR-ØST RHF UNNGÅR å kommentere bekymringene knyttet til nedbyggingen av behandlingsplasser til alkohol- og/eller medikamentavhengige, men velger heller å svare i generelle vendinger om det totale rustilbudet i regionen.

Til opplysning er ikke personer med rusproblemer en homogen gruppe som trenger lik behandling. Like lite som personer med psykiske lidelser er en homogen gruppe hvor alle skal tilbys samme type behandling. [...]

En av de store taperne i denne sammenhengen er alkohol- og/

eller medikamentavhengige og deres pårørende. De trenger et eget tilbud, og de trenger det lokalt. De er den desidert største rusmisbrukergruppen. For få personer med alkoholavhengighet kommer i behandling. For mange familier og barn lider under at mor eller far drikker.

Psykologspesialist Hege Nordem Sjøstad, Sande, i Drammens Tidende

VI STÅR FAST VED at vi med denne anskaffelsen får et rustilbud som er bedre i tråd med brukernes behov og faglige og politiske føringer [...]

Antall døgnplasser er redusert med 18, men samtidig er andre deler av tilbudet betydelig styrket, og det er viktig å understreke at avrusning og utredning er lagt inn i behandlingsforløpene for å hindre uheldige avbrekk [...]

Anskaffelsen har dessuten vektlagt å styrke tilbudet til de bruker- og pasientgrupper hvor vi kunne vise at det var størst behov og lengst ventetider, bl.a. unge med rusavhengighet som også hadde psykiske lidelser. Her er det gjort en faglig vurdering og prioritering basert på grundige behovsvurderinger av brukernes behov.

Antall rusplasser er ikke jevnt fordelt per befolkningsenhet i regionen. [...]

Personer med behov for oppfølging for sine rusproblemer er velkommen ved en lang rekke gode institusjoner i hele Helse Sør-Øst og de står fritt til selv å velge behandlingsssted.

Fagdirektør Jan Frich, Helse Sør-Øst RHF, i Drammens Tidende

KOMMENDE ENDRINGER OG NED-

LEGGELSER ved Borgestadklinikken er derfor i større grad et resultat av en ny ruspolitisk profil der Helse Sør-Øst ikke ser behov for store deler av det tilbudet vi har i dag, enn av at vi ikke nådde opp i anbudsunden. Anbudsprosessen er imidlertid over, og jeg er sikker på at alle aktører nå vil gjøre sitt beste for å samarbeide om å gi et best mulig tilbud til pasientene. Det må likevel være lov til å drøfte og evaluere resultatet av anbudsprosessen. Sårbare grupper som pasienter med samtidig rus- og psykisk lidelse og de aller yngste ruspasientene har fått et styrket tilbud, det må vi være glade for. Det er imidlertid trist at dette går på bekostning av alle andre pasientgrupper i rusfeltet. Totalt sett har vi dessverre fått et svekket rustilbud i regionen.

Psykologspesialist og fagsjef ved Blå Kors Borgestadklinikken, Guro Brekke i Drammens Tidende

I TELEMARK AVVIKLES SNART et avrusingstilbud ved Blå Kors Borgestadklinikken [...]

Dette er et ledd i det Helse Sør-Øst betegner som en omstillingsprosess. Med ti års erfaring med avrusing og gravide rusmiddelmissbrukere er jeg nå sterkt bekymret. [...]

Omstillingen representerer en avprivatisering og faglig degradering av private ideelle aktører. En flott innpakning i nye ord og vendinger gjør det vanskelig å få øye på at resultatet blir et «offentlig A-lag» og et «privat/ideelt B-lag» innen rusbehandling. Jeg har vanskelig for å forstå at dette er villet politikk. [...]

For pasientene er det ikke viktig om det står HF eller privat ideell på døra. Kvalitet er det avgjørende. Sykehuset bør ha sine plasser, men det må være et både og. Det er ingen god grunn til at plassene skal ekskludere private ideelle med høyere kvalitet og lavere pris. Det gir verken god pasientbehandling

eller effektiv ressursbruk.

Yngvar Thorjussen, spesialist rus- og avhengighetsmedisin, avdelingsoverlege og medisinsk faglig ansvarlig ved Blå Kors Borgestadklinikken i Dagens Medisin

BORGESTADKLINIKKEN HAR DREVET sin virksomhet i 40 år og har bygget opp et unikt fagmiljø, ikke bare innen behandling, men også innen forskning. Når deler av dette tilbudet legges ned pulveriseres et stort kompetansemiljø. De ulike avdelingene ved Borgestadklinikken henger sammen og er gjensidig avhengig av hverandre for å gi det beste tilbudet. Andre velferdstjenester fungerer på samme måte. Kompetanse bygges over tid og i en sammenheng. [...] Det er ikke sånn at et godt fagmiljø og kompetanse bygd opp over 40 år, enkelt kan erstattes.

Fylkesleder Marianne Nilsen Skjønstad, fagforbundet Telemark i Telen

DENNE SAKEN VISER OGSÅ behovet for at offentlige spiller på lag med de ideelle. Det bør ikke være konkurranse men samspill til det beste for pasientene. Vi kan ikke rive ned fagmiljøer, for så å bygge opp igjen. Det betyr dårligere helsetilbud, og dårlig samfunnsøkonomi.

Jeg forventer at helseministeren ikke overlater svaret til byråkratiet men tar politisk ansvar.

Storingsrepresentant Masud Gharahkhani (A) i skriftlig spørsmål til helseministeren

KJØP AV HELSETJENESTER er som kjent underlagt regelverket for offentlige anskaffelser, og Helse Sør-Øst har ikke anledning til å gjøre en direkte anskaffelse fra Borgestadklinikken.

Borgestadklinikken har i konkurranse med 11 andre tilbydere gitt sitt tilbud, hvor de har beskrevet de tjenester de ønsker å tilby med tilhørende priser. De har blitt tildelt omfattende kontrakter både volummessig og økonomisk.

Det er Helse Sør-Øst som har ansvaret for denne anskaffelsen og de tilhørende vurderinger, både konkret og i forhold til helheten. Jeg har ikke oppfattet at noen av tilbyderne har bestridt prosessen eller tildelingen rettslig.

Helse- og omsorgsminister Bent Høie i Stortingets spørretime

DERSOM MYNDIGHETER OG POLITIKERE ikke klarer å finne en løsning, vil en arbeidsplass og et fagmiljø bli totalt rasert. Gjennom de 70 årene Lolandsheimen har vært i drift, er det blitt bygget opp en formidabel og unik kompetanse. Den er uerstattelig og vil gå tapt for alltid.

Med den anbudspraksisen som det er lagt opp til på dette området, frykter vi at man sparer seg til fant fremfor å opprettholde et behandlingstilbud med gode, dokumenterbare resultater. Det strider mot all sunn fornuft. Her er det en anbudspolitikk som ikke tar hensyn til geografi, men kun økonomi. Det blir det ikke alltid god rusomsorg ut av.

Vennesla Tidende på lederplass

NÅR BRAGERNESKLINIKKEN LEGGES NED er det i strid med regjeringens satsingsområder slik vi ser det. Bragernesklinikken har 40 års erfaring med denne pasientgruppen og har bygd opp en spesialistkompetanse på høyt nivå. Vi er bekymret for at denne kompetansen nå blir borte. [...] Det er ikke sånn at et godt fagmiljø og kompetanse bygd opp over 40 år enkelt kan erstattes. Vi oppfordrer stortingsrepresentantene våre om å ta ansvar for dette viktige tilbudet. «Robotene skriver uten stavefeil, men de fleste mangler vurderingsevner med skjønn, humor, kreativitet og empati som ikke er forhåndsprogrammert.»

Gry Juvelid, Fellesorganisasjonen i Buskerud (FO) og Linda Lavik Norsk Sykepleierforbund i Buskerud (NSF) i Drammens Tidende ■

En dag for formidling av håp



Innlederne på «Et bedre liv»-temadag (bakre rekke fra v): Tommy Sjøfjell, Marius Sjømæling og seksjonsleder Liv Siljan fra Borgestadklinikken Foran (fra v): Renate og Cecilie.

ET BEDRE LIV

- Denne dagen skal handle om at det nytter! At det går an å komme ut av rusen og få et bra liv. Tommy Sjøfjell fra A-larm, som også er leder av brukerrådet ved Blå Kors Borgestadklinikken, står foran en gruppe pasienter fra Familieenheten og Skjermet Enhet for gravide i Skien. Det er temadag på klinikken med «Et bedre liv» som hovedoverskrift.

AV HILDE EVENSEN HOLM TEKST OG FOTO

Tommy Sjøfjell har med seg Marius Sjømæling fra Barn av rusmisbrukere (BAR) og Renate og Cecilie som begge har egenerfaring med rusavhengighet. Liggende dager har vært gjennomført ved alle Blå Kors sine spesialisthelseinstitusjoner det siste året. Det er brukerorganisasjonene A-larm, Barn av rusmisbrukere (BAR) og Landsforbundet mot Stoffmisbruk

(LMS) som arrangerer og gjennomfører temadagene. Et hovedmål er å formidle håp.

- PRØV Å SE FOR DEG HVORDAN LIVET DITT kan være om to år – og hvordan du skal få eierskap til din egen bedringsprosess. Bak rusen er du en annen, sier Tommy Sjøfjell. Han henvender seg til pasientene som er møtt

fram på temadagen. Flere av dem skal bli mamma eller pappa om noen måneder. De er pasienter på Familieenheten eller på Skjermet Enhet for gravide.

Tommy Sjøfjell deler fra eget liv og egne erfaringer, mange år med et destruktivt rusmisbruk. Han deler også fra sin bedringshistorie og fra erfaringene han gjorde i møte med hjelpere og

seg selv. Felles for innlederne på temadagen er at de deler egen erfaring, enten erfaringer med rusmisbruk eller som pårørende. Målet er at de gjennom foredrag, gruppearbeid og diskusjoner kan bidra til å skape håp og bevissthet hos pasientene på hvordan den enkelte skal finne sin vei ut av rusmisbruket.

CECILIE HOLDER OGSÅ INNLEGG på temadagen på Borgestadklinikken. Hun har selv vært pasient her. Da var hun gravid med sitt eldste barn. I dag er hun en frisk og aktiv tobarnsmor, i full jobb etter endt utdanning. Hun deler av sine erfaringer:

– For meg, som mange andre, var rusen en måte å regulere følelser på. Jeg har mange år med psykisk uhelse, og mange sykehusopphold i psykisk helsevern bak meg, forteller Cecilie. Da hun ved en tilfeldighet oppdaget at hun var gravid ble det innleggelse på Borgestadklinikken. Der ble hun i seks måneder.

– Jeg strevde mye og jobbet hardt for å skape et godt liv for meg selv og barnet mitt. Jeg forstod at barnet ansvarliggjorde

meg, men at jeg ikke kunne bli rusfri for hans skyld. Det måtte jeg gjøre for min egen skyld. Rusfrihet gav frihet til å velge hva jeg skulle gjøre med livet mitt, sier hun. ■

«ET BEDRE LIV»-PROSJEKTET:

- Et landsomfattende samarbeidsprosjekt mellom tre nasjonale bruker- og pårørende organisasjoner på rusfeltet: A-Larm, LMS og BAR.
- Arrangerer temadager for helsepersonell og inneliggende pasienter i tverrfaglig spesialisert rusbehandling.
- Prosjektet er «recovery»-orientert og foregår på pasientens premisser.
- Målsetning med undervisningen er å skape håp.
- Gjennom prosjektet og temadagene utvikles en metodikk som gjør at bruker- og pårørendeorganisasjoner blir naturlige samarbeidspartnere i pasientopplæring og ved implementering av kunnskap i helsetjenesten.

FAKTA



Cecilie deler egne erfaringer fra tiden som pasient på Skjermet Enhet for gravide. I dag er hun en høyskoleutdannet, frisk tobarnsmor.

Steg for Steg - til et vanlig liv

Under motto «Nye relasjoner - nye mønstre - ny hverdag» fosser Blå Kors' arbeidsgren Steg for Steg fram. Bevilgende myndigheter er blant dem som har oppdaget fordelene ved denne måten å drive Blå Kors-aktiviteter på.

Hos Steg for Steg tilbys deltakerne en god livsstrategi til hjelp på veien mot et helt vanlig «A4-liv». I retur blir det stilt krav om total rusfrihet. Arbeidsmetoden er enkel: Det handler om å tilbringe tid rundt meningsfulle aktiviteter sammen med folk som lever det «vanlige» livet allerede, i Blå Kors kalles disse «Tidgivere». Organisasjonen tar samtidig ansvar for å være bindeleddet inn mot hjelpeapparatet og samfunnet for øvrig. Målet er å skape nye relasjoner, nye mønstre og en ny hverdag.

Blå Kors Steg for Steg fikk sin start i Oslo; i den aller første tiden under navnet «Blå Kors Fritid». I dag finnes arbeidet også i Arendal, Drammen og Kristiansand. Og i mars er Steg for Steg på plass i sin femte by, Bergen. Elise Theodorsen er ansatt som prosjektleder vestpå.

Fra Blå Kors hovedkontor i Oslo ledes Steg for Steg nasjonalt av leder Stig Söderström og faglig leder Anders Leinebø. (Rusfri)





LYNGDAL

Trofast Blå Kors-arbeid i Lyngdal

- Det er et betydningsfullt arbeid og viktig at vi fortsetter å fremme Guds rike, og at vi gjør vår jobb for å bidra til at de som trenger det mest kan få den hjelpen de trenger.

AV **IVAR EIDSAA** TEKST OG FOTO

Det er ettermiddag, det nærmer seg helg. På Å bedehus i Lyngdal har Anne Lise Vikane, Helge Foss, Agnar Gjertsen og Bernhard Nøkland tatt imot for å fortelle om Blå Kors-arbeidet på stedet.

- ARBEIDET HAR VÆRT DREVET I MER ENN 50 ÅR, forteller Helge Foss, som sammen med Vikane, Foss, Nøkland og flere andre har vært blant drivkreftene bak arbeidet i Lyngdal.

– Det å bidra til at mennesker kan bli rusfrie og leve et rusfritt liv, og også jobbe for at viktige sider ved Blå Kors-arbeidet får penger til å drive, har vært særdeles meningsfylt, fremholder de fire unison.

– Jeg ble med i arbeidet i 1981, og har fortsatt siden, det har gitt svært mye tilbake, sier Agnar Gjertsen.

I 1981 hadde Marie og Arne Nyqvist vært aktive i arbeidet en god stund. I Lyngdal sentrum stod campingvogna hvor det ble solgt lodd. Flere ganger fikk Blå Kors-gjengen gevinster fra butikene. Ofte ble gevinstene kjøpt og betalt fra egen lomme, alt for å sikre et så stort overskudd som mulig, et overskudd som i sin helhet gjennom årenes løp er blitt overført til de ulike grenene i Blå Kors.

PENGENE GIKK TIL LOLANDSHEIMEN som det da het, og til Blå Kors Sørlandet krets. – Da jeg ble med, ble jeg raskt invitert med i Blå Kors-musikken. I flere år reiste

vi rundt til bedehusene i distriktet og holdt møter med tale og sang. Hver eneste fredag, minnes Agnar Gjertsen.

Under hvert møte ble kollektbøssen satt fram. Noen kroner der, og noen kroner der. Det ble etter hvert en god slump.

KAMERATKLUBBEN SÅ OGSÅ DAGENS LYS, hvor samlingene ble lagt til Eldres- og ungdommens hus i rådhuset i Allen. En populær møteplass for flere, både dem som slet med rus, dem som var aktive i Blå Kors-arbeidet, og de mange som ønsket å gjøre en frivillig innsats.

Det var sosiale samlinger med utlodning og kaffe, og med sang og andakt. Ofte kom det besøk utenfra, fra Kristiansand, andre Blå Kors-foreninger, eller sågar fra Lolandsheimen.

– Sangmøtene gjorde sterkt inntrykk, forteller Agnar Gjertsen.

– Det å skulle høre vitnesbyrdet fra en som har slitt med rus og som nå er blitt frelst og rusfri, er en sterk opplevelse. Det er alltid sterkt å høre hva evangeliet kan gjøre for å skape forandring i et menneskes liv, sier han.

- JEG HAR VED SELVSYN SETT HVA ALKOHOLEN KAN ØDELEGGE for enkeltmennesker og familier. Det er viktig å gjøre en innsats for å forebygge og å hjelpe dem som trenger det, sier Bernhard Nøkland.

Kvinnene opprettet sin egen forening,

«Blåkorshjelper», og samlet inn sine midler, midler som ble overført til ettervern-arbeidet.

Gleden utover på 1990-tallet var stor, da «Blåkorshjelper» i sin årsrapport kunne fortelle at flere yngre krefter var kommet til, og at kvinnene så optimistisk på fremtiden.

FRIVILLIGHETEN HAR ALLTID STÅTT STERKT I NORGE, og spesielt i kristne lag og foreninger, idretten og i annet humanitært arbeid. Spesielt mange har funnet det meningsfylt på den ene siden å skulle bidra til Guds rikes fremme, og på den andre siden samle inn midler slik at de som trenger en håndrekning faktisk kan få det.

Blå Kors har lange tradisjoner med at lokale foreninger driver aktivt innen sitt geografiske nedslagsfelt. Det sier sitt om hvor dedikerte mange har vært når vi vet at i 1998 bestod Blå Kors-arbeidet i Aust- og Vest-Agder («Sørlandet krets») av 17 hovedforeninger, 15 kvinneforeninger, fire kameratklubber, en onsdagsklubb, en broderring, tre etterverngrupper, en barneforening, en ungdomsgruppe og en aktivitetsgruppe.

– I 1998 var det totalt 2.050 Blå Kors-medlemmer på Sørlandet, og det er gledelig å se at selv om vi har holdt på lenge, er det kommet nye til, sier Helge Foss.

– Blå Kors-arbeidet har stått spesielt

sterkt her i distriktet. I 1974 hadde vi besøk av Leif Solheim på nyttårsfesten og opplevde å få en kraftig vekkelse. Solheim fortsatte møtene et godt stykke ut på vårparten 1975, og svært mange ble frelst, forteller Foss.

– Men vi merker jo at tidene har endret seg. Det er færre som driver frivillig ideelt og kristent arbeid. Vi er i dag tre familier som i hovedsak står for arbeidet. For å lette arbeidsbyrden noe har Blå Kors i Kristiansand tatt over det administrative arbeidet slik at vi kan fortsette med det vi ønsker: Å samle inn midler og å fremme Guds rike i Lyngdal, sier Helge Foss.

Det har vært fast tradisjon i årevis å invitere til to store Blå Kors-arrangement i løpet av året, et på våren, og et på høsten.

– Blå Kors-festen nå i februar har alltid vært et populært innslag, med nærmere 150 fremmøtte hver gang, hvor programmet ligger fast: Kaffe og kaker, sang og vitnemøte. Vi holder på i flere timer fordi det er så trivelig, smiler Anne Lise Vikane.

TROFAST ARBEID GJENNOM MANGE ÅR har gitt store resultater, og midlene som er blitt samlet inn, blir i sin helhet sendt videre til Blå Kors-speidernes bygging av hytte på Evje, til feriearbeidet, eller til Lolandsheimen. Eller sågar også til godt lokalt arbeid som da fire ulike ungdomsorganisasjoner i Lyngdal ett år fikk 10.000 kroner hver.

I flere år ble det gitt midler til Blå Kors Hybelhus på Vanse som startet opp i 1997. Årsrapporten for 2003 kan fortelle at på de syv årene frem til 2003, hadde over 200 personer fått hjelp for å komme videre i livet.

– Det er dette det handler om, å gjøre en innsats slik at de som trenger det kan komme seg videre og få gode liv, sier Anne Lise Vikane, Helge Foss, Agnar Gjertsen og Bernhard Nøkland. ■

100 år i Arendal



Styret for det jubilerende Blå Kors Arendal (fra v): Kjell-Oddvar Grandal, Reidun Marie Myhren Grandal, Johan Ødegård, Gudrun Ødegård og Gunnar Jacobsen.

Blå Kors-foreningen i Arendal feiret sitt 100-årsjubileum 9. september i fjor. Stedet var Arendal Misjonskirke på Myra. Vi var samlet 70 personer på festen.

Tor Anvedsen ledet festen på en utmerket måte. Leif Solheim hadde åpningsord og sang et par sanger før middagen. Vi fikk oksestek med tilbehør til middag og hjemmelaget karamellpudding.

Før desserten fikk vi innslag av Blå Kors-musikken og Harald Risdal.

Det var innslag fra Arendal kommune ved varaordfører Terje Eikin (KrF) og fra Blå Kors Norge ved generalsekretær Jan Elverum. Vi hadde også innslag av Kjell Ingolf Robstad, stortingsrepresentant for Kristelig Folkeparti i Aust-Agder. Vi fikk også innslag av formannen i Blå Kors Arendal, Johan Ødegård.

Vi fikk støtte fra Arendal kommune på 15.000 kroner til festen vår.

Det var hilsninger fra Blå Kors Kristiansand Blå Kors og Blå Kors T5 Arendal.

Det ble servert kaffe, bløtkake og kringle fra Liens konditori. Svein Arild Reiersølmoen fra Baptistkirken holdt festalen og deretter fikk vi sang av Blå Kors-musikken, Harald Risdal og Leif Solheim.

Styret takker hjertelig for alle gaver som vi fikk til vår 100-årsfest.

Servitører og kokke fra Arendal Misjonskirke gjorde en flott innsats. Styret i Blå Kors-foreningen i Arendal består av: Johan Ødegård (formann), Gunnar Jacobsen (nestformann) og styremedlemmer er Gudrun Ødegård, Reidun Marie Myhren Grandal og Kjell-Oddvar Grandal. Varamedlemmer er Signe Nævestad og Tor Anvedsen.

Gudrun Ødegård,
referent

Forenings- og medlemsstatistikk til ettertanke

Blå Kors-arbeidet i Norge begynte i 1906 med dannelsen av en lokalforening i Oslo, Møllergata Blå Kors-forening. Medlemstallet og antall lokalforeninger, og etter hvert antall kretser, vokste raskt etter det over hele landet og særlig i byene.

I 1988 var medlemstallet i Blå Kors på noe av et toppunkt: 15.620. To år senere ble en ordning med medlemskontingent for første gang innført av Blå Kors sentralt, og medlemstallet gikk relativt raskt nedover. I 1997 opererer Blå Kors med et medlemstall på 11.078, hvorav halvparten regnes som passive grunnet manglende kontingentinnbetaling. Dette forteller noe om en forholdsvis uforpliktende medlemstilslutning i Blå Kors fram mot 1990. Den eneste forpliktelsen man ba om var et skriftlig avholdsløfte. Ellers ble økonomiske bidrag gitt som frivillige gaver.

I 2004 er det offisielle medlemstallet i Blå Kors ned på 2.338 betalende medlemmer fordelt på 57 lokalforeninger. Medlemstallet har de siste 15 årene holdt seg forholdsvis stabilt. Blå Kors Norge hadde i fjor i sitt register 31 lokalforeninger fordelt på 11 fylker. I tillegg kommer en rekke foreninger og lag innen Blå Kors Ung. Antall Tidgivere (frivillige) i Blå Kors nærmer seg i år 1.300. Erfaringsmessig er de fleste Tidgivere ikke Blå Kors-medlemmer. (Rusfri)



HEDERSPRIS

Blå Kors Hederspris til Egil Nordlie

På nettverkskonferansen i november 2017 ble «Blå Kors Hederspris» delt ut for første gang. Den gikk til overlege Egil Nordlie ved Blå Kors Borgestadklinikken for hans mer enn 40 års innsats på rusfeltet og i Blå Kors.

AV STEN MAGNE BERGLUND

Velfortjent hyllest til Egil Nordlie, nestor i Blå Kors. Her sammen med generalsekretær Jan Elverum ved prisoverrekkelsen i november. (Foto: Steinar Glimsdal)

– Egil er en bauta innen rusfeltet. Han er engasjert, kunnskapsrik og har et stort hjerte for både pasienter og pårørende. Juryen vil i særlig grad fremheve hans innsats for den gravide kvinne og hennes ufødte barn. Her har Egil bidratt til forskning både nasjonalt og internasjonalt. Han var dessuten også av de første som satte søkelys på de pårørendes vanskelige situasjon og behov for hjelp og behandling, både som kliniker og som forsker, sa generalsekretær Jan Elverum da han fremførte begrunnelse for tildelingen.

Elverum fremholdt videre at Nordlie har deltatt aktivt i mange av de offentlige debattene innen fagfeltet gjennom tiden, som for eksempel LAR-behandling. Til tross for at han har passert 70 år arbeider han fortsatt deltid som kliniker og veileder både i Blå Kors Borgestadklinikken avdeling Bragernes og i Blå Kors Øst.

– Egil trenger ikke å snakke om Blå Kors sine verdier. Han lever det! En samarbeidets mann, sa Elverum. Hedersprisen 2017 var et diplom og et flott fat.

ÅPENT BREV

Åpent brev til statsminister Erna Solberg

Et bekymringsbrev fra en erfaren russpesialist etter anbudet i Helse Sør-Øst.

Som overlege ved Blå Kors Borgestadklinikken i snart 40 år føler jeg det nødvendig å skrive til deg, statsminister. To av klinikkens avdelinger blir nå nedlagt og det blir reduksjon i virksomheten i Skien etter rusanbudet i regionen. 120 dedikerte fagfolk mister jobbene sine og svært mange ruspasienter mister sine tilbud.

I november holdt du en flott tale ved Blå Kors' nettverkskonferanse i Sandvika med deltakelse fra hele landet. Du prioriterte denne konferansen og sa du satte Blå Kors sitt arbeid høyt. Du bekreftet at Blå Kors gjennom mange tiår har gjort en stor innsats her i landet for rusmiddelavhengige og deres pårørende, og at Blå Kors' behandlingsinstitusjoner holder god faglig standard.

Du ønsket lykke til med det videre arbeidet og virket svært positiv til videre drift som ideell privat aktør i Norge. Det du sa ble et godt grunnlag for resten av konferansen. Det ga følelsen av en beskyttende hånd for de menneskene vi prøver å hjelpe.

Det er derfor med sjokk og vantro pasienter og personale registrerer at resultatet av anbudet som har vært på rusbehandling i regionen ønsker at behandlingen ved Blå Kors Borgestadklinikken skal reduseres til halvparten av det det er i dag. Det er faktisk ikke til å tro! Avdelingene Bragernes i Drammen og Loland i Vennesla skal nedlegges, og det blir en reduksjon i tilbudene i Skien. Hvorfor legge ned svært godt innarbeidede institusjoner? Det er i hvert fall ikke i tråd med å ruste opp rusfeltet, slik det vel var meningen å gjøre, statsminister!

Faglig holder Borgestadklinikken høy standard. Det har vært drevet forskning og utstrakt foredragsvirksomhet – også utenfor Norges grenser. Atskillige bøker, kapitler i fagbøker og artikler i fagtidsskrifter er forfattet av klinikkens fagpersoner. KoRus Sør, et kompetansesenter, er også knyttet til Borgestadklinikken og samarbeider med det kliniske personell. Flere av Blå Kors' ansatte er tildelt faglige priser og andre betydningsfulle utmerkelser for sitt arbeid. I det hele tatt er Blå Kors Borgestadklinikken den mest mangfoldige institusjonen for rusrelaterte problemer i Norge og har en enorm spennvidde i sin aktivitet. At Blå Kors Borgestadklinikken avdelinger på Loland og

på Bragernes i Drammen nå legges helt ned, er etter min mening en katastrofe, ikke bare for de pasientene det gjelder, men også for den faglige helheten i Blå Kors!

På Bragernes har vi avrusningsenhet, døgnplasser for alkohol- og medikamentavhengige, og ellers en av de få kjønnsdelte behandlingsenheter som finnes i Norge. Det ytes en utstrakt poliklinisk behandling for alkohol- og medikamentavhengige samt pårørendebehandling. Avdelingen drives faglig solid av personale med lang erfaring. Selv er jeg tilknyttet avdelingen som overlege og spesialist i rus- og avhengighetsmedisin to dager i uken og ser at det blir gjort et grundig arbeid der. Svært mange av brukerne roser også behandlingen. Denne type behandling blir ikke erstattet i tildelingen etter anbudet. Antall avrusningsplasser i området blir færre og antall behandlingsplasser blir totalt færre og med mindre kompetanse, noe som eventuelt må bygges opp igjen til en større kostnad.

Avdeling Loland er et svært anerkjent behandlingssted for yngre rusmiddelavhengige (18 – 35 år) og har også parbehandling. Institusjonen har vært en svært viktig aktør i rusfeltet i hele 70 år og har dyktige medarbeidere med lang erfaring. 37 plasser der ser ut til å være erstattet med 10 tilsvarende plasser i Arendal. Svært bekymringsfullt!

Dette brevet er ment først og fremst som en orientering til statsministeren om hva helsebyråkrater kan finne på å foreslå og som er helt «umusikalsk» i forhold til hva helsemyndighetene helt åpenbart har gitt uttrykk for at de ønsker å få til. Det er forståelig at ikke politikere kan være førstehåndsorientert om hva byråkraterne tenker og vedtar til enhver tid, men det er viktig at de blir informert. Jeg håper i hvert fall det er slik at helsebyråkraterne helst ser at private aktører ikke må bli store og dominerende.

Uansett har du kanskje noe å snakke med helsebyråkraterne om, statsminister!

Vær vennlig og hjelp den aktuelle pasientgruppa ut av denne uverdige situasjonen!

Disse pasientene brenner vi for!

*Egil Nordlie
overlege, spesialist i rus- og
avhengighetsmedisin*

- EN DAG SKAL JEG FÅ MIN EGEN NØKKEL



Jacob og hans skateboard er stadig på farten.

Det er en helt vanlig tirsdag ettermiddag i februar. Vi er i Kristiansand. I et av de hvite gamle husene i den delen av byen som kalles Posebyen ligger Blå Kors Ung sitt møtested Haven. Her treffer jeg Jacob Schlichting.

AV AILEEN SAFI BJØRNSTAD TEKST OG FOTO

Jacob utstråler energi og tilstedeværelse så fort han kommer inn døra til treffstedet. Han gir meg til og med en klem selv om han ikke har hilst på meg før. Jacob smiler og ser meg inn i øynene med et lurt smil. Han ser ut til å trives i fellesskapet.

– Blå Kors er fritiden min, jeg er her ellers i skatehallen nesten hver dag. For meg er dette et viktig sted, forteller han.

Jacob Schlichting er 14 år gammel og bor i Kristiansand. Han har deltatt i aktiviteter i Blå Kors Ung i to år.

TANTA INFORMERTE

– Det var tanta mi som gjorde meg oppmerksom på Blå Kors Ung og skapte interessen for å være med her, forteller Jacob.

På skolen liker han best faget han kaller teknologipraksis og han liker veldig godt å holde på med aktiviteter som har med film å gjøre. Den store interessen for film og skuespilleri får han utløp for i Blå Kors Ung. Jacob er med og skriver manus og er skuespiller i en pilot til en

fra andre steder i verden. Noen har flyttet vekk av ulike grunner. Jeg savner dem, forteller Jacob.

Han poengterer flere ganger at det er utrolig viktig med treffsteder som Haven og at det er veldig bra å ha mulighet til å drive med ulike aktiviteter sammen med andre. Trygge voksne er også et viktig element for å få til et godt og inkluderende miljø.

Miljøet og gode venner er drivkraften for å være her.

TV-serie laget i samarbeid med flere på Blå Kors Ung. Mer om den litt senere.

NYE VENNER

– Jeg er blitt kjent med mange folk her og fått mange venner. Noen norske andre



Fra TV-serien «Posebyen».

– Jeg beskrives ofte som en type med mye energi med interesse for å skape noe. I tillegg til skating, gaming, film og teater har Jacob også en stor musikkinteresse. Ofte er ørepluggene i ørene med favoritt-musikken på telefonen.

– Musikk fungerer til det meste, både til å roe ned eller til å få opp energien, sier Jacob.

SKATEHALLEN

Skating har vært en viktig aktivitet for Jacob. En skade i kneet har satt en midlertidig stopper for aktiviteten. Det hindrer han ikke i å dra til skatehallen flere ganger i uka.

Blå Kors har tatt over driften av Vision Skatepark som ligger i bydelen Lund i Kristiansand. Blå Kors skal samarbeide med flere aktører og ser på tilbudet som en arena for å skape nye aktiviteter og møteplasser. Virksomhetsleder for Blå Kors Ung, Maria Jacobsen, ser frem til at skateparken kan bli et sted der barn og unge kan treffes og bli kjent med hverandre. Blå Kors har fokus på at det skal være trygge og tydelige voksenpersoner som bidrar til at alle aktivitetene drives

med gode rammer for de som deltar.

Haven Kafe i Rådhusgata er et møtested for ungdommer i alderen 13 til 25 år. Haven fungerer som et utgangspunkt for mange av våre aktiviteter, sier Maria Jacobsen. Mange kommer innom og andre igjen møter til faste aktiviteter. Jacob ser ut til å trives godt i Haven og er godt kjent i husene til Blå Kors.

– Målet er å få min egen nøkkel, jeg skulle gjerne ha vært den som slapp andre inn. Jeg må vente til jeg blir litt eldre sier Mia som er leder for Blå Kors Ung, ler Jacob.

TV-SERIEN «POSEBYEN»

Film er noe Jacob har brukt mye tid på de siste månedene. Jacob har jobbet sammen med Eduard Truedsson som er en av de ansatte med filmkompetanse. Jacob er veldig begeistret for samarbeidet. – Eduard og jeg jobber mye sammen, vi skriver manus og jobber med ideer, forteller Jacob ivrig.

TV-serien «Posebyen» utspiller seg i nærmiljøet og handler om ulike temaer som mobbing, tilhørighet og vennskap. De ulike karakterene har ulike budskap

og viser at vi kan lære mye av hverandre. Å være en god venn er noe som TV-serien ønsker å formidle.

– Jeg ønsker å være en sann venn som støtter andre når de har det vanskelig like mye som når ting går bra. Det er viktig å kunne få lov å være den man er. Selv om jeg er utadventt så har jeg også behov for ha noe for meg selv. Her på Blå Kors får jeg lov til å være hele meg, avslutter Jacob. Litt tankefull og med glimt i øyet. ■

JACOB SCHLICHTING

- er 14 år gammel og kommer fra Kristiansand
- går på Grim ungdomsskole
- er engasjert i mange av Blå Kors Ungdom sine aktiviteter
- er skuespiller og manusforfatter
- skater
- har fokus på inkludering og gir av seg selv i møte med andre

FAKTA

VELKOMMEN, MONITA!

Monita Skaali blir den nye lederen for Blå Kors Ung etter Catherine Hessen som er ansatt ved Blå Kors hovedkontor ut mai måned.

Monita Marie Skaali (39) begynner som daglig leder i BKU fra 1. juni, men vil prøve å gjøre seg godt kjent med organisasjonen før den tid. Monita bor i Fet sammen med mann Sigmund og to barn, en jente på 12 og en gutt på 8.

Hun har det siste halvannet året vært nettverkskoordinator for Blå Kors Steg for Steg i Oslo. Tidligere jobba Monita hos NAV (med økonomisk rådgiving og forvaltning), og hun har jobba i det kommunale barne- og ungdomsarbeidet i Skedsmo kommune.

– Motivasjonen min er skyhøy for dette, sier Monita med et smil. – Det er ingenting som er mer givende enn å jobbe for og med unge mennesker! Jeg vil i første omgang prioritere å reise rundt til alle BKU-gruppene for å lære og for å bli kjent. Jeg ser et enormt potensiale både nasjonalt og lokalt for BKU. Forebygging er enormt viktig. Det er det som endrer verden!

Monita Skaali er instruktør i Fet Svømmeklubb på fritida. Hun tar seg også tid til å studere sikkerhet og beredskapsledelse ved Høgskolen i Innlandet på Rena.

SG



Monita Skaali er fra 1. juni den nye daglige lederen for BKU. Kaffekoppen hennes røper en viktig ting: Hun er en stor Marvel-fan! (Foto: Steinar Glimsdal)



MOBBING

Ny kunnskap om mobbing i skolen

Blå Kors Snakkommobbing.no arrangerer en stor nasjonal skolelederkonferanse i Kilden i Kristiansand i september. Konferansen arrangeres i samarbeid med Universitetet i Agder og Abup ved Sørlandet sykehus.

AV AILEEN SAFI BJØRNSTAD

– Konferansens viktigste formål er å formidle barn og unges stemmer, i tillegg til å sette elevperspektivet i sentrum, sier **Andreas Eidem**, virksomhetsleder i Blå Kors **Snakkommobbing.no**

Hovedmålgruppen for konferansen er de som jobber direkte eller på andre måter er involvert i prosesser der barn og unge melder fra om mobbing på skolen. Blå Kors sin nasjonale chattetjeneste, **snakkommobbing.no**, ble opprettet fordi halvparten av elevene velger å holde mobbeopplevelser for seg selv. Henvendelser til denne fagtjenesten, som skjer anonymt, gir et unikt innblikk inn i skolehverdagen til mange av disse. Det er presentasjon av funn fra forskningsarbeid i tilknytning til chatten som er utgangspunktet for konferansen.

«Det blir bare verre hvis jeg melder fra.» Dette er et vanlig utsagn fra elever.

Konferansen legger vekt på å formidle kunnskap på en praktisk, personlig og engasjert måte med elevperspektivet i sentrum.

– Denne konferansen er ulik andre konferanser skoleledere vanligvis deltar på. Vi vil ta i bruk konkrete caser der barn og unge har meldt fra om mobbing og bruke de for å skape refleksjons- og læringsprosesser under konferansen. Vi ønsker å bidra til at elever skal oppleve at det nytter å melde fra om de opplever eller observerer mobbing. Et av hovedmålene er at konferansedeltakerne skal

være motivert for å gjøre sine skoler og arbeidsplasser til læringsarenaer som møter barn og unge på deres premisser, forklarer Eidem.

EN AV FOREDRAGSHOLDERNE er professor, forsker og familierapeut **Anne Helgeland** fra Abup ved Sørlandet sykehus. Hun er spesielt opptatt av hvordan barn blir forstått og tatt på alvor i ulike sosiale kontekster og arenaer.

Professor i spesialpedagogikk **Ingrid Lund** fra Universitetet i Agder er et annet navn på programmet. Lund har i sitt arbeid hatt fokus på temaer som læringsmiljøutvikling i skole og barnehage og psykisk helse. I 2017 publiserte hun artikkelen «På vei mot en ny forståelse av mobbing i et folkehelseperspektiv» sammen med **Anne Helgeland** og **Velibor Bobo Kovac**.

«Mobbing av barn og unge er handlinger fra voksne, og/eller barn og unge, som hindrer opplevelsen av å høre til, å være en betydningsfull person i fellesskapet og muligheten til medvirkning.»

Lund, Kovac, Helgeland 2017

PROGRAMMET INNEHOLDER OGSÅ flere andre ressurspersoner innenfor områder som handler om læringsmiljø. I tillegg vil programleder, rapper og musiker **Ivar «Ravi» Johansen** sette tonen og skape en ramme rundt denne fagdagen. Han har i tillegg til å ha gitt ut musikk også vært programleder i TV. Tekstene hans har

temaer som vil oppleves aktuelle på konferansedagen.

– Vi håper på stor oppslutning om konferansen og oppfordrer interesserte til å sjekke ut konferansen sin egen hjemmeside, **blakors.no/mobbekonferansen-2018** for mer informasjon og påmelding. Dette er en unik mulighet for å få faglig påfyll i Kildens flotte omgivelser, understreker **Andreas Eidem**. ■

Snakkommobbing.no

- En nasjonal chattetjeneste drevet av Blå Kors.
- Bakgrunn: Over 50.000 barn og unge i Norge opplever mobbing hvert år, og mindre enn halvparten snakker med en voksen om det som foregår.
- Målet er å senke terskelen for å snakke om mobbing, slik at flere melder fra og får hjelp.
- Et tilbud for elever mellom 9-19 år.
- Her kommer de unge i direkte kontakt med en fagperson - helt anonymt og helt gratis. Chatten er for den som mobber andre, «bare» er tilskuer eller utsettes for mobbing selv.
- Nasjonal skolelederkonferanse arrangeres av **Snakkommobbing.no** i samarbeid med Universitetet i Agder og Abup ved Sørlandet sykehus i Kilden i Kristiansand 12. september 2018. Se **blakors.no/mobbekonferansen-2018**.

FAKTA



Ivar «Ravi» Johansen kommer på konferansen om mobbing.

NESTE BARNAS STASJON: BERGEN

Barnas Stasjon, Blå Kors lavterskeltiltak for småbarns-familier, finnes i dag på seks steder i Norge. Vestlandet har hittil ikke vært representert, men i 2018 blir det en endring. Det er duket for Barnas Stasjon sentralt i Bergen.

AV STEINAR GLIMSDAL

– Vi vi har erfart at landets nest største by er opptatt av å tilby gode velferdstjenester, sier divisjonsdirektør i Blå Kors, **Magnar Lie**. – Vi er samtidig glade og takknemlige for at stortingsflertallet i forbindelse med årets statsbudsjett har gitt oss mulighet for denne utvidelsen, understreker han.

Magnar Lie forteller at en ny Barnas Stasjon vil være et faktum i Vestlandets hovedstad i løpet av inneværende år. Det arbeides i skrivende stund med å rekruttere en daglig leder/virksomhetsleder for stasjonen og det arbeides med å avklare en sentral plassering i byen. Den som blir ansatt som virksomhetsleder skal lede arbeidet med etablering og drift av nye Blå Kors Barnas Stasjon i Bergen.

– VI SØKER EN PERSON MED GOD FAGLIG

BALLAST, som har stort engasjement for målgruppen og som evner å engasjere og begeistre andre, forteller Magnar Lie.

Barnas Stasjon-konseptet ble opprinnelig utviklet i Fredrikstad, og Blå Kors fikk mulighet til å etablere flere stasjoner etter NRKs TV-aksjon i 2008. Barnas Stasjon er et lavterskeltiltak for småbarnsfamilier i sårbare livssituasjoner grunnet rus- og/eller psykiske helseproblemer. Det legges vekt på å sikre barn god utviklingsstøtte og å styrke foreldrefunksjonene gjennom å arbeide med foresattes omsorgskompetanse i et langsiktig perspektiv. Les mer på www.barnasstasjon.no.

DET BLE I FEBRUAR ANSATT EN NY NASJONAL LEDER for Barnas Stasjon. Hennes navn er **Benita Christensen**. Lie kommenterer:

– Barnas Stasjon vokser og har etter hvert blitt en stor arbeidsgren i Blå Kors. Det har vært viktig å få på plass en person som kan være en drivkraft i det videre arbeidet og en drivkraft i utviklingen av Barnas Stasjon på landsplan.



Benita Christensen er utdannet sykepleier og familierapeut. I tillegg har hun utdanning innen offentlig administrasjon og ledelse, og pedagogikk, samt en master i profesjonsetikk og diakoni. Hun har de siste ni årene vært generalsekretær/direktør i Kirkens Familiievern. Før det har hun arbeidet på barneavdeling og som leder for psykisk helsearbeid i kommune og fylke.

– BENITA CHRISTENSEN HAR EN SVÆRT GOD OG RELEVANT BAKGRUNN for det arbeidet hun skal inn i som leder for Barnas Stasjon. Jeg vet hun vil ha mye å bidra med i vår sammenheng, avslutter Magnar Lie. Jobben som nasjonal koordinator for Barnas Stasjon har de seneste årene vært ivarettatt av **Bente Amundsen** som også er virksomhetsleder ved Barnas Stasjon Trondheim. Benita Christensen kommer til å ha sin arbeidsplass ved Blå Kors hovedkontor i Oslo og tiltrer midt i mai. ■

KULÅSSETERET REISER SEG - OPP AV ASKEN

Arbeidet med å gjenoppbygge Blå Kors Kulåssenteret i Sarpsborg etter brannen sist sommer er i full gang. Alt skal være ferdig til 1. august, forteller en glad virksomhetsleder, Carine Østerdahl Voldengen. – Det er godt å se at det nå er daglig aktivitet på byggeplassen, sier hun.

AV STEINAR GLIMSDAL

Den 2. juli i fjor ble Kulåsgata 44 rammet av brann og totalt 21 beboere ble berørt.

Det nedlagte rehabiliteringssenteret Blå Kors Hauga sto tomt. Blå Kors kunne dermed tilby de berørte beboerne som ønsket det, et midlertidig bosted på Hauga i Råde samt i ledige leiligheter i Kulåsgata 40 som også er en del av Blå Kors sitt botilbud i Sarpsborg.

– Dermed har vi driftet Kulåssenteret på to ulike steder med stor fysisk avstand siden juli. Det har ført til nye turnuser og høyere tetthet av bemaning per beboer. Beboerne har altså fått tjenestene de skal ha, understreker virksomhetsleder Carine Voldengen.

ARBEIDERE VAR I GANG MED RIVING OG GJENOPPBYGGING av Kulåsgata 44 etter nyttår. For den tid pågikk det sanering og sikring på stedet. Brannen rammet

hele bygget. I andre etasje var det brannskader, mens det i første etasje var vann- og sotskader. Hele bygget vil nå blirenovert og det er et omfattende arbeid som skal gjennomføres.

Bygget blir primært gjenoppbygd slik det var før brannen. Noen endringer vil allikevel bli gjort, kan Carine Voldengen røpe.

– I KULÅSGATA 44 VIL DET BLI SEKSJONERT i to deler med fysisk sperre mellom seksjonene, én seksjon i hver av de to etasjene. Én leilighet i hver etasje vil bli gjort om til fellesrom, forteller hun.

I tillegg planlegges det noen endringer i Kulåsgata 40 der det også vil bli to seksjoner.

Når alle endringene er ferdigstilte vil Stiftelsen Blå Kors Fredrikstad sitt botilbud i Sarpsborg ha totalt 37 leiligheter til disposisjon. Flesteparten, 26 leiligheter, vil være for beboere med langtsidskontrakter og 11 leiligheter vil være for innkvartering av personer uten fast bopel. Før brannen i sommer besto Kulåssenteret av totalt 40 leiligheter.

En fornøyd Carine Voldengen forteller til slutt at Blå Kors om kort tid starter samarbeid med Sarpsborg kommune rundt planlegging av innholdet i tjenestene i «nye» Kulåssenteret. ■



SARPSBORG

Til sommeren skal Kulåssenteret være ferdig gjenoppbygget. Senteret ble rammet av brann i begynnelsen av juli i fjor. (Foto: Blå Kors Kulåssenteret)



Nordic Tenors var på plass i Oslo domkirke. De skuffer aldri under en julekonsert.



Kari Slaatsveen hadde skrevet en tekst som relaterte seg til julefeiring ved Blå Kors Barnas Stasjon.



Christian, en av brukerne ved Blå Kors Barnas Stasjon, delte sin sterke historie under konserten.

NORDEAS
JULEKONSERT

Stor pågang for å høre «Desembertoner»

Nordeas julekonsert i Oslo domkirke med fokus på Blå Kors Barnas Stasjon ble en strålende suksess. Køene for å komme inn på en av de to konsertene, som ble holdt 15. desember, gikk langt nedover Karl Johans gate i retning Oslo S.

AV ANDERS BLIXHAVN TEKST/JOHN ANDRESEN FOTO

Nordeas julekonsert «Desembertoner» har vært arrangert årlig siden 2010. Hvert år samles det inn penger til et sosialt formål. I 2017 falt valget på Blå Kors Barnas Stasjon. De to konsertene er gratiskonserter for Oslos befolkning. Publikum kunne få gi en gave til Blå Kors Barnas Stasjon ved utgangen.

– Samarbeidet med Nordea ga Blå Kors en unik mulighet til å fortelle om vårt tilbud for sårbare familier i Oslo både gjennom informasjon i Nordeas kanaler i forkant av konserten, felles presseoppslag og, sist men ikke minst, under konsertene, sier fundraisingssjef Anne Kjørsti Kværner i Blå Kors.

PÅ KONSERTENE DELTE CHRISTIAN, en av brukerne fra Blå Kors Barnas Stasjon, sin sterke historie. En av artistene, Kari

Slaatsveen, hadde skrevet en tekst om Blå Kors Barnas Stasjon og viktigheten av felleskap. Den ble fremført under konserten.

– Utover konsertene ble dette et samarbeid som også engasjerte alle Nordeas ansatte der vinterklær og julegaver ble samlet inn til brukerne av Blå Kors Barnas Stasjon. Det var rørende å se engasjementet hos de ansatte i Nordea. Vi opplever virkelig at Nordea har gått inn i dette samarbeidet med et stort hjerte og med stor profesjonalitet, sier fundraisingssjefen i Blå Kors.

BENTE RASMUSSEN, SOM LEDER NORDEAS KULTURPROGRAM, sier at Nordea i forkant av konsertene i 2017 gjorde en grundig evaluering av kriteriene for valg av sosial samarbeidspartner.

– Vi ønsket oss et prosjekt i Norge, helst i Oslo, som var nært knyttet opp mot grunntanken for konsertene – en gave til Oslos befolkning. Videre ønsket vi et formål som var konkret og lett kommuniserbart. Blå Kors Barnas Stasjon oppfylte alle våre ønsker, forteller Bente Rasmussen.

HUN SIER VIDERE AT NORDEA GJENNOM SAMARBEIDET har opplevd Blå Kors som en svært profesjonell organisasjon som både er initiativrik og har gjennomføringsevne. – Vi er svært fornøyde med Blå Kors Barnas Stasjon som samarbeidspartner og ønsker å videreføre samarbeidet også i 2018, avslutter Bente Rasmussen i Nordea.

Opptak fra årets «Desembertoner» ble sendt på TV2 en uke før julaften. ■

MINJUL 2017

Blå Kors' Tidgivere og ansatte gjorde julaften 2017 til en god opplevelse for mange barn og unge med foreldre. Prosjektet «minJUL», et arrangement på barnas premisser på julaften, ble i fjor arrangert i hele seks byer. Nytt av året var minJUL i Kristiansand og minJUL i Lier/Drammen. Fredrikstad og Hamar arrangerte for andre gang, Trondheim for tredje gang og Oslo gjennomførte sin femte minJUL. Alle minJUL-arrangementene ble ledet gjennom den lokale Barnas Stasjon-avdelingen. Vår statistikk viser at 262 barn og 146 voksne deltok i fjor. I tillegg stilte 117 frivillige og ansatte i Blå Kors i arrangørkorpsen. (Rusfri)

SITT HER MED MEG

Blå Kors Barnas Stasjon finnes i Drammen, Fredrikstad, Hamar, Kristiansand, Oslo og i Trondheim. Foreldre med barn fra 0-8 og gravide kan søke hjelp og trygghet i en sårbar livssituasjon.

Julaften i disse husene, i disse byene, sitter folk rundt dekket langbord, uten at de nødvendigvis kjenner alle fra før. Bare dette kan være begynnelsen på et bedre liv.

Sett deg ved siden av oss, det er jul og plass ved bordet. Sett deg ved siden av oss og vær her en stund. Sett deg ved siden av meg og fortell en historie jeg kan le av. Sett deg ved siden av meg og trøst meg forsiktig, jeg er glad for å være her, men også litt skjør. Jeg sitter her med så mange julekvelder i meg.

Noen vil jeg beholde, andre vil jeg puste ut av meg og ikke slippe inn igjen.

Snakk med meg om den fineste jula du har hatt.

Var det da dere dro ut til havet, rett før solnedgang? I den blå timen, sto dere der med hendene i lommene og øynene i horisonten, fulle av sjø og måkeskrik før mørket kom?

Tenkte du da, at det var nok, dette her? Å bare stå slik en julaftens sen formiddag på et berg, med desember-luftas bitt i kinnene og ikke noe spesielt viktig eller spesielt uviktig å si?

Sitt med meg en stund. Send sausen, er du snill?

Smil til meg og spør meg hva jeg liker best av alt til dessert.

Fortell meg om en gang du gikk langt, langt inn i skogen på ski og om snøen som drysset ned fra tunge graner og om sporene etter elg som nettopp krysset løypa, men hørte deg lenge før du dukket opp, dampende og trampende med snøklumper i vottene.

Sitt med meg og la meg begynne på en historie som ikke har noen slutt. Jeg er her nå og du er her med meg og vi er her sammen og det er godt nok.

Sitt med oss og le om du har lyst, snakk om du vil, spis det du trenger. Mennesker har sittet sammen og delt mat så lenge vi har vært her på jorda, for det er det vi gjør når vi sitter sammen slik vi gjør nå. Vi deler.

Snu deg mot meg og fortell om hvor du kommer fra. Jeg vil se det for meg, gatene, husene, menneskene der du bodde en gang.

Len deg mot stolyggen, legg hodet bakover og le slik at det smitter. Jeg var morsom helt plutselig og nå er det din tur og så kan jeg le slik jeg lo en gang og plutselig forstod, at det visst går an å le slik ennå.

Barna våre løper omkring på glatte sokkeføtter, de kjenner hverandre ikke, men det husker de ikke lenger. Sitt her med meg, sitt her med oss, denne kvelden kan være livet ut.

Kari Slaatsveen

På førjulstreff hos Kongefamilien

For første gang inviterte Kongeparet og Kronprinsparet til et førjulsarrangement i Dronning Sonjas KunstStall i Slottsparken i Oslo. Anita som har vært fast gjest på Blå Kors Varmestua i Fredrikstad var en av dem som fikk en høytidelig invitasjon i posten fra Hans Majestet Kongens Hoffsjef.

AV STEN MAGNE BERGLUND

– Jeg fikk helt hakeslepp. Jeg hadde aldri trodd jeg skulle få den muligheten, forteller Anita. Hun forteller at hun tidligere bare har sett slottet fra utsiden, da hun var i Oslo på klassetur. I tillegg til Anita, deltok også andre gjester fra Blå Kors Kontaktsenter i Oslo, Blå Kors Kampen Kafé på Gjøvik og gjester tilknyttet =Oslo, Frelsesarmeen og Kirkens Bymisjon.

ANITA FIKK SITTE VED BORDET SAMMEN MED Kronprinsesse Mette- Marit og benyttet anledningen til å fortelle hva Blå Kors Varmestua betydde for henne.

– Måltidene og felleskapet er viktig, uten dette tilbudet hadde dagene blitt veldig triste. Jeg har ruset meg i store deler av livet og da blir man ensom etter hvert, fortalte Anita, som ble intervjuet av avisa Demokraten. — Det er mye jeg savner. Når byen pyntes og folk haster av gårde til pakk-einnkjøp og familiesamlinger synes jeg det er en tøff tid. Da føler man seg enda mer utenfor samfunnet, sa Anita.

DA GJESTENE ANKOM DRONNING SONJAS KUNSTSTALL stod Kong Harald, Dronning Sonja, Kronprins Haakon og Kronprinsesse Mette-Marit klar til å hilse alle gjestene velkommen. Kong Harald forklarte i sin velkomsttale hvorfor de ville arrangere denne førjulssamlingen.

– Vi i Kongefamilien ønsket å invitere til gjensitt for de mange gangene vi er blitt



Anita, til daglig gjest ved Blå Kors Varmestua i Fredrikstad, hilser på Kong Harald på førjulstreff i Dronning Sonjas KunstStall. (Foto: NTB Scanpix)

invitert til dere, sa Kong Harald da han ønsket gjestene velkommen til førjulssamlingen. – Jeg tror alle vi som er samlet her i dag er opptatt av å ta vare på hverandre. Det er noe vi må ha med oss både i ord, handling og i hjertene våre hver eneste dag gjennom hele året for å skape det samfunnet vi ønsker oss, sa Kongen.

RAYMOND TØNSAKER, FAST GJEST VED BLÅ KORS KAMPEN KAFÉ på Gjøvik, fikk det ærefulle oppdraget å holde takk-for-maten-talen til Kongefamilien. Talen hans rørte mange.

– Dette synes jeg er en stor opplevelse, og et minne jeg vil ha med meg for resten av livet. Jeg vil si til dere – tusen takk for at dere bryr dere om oss – og for at dere ser oss. Det betyr mye for oss som er her, sa Raymond til Kongefamilien. Til slutt sang alle «Deilig er jorden», før Dronning Sonja takket for hyggelig samvær og ønsket alle en riktig god jul. ■



Raymond Tønaker ved Blå Kors Kampen Kafé fikk det ærefulle oppdraget å holde takk-for-maten talen til Kongefamilien (Foto: Sven Gj. Gjeruldsen/Det kongelige hoff)

Regjeringen vil liberalisere alkoholsalget

Søndag 14. januar ble Høyre, FrP og Venstre enige om en ny politisk plattform. De tre partiene har blant annet blitt enige om å utvide alkoholsalget i butikkene og Vinmonopolet til klokka 21, både på hverdager og lørdager. Det får generalsekretær Jan Elverum i Blå Kors til å reagere.

AV STEN MAGNE BERGLUND



En politisk plattform for Solberg II-regjeringen utgått av Høyre, Fremskrittspartiet og Venstre ble lagt fram på Jeløya søndag 14. januar 2018. (Faksimile)

— Alkohol er det største samfunnsproblemet i Norge. Det er svært skuffende at den nye regjeringserklæringen forsøker å liberalisere alkoholsalget, slik at problemene øker. Forskning viser at økt tilgang øker forbruket og problemene. Jeg frykter at økt salgstid på kvelden vil føre til mere fyll og vold, sier Elverum.

I REGJERINGSERKLÆRINGEN skriver partiene at de vil føre en kunnskapsbasert ruspolitikk.

— Det er et paradoks at de foreslår denne liberaliseringen. For å øke salgstider på Vinmonopolet og i butikkene kan ikke kalles en kunnskapsbasert politikk. Dessverre har de ingen konkrete forslag om hvordan man skal redusere problemene. Et godt forslag ville vært å begrense

tax-freesalget. Det hadde vært god politikk, både for folkehelsen og klima, mener Elverum.

PARTIENE HAR LØFTET FRAM RUSFELTET som ett av sine satsingsområder innen helse, slik den forrige Solberg-regjeringen gjorde. I erklæringen slås det fast at man ikke vil legalisere bruk og besittelse av narkotika, men dette er ikke til hinder for mer vekt på skadereduksjon. De varsler nå at det skal settes ned et offentlig utvalg som skal forberede en reform der ansvaret for samfunnets reaksjon på bruk og besittelse av illegale rusmidler til egen bruk overføres fra justissektoren til helsetjenesten. Samtidig sier de at det skal åpnes for forsøk med heroinutdeling innenfor LAR, et forslag

FRA DEN NYE POLITISKE PLATTFORMEN

Regjeringen vil:

- Følge opp opptrappingsplanen for tilbudet til rusavhengige, herunder styrke ettervernet.
- Gjennomføre en rusreform for å sikre et bedre tilbud til rusavhengige, der ansvaret for samfunnets reaksjon på bruk og besittelse av illegale rusmidler til egen bruk overføres fra justissektoren til helsetjenesten. Regjeringen vil snarlig nedsette et offentlig utvalg som forbereder gjennomføring av denne reformen. Politiet skal kunne pålegge at den rusavhengige skal møtes med helserettede tiltak, og manglende oppfølging vil medføre sanksjoner.
- Forsterke samarbeidet med frivillige aktører og sosiale entreprenører.
- Styrke helsefaglige tiltak og metoder

- som reaksjon på mindre alvorlige narkotikarelaterte lovbrudd, herunder bruk av ungdomskontrakt og Narkotika-program med domstolskontroll, i påvente av en rusreform.
- Inkludere flere legemidler og sørge for økt valgfrihet i LAR, samt gjennomføre forsøk med heroinassisteret behandling innenfor LAR.
- Styrke innsatsen mot overdosedødsfall, ved at det i brukerrom åpnes for å injisere flere stoffer som gir risiko for overdosedødsfall. Det skal også gis opplæring i overgang fra injisering til mer skånsom bruk for tunge rusavhengige.
- Innføre pakkeforløp for rusbehandling innen 2020 etter mal av pakkeforløp for kreft, der ruspasienter umiddelbart går fra avrusing til behandling.

- Styrke lavterskeltilbud for barn av rusavhengige.
- Styrke forebyggende tiltak mot rusmisbruk overfor barn og ungdom, blant annet gjennom Samordning av lokale kriminalitetsforebyggende tiltak (SLT) i kommunene.
- Styrke tilbudet om avrusing og livsmestring for innsatte i fengsel med narkotikaproblemer.
- Sikre at de som er motivert for det, får tilbud om medikamentfri behandling ved rusavhengighet.
- Etablere flere behandlingsplasser og bedre ettervern for alkoholmisbrukere.
- Styrke forskningen på rusbruk og behandling, og etablere et nasjonalt kvalitetsregister for spesialisert rusbehandling.

helseminister Bent Høie advarte mot for bare ett år siden.

— Vi merker oss at det også er gode nyheter i denne erklæringen. De lover å styrke lavterskeltilbud for barn av rusavhengige, samt at det skal etableres flere behandlingsplasser og avrusingsplasser. Og ikke minst er det gledelig at de går

inn for å forsterke samarbeidet med de frivillige aktørene, sier Elverum.

I REGJERINGSERKLÆRINGEN kommer det også fram at man skal etablere flere team rundt brukerne, der både spesialisthelsetjenesten og kommunale tjenester deltar. Ettervernet skal også styrkes.

— Dette er tiltak som Blå Kors har kjempet for, og som er viktig for mange rusavhengige i behandling. Her har vi store forventninger til at dette arbeidet trappes opp raskt, sier Elverum. ■

Norge vil stoppe avtale mellom Global Fund og Heineken

- Norske myndigheter kan ikke støtte opp om partnerskap av typen som Global Fund har inngått med ølselskapet Heineken, sier Norads direktør Jon Lomøy til Vårt Land. - Takk for en rask, tydelig og politisk viktig avklaring, kvitterer FORUTs generalsekretær Morten Lønstad.

AV DAG ENDAL

I begynnelsen av februar ble det offentliggjort at den nederlandske ølgiganten Heineken hadde signert en partnerskapsavtale med Global Fund, et internasjonalt og stort fond til bekjempelse av AIDS, tuberkulose og malaria. Norge er en av de største bidragsyterne til fondet med et tilskudd på rundt 700 millioner kroner i året.

Norge er representert i fondets styre med Norad-direktør Jon Lomøy. FORUT gjorde Lomøy oppmerksom på saken gjennom et brev, og responsen fra Lomøy kom raskt og klart da avisen Vårt Land fulgte opp. Lomøy sier til Vårt Land at fondets partnerskap med Heineken ikke er forenlig med norsk utviklingspolitikk. Standpunktet er også klarert med Helse- og omsorgsdepartementet.

NORGE VIL TA OPP SAKEN med styret for Global Fund, eventuelt på vegne av de seks landene som Norge representerer i styret. Lomøy sier til Vårt Land at det er for tidlig å si hva konsekvensene kan bli.

— FORUT setter pris på den klare holdningen som Lomøy så raskt gir uttrykk for, sier generalsekretær Morten Lønstad. — Det er viktig at Norge på denne måten understreker betydningen av samstemthet i utviklingspolitikken. Norge er en sterk pådriver for global helse og støtter helseprogrammer med store beløp. Da kan man ikke samtidig gi penger

til en fond som går i partnerskap med selskaper som markedsfører produkter som skaper mye uhelse i verden, særlig i utviklingsland.

AVTALEN MELLOM DET GLOBALE FONDET OG HEINEKEN ble umiddelbart oppfattet som veldig kontroversiell av mange, siden alkohol bidrar vesentlig til den samlede sykdomsbyrden i verden, både når det gjelder sykdom og tidlig død. Ikke minst er det dokumentert at alkoholbruk er en medvirkende årsak til spredning av både tuberkulose og hiv/aids. Derfor reagerte de tre nettverksorganisasjonene IOGT International, Global Alcohol Policy Alliance og NCD Alliance som representerer et nettverk av mer enn 2.000 organisasjoner fra hele verden med et protestbrev til styret for Global Fund. Blant de mange organisasjonene er Blå Kors' internasjonale organisasjon og mange nasjonale Blå Kors-forbund, deriblant Blå Kors Norge.

I BREVET HETER DET at alkohol har en negativ innvirkning på 13 av de 17 bærekraftsmålene som verdens nasjoner har sluttet seg til, ikke minst målet om god helse for alle. Alkoholbruk bidrar til spredning av både ikke-smittsomme sykdommer som kreft og hjerteproblemer og smittsomme sykdommer som TB og hiv. De 2.000 organisasjonene mener at det er en sterk, innebygget interessekonflikt når en ølprodusent skal sponse kam-

pen mot de samme sykdommene.

Det vises til at nettopp Heineken, som er verdens nest største bryggeri, og de andre store alkoholprodusentene driver aggressiv markedsføring av sine produkter. Dette gjelder ikke minst i Afrika, der TB, hiv/aids og malaria utgjør en massiv helseutfordring:

— Vi vet at flere av de store ølselskapene har pekt ut Afrika som sitt framtidige vekstmarked. Lykkes de, vet vi at dette vil føre til ytterligere sosial- og helseproblemer for spesielt de fattigste befolkningsgruppene.

BREVET MED PROTESTER MOT SAMARBEIDS-AVTALEN med Heineken er i tillegg til de tre initiativtakerne støttet av tre regionale alkoholpolitikallianser i Øst-, Sør- og Vest-Afrika. FORUT har også støttet opp om den internasjonale protesten, i tillegg til å ta opp saken med norske myndigheter.

Til Vårt Land opplyser direktør Lomøy at Norad forholder seg til et regelverk som ekskluderer støtte til alle selskaper som produserer våpen, tobakk, pornografi og alkohol. Global Fund har regler som utelukker de tre første kategoriene. Nå vil Norge jobbe for at alkoholprodusenter også skal utelukkes. — Dette er enda et godt bidrag til samstemthet i utviklingspolitikken, konkluderer FORUTs Morten Lønstad. ■



Tørre
Kjøkkenutrustning
10 års garanti

- Oppussing av eneboliger
- Høkketvede eneboliger
- Tilbygg • Hytter
- Restaurering

kennethjoransen.no
kennethjoransen.no



FRISKE HJEM



Dine In AS
avd Dramm
DRAMMEN
Tlf. 907 14 642
Kaffe og te,
hos oss eller med hjem.



Lerøy Alfheim AS
Skuteviksbodene 1-2
5035 BERGEN
Tlf. 55 30 39 00

**STIFTINGA
KRISESENTERET
I SØGN OG FJORDANE**

- Gjennomgang og hjelp til å finne ut av dine økonomiske problemer
- Gjennomgang av gjeld
- Gjennomgang av skatte og sosialtryk
- Gjennomgang av bolig og boligproblemer
- Gjennomgang av arbeidsmarknad
- Gjennomgang av helse og omsorg
- Gjennomgang av utdanning
- Gjennomgang av familierelasjoner
- Gjennomgang av livssituasjon

57 74 36 00



Hverven Revisjon
STATSAUTORISERTE REVISJONER

Kartverksveien 5
3511 HØNEFOSS
Tlf. 32 11 69 00
hvervenrevisjon.no

Vi har avtale med Helse Sør-Øst om 50 behandlingsplasser



RIISBY
BEHANDLINGSSENTER

Nordsinni 356, 2870 Dokka Tlf. 61 11 28 00
post@riisby.no www.riisby.no



Blå Kors
Borgestadklinikken

Avdeling Skien Avdeling Borgestad
Avdeling Lolland Avdeling Brageres

Tverrfaglig spesialisert rus- og avhengighets-
behandling
i et familie- og generasjonsperspektiv



Vestre Viken HF
Helse Sør-Øst
- Klinik for psykisk helse og rus

Erik Børresensalle 11-14, 3015 DRAMMEN
Tlf. 03 525 - www.vestreviken.no

OMSORG. OPPLEVELSE. MESTRING.



Hei!
Besøk vår nettside
www.koa-as.no
og lær mer om oss!

Velkommen
til KOA-familien!



www.koa-as.no



Livsmeistring, leik og fellesskap for 11-åringar i kyrkja

Blå Kors har gjennom førebyggingsprosjektet «Vel sjølv» laga film og samtaleopplegg for tweens, 9-13-åringane. Filmen og samtaleopplegget skal opne for samtaler om m.a. rusbruk og seksualitet, og gjennom det fremme livsmeistring og bidra til å førebygge rusbruk og overgrep.

«Lys vaken» er eit overnattingsopplegg i kyrkja for 11-åringar. Arrangementet føregår i heile Noreg og er ein del av trusoppplæringa i Den norske kyrkje. På kyrkja.no er målet for tiltaket omtala slik: «Vi skal være vakne for Gud, kvarandre og oss sjølv, og oppleve at Gud er lys vaken for oss.»

OMLAG 11.000 BARN SAMAN MED UNGE LEIARAR i tenåra deltar på «Lys vaken» rundt om i landet. Omkring 100.000 barn til saman har delteke på «Lys vaken» sida starten for ti år sidan. Hausten 2017 vart Blå Kors beden om å tilpasse «Vel sjølv» til bruk på «Lys vaken», og før fyrste gong fekk deltakarene på «Lys vaken» høyre bibelhistoria om då Jesus var åleine i tempelet som 12-åring, utan mor og far. Så kunne dei snakke saman om at foreldre ikkje alltid forstår, og at vaksne kan gjere ting som ikkje er bra, og at ein då må fortelje det til andre vaksne ein stoler på.

NATT TIL FYRSTE SØNDAG I ADVENT var mange 11-åringar samla i Nysæter kyrkje på Stord for å lære meir om det å vera lys vaken. Rådgjevar i Blå Kors, Ingeborg Ørjasæter, deltok med samtaleopplegget «Vel sjølv». I Nysæter kyrkje viste Ingeborg filmen og snakka om at vi har mange val. Nokon er lette, medan andre val er meir kompliserte. Vi må velje å vera gode mot oss sjølv og andre. Vi må velje å sette trygge grenser for oss sjølv, vi må velje å seie frå når noko ikkje er greitt. Vanskelege val er det lurt å snakke om med ein trygg vaksen eller ein god ven.

UNGDOMSLEIARANE PÅ «LYS VAKEN» vart spurde om dei kunne beskrive 11-åringane med tre stikkord.
– Masse liv, engasjerte og nysgjerrige, kom det raskt frå dei.
– «Vel sjølv»-filmen var veldig bra, det var ein tankevekkjar kor mange val vi faktisk tar, sa ungdomsleiar Åshild Grimstad.

Prest Jørgen Knutsen i Nysæter kyrkje fortel at han har nytta anna materiell frå Blå Kors til undervisning for konfirantar og han synast denne filmen óg var veldig god. – Ein såg på borna at dette heilt tydeleg fenga dei, det vart heilt stille og dei starta å reflektere rundt tematikken. Eit viktig tema å ta opp med borna.

BORNA SAT I MINDRE GRUPPER saman med vaksne leiarar. Mange gode tankar kom opp.
– Om eg kunne velje kven eg skulle hatt med meg til ei aude øy, så hadde eg tatt med Putin, Trump og Kim Jong-Un. Då hadde det blitt fred i resten av verda. Det synes eg hadde vore eit godt val, sa ein av 11-åringane. (Rusfri)
Sjå meir på www.velgselv.no og www.ressursbanken.no/ressurser/lysvaken/

DEBATT-
INNLEGG

Vær så snill, ikke gjør det!

Bønnen i tittelen er uttalt av en ni år gammel gutt. Han og søsteren hans på 11 år er lei seg for at andre mammaer ikke kan få behandling ved Blå Kors Borgestadklinikken i Drammen, slik deres mor har fått det. For disse barna har hjelpen mødrene deres har fått på Borgestadklinikken vært avgjørende for å få mamma, tryggheten i livet og hverdagen tilbake. De har vært igjennom mye vondt og har vært redde. Deres utvikling har vært i fare. Nå er de redde igjen. Hvor skal mamma reise på tirsdager nå? For barna er også ettervernet svært viktig. Det gir trygghet om at mamma ikke skal bli syk igjen.

BRAGERNES BEHANDLINGSSENTER er et av få tilbud som har kjønnsdelt behandling. Fortsatt er det større skam knyttet til kvinners misbruk enn menns. Gjennomgang av forskning gjort på oppdrag for Helse Sør-Øst tyder på at dette er beste løsning, og da spesielt for kvinner med barn. Bent Høie var medforfatter på en av artiklene om dette. Har han glemt det, eller rår penger nå fremfor helse?

DET ER OGSÅ GRUNN TIL Å TRO at menn profiterer på egne grupper. På Bragernes Behandlings-senter har dette blitt observert. Helse Sør-Øst velger bort det eneste tilbudet som er fritt for uønsket seksuell oppmerksomhet og innledning av forhold mellom pasienter på institusjonen. Der dette skjer, ender det sjelden godt. Det forstyrrer egen og andres behandling. Undertegnede har selv helsefaglig bakgrunn og har tidligere arbeidet mange år i helseforetaket. Ja, avhengighet kan ramme alle og det er store mørketall. Jeg benyttet fritt sykehusvalg for å komme til en kvinne-

avdeling. Jeg kommer langveisfra. Etter endt behandling og godt ettervern fikk jeg tilbake et verdig liv. Jeg kan være til stede som mor. Etter mange vonde år er det en enorm lettelse for ektefelle, foreldre og søsken. Dessuten kan jeg delta i arbeidslivet.

BRAGERNES BEHANDLINGSSENTER REDDER LIV, bokstavelig talt. Mennesker som er nedkjørt både fysisk og psykisk får hjelp. Noen kommer i ambulanse. Siden kan stumpene av et sosialt og økonomisk liv reddes. Bragernes Behandlingssenter har fokus på rehabilitering, og ikke minst på barn. De har rutiner for samarbeid med barnevern, og barn har tilbud om samtaler så vel som overnattingsbesøk når mor er innlagt.

NÅR EN RUSMISBRUKER ER MOTTAKELIG for behandling haster det! Den personlige ventetiden før man legger skam til side og søker hjelp, er veldig lang. Da holder ikke Jan Frich (fagdirektør i Helse Sør-Øst) sitt argument om lengre ventetider andre steder i spesialisthelsetjenesten. Rusbehandling må ha kort ventetid!

JEG SIER SOM SØNNEN MIN: Vær så snill! Vurder denne avgjørelsen en gang til! Og vær så snill, media, politikere, tidligere pasienter og helsepersonell: Støtt forsøket på å beholde et unikt tilbud med 40 års erfaring! Nedleggelse får voldsomt negative konsekvenser for svært mange, og er uheldig i et samfunnsøkonomisk perspektiv. Over 50 arbeidstakere mister jobben. Støtt dem også!

En mamma og pasient ved Blå Kors Borgestadklinikken avdeling Bragernes

Velkommen til Blå Kors Generalforsamling 2018



Tidspunkt: fredag 25. mai - lørdag 26. mai 2018
Sted: Hotel Scandic Fornebu, Bærum

Blå Kors Norge innkaller i år sine medlemmer, virksomheter og organisasjonsmedlemmer til organisasjonens øverste organ Generalforsamlingen (GF). Her bestemmes retningen for Blå Kors framtidige virke i det norske samfunn, en vurdering av foregående toårsperiode foretas og her velges Blå Kors' fremste tillitsvalgte. Alle er velkomne til å være med på GF, både deltakere med stemmerett og deltakere uten stemmerett. For å kunne stemme må et medlem være innmeldt og ha betalt kontingenten innen utgangen av foregående år. Påmelding kan enkelt skje til e-post-adresse: gf2018@blakors.no

Husk å opplyse i e-posten om:

- Navn
- Postadresse
- Telefonnummer
- E-postadresse

Skriv om du stiller som:

- Blå Kors-medlem
- Deltaker uten stemmerett

Skriv om du betaler deltakeravgift der følgende er inkludert:

- Enkeltrom (pris kr 2500)
- Dobbeltrum (pris kr 2200) – husk evt navn på den du ønsker å dele rom med
- Dagpakke m/middag kr 1700
- Dagpakke u/middag kr 1300
(Begge pakkene er uten overnatting)

Husk også evt spesielle ønsker grunnet allergi, diabetes, handicap etc.

NB! Når det gjelder virksomhetene og organisasjonsmedlemmene: Eget invitasjonsbrev sendes ut i disse dager.

Se www.blakors.no/gf2018 for mer informasjon. Spørsmål om GF 2018 kan rettes til Blå Kors hovedkontor, tlf 22 03 27 40.

Mer svensk-norsk erfaringsutveksling

I vinter har Blå Kors' erfaringsutveksling med våre gode svenske kolleger på forebyggingsområdet fortsatt.

Blå Bandet er søsterorganisasjonen til Blå Kors i Sverige. **Gaute Brækken** og **Ingeborg Ørjasæter** fra hovedkontoret til Blå Kors ble i vinter invitert til å møte Blå Bandets förbundsstyrelse. Blå Bandet har fått prosjektmidler til å sette i gang nye tiltak, og derfor ville de bli inspirert av det Blå Kors gjør på forebyggingsfeltet i Norge.

Blå Bandet vil blant annet satse på mer ungdomsarbeid. I møtet ble det klart at det er gode muligheter for samarbeid mellom våre to organisasjoner. Blå Kors Norge har allerede et formalisert samarbeid på fore-

byggingsfeltet med de kristne organisasjonene «Hela Människan» og «Equmenia» i Sverige om ungdomsprosjektet «Suntprat».

Anna Karin Herngren Wirdheim er prosjektleder for Suntprat, og deltok på møtet med Blå Bandet for å vise hva vi har fått til i det nordiske samarbeidet så langt. Det er mye vinn-vinn i samarbeid over landegrensene, og Blå Kors ser frem til fortsatt godt samarbeid med vårt svenske broderfolk. Vi planlegger blant annet en nordisk konferanse i Oslo til høsten om aldersgruppen 9-13 år, såkalte tweens. (Rusfri)

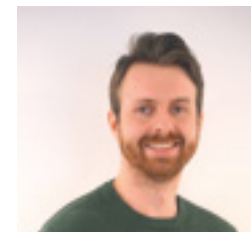
Ingeborg Ørjasæter (til v), Anna Karin Herngren Wirdheim og Gaute Brækken møttes i Stockholm i vinter. (Selfie: Ingeborg)



NYANSETTELSE



ANN ELIN SKARBØVIK NESSET (49) er ansatt som ny virksomhetsleder ved Blå Kors Bosenter Ålesund. Ann Elin er utdannet sosionom med videreutdanning i behandling, rehabilitering og oppfølging av mennesker med alvorlige rus- og psykiske lidelser. Hun tok i 2013 også videreutdanning i administrasjon og ledelse i helse- og omsorgstjenester ved Høgskolen i Ålesund (nå: NTNU i Ålesund). Ann Elin kommer fra en stilling som teamkoordinator i NAV Ålesund.



STEFFEN TORJUSSEN (28) er ny prosjektleder/eiendomsforvalter i eiendomsavdelingen ved Blå Kors hovedkontor.

Steffen er utdannet bygningsingeniør, og han har jobbet for ulike entreprenører og hos Statens vegvesen tidligere. Med Steffens ankomst er Blå Kors' eiendomsavdeling igjen fulltallig med fire medarbeidere.

Ellers er den økonomiske, administrative og tekniske forvaltningen av eiendommen Storgata 38, der flere Blå Kors-enheter befinner seg, overtatt av firmaet Newsec Basale. Håpet er at det å knytte til seg et stort og anerkjent fagmiljø, gir Blå Kors Eiendom en unik mulighet til å optimalisere forvaltningen av det største bygget i Blå Kors' eie.



PETTER RUUD (54) er ansatt ved Blå Kors hovedkontor som IT-sjef i en nyopprettet stilling. Petter kommer

fra jobben som prosjektleder, IT-sikkerhetsansvarlig og kvalitetsleder hos firmaet Astrup Fearnley der han var ansatt i 10 år. Han har til sammen 30 års IT-erfaring og har en Executive Master fra BI i «prosjektledelse og økonomi for beslutningstakere» fra 2014. Petter Ruud begynte i sin nye stilling 1. februar.

Petter Ruud er del av en nyopprettet IT-avdeling ved Blå Kors hovedkontor der også prosjektleder **Leif Roar Rødsjø** inngår. En av hovedoppgavene er å få iverksatt samkjøringen på IT-fronten av alle ledd i hele Blå Kors-organisasjonen. Leif Roar Rødsjø har sin arbeidsplass til vanlig ved Blå Kors Lade Behandlingssenter i Trondheim. Økonomidirektør ved Blå Kors hovedkontor, Martin André Hovden, er leder for IT-avdelingen ved hovedkontoret.

Bjørn Hesselberg er død

Tidligere landsstyremedlem i Blå Kors og rektor ved Aglo videregående skole, Bjørn Hesselberg, døde fredfullt i sitt hjem natt til 13. januar, 68 år gammel. Hesselberg døde etter lengre tids sykdom.

Bjørn Hesselberg var utdannet lektor med hovedfag i spesialpedagogikk. Han var med på å bygge opp Aglo videregående skole og Aglo opplærings-senter, og da han sluttet i 2010 hadde han vært ansatt der i 25 år. Hesselberg har vært leder for Rusfri (tidligere Kristenfolkets Edruskapsråd som var den opprinnelige Aglo-eieren) og satt i Blå Kors landsstyre 2005 til 2014. Fra 2010 var han sokneprest i Hommelvik.

– Det er med stor sorg vi mottar meldingen om at Bjørn Hesselberg har gått bort. Han var en energisk og visjonær leder, med et stort hjerte for alle som var rundt ham. Han var et forbilde for oss alle, sier rektor Gørild Joramo ved Aglo videregående skole.

Jan Elverum, generalsekretær i Blå Kors, sier Bjørn Hesselberg vil bli dypt savnet.

– Bjørn var en hedersmann. Han har satt dype spor i Blå Kors både som en entusiastisk leder av Aglo helt siden starten og som medlem av landsstyret gjennom mange år. Våre tanker går til hans kone, barn og barnebarn, sier Jan Elverum.

Bjørn Hesselberg ble begravet fra Værnes kirke 19. januar. (Rusfri)

Rue Transport AS Opsalvegen 147 3690 HJARTDAL Tlf. 913 82 288	Flanderborg Rammerog Kunst Nedre Flanderborg 5 7374 RØROS Tlf. 72 41 05 90	Lien's Konditori Frolandssenteret 2 4820 FROLAND Tlf. 37 03 85 97	Reidar Beck & Sønn AS Kjorkjellinna 27 2848 SKREIA Tlf. 61 16 34 18 www.reidarbeck.no	Numedal Installasjon AS Sentrum 32 3630 RØDBERG Tlf. 32 74 14 90	Steinar Leistad Sandøybotn 9664 SANDØYBOTN Tlf. 959 32 704
Høyanger Bil A/S Einar Ramsli's g 29 5900 HØYANGER Tlf. 57 71 32 77	Kristiansand Fengsel Rådhusgata 34 4614 KRISTIANSAND S Tlf. 38 12 00 40	EGON RESTAURANT Sandnessjøen 91 - Tlf. 52 72 14 82	Gullsmed Moen Buene 1 3724 SKIEN Tlf. 35 52 27 68	Balke Gård Balkeveien 165 1570 DILLING Tlf. 917 91 522	Oslo Varmepumpe AS Gamle Enebakkvei 28 1188 OSLO Tlf. 22 28 04 50
Kråkstad Bilverksted Askimveien 145 1408 KRAKSTAD Tlf. 64 86 35 15	NMCU NORSKE MOTORCYKEL UNION Skoggata 5, 1502 MOSS Tlf. 908 37 374	coop prix Braveien Halder 7-23 18-201	Hornmoen Bruk AS Langholsv 486 2412 SØRSKOGBYG Tlf. 62 41 14 39	Tegne Tøknikk Lorentz Næss ark Haugamyrvegen 16 7540 KLÆBU Tlf. 483 51 971	Knut Haugstjål AS Knut Haugstjål AS 3855 TREUNGEN Tlf. 35 04 71 70
TRANSPORTKOMUNIKASJON 5179 GODVIK Tlf. 55 15 41 40	Lantz Auto AS Verksveien 13 4735 EVJE Tlf. 37 93 03 01	Spar O. Bremanger Håvardstun AS 6727 BREMANGER Tlf. 57 79 13 08	Hov tre & glass as Kvåleveien 16 4323 SANDNES Tlf. 51 66 86 40	JTjugum A/S Stillerudveien 35 B 3039 DRAMMEN Tlf. 32 88 08 83	Vestlandstak as 6020 ÅLESUND Tlf. 70 11 29 10
Brødrene Katrud as Gosensveien 9 3055 KROKSTADELVA Tlf. 901 22 437	Tmh Blikkenslager AS Johan Markussens vei 62 4888 HOMBORSUND Tlf. 908 88 705	Gjensidige Indre Sunnmøre Storgata 8 6200 STRANDA Tlf. 70 26 92 50	NTP NTP Products AS Trosvikstranda 46/48 1608 FREDRIKSTAD Tlf. 69 38 30 00	Hensmoveien 46 3516 HØNEFOSS Tlf. 32 17 97 50	Mploy Markusveien 50 3041 DRAMMEN Tlf. 451 27 703

Barn i faresonen

 Råde kommune Barneverntjenesten rade.kommune.no	 HOLE kommune hole.kommune.no	 Gildeskål kommune <i>Alt og vest meg ut land</i> gildeskalkommune.no	 Vestre Toten kommune vestre-toten.kommune.no	 Aurland kommune aurland.kommune.no	 NORD-FRON KOMMUNE Rus og Psykisk Helse nord-fron.kommune.no
 Våler kommune Barneverntjenesten valer-of.kommune.no	 Luster kommune Psykisk Helseteam luster.kommune.no	 SANDEFJORD KOMMUNE sandefjord.kommune.no	 GJØVIK KOMMUNE gjovik.kommune.no	 Vestnes kommune vestnes.kommune.no	 Marker kommune avd Psykisk Helse og Rus marker.kommune.no
 FARSUND KOMMUNE Psykisk helse og barne- og ungdomstjenester farsund.kommune.no	 KLEPP KOMMUNE Barneverntjenesten klepp.kommune.no	 Nesset kommune avd for Helse og Forebyggende nesset.kommune.no			
 Herøy kommune avd Psykisk helsearbeid heroy-no.kommune.no	 MARNARDAL KOMMUNE Avd. for psykisk helse og rus marnardal.kommune.no	 Trøgstad kommune trogstad.kommune.no			
 Orkdal kommune orkdal.kommune.no	 Kristiansund kommune <i>I medvind uansett vær</i> Enhet Psykisk Helse og Rus kristiansund.kommune.no	 Time kommune www.time.kommune.no			
 Stange kommune stange.kommune.no	 FÆRDER KOMMUNE Tjeneste for psykisk helse og rus faerder.kommune.no				



Illustrasjonsfoto: Elmer Laahne/Blå Kors arkiv 2006

BETRAKTNING

Mest lettvtint å skritte over

«Det var en rik mann som kledde seg i purpur og fineste lin og levde i fest og luksus dag etter dag. Men utenfor porten hans lå det en fattig mann som het Lasarus, full av verkende sår. Han ønsket bare å få mette seg med det som falt fra den rikes bord. Hundene kom til og med og slikket sårene hans. Så døde den fattige, og englene bar ham til Abrahams fang. Den rike døde også og ble begravet...» (Luk 16)

AV IVAR GJERDI

JEG SKULLE INNOM ET POSTKONTOR i Oslo, og ser en rusavhengig ligge utenfor ved inngangspartiet. Jeg skritter over ham og går inn, men får straks en følelse av dårlig samvittighet. På vei ut stanser jeg, tar ham i hånden og hjelper han opp i sittende stilling. Han ser på meg og uten å ha vekslet et ord, nevner han navnet Jesus. Det blir en liten samtale. Han viser meg en lapp med innbydelse til en weekend i en kristen kameratklubb. Jeg uttrykker håp om at han vil bli med dit, og ønsker ham Guds velsignelse. Og våre veier skilles.

Jeg blir alltid minnet om denne hendelsen når jeg konfronteres med historien om den rike mannen og den fattige Lasarus. Det blir alltid en alvorlig tankevekker! Vi ønsker vel å være noe for våre medmennesker? Vi møter daglig mennesker på vår vei i ulike situasjoner. Hvordan møter vi dem?

HISTORIEN OM LASARUS OG HANS SKJEBNE er et sterkt eksempel på hva som ikke bør skje i møte med mennesker som trenger en hjelpende hånd. Vi skal på Kristi vegne og som hans utsendinger få være medarbeider i nestekjærlighetens og barmhjertighetens tjeneste. Vi kjenner også historien om mannen som falt i hendene på røvere og ble skamlått. Både presten og levitten gikk forbi uten å gjøre noe. Men en samaritan på reise tok hånd om ham. «Gå du bort og gjør likeså,» sa Jesus (Luk 10,37)

LASARUS LÅ ALTSÅ UTENFOR PORTEN til den rike, full av verkende sår, og hans eneste ønske var å få mette seg av smulene fra den rikes bord. Men den rike delte ikke sin rikdom med noen.

Det er mest behagelig å skritte over eller gå forbi når noen ligger i vår vei, og jeg gjør det så altfor

ofte. Det kan ofte være fristende å frita seg selv for det ansvaret vi alle har når det gjelder omsorg og nestekjærlighet. Det står noe viktig om troen i Jakobs brev 3,17: «Har den ikke gjerninger, er [troen] rett og slett død.»

«**MEN DEN SOM SER EN BROR LIDE NØD** og lukker hjertet til for ham når han selv har mer enn nok å leve av, hvordan kan ha Guds kjærlighet i seg?» (1 Joh 3,17)

Det er alltid en Lasarus innen vår rekkevidde. Skritter vi bare over? ■

IVAR GJERDI er diakon. Han har sin organisasjonsbakgrunn fra Normisjon, og var tidligere generalsekretær i Kristenfolkets Edruskapsråd

FAKTA

Tinn Energi AS
Storgata 4
3660 RJUKAN
Tlf. 35 08 09 00

Livbøyen
Kognitiv Terapeut
Liv Falck
Spes. Sykepleier i psykiatri
1671 KRAKERØY
Tlf. 920 20 657

Stenbaks AS
Tingnesvegen 7
2900 FAGERNES
Tlf. 901 55 625

BAT
www.bat.no
Gilhusveien 19
3414 LIERSTRANDA
Tlf. 32 84 98 02

Braute Maskin AS
6240 ØRSKOG
Tlf. 926 01 050

SCENE KONSULT
Oredalsveien 106 C
1613 FREDRIKSTAD
Tlf. 900 91 453

Gamlebyen Psykomotorisk Fysioterapi
Voldportg. 73
1632 GAMLE FREDRIKSTAD
Tlf. 69 32 10 11

Hellerås
Begravelsesbyrå AS
1671 KRAKERØY
Tlf. 920 20 657

Elektro Bodø AS
Jernbaneveien 85
8006 BODØ
Tlf. 75 50 37 00

HADSEL ASVO AS
- en Vekst i bedrift
Strandgata 58
8445 MELBU
Tlf. 76 11 86 00
www.hadselasvo.no

Borge Begravelsesbyrå
Elve Margarett Bye
Biv. 21, 1658 TORP - Tlf. 69 34 53 35

price
Price Lagerbutikk AS
3055 KRØKSTADELVA
Tlf. 32 23 10 80 -
www.lagerbutikk.no

JOTUN
Hystadv. 167
3230 SANDEFJORD
Tlf. 33 45 70 00

Myken Skipsekspedisjon ANS
8181 MYKEN
Tlf. 993 49 117

Møller Bil Orkdal
Bårdshaug Vest, 7300 ORKANGER
Tlf. 72 47 11 00 - www.orkdalbil.no

HEDALM ANEBYHUS
Med kjernen for din bolig
Linjeveien 31, 2344 ILSENG
Tlf. 62 58 00 00 - www.hedalm-anebyhus.no

JOTRON
your safety - our concern
JOTRON Electronics a.s, 3289 Tjodalving, Tel 33 13 97 00
www.jotron.com

SpareBank ØSTLANDET
2302 HAMAR - 915 07 040 - www.sparebank1.no

Oddvar Thoen AS
Elektriker
Tlf: 32 13 15 27 • Mob: 48 00 10 00
E-mail: salg@oddvarthoen.no

Eggen Gartneri
Storgt 42, 1850 MYSEN
Tlf. 922 05 082
Kjøp direkte fra produsent - det lønner seg!

KILDEVANGEN
Skrein i Øpfjord
Tlf. 61 16 20 00 www.kildevangen.no

MEDI BUSKERUC
Rosenkrantzgata 11, 3018 DRAMMEN
Tlf. 32 80 80 80 - www.medibuskeruc.no

MODUMBAD
- en kilde til liv
Badeveien 287, 3370 VIKERSUND
Tlf. 32 74 97 00, www.modum-bad.no

ELEKTRIKEREN DRAMMEN
Tlf. 906 99 987

Lindesnes Marnardal Mandal Aseral Barnevern Sør
4509 MANDAL - Tlf. 38 27 35 35

Øvrebø Videregående Skole
4715 ØVREBØ
Tlf. 38 15 27 77 - www.ovrebo.vgs.no

BEMA AS
BILDELER & UTSTYR
www.bema.no

TOPPLAND BEGRAVELSESBYRÅ
Telefon: 481 84 403 (HELS DOKNET)
Frank Haskeland
Personlig og verdig gravferd.
KYSTLAND - LILAND - BODØ -
GRODØ - FJELLAND - ASTRAL
www.topplandbegravelsesbyra.no

Tonstad Bakeri AS
4440 TONSTAD - Tlf. 38 37 01 22
http://tonstadbakeri.blogspot.no
Facebook: Tonstad Bakeri - Instagram: @tonstadbakeri

Strandman AS
www.strandman.no - Tlf: 99 11 60 00

BILSKADESENTERET AS
www.bilskadesenteret.no

Jan-Erik Olsen
Vi selger kjøkken og glass - enkelt og greit!
Havnegata 3950 BREVIK

Samuelsen Maskin AS
6445 Malmedjorden
Tlf. 71 24 98 00
E-post: skott@samuelsenmaskin.no
www.samuelsenmaskin.no
Graving • Sprengning • Transport • Betongingsteier

Kristian Sorby AS
Vangsjordet 28, 1811 ASKIM
Tlf. 905 50 356 - www.sorby.as

05060 DRAMMEN
www.05060.no

HELSE BERGEN
Haukeland universitetssjukehus
Divisjon psykisk helsevern
Jonas Liesvei 65, 5021 BERGEN
Tlf. 05 300 - www.helse-bergen.no

AGIL KOMPETANSE
Regnskap - Rådgivning - IT support
Forhandler for Agro Økonomi og Skifteplan
Kopstadveien 19 B, 3180 NYKIRKE
Tlf. 33 07 19 80
www.agilkompetanse.no

Blå Kors Aglo videregående skole
7510 SKATVAL - Tlf. 74 83 43 30
E-post: aglo@aglo.no - www.aglo.no

ARK. MNAL GUNNAR F. ANDERSEN
BOLIGER • FRITID
NÆRING • NYTILBYGG
Telefon: 920 14 927
ark.gfa@gmail.com

Drammens Tidende
Strømsø Torg 9
3044 DRAMMEN
Tlf. 32 20 40 00

Blå Kors Lade Behandlingssenter
bidrar til at rusproblemer mestres
www.blakors.no

Fossumkollektivet
VISST NYTTER DET
Tlf: 69 83 31 00
Fax: 69 83 31 01
www.fossumkollektivet.no
e-post: post@fossumkollektivet.no

Solli Sykehus
Osvegen 15, 5227 NESTTUN
Tlf. 55 11 82 00
www.sollidps.no

ALKOHOLPROBLEMER
Privat behandling med individuelle opplegg
Førstehjelp - Diskusjon
Emosjonell støtte
Angst, panikkanfall, utløsning i gruppe
Muligheter for farm, samtaler og utdanning
Hjelp og støtte i alle levetider
KILDEVANGEN
Skrein i Øpfjord
Tlf. 61 16 20 00 www.kildevangen.no

Mjondalshallen
Mjondalshallen har følgende fasiliteter:
- Fotballhall (100m x 60m) med kunstgress og 2 kabiner
- Håndballhall (40m x 20m) med kunstgress og 2 kabiner
- Håndballhall (40m x 20m) med kunstgress og 2 kabiner
- Håndballhall (40m x 20m) med kunstgress og 2 kabiner
www.mjondalshallen.no

OMSORG. OPPLEVELSE. MESTRING.

Hei!
Besøk vår nettside
www.koa-as.no
og lær mer om oss!
Velkommen
til KOA-familien!
KOA
OMSORG. OPPLEVELSE. MESTRING.
www.koa-as.no

Holmestrand Fjellsprenging AS Lørdalsv 19 A 3092 SUNDBYFOSS Tlf. 977 70 798	Aaserud Møbler A/S Rolighetsv 9 1738 BØRGENHAUGEN Tlf. 69 16 66 60	Nobia Norway AS 1414 TROLLÅSEN Tlf. 32 71 40 00	Kiwi Askim Stallgata 3 1811 ASKIM Tlf. 69 88 80 63	Nettec AS Kolbotn 14 1410 KOLBOTN Tlf. 66 81 06 40	Finnås Kraftlag 5430 BREMNES Tlf. 53 42 89 00
Syvendedags Adventistsamfunnet 3529 RØYSE Tlf. 32 16 16 70	HV service AS Lierbakkene 152 3425 REISTAD Tlf. 32 85 05 00	Stensrud Musikk Storg 19 3193 HØRTEN Tlf. 33 04 81 30	Dykker CE Pontoppidan Symreieien 19 H 3770 KRAGERØ Tlf. 908 53 119	Nogva Motorfabrikk AS 6280 SØVIK Tlf. 70 20 84 00	Eina Almenning Einavegen 1942 2843 EINA Tlf. 61 15 94 50
Mosserødhjemmet Plutosv 24 3226 SANDEFJORD Tlf. 33 48 81 00	Sportssenter www.jarensportssenter.no	Fabelaktiv Stangev 15 2317 HAMAR Tlf. 62 53 58 00	HallingKonsult Flå IT-Senter 3539 FLÅ Tlf. 32 05 38 10	Siffer Økonomi AS Busterudgata 11 1776 HALDEN Tlf. 69 21 17 50	Peder Haakestad & Sønn AS Ellev. 142 3271 LARVIK Tlf. 33 16 38 38
Eiendomsmegler 1 Telemark AS avd. Porsgrunn Storg 117 3921 PORSGRUNN Tlf. 35 56 97 70	Rødbysætra Sundbyveien 12 3490 KLOKKARSTUA Tlf. 32 79 36 80	Handelsbanken Drammen Bragernes Torg 4 A 3017 DRAMMEN Tlf. 32 21 91 00	Eiendomsinvest Holding AS Myrabakken Næringssenter 6010 ÅLESUND Tlf. 70 17 83 00	WEBBA Johan Berentsens vei 41 5160 LAKSEVÅG Tlf. 55 34 90 50	Telepizza AS Gudbrandsdalsvegen 199 2619 LILLEHAMMER Tlf. 61 25 99 51
Per A. Øren Transport AS 6993 HØYANGER Tlf. 57 71 45 00	HARMONIE Borgeskogen 36 3160 STØKKE Tlf. 991 04 800	Askvoll Sjøbuer Mat og Drikke 6980 ASKVOLL Tlf. 57 73 03 81	Engelsviken Slipp AS 1628 ENGALSVIK Tlf. 69 33 31 65	FINNØY GRAVE- OG SPRENGNINGSSERVICE Finnøyvegen 573 4160 FINNØY Tlf. 932 51 901	Ørvik Plantemarked AS Dalaneveien 2 A 3770 KRAGERØ Tlf. 35 98 36 00
JIB SERVICE AS Tlf. 47 63 56 55	Murmester Ragnar Haugen Industriv. 11 1890 RAKKESTAD Tlf. 69 22 22 38	Myhres Bygg & Kalkulasjon Påskefjellveien 7 1658 TORP Tlf. 905 57 987	Kiwi Bølevegen Bølevegen 12 3724 SKIEN Tlf. 35 59 30 74	Rex AS Industriv. 5 1825 TOMTER Tlf. 69 92 49 49	H Trans og Anl Power K-A Nicolaisen Backers gate 5 3080 HOLMESTRAND Tlf. 959 35 949
SOLVASK Rosenkrantzgat 89 3003 DRAMMEN Tlf. 32 83 19 85	Ing. H. Asmyhr A.S Hvamsvingen 10 2013 SKJETTEN Tlf. 64 83 45 50	Rose Trafikkskole A/S Nedre Tyholmsv. 9 D 4800 ARENDAL Tlf. 37 02 24 44	ANFEST Vålaugsvegen 138 2032 MAURA Tlf. 63 99 77 90	Stiftelsen Ny Start i Øst Roald Amundsens veg 1 B 2816 GJØVIK Tlf. 61 13 62 00	Fruene Haugestad AS Haugestadbakken 7 3404 LIER Tlf. 32 84 58 58
INTER REVISOR Storg. 20, 2815 GJØVIK Tlf. 61 18 90 90	Nordre Hollerud Gård Hollerudveien 9 3533 TYRISTRAND Tlf. 975 33 676	ØKO-DRIFT Dikeveien 32 1661 ROLVSØY Tlf. 69 36 03 80	Caroway & Bil AS Tlf. 48 88 98 50 www.caroway.no	Norice Seafood AS Gvarvgata 39 3810 GVARV Tlf. 35 95 65 80	BERRY ALLOC Fiboveien 26 4580 LYNGBAL Tlf. 38 34 22 00
Runas Markiser AS Tangenvæien 7 7650 VERDAL Tlf. 74 07 77 53	Kiwi Vik Vik Senter 3530 RØYSE Tlf. 32 15 92 00	TS Bygg Solhøyveien 14 3080 HOLMESTRAND Tlf. 33 05 28 48 Mobil 926 94 743	Tannlegene Nesbru Senter Fekjan 11 A 1394 NESBRU Tlf. 67 20 47 00	Sandtransport AS Porsgrunnsvegen 192 3735 SKIEN Tlf. 909 93 028	Horten Rørleggerbedrift A/S Storgata 64 3182 HORTEN Tlf. 33 04 36 54
Lillestrøm Storgata 12 2000 LILLESTRØM Tlf. 63 80 15 90	Blå Kors Fredrikstad Tlf. 69 30 18 40	Voldres Folkehøgskule Kongsv 75 2920 LEIRA I VALDRES Tlf. 61 35 95 00	Andersen & Mørck AS Ørav 16 1630 GAMLE FREDRIKSTAD Tlf. 69 35 85 00	Skalleberg Graveservice Gokstadryggen 17 3217 SANDEFJORD Tlf. 942 99 420	AS Hi-Ma 3055 KROKSTADELVA Tlf. 32 87 94 95
Hurum Kraft as Tlf. 32 79 20 00	Toyota Hadeland AS Garverivegen 3 2740 ROA Tlf. 61 32 47 70	JOB3HUSET utvikler mennesker www.jobbhuset.no Tlf. 400 28 200	Helt Opplagt Bjørnholt, 1277 OSLO Tlf. 02 346	Fagmøbler Leknes Bj. Andersen Møbler AS Storgata 30 8370 LEKNES Tlf. 76 08 00 50	IDG-Tools Furumoen 47 2240 MAGNOR Tlf. 62 83 27 00
Christensen Teppe & Tapet Håndverk AS Tollbug 16 A 3044 DRAMMEN Tlf. 32 83 20 74	GHV MONTASJE Tlf. 38 05 55 90	Kiwi Semsmoen Semsmoveien 3300 HOKKSUND Tlf. 32 75 11 30	AB Maskin Akslastien 3 7820 SPILLUM Tlf. 74 27 61 05	Fosnavåg Rør A/S Holmefjordveien 10 6090 FOSNAVÅG Tlf. 70 08 80 19	Skreddersydd innredning til hjem, restaurant, kontor Tlf. 32 24 25 40

GENSEKR.

UNGE, ELDRE OG ALKOHOL

DEN FÆLE UNGDOMMEN, SA DU? Da må du tro om igjen. For noe har skjedd.

Ved årtusenskiftet drakk 55 prosent av alle 15-16 åringer i Norge minst én gang i måneden. De siste undersøkelsene viser at det er sunket til bare 24 prosent. I løpet av de siste tiårene har norske ungdommer blitt mer og mer edrue. De både drikker og røyker mindre. De er aktive på fritida, bruker mer tid på skolen og tilbringer mer tid sammen med foreldrene sine. De kalles ofte for «Generasjon prestasjon». Dessverre er det mange unge som har psykiske helseplager, og opplever mye stress. Selv om vi kan glede oss over mindre drikking, bør vi også være tydelige overfor dagens unge at det er lov å stresse litt ned.

MEN BLANT ELDRE I NORGE er det annerledes. Mens det før var vanlig at de eldste var de som drakk minst, og mange var avholds, ser vi nå at alkoholforbruket øker. En undersøkelse Blå Kors gjorde i 2016 viste at seks prosent av de over 60 år drakk seg full minst én gang i uka. Blant de under 60 år var det tilsvarende tallet bare tre prosent. Mange eldre merker ikke selv at de drikker mye. I våre behandlingsinstitusjoner forteller våre ansatte at det ikke er uvanlig at det er barna deres som først har tatt kontakt, fordi de er bekymret.

EN AV DE SOM HAR FORTALT OM SINE PROBLEMER er 67 år gamle Svein. Han har vært pasient på Blå Kors Poliklinikk i Oslo over noen år, og er nå ferdig med sin behandling. Han trodde ikke det var noen som hadde bruk for ham, men i dag er han edru og hjelper andre eldre med alkoholproblemer.

Han fortalte sin historie til Dagbladet i desember. Om hvordan han etter å ha sluttet å jobbe stadig brukte mer smertestillende, og drakk alkohol. Han kom til et punkt der han tenkte at ingen ville savne ham, om han ble borte for godt. Men så kom han til å tenke på hunden sin. Hvem skulle ta seg av henne? Han kunne ikke forlate hunden sin, som han var så glad i.

FOR BEHANDLEREN VED POLIKLINIKKEN, Helga Braathen, er Svein et godt eksempel på at det er aldri for sent å ta tak i eget liv, og at det er mulig å endre seg. Og for oss som jobber med behandling, handler det om å se mennesket bak rusen, og å hjelpe dem til å styrke egen selvtilitt og selvfølelse, samt bryte isolasjonen mange opplever.

Økningen i drikkinga blant eldre mennesker i Norge bekymrer meg. Det kan selvsagt være symptomer på andre problemer. Ensomhet er et av dem. Mangel på mening i hverdagen et annet. Vi vet fra forskning at helsepro-

blemer eller nedsatt funksjons- evne er en betydelig årsak til at de over 67 år ikke deltar i frivillig arbeid. Når de i tillegg ikke er en del av arbeidslivet, ekskluderes mange fra viktige sosiale arenaer. Det gjør noe med både helse og livskvaliteten.

HVIS SVARET PÅ DETTE BLIR at mange eldre drikker mer – må vi rope varsku. Økt alkoholbruk blant eldre er ikke å anbefale. Det skjer noe med kroppen etter at man fyller 60 år. Kroppens evne til å bryte ned alkohol reduseres. Og mange av medisinene som enkelte bruker, kan få dårligere effekt om man drikker alkohol samtidig.

Det er dessverre slik at det er skambelagt å ha alkoholproblemer. Men det er mange som rammes. I Blå Kors forsøker vi å gjøre noe med det. Derfor jobber vi for at alle som trenger det, skal få et tilbud om behandling, som er tilpasset deres behov. Og ikke minst – vi må også satse på informasjon, forebygging og gode aktiviteter. Ikke bare for de yngste – men også for våre eldre. ■



Jan Elverum

AV JAN ELVERUM
GENERALSEKRETÆR,
BLÅ KORS NORGE

« Mens det før var vanlig at de eldste var de som drakk minst, og mange var avholds, ser vi nå at alkoholforbruket øker.

Returadresse:
Blå Kors Norge
Storgata 38
N-0182 Oslo

Ettersendes ikke ved varig adresseendring, men sendes tilbake
til avsenderen med opplysning om den nye adressen.

B ØKONOMI
ÉCONOMIQUE



NORGE P.P. PORTO BETALT



Magnus Grønneberg fikk publikum
raskt med seg på sangene.



Kristiansands stolthet og storstue: Kilden.

En blå festkveld i Kristiansand

I forkant var byen farget blå, med flagg på Lundsbroa, store bannere i Markensgate og ved inngangen til Odderøya. Stedet der det skulle skje, Kristiansands stolthet Kilden, var for anledningen lyssatt i blått.

AV **IVAR EIDSAA** TEKST OG FOTO

Magnus Grønneberg, Kirsten Bråten Berg, Jan Eggum, Øyvind «Elg» Elgenes og The Gospel Group hadde alle takket ja til å bidra på en gedigen festforestilling til inntekt for Blå Kors Steg for Steg.

– Vi er umåtelig takknemlig for at de vil hjelpe oss med å sette fokus på det viktige ettervernarbeidet, kommenterer Arvid Solheim, daglig leder for Blå Kors Kristiansand og initiativtaker til konserten. – Gjennom artistenes bidrag får Steg for Steg en mulighet til å hjelpe gutter og jenter tilbake til livet og gi dem mestring og mening i livet.

Publikummere ble møtt av i alt 11 informasjonsstasjoner i foajeen der blant annet CD-en «I sentrum står et menneske» ble solgt.

– **JEG SPILLER FOR FOLK FLEST** og fokuserer på det vanlige folk strir med, sa Øyvind

«Elg» Elgenes. – Vi kan alle slite, og er det noen som sier de ikke har problemer, har de et stort problem, spør du meg. Jeg håper publikum merker at jeg synger om et levd liv. Blå Kors gjør en flott jobb for dem som sliter, så dette ville jeg gjerne være med på, kommenterte han.

Og alle artistene leverte. Jan Eggum presenterte både kjente låter, og også smakebiter fra hans nyeste plate. Magnus Grønneberg fikk publikum raskt med seg på sangene og når han avsluttet med «Kanskje du behøver noen», så responderte publikum med lang og varm applaus. Oslo Gospel Group avsluttet det som ble en festkveld uten like. De avsluttet med Crouch-låten «To God Be The Glory».

MOT SLUTTEN AV KVELDEN, ble Ronnie Jacobsen, prosjektleder for arrangementet, spurt av konferansier Arvid Solheim om



Jan Eggum fremførte blant annet sin nye
låt «Så ønsk meg alt godt».

hvilket arbeid som hadde blitt lagt ned for å få konserten på plass.

– Det har tatt ett år, langt over tusen telefoner, noen hundre mailer og en solid innsats av alle som har vært involvert, smilte en lettet Jacobsen, som bare tre dager senere ble mottaker av Spellemannspris i blues-kategorien for utgivelsen **These Blues in Me**.

Fra scenen fikk i tillegg generalsekretær Jan Elverum og leder av Blå Kors landsstyre, Trine Stensen, fortelle om Blå Kors til de over 1.000 frammøtte. ■