

BLÅ KORS MAGASINET

RUSFRI

SIDE 06 «BLÅ KORS ER EN MER MANG-
FOLDIG OG KREATIV ENHET ENN JEG
TRODDE.» Tor-Steinar Jorem, journalist

SIDE 10 «FOKUSET PÅ ALKOHOLBRUK ER
STORT DERSOM MAN FÅR BARN I 2011.»
Kristin Arnesen, nybakt mamma



2-3

DRØMMEN OM DEN PERFEKTE KROPPEN

Suget etter DEN PERFЕКTE kroppen

AV **TOR-STEINAR JOREM**
TEKST OG FOTO



Linn Beate Brønsted Lothe mener Blå Kors må utvikle behandling rettet mot misbrukere av anabole steroider.

De drømmer om den perfekte kroppen. For å nå målet benytter de store mengder av anabole steroider. På kort sikt kan resultatet se bra ut, men på lengre sikt blir resultatet til dels alvorlige fysiske og psykiske skader.

PSYKOLOG LINN BEATE BRØNSTED LOTHE ved Borgestad-klinikken i Skien har nylig skrevet en spesialistoppgave om bruken av anabole steroider og hvordan behandlingsapparatet kan møte denne gruppen.

– Vi har kunnskap om hvordan disse stoffene virker, men det finnes lite kunnskap om hvordan disse pasientene skal få hjelp, sier Linn Beate Brønsted Lothe.

Lothe mener det er naturlig at russektoren – ikke minst Blå Kors – tar et ansvar for denne gruppen.

– Det er nok like vanskelig å slutte med denne type stoffer som det er å slutte med alkohol. Men det som er viktig er å oppdage problemene og vite hva de skyldes, sier hun.

PÅ BORGESTADKLINIKKEN har Linn Beate Brønsted Lothe i løpet av de siste årene hatt kontakt med flere brukere av anabole steroider. Felles for de fleste er at de vanligvis er inne til behandling for en annen type misbruk.

– Behandlerne i Blå Kors må ha kompetanse på dette feltet. Denne problematikken vil de helt sikkert møte en eller annen gang, sier hun.

Hvor langt et behandlingsopplegg kan vare, er det naturligvis vanskelig å svare konkret på. Brønsted Lothe mener det kan dreie seg om noen måneders behandling og opp til en behandlingstid på tre år.



En kan regne med at tre prosent av den mannlige befolkningen og én prosent av den kvinnelige delen en eller annen gang har brukt slike kunstige midler. Det er god grunn til å tro at en del av disse er blant de som benytter seg av treningsstudioer.

– Jeg vil ikke være bastant å si at det er slik, men det er vel naivt å tro at personer som bygger opp kroppen ved hjelp av trening og anabole steroider ikke befinner seg i dette miljøet, sier hun.

Hun beskriver et miljø som for utenforstående virker svært lukket. Stoffene blir gjerne bestilt (ofte i store mengder) gjennom ulike nettsider. Et godt skjult system, men det finnes.

STØRRE MUSKLER, EN MER VELPROPORSJONERT KROPP, gryende selvtillit og kanskje et ekstra godt drag på det motsatte kjønn. Dette er noe av det brukerne ønsker å oppnå.

– Noen bruker anabole steroider for å bedre resultatene sine, mens andre gjør det for å forbedre utseendet. For mange er store muskler et tegn på vellykkethet og styrke. For å nå dette målet så raskt som mulig er de villige til å gå langt, sier Linn Beate Brønsted Lothe.

Lothe beskriver to pasientgrupper som aktuelle brukere av anabole steroider. Den ene gruppen består gjerne av misbrukere som bruker anabole steroider i tillegg til et «ordinært» rusmisbruk. Da er målet gjerne å bygge opp en allerede nedkjørt og ødelagt kropp. Den andre gruppen finner vi blant de som primært ønsker å «bygge» kropp. Gjerne for å konkurrere eller for å oppnå en større grad av anerkjennelse for utseendet sitt.

– Bruk av anabole steroider kan være forklaringen på en del problemer vi ikke greier å se. Vi kan ikke se bort fra at mange av de som får behandling innen psykiatrien har problemer som stammer fra bruk av anabole steroider, sier Lothe og peker på

at det forsterker behovet for kunnskap og åpenhet om problematikken.

– Det er viktig at vi som behandlere greier å kjenne igjen symptomene, sier hun og legger til at Borgestadklinikken i løpet av høsten vil arrangere kurs hvor det fokuseres på dopingkulturen.

BRUKEN AV DE STORE DOSENE gir ofte resultater som brukeren selv vil definere som positive. Musklene blir større, tynge vekter kan løftes og antall repetisjoner fyker rett til værs. Som en konsekvens øker følelsen av vellykkethet. Ved å være en del av et dopingmiljø vil tilbakemeldingene også støtte opp under dette inntrykket.

Lothe beskriver en kultur og et miljø med en sterk gruppetilhørighet med tydelig fokus på «oss» og «dem», og at det er et miljø med sine egne normer om hva som er rett og viktig. En kroppsbygger drives ofte av perfektjonisme i ekstrem grad.

DE NEGATIVE KONSEKVENSENE vil med stor sannsynlighet før eller siden dukke opp. Depresjoner, aggresjon ofte kombinert med voldelig adferd, hjerteproblemer og kvinnelige bryster er ikke uvanlig. Det finnes eksempler på unge menn som må opereres fordi brystene har blitt unormalt store. For kvinner kan unormal hårvekst, dyp stemme og klitoriforstørrelse være en konsekvens.

I løpet av samtalen vår med Linn Beate Brønsted Lothe viser hun oss noen bilder fra ulike nettsider. Glinsende kropper og muskler som nærmest dirrer. Det er norske nettsider vi er inne på, og personene på bildene er kjente og respekterte i kroppsbyggermiljøene.

Jakten på den perfekte kroppen kan bli kostbar.

Dette er ingen uvanlig situasjon. Et brett tabletter i baklomma er en del av jakten.

” Å ta ordet i det politiske ordskiftet ser Blå Kors på som del av sin «gudstjeneste».

Blå Kors tar talspersonrollen

I dette nummer av Rusfri har vi mange saker på agendaen. Vi forsøker blant annet å gi deg som leser et inntrykk av all aktiviteten og engasjementet som fikk fritt spillerom i slutten av mai under Blå Kors generalforsamling og ungdommens CampGFi. Enten du var blant de tilstedeværende på Beitostølen eller ikke vil du vil ha glede av disse reportasjene.



REDAKTØREN
STEINAR GLIMSDAL

ÅRETS GENERALFORSAMLING ble en god anledning for Blå Kors Norge til å presentere seg i all sitt mangfold. Gjennom debatter, forhandlinger, utstillinger, avstemninger og valg ble det på nytt bekreftet hvor Blå Kors som en felleskristen og diakonal organisasjon står i den politiske virkelighet. Å ta ordet i det politiske ordskiftet, å ta talspersonrollen på vegne av de rusavhengige og deres pårørende, det ser Blå Kors på som del av sin «gudstjeneste». Blå Kors står stadig skulder ved skulder sammen med det store flertall av andre ruspolitiske organisasjoner i arbeidet for:

- oppslutning om en verdiorientert og kunnskapsbasert ruspolitikk
- et narkotikafritt samfunn og en reduksjon av alkoholforbruket
- øket oppslutning om en rusfri livsstil
- tilstrekkelig behandlingsskapitet for mennesker med rusproblemer
- oppslutning om en fortsatt restriktiv alkohol- og narkotikapolitikk.

DENNE GANG SETTER VI OGSÅ FOKUS på bruken av anabole steroider og hvordan behandlingsapparatet kan møte gruppen av mennesker som bruker disse midler. Psykolog Linn Beathe Brønsted Lothe ved Borgestadklinikken i Skien har nylig skrevet en spesialistoppgave om temaet.

– Vi har kunnskap om hvordan disse stoffene virker, men det finnes lite kunnskap om hvordan disse pasientene skal få hjelp, sier hun. Hun mener det er naturlig at russektoren og ikke minst Blå Kors tar et ansvar.

Blå Kors har også tidligere vært i stand til å fange opp nye behov innen rusfeltet og være tidlig ute med et tilbud. Kanskje er noe

lignende på gang også her? Brønsted Lothes har gjort observasjoner hele russektoren gjør klokt i å merke seg.

TIL SLUTT VIL VI HENLEDE OPPMERKSOMHETEN på samtalen vi har hatt med en bestemor, en tenåringsmor og en småbarnsmor. I samtalen stilles viktige spørsmål: Er norske kvinner klar over at selv små mengder alkohol i svangerskapet kan skade fosteret? Gir jordmødre og helsestasjoner god og tydelig informasjon om alkohol til gravide og småbarnsforeldre? Har rådene til gravide kvinner endret seg gjennom årenes løp? Hva er rådene anno 2011?

Også dette er et felt der Blå Kors har hatt et fokus over lang tid. Et eksempel er prosjektet TIGRIS (tidlig intervensjon i forhold til rusmiddelbruk i graviditet og småbarnsperiode) som ble startet opp i 2006 av Lade BehandlingsSenter i Trondheim og Borgestadklinikken Kompetansesenter rus – region sør og. Siden da har 17 norske kommuner vært involvert i prosjektet som har som mål å bidra til at det kommunale hjelpeapparatet står bedre rustet til å fange opp rusmiddelproblematikk under graviditet og blant småbarnsfamilier. Nå er rutiner på plass i alle de involverte kommuner, gode rutiner som skal sørge for at rusmiddelbruk tas opp med gravide og småbarnsfamilier og rutiner for tverrfaglig samarbeid omkring oppfølging.

– Det er viktig å tenke konsekvenser av alkoholinntak. Under graviditeten er det nulltoleranse. Alkohol er farligere enn narkotiske stoffer og fører til at hjerneceller dør, sier en av de involverte, jordmor Gerd Astrid Blaasvær i Sauherad kommune til avisa Varden.

Vi gleder oss over et Blå Kors-prosjekt som har bidratt til øket klarsyn innenfor norsk helsetesen på et av våre aller viktigste forebyggingsarenaer. Strålende!

Steinar Glimsdal

Blå Kors-magasinet Rusfri – en klar røst på rusfeltet

NR 02 2011 / 3. ÅRGANG :

Blåkorsbladets 96. årgang • Rusfri/Vardevakts 86. årgang

FORSIDEBILDE:
Scanpix

UTGIVER:
Blå Kors Norge • www.blakors.no

ANSVARLIG REDAKTØR:
Steinar Glimsdal • steinar.glimsdal@blakors.no • tlf 22 03 27 48

REDAKSJONSSEKRETÆR:
Tina Fagerhus Brodal • tina.brodal@blakors.no • tlf 22 03 27 47

JOURNALIST:
Tor-Steinar Jorem • tor-steinar.jorem@blakors.no • tlf 907 39 956

ADRESSE:
Pb. 4793 Sofienberg, 0506 Oslo
tlf: 22 03 27 40 • fax: 22 03 27 41
post@blakors.no

ANNONSEHENVEDELSE:
tlf 22 03 27 40 – fax 22 03 27 41

SALG AV STØTTEANNONSER:
Faktureringsservice Sør as • tlf 32 24 44 33

FRIVILLIG ABONNEMENT:
kr. 150 for fire utgivelser pr år betales over konto 3000.16.77337
Bladet sendes gratis til alle betalende Blå Kors-medlemmer og kollektive medlemmer.

LAYOUT OG TRYKK:
GRØSET™. Trykksaken er produsert etter
miljøstandarden Svanemerket.



Blå Kors Norge

Blå Kors er en felleskristen, diakonal organisasjon som fremmer rusfrihet i samfunnet. Blå Kors forener frivillig innsats på rusfeltet med profesjonelt behandlingsarbeid. Ved siden av et forebyggende og holdningsskapende arbeid driver Blå Kors 38 diakonale virksomheter i 14 fylker. Organisasjonen har 2.530 medlemmer og 1.000 ansatte. Blå Kors er fra 1.1.2009 også en paraplyorganisasjon på rusfeltet for 25 landsomfattende kristne organisasjoner og trossamfunn.



Kollektive medlemmer i Blå Kors

De frie evangeliske forsamlinger, www.dfef.no
Den evangeliske forsamling, www.misjonskirken.no
Den norske kirke, Kirkerådet, www.kirken.no
Den indre sjømannsmisjon, www.dism.no
Den Norske Israelsmisjon, www.israelsmisjonen.no
Det Evangelisk-Lutherske Kirkesamfunn, www.delk.no
Det Norske Baptistsamfunn, www.baptist.no
Det Norske Misjonsforbund, www.misjonsforbundet.no
Det Norske Misjonsselskap, www.nms.no
Frikirken, www.frikirken.no
Guds Menighet Vegårshei, www.gudsmenighet.no
Indremisjonsforbundet, www.imf.no
Menighetssøsterhjemmets diakonifellesskap, www.oslomsh.no
Metodistkirken i Norge, www.metodistkirken.no
Norges KFUK/KFUM, www.kfuk-kfum.no
Norges kristelige student- og skoleungdomslag, www.nkss.no
Normisjon, www.normisjon.no
Norske Misjonshotell og Gjesteus, www.nm-hotels.no
Norsk Helse- og Avholdsforbund, www.norskavholdsforbund.no
Norsk Luthersk Misjonssamband, www.nlm.no
Norsk Søndagsskoleforbund, www.nssf.no
Pinsebevegelsen i Norge, www.pinsebevegelsen.no
Prison Fellowship, www.pfn.no
Sjømannskirken, www.sjmannskirken.no
SI-Reiser AS, Vasstrandveien 1, 6011 Ålesund
Rørlegger Ragnar Aas AS, Sladshaugen, 4735 Evje



INNHold

02	Anabole steroider: Suget etter den perfekte kroppen
04	Leder
06	På kryss og tvers i Blå Kors-land
10	Tre mødre om alkohol, svangerskap og mammarollen
12	Bosenteret i Ålesund: Små skritt kan være store...
14	Se mennesket, ikke diagnosen
16	Vil styrke unge jenters selvfølelse
18	Portrettet: Møt Jan Elverum, den nye generalen i Blå Kors
21	Valget 2011: Si fra til politikerne
22	Bli med på Camp GF
24	Årets Blå Kors-begivenhet: generalforsamlingen
28	Organisasjonsnytt
30	Kronikk: Petter Solberg: Familieklubber gir bedre livskvalitet
32	Annonser
34	Generalsekretæren har ordet
36	Skoletur til Nederland

Blå Kors-Norge PÅ K

MANGFOLD OG
KVALITET

I to år har jeg vært på reise i Blå Kors Norge. Hva jeg fant ut? Jo, Blå Kors Norge er en mer mangfoldig og kreativ enhet enn jeg trodde. Mer enn tusen ansatte som bokstavelig talt setter «jord og himmel i bevegelse» for å hjelpe. Blå Kors handler om de to verbene å gi og å få.

AV **TOR-STEINAR JOREM** TEKST OG FOTO

Takk, Tor-Steinar!

Lærer Tor-Steinar Jorem har vært en skattet journalist og deltidsmedarbeider for Blå Kors-magasinet Rusfri (og for Blå Kors' informasjonstjeneste) siden 2009. Før dette var han i en årrekke knyttet til bladarbeidet til paraplyorganisasjonen Rusfri/Kristenfolkets Edruskapsråd. Gjennom alle disse år har hans hovedjobb vært å være lærer ved Aglo videregående skole i Skatval. Fra førstkommende høst av er han helt og fullt tilbake blant elevene på Aglo.

Vi vil med dette takke ham for en kjempeinnsats for Blå Kors' informasjonsarbeid. Tor-Steinar har vist en unik evne til å komme seg innenfor både det «nye» og det «gamle» Blå Kors – og dette har latt seg avspeile i mange flotte artikler og notiser. Hygg deg med denne rundreisen i Blå Kors-landet som Tor-Steinar har satt sammen fra sine to og et halvt år som Blå Kors-magasinet's utsendte. Her er mange gode observasjoner og gode poeng fra en journalist som makter å se ting både innenfra og utenfra.

Med hilsen
Steinar Glimsdal
redaktør og informasjonssjef

TAKK

Pussig nok startet reisen min så langt nord det går an å komme her til lands. 71 grader nord. På Blå Kors-ferie i Finnmark med stort og smått. En ferie muliggjort av TV-midler fra 2008. En gave fra det norske folk tilbake til det norske folk. «Min beste ferie», sa en de minste da vi sto på Nordkapp-platået mens reinsdyrene trampet rundt oss. Dagen etterpå dro vi opp en del sei og torsk. Bowling spilte vi også.

Reisen har vært mangfoldig. Den har blant annet inneholdt et godt gammeldags Blå Kors-møte i Blå Kors Norges «hovedstad», Kristiansand. Under tegnede har passert 50 med grei margin, men snittalderen i forsamlingslokalet sank likevel betydelig da jeg kom inn. Grasrota i Blå Kors, de frivillige, de som lever etter mottoet «jord og himmel i bevegelse», finner vi gjerne slike steder. Og det er modne folk. Noen smiler av alle disse veteranene som fortsatt snakker varmt om totalavhold; med glem aldri hva det vil si å ha et stødig fundament i byggefasen.

– Vi har gjerne passert 65 før vi tar til vettet, sa en av veteranene da han skulle forklare hvorfor snittalderen var så høy.

SKJØNT BLÅ KORS NORGES HOVEDSTAD; hva sier våre venner i fotballbyen Fredrikstad til det? Jeg gjorde en tabbe da jeg besøkte Blå Kors-virksomhetene i Østfold. Jeg ba direktør Svein Høiden spikre sammen et todagers program. Puhh... Stiftelsen Blå Kors Fredrikstad på to dager er en umulig øvelse. I dag er det åtte ulike virksomheter, da jeg var der for ett år siden var det ni. Jeg tror jeg var innom alle, men mista litt oversikt etter hvert. Skole, varmestue, krisesenter, bosenter, båttur rundt Hvaler-øyene og så videre.

GLEMTE JEG NOE? Ja, kanskje det. Barnas Stasjon ble «født» i Fredrikstad. Siden har «søskenene» dukka opp både her og der. Et fantastisk konsept det er umulig ikke å sette pris på. Trondheim og Hamar, og snart Tønsberg, Drammen og Kristiansand. Jeg unner alle å stikke innom. Det er et velment råd fra en som har gjort det. Jeg blir glad når jeg tenker på Barnas Stasjon. Måtte det dukke opp stasjoner både her og der. Det er mange som ønsker nettopp det.

Vestlandet er også Blå Kors Norge. Sandnes, Stavanger, Bergen, Haugesund og Ålesund. Jeg har vært på besøk her også. Litt vemodig, kanskje. Det var «himmel og jord i bevegelse» her også, men det stilnet litt i vinter. Da jeg sjekket Askøy Blå Kors klinikk på hjemmesida vår (blakors.no) var lenken til Askøy borte. Det er ikke Blå Kors som driver den nå. Også Stavanger og Sandnes kom til kort da rusomsorgen skulle ut på anbud.

BORGESTADKLINIKKEN med avdelinger spredt rundt i det sørlige Norge er en maktfaktor i hele rus-Norge. Sjekk hva de holder på med der nede og bli overrasket. Bred og høy fagkompetanse godt sammenblandet med store doser idealisme. En liten artig sak jeg la merke til. De som holder til i lokalene i det tidligere Ibsen-hotellet har flaks. Kontorer med eget bad; inkludert WC og dusj. Slå den. Hotellets bar er til og med beholdt... Når jeg leser på nett og i aviser legger jeg merke til hvor ofte behandlerne fra Borgestadklinikken blir bedt om å uttale seg. Tilfeldig? Neppel!

DET MEST BEHAGELIGE OPPDRAGET var en båttur på Oslofjorden i regi av Steg for Steg. En nydelig tur – uten fisk – men med ei herlig tresnekke



Barnas Stasjon i Trondheim.
Er det mulig ikke å like
dette konseptet?

KRYSS OG TVERS



71 grader nord. Jeg var med på verdens nordligste Blå Kors-ferie.

og trivelige mennesker. Noen jobba visst i Blå Kors, andre var brukere. Forskjellen var ikke så stor. Snekket het «Livet», og livet var jo sentralt. En trenger ikke kontorplass for å snakke med mennesker. «Livet» – båten altså – kapitulerte forresten i en sen høststorm i fjor. Den trenger en avløser.

Norge Rundt må stoppe litt nå. Blå Kors er mer enn steder. Det er mennesker også. Mennesker som får og mennesker som gir, gjerne kombinasjoner. Det er tusen av oss som jobber i Blå Kors. Sikkert like mange frivillige. Hvor mange som får hjelp i løpet av et år vet jeg faktisk ikke. Men jeg tror det er mange. Noen bittesmå, og noen gamle. Mange midt mellom også. Noen har rusproblemer, andre sliter med denne spillinga, noen lever sammen med noen som sliter og andre igjen jakter på de nye mulighetene.

Før trodde jeg, og sikkert mange andre også, at Blå Kors jobbet med alkoholkere med behov for avrusning, mat og et sted å sove. Barn og unge er minst like viktige. Rundt omkring kan du treffe på ungdomsklubber i Blå Kors-regi. Speidere, Adventura-grupper og rusfrie kafeer. Her er det ofte frivillige som står bak og drar i trådene.

I DENNE BLÅ KORS-NORGE-RUNDT HISTORIEN skal jeg ikke nevne navn selv om det er mange gode grunner til å gjøre nettopp det. Vi har mange fantastiske mennesker som jobber i Blå Kors. Noen ser vi, andre jobber mer i det stille.

Jeg husker et besøk i Bergen. «TUBA»-konseptet var nettopp startet opp og jeg møtte både ansatte og en bruker. Jeg glemmer ikke «Lene» som sa følgende om «TUBA»:

– Jeg har lyst til å gå tvers over Torgallmenningen med en stor plakat. Der skal det stå: «Trenger du hjelp, ring «TUBA». Hun fortalte meg om møtet med behandleren sin. Om hvordan hun hadde sittet der inne og grått «litervis» med tårer. På det kontoret hadde hun møtt omsorg.

Jeg har hørt flere slike historier på min rundtur. Det er da en blir stolt over å være en del av organisasjonen Blå Kors. Flere av oss burde fått en mulighet til å kjenne på akkurat den følelsen.

DET MED MENNESKELIG OMSORG slo meg også da jeg var innom Varmestua i Fredrikstad. Et typisk Blå Kors-konsept. Et gult og gammelt trehus i Farmannsgata. Det er 50-60 frivillige som jobber der. Da jeg var innom var det tre godt



I Fredrikstad har Blå Kors en mengde aktiviteter. Deriblant landets nest eldste krisesenter.



«Livet» het båten til Steg for Steg i Oslo. Den forliste, men Steg for Steg lever videre.



Kristiansand Blå Kors-forening. Her fant jeg grasrota i Blå Kors.



«Hallo Kongen!». Disse ungene fra barnehagen på Borgestadklinikken møtte jeg foran Slottet. De skulle inn til Kong Harald. Jeg måtte vente utenfor.

voksne damer som hadde styring. Jeg måtte mase for å få tatt et bilde av dem. De mente det var så mye annet viktig å skrive om. Vel, var det egentlig det?

– For oss handler det om å hjelpe mennesker, sa de. Lønn handlet det i alle fall ikke om for de tre; ja, jeg titulerte dem som «superdamer» i artikkelen min. Ei jente i 20-åra, som var innom varmes-tua for å få dagens middag, var den som mente «superdamer» var en brukbar beskrivelse.

Egentlig skulle jeg hatt et lite kontor i Storgata 38 midt i Oslo sentrum. Det er der info-avdelingen til Blå Kors holder hus. Jeg flytta ikke dit. Kontoret mitt befinner seg på Aglo videregående skole. I Stjørdal, midt i Norge. For meg er det mer sentralt enn Storgata.

Litt over halve meg har vært journalist i Blå Kors, resten lærer på Blå Kors-skolen Aglo. En skole som har slagordet «Vi gir deg nye muligheter». Det finnes fire slike skoler i Norge. De utgjør en del av Blå Kors som mange av oss ikke kjenner godt nok. Jeg lovt meg selv at jeg i hvert nummer av Rusfri skulle levere minst en skolesak.

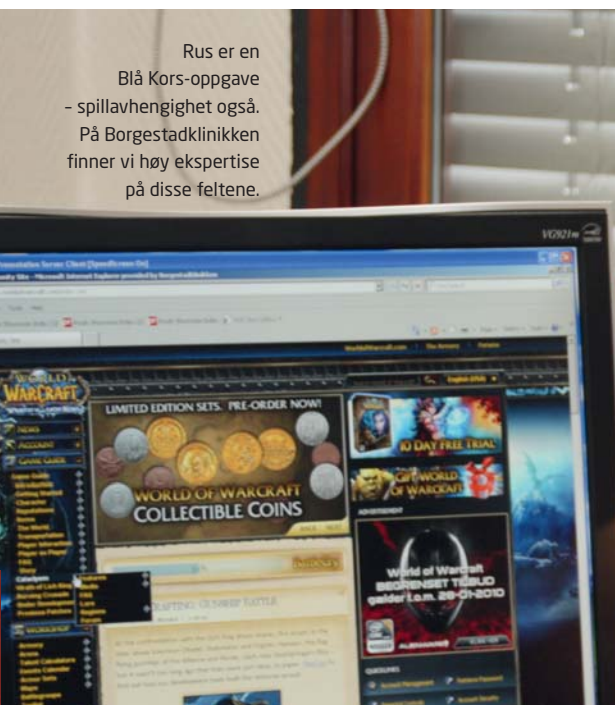
SKOLESAKER ER GJERNE GLA'SAKER.

Det artigste med en slik unik skolejobb er å møte tidligere elever. Jeg har møtt dem på sykehus, på tannlegekontor, i banken og på gata. Jeg har til og med fått en del av dem som kolleger. Det er da jeg forstår at vi ga dem muligheter. Jeg har vært på alle de fire Blå Kors-skolene. På grunn av geografien samarbeider de ikke så mye. Derfor synes jeg det er litt rart at skolene er så utrolig like. Lærere som har troa på det de gjør, og elever som forteller om «den beste skolen de har gått på». Tilfeldig er det ikke. Kan det være noe med verdier og holdninger. Et felles Blå Kors-fundament, kanskje.

Aglo ligger midt i Norge – omtrent. Midt i Norge og lengst nord i Blå Kors Norge. Ingen av våre skoler, Barnas Stasjoner, «TUBA» er eller behandlingsinstitusjoner er å oppdrive i nord. Litt rart, egentlig. Det er vel ikke mindre behov for oss i nord enn i sør. En eller annen gang må det da være mulig å få til en Blå Kors-rundtur i nord også?

Jeg rakk å gjøre unna mye av Blå Kors Norge disse to årene. Det jeg ikke rakk var det store og globale Blå Kors. For en ideell organisasjon som Blå Kors er det viktig å se utenfor egne landegrenser.

Lesotho, Sør-Afrika, Namibia for å nevne noen av våre samarbeidsland. Jeg skulle gjerne vært i stand til å fortelle fra dette arbeidet også, men den jobben må noen andre ta. Men jeg er glad for at det blå korset på den hvite bakgrunnen er et velkjent symbol også i andre deler av verden.



Rus er en Blå Kors-oppgave – spillavhengighet også. På Borgestadklinikken finner vi høy ekspertise på disse feltene.



Uten frivillige stopper Norge. Blå Kors også. Fra Varmestua i Fredrikstad.



Mange unge sliter på grunn av foreldrenes rusbruk.

Tre kvinner om alkohol, svang

En bestemor, en tenåringsmor og en småbarnsmor. Rusfri har tatt en prat med tre engasjerte mødre som er opptatt av at alle barn skal få en god start i livet.

AV **TINA FAGERHUS BRODAL** TEKST OG FOTO

ALKOHOL OG GRAVIDITET

Er norske kvinner klar over at selv små mengder alkohol i svangerskapet kan skade fosteret? Gir jordmødre og helsestasjoner god og tydelig informasjon om alkohol til gravide og småbarnsforeldre?

Har rådene til gravide kvinner endret seg gjennom årenes løp? Hva er rådene anno 2011?

KARIN KONGSRUD ER MAMMAEN TIL fire voksne barn og bestemor til tolv. Lise Meldgaard har to tenåringsgutter, mens Kristin Arnesen fikk sitt andre barn for få uker siden. Lille Sigurd har akkurat spist seg god og mett og hviler ut på pappas arm, mens storebroren snart skal gjøre seg klar til leggetid. Den ferske mammaen ser nå fram til å spise scones og drikke te i fred og ro mens hun prater med de to andre kvinnene om temaer som opptar henne i stor grad.

- Det er jo alltid godt å få puste litt, smiler hun, men legger fort til at hun nok ikke kan bli så altfor lenge. Sigurd er nemlig glad i mat.

Karin og Lise smiler. De husker godt den tiden da amming og mating la beslag på store deler av døgnnet.

- JEG ER JO NATURLIG NOK GANSKE OPPDATERT på emnet, ler Kristin.

- Ja, da kan man kanskje si at jeg er litt rusten, repliserer Karin. - Det er jo noen år siden jeg var småbarnsmor, smiler hun og fortsetter:

- Vi var jo egentlig veldig heldige, vi! Alkohol var likesom ikke et tema for oss da barna var små, understreker hun.

Hun får raskt støtte av Lise.

- Nei, heller ikke da mine barn var små var alkohol særlig utbredt i hverdagen, med mindre man hadde et problem selvfølgelig. Men sånn generelt var det lite fokus på alkohol.

Karin tenker seg litt om: - Mannen min og jeg drakk jo aldri alkohol om kveldene eller i helgene, med mindre det var en helt spesiell anledning, kanskje, og da var jo stort sett ungene ikke til stede.

KRISTIN DERIMOT KAN BEKREFTE at fokuset på alkoholbruk er stort dersom man får barn i 2011.

- De aller fleste gravide nå er ganske så bevisste. Dagens kommende mammaer vet at alkohol ikke er bra for barnet de venter, forklarer den nybakte mammaen.

Hun synes absolutt at både jordmødre og helsestasjon har vært flinke til å understreke alvorret.

- Jeg har fått informasjon både om farene ved å drikke alkohol under svangerskapet, rådene når det gjelder amming og alkohol, samt kunnskap om at alkohol og rollen som småbarnsforeldre ikke passer så godt sammen, understreker

tobarnsmoren alvorlig.

Rådene hun fikk av helsestasjonen var at selv ett glass vin en gang i blant under graviditeten ikke var lurt. I ammeperioden bør man ikke drikke alkohol i det hele tatt de seks første ukene. Deretter kan man drikke vin dersom man pumper seg i forkant og venter i fire timer før man ammer barnet.

- Dette var de helt klare på, understreker Kristin.

KRISTIN OPPLEVER AT helsepersonell har blitt mye tydeligere når det gjelder alkohol bare på de fire årene siden sist hun var gravid.

- Det er vel ikke så lenge siden at jordmødre mente at et glass vin var OK, eller tar jeg helt feil nå? spør hun litt undrende.

Karin og Lise nikker støttende.

- Jo, det tror jeg stemmer. Man har liksom vært litt redde for å virke for strenge og bastante i mange år nå, sier Lise, og legger til:

- Jeg tror at helsemyndighetenes tydelighet den siste tiden og deres kampanjer har vært med å gi jordmødre og helsesøstere en trygghet på å fronte avhold av alkohol under graviditet.

- Akkurat tydelighet tror jeg er veldig bra. Helt enig, Lise, understreker Karin, og legger til:

- Nå er det jo mye mer anerkjent å sette seg ned på med et glass vin enn det var tidligere. Derfor er tydelighet så utrolig viktig.

DEN ENGASJERTE BESTEMOREN er klar på at et glass vin nå og da under svangerskapet er helt unødvendig.

- Vi vet jo at alkohol er rene giften for de små i magen. Får ikke fosteret samme promille som mor, da? Jo, det får de jo, sier Karin alvorlig.

Alle de tre mammaene er enige om at selv om alkohol og svangerskap er et sårbart tema. Likevel er de opptatt av at man likevel ikke må være redde for å snakke om dette med kommende mødre og småbarnsforeldre.

- Selvsagt må man ta opp tema på en god måte, på en ikke-støtende måte, understreker bestemor Karin, og legger til:

- Men snakke sammen om dette, ja det må vi jo bare. Det er så utrolig viktig.

DET ER IMIDLERTID IKKE BARE under svangerskapet det er viktig å snakke om alkohol. I Norge i 2011 har alkohol i stor grad både blitt en del av hverdagen, helgene og ikke minst et mer eller mindre fast innslag i fest- og høytidsdagene også hos småbarnsfamiliene.

- Allerede da helsesøstere besøkte oss hjemme kort tid etter fødselen, var hun tydelig på at selv små babyer oppfatter raskt at foreldrene endrer adferd etter kun en liten mengde alkohol, forklarer Kristin, og understreker videre:

Lise



- Hun vektla at det kan være farlig å samsøve med babyer og små barn dersom en eller begge av foreldrene har drukket alkohol samme kvelden.

KARIN NIKKER IHERDIG.

- Det er jo mange foreldre i dag som tar med babyer i selskap og på andre festligheter, noe som i større grad enn tidligere kan utsette barna for berusede mennesker. Og selvsagt merker også små mennesker at mamma og pappa, tanter, onkler eller besteforeldre endrer oppførsel.

erskap og mammarollen



Karin

Kristin

Dette er tydeligvis et tema som virkelig engasjerer bestemoren, noe hun selv også bekrefter.

- Jeg blir rett og slett så lei meg, så opprørt når jeg tenker på alle de barna som gruer seg til jul, til sommerferien, til Hellas-turen fordi de vet at foreldrene kommer til å bli beruset eller direkte fulle.

De tre kvinnene synes det er vondt å vite at svært ofte kommer rusavhengighet foran morskjærligheten.

- Det høres så stygt når man sier det sånn, men det finnes faktisk noe som ofte er sterkere enn

foreldrekjærligheten, nemlig avhengigheten, sier Karin stille, før hun skynder seg å presisere:

- Ikke det at jeg tviler på at mennesker som sliter med rus virkelig elsker sine barn. Det er jeg sikker på at de gjør, men avhengigheten er en sterk fiende.

BÅDE KARIN, LISE OG KRISTIN er glade for at både helsemyndigheter og helsepersonell taler tydelig om farene ved å ta et glass vin i ny og ne under graviditeten. Dessuten synes mammaene

det er oppløftende at også fokuset på alkohol i samvær med barn har blitt større.

- Barn merker jo så fort at foreldre blir annerledes, poengterer Karin.

- Og det gjør dem jo både utrygge og redde. Jeg kjenner jeg får veldig vondt i magen når jeg tenker på alle de barna som opplever slik utrygghet., sier bestemor Karin stille, og får full støtte av sine samtalepartnere:

- Nettopp derfor er det jo så viktig at Blå Kors aldri slipper fokuset på barna – både barna i magen og barna i livet utenfor, presiserer Kristin.

Små skritt kan også være store

AV **TOR-STEINAR JOREM** TEKST OG FOTO

- Vi må se realitetene. Derfor ser vi etter gevinstene der vi kan finne dem. Det kan være vanskelig å se resultatene, men vi vet at selv små skritt kan være store, sier Frode Hessen.

Vi er i Sunnmøres «hovedstad» Ålesund. Daglig leder på Blå Kors Bosenter, Frode Hessen, har en tilsynelatende tung jobb, men for å si det rett ut; der det er kreativitet – hvilket er et kjennetegn på en god sunnmøring – er det gjerne håp.

BOSENTERET I STEINVÅGVEIEN gir et tilbud til rusaktive. Det er med andre ord tillatt å være ruset på bosenteret, men Hessen poengterer at det ikke er lov å ruse seg mens de er hjemme. Hjemme...

Det er ikke tilfeldig at Frode Hessen snakker om «hjemme».

- Dette er en gruppe mennesker som aldri har opplevd stabilitet i livene sine. Dette er jo hjemmet deres, og vår viktigste oppgave er å gi dem omsorg, støtte, utfordringer og respekt, forteller Frode Hessen.

I DISSE ANBUDESTIDENE; Frode Hessen og kollegene han på Blå Kors Bosenter har fått til noe som rett og slett er beundringsverdig. Der andre sliter med å få til tre- og fireårskontrakter

har bosenteret i Ålesund skaffet seg en 20-årsavtale – tjueårsavtale!

- Vi har et meget godt samarbeid med kommunen, og den langsiktige avtalen vi har fått med dem sikrer både arbeidsplasser og boplasser. Vi kan ikke slappe av til 2026, men vi har fått mange år på oss til å gjøre en best mulig jobb for beboerne våre, sier Frode Hessen.

Bosenteret i utkanten av Ålesund sentrum startet opp så seint som i 2006. I dag er det den eneste Blå Kors-virksomheten i Møre og Romsdal. Frode Hessen er kjempefornøyd med det Blå Kors har fått til, men innrømmer likevel at han har idéer.

Han ville ikke vært sunnmøring uten det...

- Barnas Stasjon, «TUBA», noe slikt ville vært stort og fått til. Men det må vel bli på sikt. En båt derimot hadde vært noe her på Sunnmøre, sier han.

Blå Kors i Ålesund har et godt forhold til kommunen, og næringslivet har også sett at bosenteret dekker et behov. Rundt om i den flotte bygningen dukker det opp små messingskilt som forteller om et næringsliv som har bidratt med støtte.

OVE (45) HAR BODD PÅ BOSENTERET siden i fjor høst. Han tar i mot oss i leiligheten sin, en av 14 leiligheter.

- Jeg har ei lita stue med en kjøkkenkrok og et bad. Frokost og kvelds har vi sammen, mens jeg vanligvis ordner middagen selv, sier Ove.

Ove har gått på LAR siden 2001, og han regner med at slik vil det bli resten av livet. Rus har vært en del av livet siden han begynte med hasj som guttunge. En trafikkulykke i 1988 var i følge Ove med på å øke behovet for rus.

- Jeg har det fint her på bosenteret. Litt lange dager, kanskje, men jeg går en del turer og forsøker å trene litt.

- Det er jo ikke helt vanlig dette stedet, da. Frode og kollegaene hans finner på mye rart. De har en tendens til å gjøre det uventede. Jeg blir positiv og glad, forteller Ove som i mai var en del av et team på seks (fire beboere og to ansatte) som dro på ferietur til Tyrkia, sier Ove.

I VASKEKJELLEREN traff vi på Thomas. Også han en av veteranene på huset. Vaskemaskinen var målet for kjellerturen, og Thomas er i følge seg selv en aktiv bruker av nettopp den.

- Så langt det er mulig må vi holde litt orden på oss selv, smilte han.

«Sammen skaper vi håp og muligheter for et bedre liv.»

Det er visjonen til bosenteret vi har gjengitt ovenfor. Tankene bak den går igjen gjennom hele samtalen vår med Frode Hessen.



Klesvasken fikser Thomas og de fleste av beboerne på egen hånd.



Ove har sitt eget på Blå Kors Bosenter, og har det helt ok, selv om dagene har en tendens til å bli litt lange.



- En av ti blir rusfrie hos oss. Flere drømmer nok om å slutte å ruse seg, men uten å få det til. Vår jobb er å hjelpe dem med botrening og livsmestring. Det kan handle om økonomi, tannhelse, familie og det å holde avtaler.

- Hvordan definerer du da et vellykket opphold på bosenteret?

- Å, det kan være mye. Det at de ruser seg mindre enn før. Jeg blir glad hvis beboerne våre opplever en bedre livskvalitet. Det er så mange verdier ved hver eneste beboer vi kan jobbe med. Det er også et framskritt hvis en av beboerne våre bestemmer seg for å gjennomføre et behandlingsopplegg for å prøve å bli kvitt problemet sitt, forteller Frode Hessen.

Er opphold på Blå Kors Bosenter Ålesund de-

fineres ikke først og fremst som behandling; det er et botilbud til personer som fortsatt er rusaktive.

- Vi som er ansatt på bosenteret er fagfolk. Det er klart vi snakker med beboerne og leter etter gode og konstruktive løsninger i livene deres.

- Noen vil si at det er galt å la dem slippe inn når de er ruset?

- Vi har et hus for rusaktive, da kan vi ikke stå i døra å si at beboerne ikke får komme inn fordi de er ruset. Vi synes ikke dette er håpløst. Terskelen inn til oss er svært lav. Vi stiller ikke kravene mens de er på vei inn. Vi ber dem inn. Men terskelen stiger i løpet av den tida de er hos oss.

Blå Kors Bosenter Ålesund er inne i sitt sjette år. Frode Hessen sier det er store forskjeller på

det som skjedde i 2006 og det som skjer i 2011. Selv om også de som har vært her hele perioden fortsatt ruser seg, skjer det positive endringer med dem. Hessen kan fortelle om opptil 20-30 registrerte avvik i 2006, men det i 2011 ikke registreres mer enn fem-seks månedlige avvik.



BLÅ KORS BOSENTER ÅLESUND

ADRESSE: Steinvågeveien 29,

hjemmeside: www.bosenter.net

TILBUD: Tilbyr boliger til personer som har et rusproblem og som er rusaktive. 14 plasser samt fem nattplasser. Døgnkontinuerlig bemanning.

MÅLSETTING: Den enkelte beboer skal gjennom samarbeid med personalet og trygge rammer få muligheter og hjelp til et bedre liv

ANSATTE: Frode Hessen er daglig leder. Totalt 13 ansatte.

DRIFT: Eies av Blå Kors og har en samarbeidsavtale med Ålesund kommune som strekker seg til 2026. Også et godt forhold til kommunens næringsliv som bidrar med økonomisk støtte og andre gaver.

FAKTA



Daglig leder Frode Hessen sammen med to av sine kolleger, Lindis Ødegaard og Ida Haddal (t.v.)

Se mennesket, ikke diagnosen

AV TOR-STEINAR JØREM TEKST OG FOTO



BRUKERMED-
VIRKNING

De har en unik erfaring. En erfaring de mer enn gjerne deler med andre. På kompetansesenteret ved Borgestadklinikken i Skien ønsker de at brukerne kan videreformidle kompetansen og dermed også styrke tjenesteapparatet.

Erland Hansen og Tommy Sjøfjell har aldri lest seg til den unike kompetansen de sitter inne med. Den bygger derimot på en relativt dyrkjøpt erfaring som rusmiddelmissbrukere.

ANN-BEATE MYHRA er spesialkonsulent og samfunnsviter ved kompetansesenteret ved Borgestadklinikken. Hun har etablert en brukergruppe bestående av seks personer. Fellesnevneren for de seks er at de på en eller annen måte har vært brukere innenfor rus-/avhengighetsfeltet. Noen av dem har misbrukt rusmidler, andre er nære pårørende. Myhra kan fortelle at det er kø for å få være med i brukergruppa.

– Målgruppen vår er folk som på en eller annen måte skal jobbe innenfor rusfeltet og tjenesteapparatet. Vi foreleser også for studenter i de helse- og sosialfaglige utdanningene ved høyskolene, forteller Myhra.

– Det er viktig at brukerperspektivet settes i sentrum for behandlingen. Målet er at denne gruppen skal formidle den kunnskapen de har tilegnet seg.

Myhra har hele tiden vektlagt kvalitet og kunnskap i tilbudet.

- DET ER IKKE BARE Å GÅ UT OG PRATE. Først må en skoleres. Vi opplever at kunnskap blir til i fellesskap. Vi «elter og knar» på standpunktene våre i fellesskap.

Både Tommy Sjøfjell og Erland Hansen har vært rusfrie i flere år. De har klare meninger om hvordan et godt hjelpeapparat skal møte brukerne.

– Vi forteller om våre egne erfaringer, både gode og dårlige. Selvsagt legger vi mest vekt på det som fungerer godt for oss. Gjennom samarbeidet i gruppa blir vi skikkelig godt forberedt før vi går ut og holder foredrag. Vi «serverer» gjerne enkle hverdagsseksempler, og veksler mellom fag og erfaring, forteller Erland.

– Jeg snakker gjerne om det gode møtet. Jeg har nemlig hatt gode møter med behandlingsapparatet. For meg virker det som om det for mange er spennende å høre hva folk med vår erfaringsbakgrunn har opplevd. Det er noe spesielt for fagfolk å høre en bruker fortelle. Jeg forteller svært lite om mitt eget rusbruk. Min jobb er å fortelle om hva som er god brukermedvirkning, sier Tommy.

Ann-Beate har nøyaktig den samme opplevelsen. Hun poengterer at budskapet blir forstått på en helt annen måte når det kommer fra en bruker.

- DET ER VIKTIG Å SE MENNESKET, IKKE BARE DIAGNOSEN. Det er lett å lete etter diagnosen og problemet, sier Ann-Beate og peker på at det er minst like viktig å ha fokuset på mennesket som skjuler seg bak problemene.

I løpet av det året gruppen har vært i arbeid har de stått over-



Disse tre ønsker å sette brukermedvirkning i sentrum. Fra v: gruppas leder Ann-Beate Myhra, Tommy Sjøfjell og Erland Hansen.

«TUBA»-leder på plass i Trondheim



Ingvil Øiestad Løvik (38) er ansatt som leder for «TUBA»-satsingen i Trondheim. Dermed kan Blå Kors presentere nok et resultat av den vellykkede TV-aksjonen i 2008.

INGVIL ØIESTAD LØVIK har hatt fødselspermisjon det siste året fra sin stilling som behandler på Lade BS i Trondheim. 1. august er hun tilbake igjen, men da som prosjektleder for Blå Kors sitt tilbud for unge pårørende. Tilbudet er så langt kjent under navnet «TUBA», men nå er Blå Kors i ferd med å endre navn på hele prosjektet.

Den nye prosjektlederen er bosatt i Stjørdal, og er utdannet sosionom/diakon. I tillegg har hun også erfaring og utdanning innenfor familierapi og gruppeterapi.

I OPPSTARTSFASEN vil den nye virksomheten dele kontorplass med Barnas Stasjon. På sikt er det meningen å skaffe egne lokalteter.

- Hvem kan få hjelp av dere?

- Det er først og fremst yngre mennesker som sliter med følgene av foreldrenes rusmisbruk. Vi vet at behovet for hjelp er stort, sier Ingvil Øiestad Løvik og viser blant annet til erfaringene som er gjort i «TUBA» Danmark.

- DET ER ET KJEMPEVIKTIG FOREBYGGENDE ARBEID vi skal gjøre. Målet vårt er blant annet å hindre at de skal løse problemene sine slik foreldrene gjorde, forteller hun.

I høst blir Ingvil Øiestad Løvik alene i jobben, men etter hvert vil det bli ansatt en prosjektarbeider i tillegg.

- I startfasen blir jobben min å gjøre tilbudet kjent ovenfor både aktuelle brukere og hjelpeapparatet. Blant annet ønsker vi å skape et samarbeid med kommunen. Prosjektet går over tre år, og det er viktig for oss å skape et permanent tilbud hvor også kommunen kan være med, forteller Ingvil Øiestad Løvik.

for nesten 1000 mennesker. De seks medlemmene i gruppa har i gjennomsnitt ett oppdrag i måneden. I tillegg har gruppa et internt møte en gang i måneden.

- VI ER IKKE ANSATTE, MEN EN GRUPPE SOM BÅDE GIR OG FÅR. Jeg har selv opplevd et løft det siste året. Det er ikke tvil om at jeg har hatt stor nytte av den kunnskapen jeg har tilegnet meg i gruppa, forteller Erland.

Tommy opplever det på samme måte:

- Jeg kommer styrket ut av dette, og vokser på å være en del av denne gruppen, sier han.
- Men kan det ikke være tøft å stå foran en forsamling som kanskje betrakter seg som fagfolk på dette feltet?
- Jovisst, men jeg synes det er moro å stå foran både fagfolk og studenter og se at vi når fram med budskapet vårt. Vi har på mange måter en helt annen vinkling på temaet enn det fagfolk har, sier Tommy.

De tre er opptatte av å fjerne «vi- og de-tenkninga» som altfor ofte preger dagens hjelpeapparat. Det er så lett å tenke at rus og avhengighet ikke rammer *meg*, bare de andre. En slik tenkning gjør at vi ikke identifiserer oss med problemet. Hvis tjenestene skal bli gode, må vi alle ha som utgangspunkt at brukermedvirkning er noe som berører oss alle, sier Myhra.

- Tjenesteapparatet må bli flinkere til å lytte til brukernes egne erfaringer. Her er det mye klokt å hente. Som bruker vil jeg at de skal gi meg en sjanse. De skal danne seg et bilde av meg underveis og ikke på forhånd. Vi blir ofte dømt på forhånd, sier Erland.

- En fagperson må stille seg selv spørsmålet: «Hvordan vil jeg selv bli møtt?». Vi som er med i denne gruppen ønsker å minne hjelpeapparatet om nettopp dette, sier Ann-Beate Myhra.

Vil styrke UNGE JENT

SELVBILDE - SPEILBILDER

Jentegrupper kan være et samtaleforum der det å bli sett og møtt har en verdi i seg selv. Nå lanserer Blå Kors boken *Selvbilde - Speilbilder*, en ressursbok for kvinner som ønsker å være veiledere for organiserte jentegrupper.

AV **TINA FAGERHUS BRODAL** TEKST



ENGEL? PRINSESSE? PRIMADONNA? Jenter kan lett bli satt i bås både av jevn gamle og voksne. Jentegrupper er et forebyggende tiltak som skal gi jenter selvtillitt og trygghet på seg selv. Illustrasjonsfoto: Tor-Steinar Jorem



Selvbilde - Speilbilder er en ressursbok for kvinner som ønsker å veilede en jentegruppe. Boken vil du snart kunne kjøpe på Bok og Media og via Blå Kors Norge.

DET ER IKKE ENKELT Å VÆRE TENÅRINGSJENTE. Stadig økende press fra flere hold, kan til tider føles overveldende. Karakterpress, mote-press, kroppsfiksering, drikkepress og sexpress gjør noe med unge jenters selvfølelse og psyke. Vi vet og at rusproblemer og vold blant tenåringsjenter stadig øker.

DENNE SKREMMENDE UTVIKLINGEN ønsket det forebyggende programmet ROK (Rus – Oppvekst – Kirke) å gjøre noe med. Høsten 2007 ble prosjektet «Jenter i kirken» startet, og resultatet går i disse dager i trykken. Boken *Selvbilde - Speilbilder* skal gi kvinner som ønsker å være veiledere for slike jentegrupper blant annet faglig ressurstoff, ulike metodeverktøy og ikke minst oversikt over ulike tema som kan tas opp i gruppene. Arbeidsredskapene som blir skissert i boken er ulike kommunikasjonsteknikker sammen med holdnings- og vurderingsøvelser.

ET SENTRALT TEMA I EN JENTEGRUPPE er hvem som egentlig har kontroll over ditt liv?

Har du kontroll selv eller er det andre mennesker som har kontroll over livet ditt?

– I boken blir tema som vennskap, kropp og ernæring, egne grenser, rusproblematikk, mote og media, kultur, tro og livssyn vektlagt, forklarer forfatter Turid S. Myrholt.

Myrholt var prosjektleder for «Jenter i kirken», og hun er svært opptatt av at jentene må føle at de kommer fram til svaret på egen hånd.

– Bare slik vil jentene få en eierfølelse og et positivt forhold til løsningen. Gruppelederne skal kun styre tankevandringen ved å stille åpne spørsmål, understreker hun.

JENTEGRUPPENE SKAL HA EN KLAR OG TYDELIG KRISTEN FORANKRING.

– De kristne verdiene skal skinne tydelig igjennom, men målet er på ingen måte å danne bibelgrupper, poengterer Myrholt.

ERS selvfølelse



Forfatter Turid S. Myrholt

Om ROK

ROK (RUS- OPPVEKST - KIRKE) ER ET SAMARBEID MELLOM:

- Kirkerådet, Den norske kirke
- IKO - Kirkelig pedagogisk senter
- Blå Kors Norge (eier)

ROK =

Rusforebygging i menigheten

ROK skal stimulere til rusforebyggende arbeid i menigheter og kristne organisasjoner gjennom utvikling av materiell spesielt rettet mot ungdomstid, konfirmasjon og foreldrerolle. Målgruppen for ROK er ledere for kristent barne- og ungdomsarbeid.

Hun er overbevist om at tro er noe norske ungdommer er opptatt av, så lenge den ikke blir tredd ned over hodene på dem.

Prosjektlederen presiserer videre at alle deltakerne i en gruppe sitter med ulike livserfaringer, og jentene får på denne måten innsikt i at det finnes ulike løsninger på et problem.

BOKEN SELVBILDE - SPEILBILDER BYGGER PÅ flere rusforebyggende og helsefremmende samtaleopplegg. Prosjektet er inspirert av finske Maria Sundbloms Tjejer i kyrkan, svenske Mia Börjessons Step-program for den norske organisasjonen «Voksne for barn» og det norske opplegget Jentesnakk av Astrid E. Henriksen og Heidi Thomassen.

– De fleste svensker er godt kjent med begrepet «jentegrupper». I Norge derimot er denne formen for rusforebygging fortsatt forholdsvis ukjent, forklarer Myrholt, som har ønsket å tilpasse det finske og svenske opplegget til norske forhold og norsk kultur.

- VI VET FRA ANDRE LAND at dette er en metode som virkelig fungerer, og mitt håp er at denne boken skal være med på å danne flere jentegrupper. Boken skal forhåpentligvis gjøre terskelen for å stille som gruppeveiledere litt lavere, avslutter forfatteren, og legger til:

– Mitt mål og ønske er at det blir dannet forum som jenter kan få reflektere i, og jeg håper at denne boken kan være med på å legge til rette for dette.

MYRHOLT SYNES DET BÅDE HAR VÆRT SPENNENDE, lærerikt og ikke minst utfordrende å skrive boken.

– Men det er en utfordring jeg i høyeste grad har likt å holde på med, smiler forfatteren, som selvsagt er spent på hvor stort marked det er for en slik bok i Norge.

Interessert i å starte gutte- eller jentegruppe?

Blå Kors Norge driver gutte- og jentegruppene «Oppreist» og trosopplæringsprosjektet «Oppreist Tro» flere steder i landet. Boka «Selvbilde-Speilbilder» vil være en god ressurs i dette gruppearbeidet. Vil du ha mer informasjon angående gutte- og jentegrupper ta kontakt med Blå Kors Norge v/programsjef for barn og ungdom Amund Gillebo: amund.gillebo@blakors.no.

- Blå Kors skal være en meningsbærer

JAN ELVERUM

AV TOR-STEINAR
JOREM TEKST OG FOTO

– I starten var det hele veldig usannsynlig. Stillingen som generalsekretær var en stilling jeg aldri har hatt i tankene. Da jeg følte at jeg var ønsket måtte jeg revurdere en del ting. Jeg sa ja, og nå er jeg i en fase hvor jeg gleder meg.

JAN ELVERUM (49) FRA STJØRDAL I NORD-TRØNDELAG overtar som ny generalsekretær i Blå Kors 1. august. Jan kommer fra stillingen som direktør på Lade Behandlingssenter Blå Kors og Blå Kors Midt og Nord, og kjenner dermed organisasjonen meget godt.

– Slik jeg forstår det var det et ønske at den nye generalsekretæren skulle kjenne organisasjonen innenfra. Jeg har det jeg vil kalle et ekte Blå Kors-engasjement etter å ha jobbet på Lade i 20

år. Jeg ønsker å jobbe for Blå Kors både på grunn av organisasjonens verdier og arbeidsoppgaver. Det blir full trøkk fra dag én, lover den kommende generalsekretæren.

Elverum blir 50 år før han starter opp i den nye jobben. Rusfri møter han på en kafé i Trondheim sentrum. Vi snakker om nåtida, fortida og ikke minst om framtida. Han har meninger om det aller meste. Noe vi også visste. Elverum og undertegnede var kolleger midt på 80-tallet da han fikk sitt aller første møte med rusomsorgen. Han startet som sivilarbeider på Solhaugen Rehabiliteringssenter (nå Aglo videregående skole), skaffet seg så en utdanning som harmonerte med jobb i russektoren, og siden har han vært der.

JAN ELVERUM ER, ETTER DET VI FORSTÅR, DEN FØRSTE TRØNDE-REN som kan titulere seg som generalsekretær i Blå Kors Norge. Han er også den første generalsekretæren i fast stilling som har frikirkebakgrunn. Tilknyttingen til Trøndelag tar han selvsagt med seg til Oslo.

– Jeg kommer fortsatt til å bo i Stjørdal, men har planlagt å være i Oslo tre til fire dager i uken. Jobben innebærer at jeg skal lede hele Blå Kors, og Blå Kors er mye mer enn Hovedkontoret i Storgata, sier Jan Elverum.

Den nye generalsekretæren kommer ikke til å lage revolusjon i Blå Kors. Det eneste måtte være at han ønsker å skape en aldri så liten Rosenborg-atmosfære på kontoret sitt. Han har merket seg at for-



Jan Elverum blir den første trønderen som kan titulere seg som generalsekretær i Blå Kors Norge.

gjengeren, Geir Gundersen, har hatt en viss forkjærlighet for Vålerenga.

– Jeg kommer kanskje til å fronte Rosenborg internt på kontoret. Kanskje jeg henger et Rosenborg-skjerf over døra som er langt nok til at det også går over døra til Geirs kontor. Så inviterer jeg kanskje Geir til å bli med når Vålerenga møter Rosenborg i høst, smiler Elverum.

GEIR GUNDENSEN SITTE PÅ KONTORET VED SIDEN AV, mens assisterende generalsekretær (og inntil august konstituert generalsekretær) Sigrun Ryan Degnes har sitt kontor noen få meter unna sjefskontoret. Å være «omringet» av sine forgjengere kan være en situasjon egnet til å skremme vettet av en «nybegynner».

– Jeg vet at de er der, og det er en ressurssituasjon jeg har tenkt å utnytte. Jeg tror vi kjenner hverandre så godt at vi skal være i stand til å bruke hverandre på en måte som vil gagne hele organisasjonen, sier Elverum.

Den nye generalsekretæren har gjennom to tiår i organisasjonen fått et varmt forhold til Blå Kors-idéen. Han har mange tanker om hvordan Blå Kors-idéen skal være med på å sette sitt preg på samfunnet.

– Jeg ønsker at Blå Kors skal være en meningsbærer utad. Det å delta i det offentlige ordskifte vil bli en særdeles viktig og utfordrende oppgave. Vi skal på sikt prege den ruspolitiske debatten på en måte som gjør det helt naturlig for både media og myndigheter å gå til Blå

Navn: Jan Elverum

Alder: 50 år i løpet av sommeren

Aktuell: Generalsekretær i Blå Kors Norge f.o.m. 1. august 2011

Nåværende stilling: Direktør Lade Behandlingssenter Blå Kors og Blå Kors Midt og Nord.

Sivil status: Gift med Mirjam og har barna Julia (25), Maren (21) og Emilie (13)

Kirketilhørighet: Det Norske Misjonsforbund

Bosatt: Stjørdal i Nord-Trøndelag. Blir ukependler til Oslo.

FAKTA

Saken fortsetter på side 20.

- Blå Kors skal være en meningsbærer

Kors for å høre hva vi mener og hva vi har å tilby. Men vi må gjøre en jobb for å komme dit.

– Det høres ut som om du er stolt av å være en del av Blå Kors?

– Ja, definitivt, og det er min jobb å sørge for at alle de som har en tilknytning til Blå Kors får den samme følelsen. Jeg er ikke sikker på at Blå Kors-identiteten er godt nok til stede hos alle de som jobber i våre virksomheter. TV-aksjonen i 2008 gjorde sitt, men vi har fortsatt en vei å gå, sier Jan Elverum.

OFFENTLIGE ANBUDESRUNDER er en annen stor utfordring i Blå Kors. 2010 ble et svært dramatisk år for Blå Kors som mistet tre av sine virksomheter på Vestlandet etter tapte anbudsrunder. Lade Behandlingssenter og Jan Elverum var også gjennom en tøff anbudsrunde, men i motsetning til Blå Kors-virksomhetene i Sandnes, Stavanger og på Askøy fikk Lade ja til sine framtidsplaner.

– Anbudene setter oss i en veldig vanskelig situasjon. Det korte tidsperspektivet på kontraktene som tilbys gjør det vanskelig å tenke langsiktig. De krever også at vi må være økonomisk offensive og edruelige på samme tid.

– Hva skal Blå Kors gjøre for å unngå at flere virksomheter forsvinner?

– Vi skal ikke få tilslagene fordi vi er billigst, men fordi vi er gode. Det handler om å utvikle et tilbud som har såpass høy kvalitet at vi foretrekkes på grunn av kvalitet og ikke på grunn av prisen. Selv om vi har problemer på enkelte områder, leser jeg ikke terrenget som at vi er et Blå Kors i krise.

– Er anbudsrunder et virkemiddel myndighetene bruker for å kvitte seg med private og ideelle aktører?

– Nei, jeg tror ikke det gjøres bevisst, selv om vi så at det offentlige stod klar til

å overta da vi til vår store sorg måtte gi slipp på klinikken vår på Askøy.

BLÅ KORS HAR MER ENN 40 ULIKE VIRKSOMHETER rundt om i landet, og Jan Elverum ser på disse som selve grunnmuren i organisasjonen. Det at han var ønsket som ny generalsekretær tolker han som et signal om at Blå Kors som organisasjon ønsket seg en leder med driftskompetanse.

Blå Kors anno 1990 og Blå Kors 21 år senere er to ulike organisasjoner – på noen måter. Det viktige og bærende verdifundamentet er det samme, men innholdet er i stadig endring.

– «TUBA» og Barnas Stasjon er eksempler på virksomheter som har kommet til de siste årene. Det er gode tiltak det er lett å identifisere seg med. «I sentrum står et menneske» er et Blå Kors-motto folk forstår. Den nye profilen vil gjøre det lettere å profilere oss utad. Jeg tror folk vil se at Blå Kors er et sted hvor de kan gjøre en jobb, kanskje som frivillig. Blå Kors har blitt en mer åpen og vital organisasjon, sier Jan Elverum.

JOBBERN SOM GENERALSEKRETÆR I BLÅ KORS NORGE er en meget synlig og krevende, ja til dels tøff, jobb. For Jan Elverum oppleves det som en spennende, men også litt ukjent utfordring.

– Jeg har ledet Lade Behandlingssenter siden 1994, og jeg har kommet til et punkt hvor jeg uansett ønsket noe annet. Jeg har jo veldig lyst til dette, men kanskje er jeg mer dumdristig enn jeg er klar over. Skjønt, jeg tror det ikke, sier Jan Elverum før vi begynner å lete etter et passende sted å ta noen bilder.

Vi havnet midt mellom Nidarosdomen og Lykkens Portal (Bybroa i Trondheim). Han følte seg ganske så veltilpass akkurat der.



Generalsekretærer i Blå Kors Norge

1924-39	Ole Steffensen Isene
1940-50	Johannes Theodor Hovda
1950-62	Johannes Ofstad
1963-66	Vilhelm Nome
1967-70	Jonn S. Follerås
1970-76	Leif Fjeld
1976-82	Torbjørn Ekroll
1982-88	Lyder Johannes Verne
1988-97	Finn Kristian Marthinsen
1998-2010	Geir Gundersen
2011-	Jan Elverum

Før 1924 var Ole Steffensen Isene «lønnet sekretær» i periodene 1909-13 og 1920-24, og Michael B. Olsen i perioden 1913-20.

Konstituert generalsekretær i perioden 2010-11: Sigrun Ryan Degnes



Bedriftsmester for Solhaugen/Aglo i 1985. Jan Elverum nummer tre fra venstre i bakerste rekke. I første rekke (til v): artikkelforfatteren...

Kjekt å vite om Jan Elverum

Som trøndere flest et fenomen med ball. Har et godt og avklart forhold til Rosenborg, men vil selvsagt også respektere meningsmotstandere innen organisasjonen... muligens.

En fryktet volleyballspiller på bedriftslaget til Aglo videregående skole hvor han har vært styreleder de siste årene, men et trøblete kne resulterte i en pause i vårsesongen 2011.

Også bedriftsmester med målteft for Solhaugen/Aglo i fotball flere ganger på 1980-tallet.

Har hus i Nordlandsfeltet midt mellom Stjørdal og Skatval. I tillegg ei fjellhytte i et annet land, nærmere bestemt i Sverige på Storlien – der har også den svenske kongefamilien hytte. Som en kontrast til fjellet har han også tilgang til et sommersted på Sula (ei lita trønderøy langt ute i havet).

Sett Elverum foran et piano og det hele er i gang. Men, ifølge en kompis, skal ikke sangstemmen være all verden. Samme kompis forteller også at han er (har i alle fall vært) fysisk avhengig av å spise «graut» på lørdager.

«Byggmester Bob» er et av tilnavnene hans på Lade Behandlingssenter. Engasjementet og den fullkomne oversikten når det gjelder små og store utbyggingsprosjekter er viden kjent. Skal også ha innført søte kaker på enkelte av arbeidsmøtene på Lade.

Ikke fullt så kjent er det at den distré utgaven av Elverum presterte å gå tom for diesel midt inne i Hell-tunnelen, en tunnel på om lag fire kilometer.

Si fra til politikerne!

VALGET 2011

I de kommende månedene er politikerne lydhøre. Men ikke alle mennesker har en stemme som høres. Hva med den slitne rusmisbrukeren eller det usikre redde barnet som gruer seg til helgene og høytidene? Kommer de til ordet i valgkampen? Får de fram sin sak? Nå kan du tale de stemmeløses sak.

AV **TINA FAGERHUS BRODAL** TEKST

Valget er bare en sommer unna. Tiden er moden for å vise politikerne viktigheten av en god ruspolitikk. Vi skal sette agendaen. Vi skal synes, vi skal dele våre seire med andre og vi skal glede oss offentlig over alt det gode og flotte som for eksempel Barnas Stasjon eller «TUBA» gjør for mennesker. Med andre ord skal vi vise at det nytter.

STEN MAGNE BERGLUND (bildet), assisterende generalsekretær i Actis, har flere råd til deg og meg i startgropen av årets valgkamp.

– Engasjer deg! Du kan bety en stor forskjell. Si fra til politikerne på ditt hjemsted. La dem få vite hva som er dårlig ruspolitikk, men vær også flink til å skryte når noe er bra.

Berglund vet at dersom mennesker som brenner for et godt behandlingstilbud til alle rusavhengige, som ønsker at alle barn skal få en trygg og stabil barndom og som vil ha et voldsfritt og inkluderende uteliv, forteller dette til sine lokalpolitikere, ja da kan det komme mye godt ut av nettopp det.

BERGLUND ER OPPTATT AV Å FORMIDLE at nå kan vi alle bidra til at kommunene rundt om i Norges land får en god og trygg ruspolitikk.

– Alle kan bidra! Velg deg ut en eller to saker som du lokalt er opptatt av lokalt, forklarer han ivrig, og legger til:

– Og velg det enkleste, det vil si den saken du kjenner best eller det som opprører deg mest.

Ifølge den assisterende generalsekretæren er det viktig å forberede seg grundig og godt dersom man skal oppnå resultater.

– Gjør gjerne egne undersøkelser. Sjekk ut hjemstedet ditt med tanke på skjenketider, voldsstatistikker, behandlingstilbud og forebyggingstiltak – og lag deg enkle mål, understreker han.

- JEG OPPFORDRER ALLE DERE LESERE til å skrive leserinnlegg og innkalle partiene til debattmøter. Vi må nemlig bli flinkere til å snakke om våre saker i media, presiserer Berglund, og forsøker å konkretisere hva han mener:

– Vi må bli flinke til å fortelle om hvor viktig det er med et godt ettervern. Hva møter et menneske når han eller hun skrives ut av behandlingsstedet? Har kommunen din et rusteam? Hva med boligtilbud for rusavhengige? Er kontrollen god nok? Eller hva med å se litt på skjenketider og voldsbruk?

Berglund presiserer at det i denne sammenhengen kan være lurt å trekke fram eksempler på god ruspolitikk fra kommune-Norge.

– I Trondheim har volden sunket dramatisk etter at skjenketidene ble innskjerpet. Bruk suksesshistoriene for alt de er verdt, råder han.

DEN ASSISTERENDE GENERAL I ACTIS MENER at vi alle har et ansvar for å fremme interesser på vegne av de svake i samfunnet. Vi må ikke være så beskjedne, for vi snakker ikke kun på egne vegne, men på vegne av mennesker som trenger vår støtte.

– Og skulle du trenge litt hjelp, ja da kan Actis gi deg en støttende



hånd. Ring oss gjerne eller send oss en e-post. Gå inn på nettsidene våre. Der ligger det masse materiell, blant annet forslag til leserinnlegg og råd og tips, smiler Berglund.

– For meg er det viktig å få fram at vi faktisk kjemper i medvind, tro det eller ei. Undersøkelser viser at vi har stor støtte i det norske folket når det gjelder blant annet å skjerpe inn skjenketidene.

CAMP GF 2011

Camp GF var historisk på mange måter. For første gang i BKU sin historie var over seksti ungdommer samlet for å være med på Blå Kors sin generalforsamling.

FOTOS TOR-STEINAR JOREM OG AMUND GILLEBO

EN CAMP MED HISTORISK SUS!

Sent fredag kveld inntok ungdommene generalforsamlingen. Camp GF holdt til en liten halvmil unna hotellet der de «middelaldrende» bodde. Solide knappetelt og tre-fire lavoer duede utmerket som leirplass.

Camp GF 2011 samlet om lag 60 deltakere fra den sørlige delen av Norge. Speidergrupper fra Sotra Vennesla og Kristiansand og klubb- og adventuragrupper fra Tønsberg, Ulsteinvik og Rissa.

Speidere kan uten tvil ordne opp. Leirplassen ble klar på et «blunk», og bålet varmet godt i «hovedhuset». Å være på camp er topp!

Det er høyst usikker om ungdommene sov godt og lenge, i alle fall første natten. Men grillkede pølser og kaffe kokt over bål smakte fortreffelig, og humøret og stemningen var på topp til tross for at temperaturen snek seg ned mot null grader natterstid...

- Hjertelig velkommen. Det er vanvittig kult at dere alle er her, ropte Amund Gillebo, programsjef for Blå Kors barn og ungdom, til de seksti ungdommene som satt samlet rundt leirbålet.



NYTT BARNE- OG UNGDOMSRÅD



Peter Nygjerde ble valgt til leder .

BKU har fått et nytt barne- og ungdomsråd! Valget skjedde under Generalforsamlingen til Blå Kors Norge. Peter Nygjerde ble valgt til leder og Hanne Bjornes, Daniel Fenstad, Kamilla Gulbrandsen og Hilde Kvalheim

er faste medlemmer. Sigve Ulstein og Dagfinn Kvalsund er varamedlemmer. Rådet tar opp saker som er viktige for det medlemsbaserte barne- og ungdomsarbeidet i Blå Kors.



På Camp GF kunne ungdommene virkelig boltre seg i spennende, utfordrende og fartsfylte aktiviteter. Å kjøre Olabil ned slalåmbakken er noe man ikke får gjøre så ofte, og jammen gikk det i hundre... Det var dessuten laget en aktivitetsløype rundt omkring i skogen, noe ungdommene satte stor

pris på. Her kunne man få teste både mot og styrke. Ellers fikk gjengen på Campen delta på ulike mestrings- og samarbeidsøvelser, og konkurranseinstinktet var så absolutt til stede...





Marit Brandt Lågøy overtar



Med kraftig applaus og uten motkandidat ble Marit Brandt Lågøy (36) under generalforsamlingen på Beitostølen valgt til ny leder av Blå Kors landsstyre etter Sigbjørn Kvistad.

AV **STEINAR GLIMSDAL** TEKST OG FOTO

– Tusen takk for tilliten! sa Lågøy etter at applausen hadde lagt seg. – Jeg gleder meg til å lede landsstyret i Blå Kors og jeg gleder meg til å samarbeide med den nye generalsekretæren. Marit Brandt Lågøy har siden 2004 arbeidet som politisk rådgiver og informasjonsrådgiver

for Kristelig Folkepartis stortingsgruppe, og har fra mars i år vært personlig rådgiver for stortingsrepresentant og partileder Knut Arild Hareide. Marit Brandt Lågøy er bosatt i Asker sammen med mann og to barn. Hun har siden mai 2008 vært nestleder i styret for Blå Kors Region Øst, og hun sitter i menighetsrådet i Østenstad kirke. Hun er oppvokst på Gjøvik der hun tok aktivt del i menighetsliv og i organisasjoner som KFUK-KFUM og Skolelaget. Hennes oldefar var legendariske landsstyreleder i Blå Kors, Halvor Midtbø. Marit har glade minner fra feiringen av sin oldefars hundreårsdag på Blåkors-hjemmet Ørmen i 1983. Da var hun åtte år.

- SOM LANDSSTYRETS LEDER VIL JEG arbeide sammen med resten av det nye landsstyret og med den påtroppende generalsekretæren for

å sikre Blå Kors som frivillig organisasjon og sikre våre virksomheter bedre rammebetingelser innen forebygging, behandling og oppfølging av rusavhengige og deres familier. Jeg opplever Blå Kors som en klar røst om at det er mulig å bli rusfri, og jeg gleder meg over at Blå Kors får gehør for at samfunnet trenger rusfrie miljøer i solidaritet med dem som sliter, sier Lågøy.

I sin takketale til generalforsamlingen minnet hun om at organisasjonen Blå Kors vokste fram som et svar på de synlige sosiale konsekvensene av rus.

- I DAG ER MANGE AV DISSE KONSEKVENSENE SKJULT bak hjemmets fire vegger, men det betyr ikke at de er mindre alvorlige. Blå Kors trengs like mye i dagens samfunn som for hundre år siden, sa hun og fortsatte:

ederklubba



– Jeg vil arbeide for at Blå Kors kan fortsette i en stolt tradisjon der både frivillige og ansatte i virksomhetene følger Frans av Assisis oppfordring om å forkynne evangeliet, om nødvendig også med ord. Jeg gleder meg til å ta fatt på oppgaven!

DE ØVRIGE STYREMEDLEMMER for perioden 2011-2014 blir Ellen Anker Storset (35 år, Drøbak), Arne Lyngstad (48 år, Trondheim), Brit Skjelbred (61 år, Trondheim), Svein Iversen (60 år, Alta), Andreas Løge (61 år, Sirevåg), Ingebjørg Berstad Torp (50 år, Arendal) og Bjørn Hesselberg (62 år, Stjørdal). Til vararepresentanter ble valgt Lars-Erik Nordby (57 år, Moss), Arild Harvik (66 år, Drammen), Ann-Mari Aas (62 år, Stjørdal), Marte Kari Sommer (66 år, Hamar) og Magne Gillebo (62 år, Oslo).



Sigbjørn Kvistad fikk varme takkens ord under generalforsamlingens festmiddag.

– Som et eventyr

Avtroppende styreleder i Blå Kors, Sigbjørn Kvistad, oppsummerte sine tolv år i lederstolen som et eventyr.

– Espen Askeladd utviklet, i motsetning til brødrene sine, en evne til å se de små tingene og oppdage spesielle mennesker han møtte på sin vei, sa Kvistad i sin tale til generalforsamlingen på Beitostølen.

– I dagens virkelighet vil det kanskje være slik at vi i Blå Kors gjerne blir framstilt som

litt Espen Askeladd. Smilende, gode og snille, kanskje litt dumsnille, men først og fremst opptatt av å se den enkelte, sa Kvistad som opplevde det som å vinne «halve kongeriket» da Blå Kors ble tildelt NRKs TV-aksjon for 2008. Men for Kvistad har det handlet om mye mer enn det:

– Velsignelser er det rette ordet, Guds velsignelser. Vi er blitt løftet og båret fram dag for dag, sa han til slutt.

Blå Kors sitt ferskeste medlem

Ikke lenge før han entret talerstolen på generalforsamlingen, ble Knut Arild Hareide nytt Blå Korsmedlem.

– Jeg er stolt av å være en del av Blå Kors, ja, jeg er stolt av Blå Kors, understreket KrF-lederen.

- KJÆRE BLÅ KORS-VENNER! Det er så kjekt å få komme hit til dere! Dere driver et fantastisk arbeid, som jeg er veldig stolt av. Det skal dere vite!

Slik innledet Knut Arild Hareide sin tale til Blå Kors sin generalforsamling. Selvsagt til stor glede og applaus i salen.

- DERE ER MENNESKER SOM ENGASJERER DERE i solidaritet med dem som trenger det aller mest. Gjennom TV-aksjonen fikk dere synliggjort hva dere er og hva dere gjør. Dere fikk vist hva det er dere brenner for, og dere fikk bekreftelse på at det norske folket står bak dere i kampen, understreket den ferske KrF-lederen.

Han er opptatt av at vi i dag trenger både mer frivillighet og mer faglighet og profesjonalitet.

– Og dere i Blå Kors representerer det beste av begge deler, sa han anerkjennende og så ut over generalforsamlingen.



- VI HAR ET ANBUDSREGIME I DAG! Det er nemlig slik at ideelle og kommersielle organisasjoner ikke konkurrerer på like vilkår, understreket Hareide.

Han skisserte et system der de ideelle organisasjonene taper til fordel for både kommersielle organisasjoner og offentlige helseforetak.

– Hvorfor i all verden skal barnevernsbarn og rusavhengige legges ut på anbud? Er det virkelig forsvarlig? undret den engasjerte politiker.

Han lovet imidlertid å kjempe med nebb og klør for de ideelle organisasjonene og deres rettigheter i framtiden.

Med andre ord har Blå Kors fått et svært engasjert nytt medlem!

- Vær deg selv, Jan!

GODE RÅD

ALDRI FØR HAR SÅ MANGE Blå Kors-generaler vært samlet. På mange måter er det et historisk sus over bordet.

- Dette er uten tvil en sjelden anledning, sier Lyder, nesten litt andektig.

- Ja tenk, utbryter Sigrun: - Dette er helt klart spesielt, og for meg er det jo ekstra spesielt med tanke på at jeg har vært kollega med dere alle, smiler hun.

RUSFRI HÅPER AT de tidligere generalsekretærene kan gi ett råd hver til den påtroppende Jan Elverum. Det kan de selvsagt.

- For meg så må det viktigste rådet være at Jan ikke forsøker å etterape andre. Selvsagt kan han og bør han søke råd og veiledning hos andre, men det er viktig å huske på at Jan ikke er Geir, og det skal han heller ikke være, understreker Finn Kristian.

Han får full støtte av de andre tre.

- Jan står helstøtt på egne ben, poengterer Geir, og legger til: - Han må følge sitt indre kompass, bruke sine egne kvaliteter.

LYDER HÅPER AT JAN klarer å holde fast i møtene han får med enkeltmennesker og enkeltskjebner.

- Mitt ønske for Jan er at han har disse møtene som utgangspunkt i alt han gjør. Det vil gi ham drivkraft, og det vil gjøre hans arbeid meningsfylt, påpeker den engasjerte mannen, som selv brukte nettopp møtene med mennesker som sin inspirasjon både i sine dager som generalsekretær og i sin prestegjerning.

Sigrun tenker seg om.

- Disse kloke mennene har jo allerede gitt så mange gode råd, og jeg er så hjertens enig med dem, understreker den konstituerte generalsekretæren, men mitt ønske for Jan må være at han skal få bruke seg selv, sine verdier, sin kompetanse og sine evner i møte med hele bredden i Blå Kors.

ET ANNET SPØRSMÅL som selvsagt opptar denne flokken er hvilke utfordringer Blå Kors nå står overfor. En ting er klart: De er alle overbeviste om at Blå Kors må ha en god dialog med offentlige myndigheter.



- Blå Kors er jo, som alle andre ideelle organisasjoner, avhengig av offentlige bevilgninger, sier Finn Kristian, og legger raskt til: - Vi kan jo ikke overleve av kun innsamlede midler.

Lyder slenger seg raskt på.

- Det offentlige spør jo selvsagt etter resultater. Sånn er det bare, og sånn skal det jo også være, poengterer han.

I hvor stor grad bør egentlig Blå Kors involvere seg i politiske spørsmål? Dette er et spørsmål som fortjener mer enn en lunsj, men generalene konkluderer med at dette er et spørsmål som vil bli svært aktuelt i årene framover.

EN ANNEN PROBLEMSTILLING som Lyder ønsker å trekke fram er hvor mange prosjekter som skal drives på samme tid i organisasjonen.

- Jeg mener bestemt at Blå Kors ikke må gape over for mye av gangen, og om du spør meg, så vil jeg svare at hovedfokus framover bør ligge på Barnas Stasjon, understreker Lyder.

Den avtroppende Gundersen er fullstendig enig. Han ønsker å få fram at Blå Kors må være til stede i samfunnet.

- Vi skal samarbeide godt med andre, men vi skal samtidig spisse våre egne kvaliteter. Vi må være år-

Lyder Johannes Verne, Finn Kristian Marthinsen, Geir Gundersen, Sigrun Ryan Degnes og Jan Elverum. Hele fem generalsekretærer var samlet til høytidsdager på Beitostølen. Rusfri tok en lunsjprat med de fem engasjerte mennesker og Blå Kors-entusiaster.

AV **TINA FAGERHUS BRODAL** TEKST



Praten gikk livlig da intet mindre enn fem generalsekretærer samlet seg for å spise lunsj sammen på Beitostølen. Fra venstre: Sigrun Ryan Degnes, Lyder Johannes Verne, Geir Gundersen, Jan Elverum, Tina Fagerhus Brodal (Rusfri) og Finn Kristian Marthinsen. Foto: Tor-Steinar Jorem

våkne, og aldri, aldri miste det diakonale pionerblikket, presiserer han, noe de andre fire gir han full støtte i.

NÅR DET GJELDER BLÅ KORS sin styrke er alle fem skjønt enige om at organisasjonens evne til å fornye seg er en klar fordel.

- De faglige og profesjonelle kvalitetene som stadig oppdateres er avgjørende for at Blå Kors kan utvikle seg og lykkes som organisasjon, sier Finn Kristian, og legger til:

- Blå Kors må alltid være samfunnsutfordrende! Vi skal alltid være på de svake sin side!

Og da falt det bare naturlig å runde av det hele med et AMEN.



Blå Kors Generalforsamling var i år lagt til ski- og fjellbygda Beitostølen. Snaut 200 delegater og etter hvert også drøyt 60 BKU'ere var med på å gi organisasjonen en kraftig «dytt» framover disse tre dagene.

Sent fredag kveld inntok også ungdommene Beitostølen. Blå Kors barn og ungdom (BKU) satte et friskt preg på generalforsamlingen. Lørdag formiddag deltok de i selve generalforsamlingen, mens de på ettermiddagen hadde sitt eget opplegg. Camp GF 2011 ble uten tvil en suksess både for små og store.



Rappeduo Tommy Angelsen og Lars Thomsen sørget for en flott – om ikke helt tradisjonell – åpning på Generalforsamlingen. Duoene har det siste året blitt «Blå Kors-ambassadører» av aller beste merke. De to engasjerte unge mennene sang låtene «Kongen», «Se meg» og «Spurven», låter med sterke og personlige tekster og preg. - Låta «Se meg» handler jo nettopp om det dere i Blå Kors gjør. Dere ser folk,



sa Lars Thomsen til en forsamling som ble svært grepet av duoens budskap.

Generalsekretær gjennom hele tolv år, Geir Gundersen, takket for seg på generalforsamlingen. Det gjorde også styreleder gjennom like mange år, Sigbjørn Kvistad. - Denne generalforsamlingen markerer et skifte. Den står i endringens og fornyelsens tegn, poengter en svært takknemlig Gundersen.



Ole-Richard Stokke med trioene «Stokke» bestående av Rune Mikael Glimsdal på tangenter og Harald Skullerud på perkusjon, underholdt på festen fredag kveld. En underholdning av en litt annen karakter enn tidligere, det



må kunne sies, men trioene gikk likevel rett hjem hos festdeltakerne.

ORG.



Blå Kors-skolene har en framtid

GØRILD JORAMO, ASSISTERENDE REKTOR på Aglo vgs., skal i løpet av høsten 2011 levere en mastergrad på NTNU hvor problemstillingen er «Hvordan opplever skolelederne i Blå Kors-skolene mulighetene til å utvikle skolens læringsmiljø». Dette er første gang noen har satt et slikt fokus på skolevirksomheten til Blå Kors.

SAMMEN MED Øvrebø VGS (Vennesla),

Seiersborg vgs. (Fredrikstad), Hop vgs. (Askøy) utgjør Aglo vgs. de fire Blå Kors-skolene. Fire skoler som i dag har om lag 350 elever. Joramo mener Blå Kors-skolene er et viktig og nødvendig supplement til den offentlige skolen.

- Alle skolene har økt aktiviteten betydelig de siste årene. Blå Kors-skolene ønsker seg de elevene som trenger en ny mulighet, understreker den assisterende rektoren.



Nærvær smitter

I midten av april gikk Landsmøtet til Famileklubbene i Norge av stabelen. Engasjementet og oppslutningen om Famileklubbene er økende, og stadig flere og flere mennesker oppdager hva en slik tilhørighet kan bety.

Barna av rusavhengige blir synlige og får bedre livskvalitet når hele familien går i famileklubb. Famileklubbene er et tilbud som er like mye rettet mot pårørende som den rusavhengige selv. Det stilles ikke andre krav til deltakerne enn at de ønsker å gjøre noe med sin egen livssituasjon. Det er ingen krav om henvisning fra lege, sosialkontor eller andre behandlende instanser. Medlemskapet omfatter hele familien, eller en familelignende gruppe som er berørt av rusproblemet.

Deltakelsen dekkes av Helsedirektoratet, som finansierer Famileklubbene.

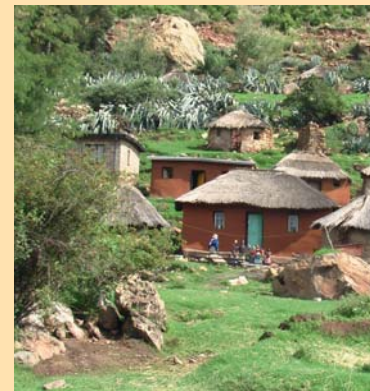
«Når jeg ser hva famileklubben har betydd for min datter vet jeg at det virker» Uttalelse fra en mor som går i Famileklubb.

Kontaktpersoner:

Christina Aaseth, daglig leder Famileklubbene i Norge (FIN)
christina.aaseth@famileklubb.no
mobiltelefon nr 41 68 71 71

Petter Solberg, styremedlem Famileklubbene i Norge og prosjektmedarbeider i Blå Kors-prosjekt Steg for Steg
petter@bks.no
mobiltelefon nr 91 88 99 95.

Bli med til Lesotho



I FORBINDELSE MED 20-årsjubileet til Thaba Bosiu Centre arrangerer Blå Kors en fellesreise/gruppetur til Lesotho. Reiseleder for turen vil være Roald Hansen. Tidspunktet for reisen vil bli fredag 30. september til søndag 9. oktober. Påmeldingsfrist er 15. juli 2011.



Send oss en e-post: post@blakors.no eller ring oss på tlf: 22 03 27 40 dersom du vil være med på en fantastisk reise til fjellandet Lesotho!

Flere individuelle medlemmer

GJENNOM BLÅ KORS SIN MERENN 100 år lange historie, har de individuelle medlemmene utgjort en bærebjelke i organisasjonen. I de første tiårene etter den siste verdenskrigen lå medlemstallet i mange år mellom 15 og 20.000. Etter årtusenskiftet har tallet sunket til godt under 5.000, noe som blant annet skyldes en nødvendig «opprydning» i medlemsregistrene.

TRENDEN DE SISTE TRE ÅRENE er likevel positiv. Fra 2.236 medlemmer i 2008 til 2.934 medlemmer i 2010 gir grunn til forsiktig optimisme. Antall individuelle Blå Kors-medlemmer økte igjen fra 2.706 i 2010 til 2.934 i 2011. Dermed fortsetter trenden de siste årene med en forsiktig økning i den individuelle medlemsmassen.



EN UFORGLEMMELIG SOMMERFERIE

Mange familier har av ulike årsaker ikke mulighet til å dra på sommerferie i år. Blå Kors ønsker at flest mulig barn skal ha noe å fortelle når skolen eller barnehagen starter i august. Derfor arrangerer vi Aktiv sommerferie – en ferie for hele familien.

Tilbudet fikk støtte under NRKs tv-aksjon i 2008, og siden da har over 500 barn og voksne fått en etterlengtet og velfortjent sommerferie hos oss.

SLIK BLIR FERIE

Sammen med andre barnefamilier tilbringer dere noen flotte dager på et av våre feriesentre. Engasjerte ferieleidere er alltid til stede for å organisere turer, ordne med det praktiske og sørge for at alle har det bra. Det blir nok av tid til å slappe av, leke, delta på aktiviteter og å være sammen.

HVEM ER TILBUDET FOR?

Tilbudet er i hovedsak rettet mot barnefamilier som har eller har hatt alkohol-, rus- eller psykiske problemer nært inn på livet. Øvre aldersgrense på barn er 15 år – eldre barn kan delta på våre populære ungdomsleirer.

Sommerferie.

Det er tid for sløve dager i gresset. Det er tid for spill, lek, myggstikk, nye venner, skrubsår og solbrente øreflipper. Tid for å være sammen med familien, til bading, besøk i fornøylesparker, grilling, krabbejakt og is. Og tid for å få noe å fortelle.



Foto: ...



PS: Vi har plaster, solkrem og myggolje.

Send sms eller ring 488 82 120



HVILKEN FERIE PASSER DEG?

FERIE I SOLBUKTA I ØSTFOLD

Solbukta Ungdomssenter, Øienkilen ved Fredrikstad
Tidspunkt: Mandag 11. – fredag 15. juli
Påmeldingsfrist: 1. juni (vi tar imot påmeldinger etter fristen hvis det er ledige plasser).
Kontakt: Øystein Kjærnes, tlf 909 90 630 / e-post: oystein@bks.no

FERIE MED MUTTER'N OG FATTER'N PÅ

Fjellferie på Rondeheim Fjellskole i Høvringen i Rondane
Ferien er et tilbud til familier som er aktive brukere av Barnas Stasjon i Trondheim.
Tidspunkt: Mandag 27. juni – fredag 1. juli.
Påmeldingsfrist: 27. mai
Kontakt: Kari Gabrielsen, tlf 73 99 35 15 / e-post: kari.gabrielsen@ladebs.no

FAR/BARN-FERIE PÅ SØRLANDET

På Birkeland folkehøgskole.
Tidspunkt: Søndag 3. juli – fredag 8. juli
Påmeldingsfrist: 31. mai
Kontakt: Erik Ryger, tlf 478 59 396 / e-post: erik@ryger.no

MOR/BARN-FERIE PÅ SØRLANDET I

På Birkeland folkehøgskole
Tidspunkt: Mandag 1. august – lørdag 6. august 2011
Påmeldingsfrist: 31. mai
Kontakt: Aslaug Stallemo, tlf 916 44 896 eller 38 15 31 04 / e-post: aslaug.stallemo@hotmail.com

MOR/BARN-FERIE PÅ SØRLANDET II

På Birkeland folkehøgskole
Tidspunkt: søndag 7. august – fredag 12. august 2011
Påmeldingsfrist: 31. mai
Kontakt: Elisabeth Godtfredsen, tlf 926 01 366 / e-post: elisabeth.godtfredsen@lolandbehandlingssenter.no

BARNAS STASJON FREDRIKSTAD

Lysekil
Tidspunkt: mandag 11. juli – fredag 15. juli
Påmeldingsfrist: 20. juni
Kontakt: Lise Ødegård tlf 472 86 526 / e-post: lise.odegard@blaakors.no

BARNAS STASJON HAMAR OG BARNAS STASJON FREDRIKSTAD

Solbukta
Tidspunkt: mandag 1. august – fredag 5. august
Påmeldingsfrist: 20. juli
Kontakt: Lise Ødegård tlf 472 86 526 / e-post: lise.odegard@blaakors.no

BARNAS STASJON TEIE

Ferie i Nøtterøyskjærgården
Tidspunkt: fredag 1. – søndag 3. juli
Kontakt: Helge Haga tlf 994 69 822 / e-post: helge.haga@blakors.no

BARNAS STASJON TEIE

Ferie i Nøtterøyskjærgården
Tidspunkt: fredag 5. – søndag 7. august
Kontakt: Helge Haga tlf 994 69 822 / e-post: helge.haga@blakors.no



Tegning: Ola Nordmann, 7 år

Send sms eller ring 488 82 120 for å få mer informasjon om våre ferier.

Du finner også mer informasjon og påmeldingskjema på blakors.no. Tips andre familier som fortjener en minnerik sommerferie om våre ferier!



Stille rom



13. april i år fikk endelig Blå Korsgården sitt etterlengtede Stille rom. Det har vært arbeidet med å etablere et slikt rom i mange år, og nå er det altså ferdig. Kunstneren som har stått for utsmykningen er Astri Tønnesen Berg. Velkommen til ro, fred og stillhet i en ofte hektisk hverdag!

KRONIKK

Familieklubber gir

120.000 norske barn lider under foreldrenes rusmisbruk i følge Folkehelseinstituttet. Barn er de første til å føle at noe er galt hjemme – og de siste til å komme over det. Gode oppvekstvilkår virker inn på helsen senere i livet. Hvis et barn lever med foreldre som har rusproblemer eller alvorlige psykiske vansker, gir det tre ganger økt risiko for helseplager i voksen alder.

DAGLIG ANGST OG USIKKERHET ødelegger oppvekst, helse og utdanning. I tillegg risikerer barna å få rusproblemer og/eller adferdsproblemer når de vokser opp. Vi kan si at barna uforstyldt går i fattigdomsopplæring. Rusproblemer kan gå i arv fra generasjon til generasjon. Det gjelder mange, men ikke alle.

Når et familiemedlem er rusavhengig, lider alle i familien. Forholdet til de aller nærmeste er den vanskeligste og vondeste siden av et rusproblem. Det gjelder ikke minst for barna i en rusbelastet familie. Skuffelser, løgn, omsorgssvikt, konflikter og vold er noen stikkord for hvordan problemene arter seg. Barna vokser opp med holdinger som: Du skal ikke snakke. Du skal ikke føle. Du skal ikke stole på noen.

LIVET I EN RUSBELASTET FAMILIE ER UFORUTSIGBART.

Hvordan er det når jeg kommer hjem? Barna har lett for å ta på seg skyld når noe blir galt i familien. Barn er lojale, tar ansvar og prøver å forhindre drikkingen. Men ingen kan stoppe noen fra å ruse seg hvis vedkommende ikke selv vil slutte.

Hvor blir det så av lille meg? Barn i rusfamilier blir ofte ekstremt gode til å føle hvordan andre har det, men ikke gode til å kjenne på egne følelser. Barna risikerer at de ubearbejdede følelsene flytter inn og blir en del av barnets personlighet.

Alkoholskader rammer mange flere enn dem som selv er storforbrukere av alkohol, likevel er pårørende en gruppe som ofte får lite oppmerksomhet. Problemene oppleves alvorlige for ektefelle, samboer, barn, foreldre og søsken.

Forskning og erfaringsbasert kunnskap viser at hele familien trenger bistand for å bedre sin livskvalitet. God behandling og rehabilitering, støttet av deltakelse i selvhjelpsgrupper som familieklubber, gir bedre livskvalitet for hele familien. 78 prosent av misbrukerne mener deltakelse i familieklubben har hatt betydning for et rusfritt liv i dag. 67 prosent sier de har fått en «mye bedre» eller «svært mye bedre» livssituasjon etter at de begynte i familieklubben.

I NORGE HAR FAMILIEKLUBBER EKSISTERT I TI ÅR. Tall fra klubbene på Karmøy, i Kristiansand, Oslo, Hamar og Elverum viser at 47 barn under 20 år har hatt glede av familieklubbvirksomheten i 2010.

«Når jeg ser hva familieklubben har betydd for min datter, vet jeg at det virker,» uttaler en mor som går i familieklubb. De samme klubbene, som har eksistert i alt fra tre til ti år, har hatt nærmere 300 deltakere, og i 2010 har klubbene hatt 83 medlemmer.

Alle har iboende ressurser som kan aktiveres, gjenerobres og mobiliseres når det oppstår livsproblemer. Selvhjelpsarbeid er å



Kai, Stein, Svein-Ole, Janne og Bente er klare til å ta imot nye KNIF kunder

EN GOD BANK FOR KNIF - EN GOD BANK FOR DEG!

Er din arbeidsgiver tilknyttet KNIF, kan vi tilby DEG kjempegode priser på banktjenester!

Kontakt Kai Kyllingstad på telefon 38 17 37 81 eller e-post: kky@sparebankenpluss.no



bedre livskvalitet

ta egne ressurser og krefter i bruk.

Smertefulle og vonde erfaringer representerer viktig kunnskap om eget liv og egen hverdag. Selvhelpsprosessene, som også kan omfatte opplæring, gir den enkelte mulighet til å sette seg i stand til å være aktiv i egne endringsprosesser.

FAMILIEKLUBB SOM METODE BYGGER PÅ WHOS ANBEFALINGER om å se bredt på alkoholproblemene.

Den gir budskapet om å endre atferd både til personer som er langt inne i et vanemessig misbruk og til alle som er med på å skape en sosial ramme rundt dem. Den rusavhengige gis tilbake ansvaret, samtidig som det også viser en vei ut, sammen med de andre som er involvert.

Familieklubben gir barna rom til å snakke om hvordan det er å være barn av rusavhengige. Klubbene gir barn mulighet til å bli sett, og de bekrefter at det er vanskelig når mor og far drikker.

Barna kan dessuten lære av de andre at det ikke er deres skyld at mor eller far drikker, og at de ikke kan gjøre noe for å forhindre at det skjer.

ENHVER KLUBB HAR EN KLUBBASSISTENT.

Klubbassistenten skal ha deltatt på minst ett 50 timers kurs i regi av Familieklubbene i Norge eller i Italia. Vedkommende deltar på klubbmøtene, sørger for en fast og forutsigbar rutine for møtene, tar imot og introduserer nye familier, griper inn ved konflikter og bidrar til fremdrift.

Det finnes nærmere 3000 klubber i mer enn 20 land og klubbene er organisert i World Association of the Clubs of Alcoholics in Treatment (WACAT). Familieklubbene i Norge sender årlig representanter på kurs og konferanser i Italia for å lære metoden. Familieklubb-virksomheten er finansiert av Helsedirektoratet.

Familieklubbene er et lavterskeltilbud som er like mye rettet mot pårørende som mot den rusavhengige selv. Det stilles ikke andre krav til deltakerne enn at de ønsker å gjøre noe med sin egen livssituasjon. Det er ingen krav om henvisning fra lege, sosialkontor eller andre behandlende instanser. Medlemskapet er gratis, og det omfatter hele familien eller en familielignende gruppe som er berørt av rusproblemet. Det vil si at personer

uten familietilknytning kan delta sammen med en annen slektning, kamerat, sosialarbeider eller lignende. Alle familiemedlemmer deltar for sin egen del og er likeverdige deltakere i klubben.

MANGE FÅR GOD HJELP I FAMILIEKLUBBENE, men antallet som har glede av familieklubb-virksomheten er altfor lavt når vi vet at 120.000 barn lider under foreldres rusmisbruk. Hvorfor er

”Jeg gruer meg til å våkne i morgen. Da jeg la meg i går kveld var alt bare kaos. Jeg gråt. På vei hjem fra skolen var jeg engstelig. Nå er alt enda verre.

det slik? Årsakene er selvfølgelig mange. En åpenbar hindring, og kanskje den største, er manglende erkjennelse av at en familieklubb kan være noe for den enkelte og de nærmeste.

Andre hindringer kan ligge i det vi kan kalle systemet. Å integrere selvhelpsgrupper og helsevesenet betyr forberedelse av systemet, forberedelse av pasienten og finansieringsordninger. De viktige spørsmålene er:

- Hvilke strukturer i helsevesenet støtter selvhelp?
- Hvordan forankre og integrere familieklubb-virksomhet i klinikkens virksomhet?
- Hvordan dokumentere effekt og resultat?
- Hva og hvor er kunnskapen?
- Hvordan står det til med kompetansen i selvhelpsarbeid, og finnes medarbeidere med engasjement i selvhelpsarbeid sentralt plassert i fagmiljøet?

BLÅ KORS ØST har fått midler av ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering til et toårig prosjekt for utvikling og utprøving av en modell for samspill mellom familieklubb og terapeutisk behandling. Barna er de første til å føle alkoholproblemet i hjemmet og de siste til å komme over det. Gode oppvekstvilkår virker inn på helsen senere i livet. Integrering av familieklubb-virksomhet i rehabiliteringen av alkoholavhengige kan bidra til å gi barn i rusbelastede hjem et bedre liv her og nå og en bedre helse senere i livet.

Det er mulig. Start nå. Det gjelder fremtiden.



FAKTA

PETTER SOLBERG (63) er styremedlem og klubbassistent i Familieklubbene i Norge. Til daglig er han ansatt i Blå Kors Øst som prosjektmedarbeider i prosjekt Steg for Steg og leder Prosjekt Mentor som er støttet av ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering og Blå Kors Øst.
E-post: petter@bks.no

KILDER:

- Familieklubbene i Norge www.familieklubb.no
- Ole Rikard Haavet, dr.med. spesialist i allmennmedisin og samfunnsmedisin, i Aftenposten september 2005
- Anna Luise Kirkengen, allmennlege, medisinsk doktorgrad: Helsefølger av overgrepserfaringer i barndommen. Hvordan krenkede barn blir syke voksne (2005)
- Øystein Kjærnes, utviklingskonsulent, Blå Kors Øst
- Self-Management Education: History, Definition, Outcomes and Mechanisms. Kate R. Lorig Dr.P.H. and Halsted R. Holman M.D Stanford University School of Medicine
- Live Fyrand 2007, Familieklubben vår livsforsikring
- Lawson & Lawson 1998
- Copello 2006

 Tinn kommune www.tinn.kommune.no	 Røros kommune Psykisk Helsetjeneste www.roros.kommune.no	ANONYM STØTTE	 Radøy kommune barne- og familietjenesta www.radoy.kommune.no	 Farsund kommune Lister Barnevern www.farsund.kommune.no	 Namsos kommune Namsos bydrift www.namsos.kommune.no	 Sarpsborg kommune Kompetansesenter rus og psykisk helse www.sarpsborg.kommune.no
 Bø kommune Barneverntjenesten www.bo.kommune.no	 Ballangen kommune Barneverntjenesten www.ballangen.kommune.no	 Asker kommune Barneverntjenesten www.aker.kommune.no	 Bokn kommune avd for psykisk helse www.bokn.kommune.no	 Levanger kommune Psykisk helse og oppfølgingstjeneste www.levanger.kommune.no	 Nittedal kommune Enhet for helse www.nittedal.kommune.no	
 Hurum kommune ...trivsel gjennom mangfold og flott natur Er det noen som ønsker å bli støttekontakt beredskapshjem eller jobbe med barn? Ta kontakt med fagleder i barnevern på tlf. 32797100 www.hurum.kommune.no	 Nøtterøy kommune Enhet Psykisk Helse og Rus www.notteroy.kommune.no		 Søgne kommune enhet for psykisk helsearbeid og habilitering www.sogne.kommune.no	 Fjell kommune Barneverntjenesta www.fjell.kommune.no		
 Vestre Slidre kommune  Vang kommune Barneverntjenesten www.vestre-slidre.kommune.no	 Nedre Eiker kommune Psykisk Helsetjeneste www.nedre-eiker.kommune.no		 Porsgrunn kommune Psykisk Helsetjeneste og Rusomsorg www.porsgrunn.kommune.no	 Austrheim - åpne landskap, åpne sinn		
 Øvre Eiker kommune Psykisk Helsetjeneste www.ovre-eiker.kommune.no	 Ullensvang Herad kommune Psykiatritjenesten www.ullensvang-herad.kommune.no		 Sirdal kommune Psykisk helsevern www.sirdal.kommune.no	 Familiekontoret www.austrheim.kommune.no		
 Barn og unge som ønsker kontakt, kan henvende seg anonymt på Tlf. 63 83 51 10 eller til Barneverntjenesten i Rælingen kommune	 Midtre Gauldal kommune www.midtre-gauldal.kommune.no		 Vestre Toten kommune www.vestre-toten.kommune.no			
 NATIONAL OILWELL VARCO Korsvikfjorden Ind.omr. 4639 KRISTIANSANDS Tlf. 38 19 20 00	 Tonstad Bakeri AS 4440 TONSTAD Tlf. 38 37 01 22	 Røros Aut. Trafikkskole Gymbygget, BM Mullersv 10 7374 RØROS Tlf. 72 41 12 64	 Friis Arkitekter AS Stasjonsvegen 7 3630 RØDBERG Tlf. 32 74 15 94	 Stenseth & RS Entreprenør AS Smemyrv. 1 3474 ÅROS Tlf. 32 24 37 37	 Granlund Opplæring AS Markadompa 5 2760 BRANDBU Tlf. 61 33 56 48	 NorDan Stasjonsv. 46 4460 MOI Tlf. 51 40 40 00
 Dvergsnes Stener & Co A/S Markens g 45 4612 KRISTIANSANDS Tlf. 38 02 21 98	 Sørlandet sykehus HF 4604 KRISTIANSANDS Tlf. 38 14 80 00	 Aurskog-Høland Rådhuset 1940 BJØRKELANGEN Tlf. 67 25 64 00	 Is Follo Bruckolleie Tomterv 41 1408 KROKSTAD Tlf. 64 86 31 03	 Fræna vidaregåande skole 6440 ELNESVÅGEN Tlf. 71 26 64 00	 Hitra vidaregåande skole 7240 HITRA Tlf. 72 44 20 30	ANONYM STØTTE
 Hadelandsbakeriet AS Rådhusv 35 2770 JAREN Tlf. 61 32 81 38	 GHV MONTASJE www.ghv.no	 Perry Bar Herm Baggers g 10 3717 SKIEN Tlf. 35 52 69 69	 Norgesfôr Dalebakken 7140 OPPHAUG Tlf. 72 51 30 90	 Buskerud Idrettskrets 3003 DRAMMEN Tlf. 32 01 61 00	 eiker vekst Ryghgata 6 3050 MJØNDALEN Tlf. 32 23 68 80	 Fløtten Transport Kjensliv 9 1911 FLATEBY Tlf. 90 09 67 92
 Furene AS Furene Industriområde 6100 VOLDAL Tlf. 70 07 48 50	 Christensen Teppe & Tapet Håndverk AS Tollbug 16a 3044 DRAMMEN Tlf. 32 83 20 74	 Nordnorsk Pensjonistskole 8920 Sønnå Tlf. 75 02 92 80	 Juhls Silver Gallery Galantiituluodda 9520 KAUTOKEINO Tlf. 78 48 43 30	 Narvesen CC Gjøvik Jernbanesvingen 6 2821 TRONDHEIM Tlf. 61 17 93 96	 TIME VIDAREGÅANDE SKOLE Trallf. 6 4340 BRYNE Tlf. 51 77 88 00	 Østo Ortopedisenter AS Gartnerv 10 2312 OTTESTAD Tlf. 62 57 39 00
 SPAR Johan R. Sunde AS 6037 EIDSNES Tlf. 70 19 07 03	 Bryne Rør A/S Skuleg 9 4340 BRYNE Tlf. 51 77 82 00	 Vitusapotek Florø Hans Blomgate 39 6900 FLORØ Tlf. 57 75 81 05	 Jahr Bilservice Jarv, 3340 ÅMOT Tlf. 32 78 56 08	 Fjell Industries Småloane 5 5343 STRAUME Tlf. 56 31 26 00	 Bentzen Moss Begravelsesbyrå A/S Solgaard Skog 4 1539 MOSS Tlf. 69 25 11 15	 Senter for Rusforebygging 3001 DRAMMEN Tlf. 32 04 67 00
 Innvik Fjordhotell Misjonsheimen AS 6793 INNVIK Tlf. 57 87 49 90	 Arendal Modellverksted Kaffejordet Tromøy 4818 FÆRVIK Tlf. 37 08 55 94	 Nettbuss Nittedal Kjølgerasjen 1480 SLETTUM Tlf. 64 84 35 00	 Fred Olsen & Co. Fred Olsens g 2 0152 OSLO Tlf. 22 34 10 00	 Kompetansesenter rus Midt-Norge Nordre gate 6 7011 TRONDHEIM Tlf. 73 53 80 40	 Opplæringskontoret for Bilfag AS Sunnlands v 2 7032 TRONDHEIM Tlf. 73 96 95 50	 Nome Kino Ringsejva 30 3830 ULEFOSS Tlf. 35 94 62 00 Ny digital kino i 3D
 Sogn Avis 6861 LEIKANGER Tlf. 57 65 60 00	 Inter Revisjon Gjøvik AS Storg. 20 2815 GJØVIK Tlf. 61 18 90 90	 GILJE Vikarstov 8 4335 DIRDAL Tlf. 51 61 14 00	 Nøtterøy Familiecamping Fjærholmen AS Fjærholm v 170 3132 HUSØYSUND Tlf. 33 38 51 43	 LIER ASVO Kjellstad, 3400 LIER Tlf. 32 85 96 60	 Hommersåk Bil AS Essev 2 4311 HOMMERSÅK Tlf. 51 97 75 50	 Husfliden AS Øvre Torvg. 20 2815 GJØVIK Tlf. 61 13 42 40
 Horten Rørleggerbedrift A/S Storg. 64 3182 HORTEN Tlf. 33 04 36 54	 Grieg Gruppen 5804 BERGEN Tlf. 55 57 66 00	 BygdePosten Vikersundg. 3370 VIKERSUND Tlf. 32 78 34 40	 AGDER TAXI 38 00 2000 www.agdertaxi.no	 Det Nasjonale Aldershjem for Sjømenn Storg. 22 3290 STÅVERN Tlf. 33 16 53 50	 Nordea	 Sundvolden Hotel Dronningv. 2 3531 KROKKLEIVA Tlf. 32 16 21 00 Lidenskap og omtanke i 350 år www.sundvolden.no

 STIFTELSEN NORSK LUFTAMBULANS 1441 DRØBAK Tlf. 64 90 44 44	Orkdal Bilskafe AS Bårdshaug Vest 7300 ORKANGER Tlf. 97 66 00 08	Tannlege Tor Frost Nielsen Strandg. 19 5013 BERGEN Tlf. 55 32 67 24	Sunkost Ulsteinvik Vikemyra 1 Blåhuset 6065 ULSTEINVIK Tlf. 70 01 17 80	 Åsen & Øvrelid as 6801 FØRDE Tlf. 57 72 38 50	Gull og Sølv Christen Øygard Torgg 2 4365 NÆRBØ Tlf. 51 43 34 43	 price Nybruveien 7 3055 KROKSTADELVA Tlf. 32 23 10 80
 Reime REIME AGRI AS Jernbanev 21 4365 NÆRBØ Tlf. 51 79 19 00	Gausdal Fysioterapi 2653 VESTRE GAUSDAL Tlf. 61 22 35 26	Finnøy Grave og Sprengningsservice AS Judaberg 4160 FINNØY Tlf. 51 71 25 36	Drammen Campingplass Buskerudv 97 3027 DRAMMEN Tlf. 32 82 17 98	Båragutt AS Stakkevollvegen 65 9010 TROMSØ Tlf. 77 65 70 00	Aaserud Møbler A/S Rolighetsv 9 1738 BØRGENHAUGEN Tlf. 69 16 66 60	Adventistsamfunnet 3529 RØYSE Tlf. 32 16 16 70
 MANAGING RISK Veritasv 1, 1322 HØVIK Tlf. 67 57 99 00	 DNV	 FEMINA Dame- og Herrefrisør Søndre Torv 2 3510 HØNEFOSS Tlf. 32 12 14 67	Åndheim Kulde AS Storgata 23 2670 OTTA Tlf. 61 23 59 00	 SOLVASK - en ren fornøyelse Rosenkrantzgata 89 3003 DRAMMEN Tlf. 32 83 19 85	Grove-Knutsen & Co A/S Brobekkv. 104 A 0583 OSLO Tlf. 22 81 26 00	Lerøy Alfheim A/S Skuteviksbodene 1-2 5035 BERGEN Tlf. 55 30 39 00
 Oslo universitetssykehus Klinikk Psykisk Helse og Avhengighet Kirkev 166, 0450 OSLO Tlf. 22 11 80 80	 Høgskolen i Molde avd for vernepleierutdanninga 6402 MOLDE Tlf. 71 21 40 00			 Dalings stene Geilov. 3580 GEILO Tlf. 32 09 12 30/50	 Sebbelows Stiftelse Senter for Foreldre og Barn Jens Bjelkesgt 75 B 0652 OSLO Tlf. 23 03 79 00	 agrodata Kopstadveien 3 3180 NYKIRKE Tlf. 33 07 19 80
 KRISESENTERET I STAVANGER <i>Krisesenteret i Stavanger er døgnåpent tilbud til mishandlede kvinner, menn og deres barn. Se mer på våre nettsider www.stavanger-krisesenter.no</i>		Huseiernes Landsforbund Oslo og Akershus Fred Olsens g 5, 0152 OSLO Tlf. 22 41 31 00				
 Alta Kraftlag a/l Markv. 46 9510 ALTA Tlf. 78 45 09 00	Rostad Ungdomsheim Utøy 7670 INDERØY Tlf. 74 12 48 80	Tjernlia Akuttsenter Trondheimsvegen 205 2050 JESSHEIM Tlf. 466 16 770	Hovrud Maskin Månovegen 222 2920 LEIRA I VALDRES Tlf. 481 33 000	Hurum Produkter A/S Åsv. 7 3475 SÆTRE Tlf. 32 79 29 20	 FOSSUM-KOLLEKTIVET 1820 SPYDEBERG Tlf. 69 83 31 00	Vennesla Videregående Skole Brandeheiv. 1 4700 VENNESLA Tlf. 38 15 24 00
Engelsviken Slipp AS 1628 ENGALSVIK Tlf. 69 33 31 65	Sagbakken Hjemmebakeri og Gårdscatering Follestadv. 34 3474 ÅRØS Tlf. 31 28 81 14	NITTEDAL OPTISKE • UR AS Ånebyveien 9 1484 HAKADAL Tlf. 67 07 54 62	 TK AUTO Brårveien 4 a 3174 REVETAL Tlf. 33 06 49 25	 TS electro 3204 SANDEFJORD Tlf. 33 48 84 00	Colosseumklinikken AS avd. Sola Vingvegen 2 4050 SOLA Tlf. 51 20 15 00	Solbakk Møbler A/S Torvg. 3 3770 KRÅGERØ Tlf. 35 98 17 28
C. Blekkerud Hammørenga 49 B 2750 GRÅN Tlf. 907 94 560	 KVITSUND GYMNAS 3850 KVITSEID Tlf. 35 06 87 00	Elcom AS Storg 11 A 7900 RØRVIK Tlf. 74 39 39 33	Elektro Maskin AS Gjesdalv. 3 4306 SANDNES Tlf. 51 68 17 70	GS Containerutleie Nordbyv 2009 NORDBY Tlf. 63 83 70 19	Coop Mega - Hagan Hellinga 8 B 1481 HAGAN Tlf. 67 07 90 35	Dovre Rør AS 2662 DOVRE Tlf. 61 24 26 44
Mo og Jølster videregående skule Mo, 6800 FØRDE Tlf. 57 65 64 40 www.mojo.vgs.no	Øvre Romerike Taxi Energiveien 14 2050 JESSHEIM Tlf. 03 550	Orkdal videregående skole Follo 7300 ORKANGER Tlf. 73 86 66 00 www.orkdal.vgs.no	Tor-Johan Haugen Bakliv 664 2625 FÅBERG Tlf. 414 22 420	Valdres folkehøgskule AS Kongsv 75 2920 LEIRA I VALDRES Tlf. 61 35 95 00	Eina Almenning 2843 EINA Tlf. 61 15 94 50	 SpareBank TELEMARK 3701 SKIEN Tlf. 02 610
Søgne videregående skole 4640 SØGNE Tlf. 38 05 47 00 - Naturbruk - Design og håndverk - TTP - Blomsterdekorator	Hetland videregående skole 4017 STAVANGER Tlf. 51 92 14 00 E-mail: hetland-vgs@rogfk.no www.hetland.vgs.no	Solberg Regnskap- og Bedriftstjenester Sjuehusv. 1 5416 STORD Tlf. 53 41 18 33	Solør Barneverntjeneste Rådhusg. 1, 2270 FLISA Tlf. 62 95 66 00	Drammen Isolering & Blikkenslagerforretning as Store Landfall Nedre 10, 3024 DRAMMEN Tlf. 934 62 943		Flanderborg Rammer og Kunst Nedre Flanderborg 5 7374 RØROS Tlf. 72 41 05 90
 SIRUS Statens institutt for rusmiddelforskning Øvre Slottsg. 0157 OSLO Tlf. 22 34 04 00 Fax. 22 34 04 01		 forebygging.no Kunnskapsbase og interaktiv arena for forebygging og helsefremmede arbeid. Nett-tjenesten utvikles gjennom et bredt samarbeid mellom fagmiljøer i Norge. Forebygging.no inneholder mer enn 10.000 fagemner med særlig fokus på rusforebyggende arbeid.		 KAN DET VÆRE PSYKOSE? TIPS gir råd og hjelp hvis du har mistanke om at du eller dine nærmeste har tegn på en alvorlig psykisk lidelse. TIDLIGE TEGN PÅ PSYKOSE: • uventet sorg • søvnforstyrrelser • angst • irritabilitet • konstante humørsvingninger • tap av interesse for aktiviteter • isolasjon • selvmordstanker • oppsett av fiender uten grunn • paniske anfall • mistenksomhet • sterke følelsesmessige reaksjoner • hallusinasjoner • uventet utadrettet aggresjon • mistenksomhet eller mistanke om forræderi SØK HJELP SÅ RASKT SOM MULIG, DA ER SJANSEN STØRST FOR Å BLI FRISK Stavanger Universitetssykehus Helse Stavanger HF 31 51 59 59		
				Barnevern Sør Barneverntjenesten i kommunene Lindesnes, Marnardal, Mandal og Åseral slått sammen til en barneverntjeneste ved navn Barnevern Sør. Besøksadr.: Øvrebyen senter i Amfisenteret i 3. etg. i Mandal. Postadr.: Barnevern Sør, Serviceboks 905, 4509 Mandal. E-post: man.post@mandal.kommune.no. Tlf.: 38 27 35 35 - Fax: 38 27 35 03		
 SVERDRUP HANSEN SPESIALSTÅL Strandsvingen 2 4032 STAVANGER Tlf. 51 81 69 00	 Parkere i byen? Visste du at det finnes over 3000 parkeringsplasser tilgjengelig for deg midt i byen? Daglig står faktisk mange av disse tomme og venter på at nettopp du skal parkere her. For å hjelpe deg har vi laget et enkelt oversiktskart over Kvadraturen. Her finner du anslått de største P-plassene i byen, men husk at det i tillegg er gateparkeringsplasser i de fleste av byens gater. Kristiansand Parkeringsselskap KF SKAPER TILGJENGELIGHET - se www.kripark.no eller ring oss på tlf. 38 12 97 00			 Stavanger Universitetssykehus Helse Stavanger HF Psykiatrisk Klinik 4068 STAVANGER Tlf. 0 51 51		



AV **SIGRUN RYAN DEGNES**,
KONSTITUERT GENERALSEKRETÆR, BLÅ KORS NORGE

Nye utfordringer

Jeg har nettopp kommet hjem fra Blå Kors generalforsamling 2011 på Beitostølen. Det skjer med en følelse av både takknemlighet og glede.

Vi visste at denne generalforsamlingen skulle bli en samling med historisk sus. For nå var stunden kommet til å ta avskjed med vår generalsekretær gjennom 12 år, Geir Gundersen, og ønske velkommen vår nye generalsekretær, Jan Elverum. Det ble også valgt nytt landsstyre, og Sigbjørn Kvistad, styreleder siden 1999, overlot lederklubba til Marit Brandt Lågøyr. Dermed er en ny lederduo på plass i Blå Kors. Og nå gleder vi oss til å arbeide sammen med dem om de utfordringer Blå Kors står overfor som en felleskristen, diakonal og ideell aktør på rusfeltet!

Noe av det vi var mest opptatt med å drøfte under generalforsamlingen var de nye rammevilkår vi møter som frivillig organisasjon. Rusreform, konkurranseutsetting og anbud fører til store endringer i vilkårene for mange av Blå Kors sine virksomheter. I den perioden vi har vært igjennom har vi dessverre måttet legge ned virksomheter – og i ett tilfelle å overlate til det offentlige å drive virksomheten videre. Mange ideelle organisasjoner stiller nå spørsmål ved om anbuds-konkurranser overfor frivillige organisasjoner vil bidra til å ekskludere frivillige organisasjoner som framtidige tjenesteytere innenfor rusfeltet.

Under generalforsamlingen på Beitostølen ble det klart slått fast at Blå Kors skal engasjere seg sammen med andre frivillige organisasjoner for å skape bedre og mer forutsigbare rammevilkår for de tjenester vi yter overfor rusavhengige og deres pårørende. I denne sammenheng imøteser vi særlig de muligheter og utfordringer som den såkalte «Samhandlingsreformen» vil innebære for Blå Kors. Den vil være gjeldende fra 2012, og her håper myndighetene at det skal være mulig å styrke samhandlingen mellom spesialisthelsetjenesten (behandlingen som gis rusavhengige) og kommunene. Videre håper en at reformen vil styrke kommunenes

ansvar for helsetjenester og oppfølgingen av pasienter etter behandling. I Blå Kors' nye strategiplan slås følgende fast i møte med Samhandlingsreformen: «Blå Kors vil tilpasse og utvikle sine tjenester ut fra de muligheter som gis og etablere nye tilbud når det er sakssvarende.»

Blå Kors generalforsamling har gjennom vedtaket av nevnte strategiplan også slått fast at Blå Kors skal være en tydelig samfunnsaktør og holde fast ved talspersonrollen for barn og unge som belastes av voksnes bruk av rusmidler. Blå Kors vil at barne- og familieperspektivet løftes fram i alt hjelpearbeid der dette er relevant. Både i behandling, omsorg og rehabilitering har voksenperspektivet vært dominerende og barneperspektivet ofte neglisjert. Etter TV-aksjonen 2008 har Blå Kors fått en unik mulighet til å etablere nye og viktige tiltak for utsatte grupper av barn, ungdom og familier. Disse tiltakene mener vi gir gode svar på viktige samfunnsutfordringer, men viser også at behovene er større enn først antatt.

Blå Kors' planer og strategier for kommende treårsperiode er ambisiøse, men her er det mange som vil bidra og mange gode krefter å spille på. Sammen med våre 3.000 medlemmer og 1.100 ansatte står også 28 landsomfattende organisasjoner, Blå Kors' såkalte «organisasjonsmedlemmer». I og med nyorganiseringen og sammenslåingen mellom Blå Kors og paraplyorganisasjonen Rusfri i 2008 står vi, etter min mening, godt rustet til å møte utfordringene i den nye tid, ikke minst i et forebyggingsperspektiv.

Et budskap fra Blå Kors generalforsamling 2011 som ikke var til å ta feil av var dette: Velkommen til medarbeiderskap! Vi har store oppgaver foran oss!

Sigrun Ryan Degnes

” Vil anbudskonkurranser bidra til å ekskludere frivillige organisasjoner som framtidige tjenesteytere innenfor rusfeltet?

Det ble vedtatt to uttalelser under Blå Kors generalforsamling på Beitostølen 26.-28. mai 2011. Her følger begge de vedtatte tekstene.

Ideelle organisasjoner som ressurs i samhandlingen

Blå Kors reagerer kraftig på at gode fagmiljøer med solid erfaring innen behandling av rusavhengige trues, og i enkelte tilfeller tvinges til nedleggelse. Det meldes om at det ved årsskiftet sto 3.562 rusavhengige i kø for behandling. 3.000 rusavhengige har ikke fått nødvendig helsehjelp innen behandlingsfristen de siste to årene (kilde: Norsk pasientregister).

- Nå er det tid for samhandling mellom offentlig sektor og private ideelle aktører. Vi må sikre brukerne tjenester av høy kvalitet gjennom langsiktige avtaler over mer enn 10 år og fremskynde arbeidet med å inngå rammeavtaler, uttaler generalforsamlingen i Blå Kors som er samlet på Beitostølen denne helgen.

En samhandlingsreform må inkludere en samhandling mellom stat, kommune og ideell sektor. Blå Kors generalforsamling støtter de initiativ som er tatt i Stortinget for å få bukt med de negative konsekvenser av konkurranseutsettingen.

- Blå Kors opplever at det er tilsynelatende stor politisk velvilje til ideelle aktører, men korte avtaler og sterkt prispress hemmer utviklingen av sterke fagmiljøer og gjør hverdagen for de rusavhengige utrygg, uttaler generalforsamlingen.

Noen steder i landet har Blå Kors inngått avtaler om bemannede botilbud for en periode på 20 år. Andre steder sliter ideelle tilbud med korte avtaler og mye usikkerhet. I tillegg kommer de ideelle aktørene også i negative konkurranseforhold til hverandre.

- Konkurranseutsetting av ideelt baserte private institusjoner, slik dette praktiseres i dag, vil på sikt kunne gjøre at fagmiljøene forvirrer og ødelegge frivillige organisasjoners innsats på helse- og omsorgssektoren, uttaler generalforsamlingen.

Barn av rusavhengige – ut av tausheten!

Taushet, hemmelighold og skamfølelse omgir barn som vokser opp i hjem preget av voksnes rusmiddelmisbruk. Rusmiddelmisbruk kan skade det ufødte barnet, og kan forstyrre tidlig tilknytning og samspill mellom barn og foreldre. Rusmiddelmisbruk blir gjerne hele familiens problem. Foreldres rusmisbruk gjør barna sårbare og vil kunne prege dem resten av livet.

Blå Kors vil arbeide for å synliggjøre barna og familienes situasjon. Vi mener ansatte i skoler, barnehager og innen helsesektoren har et spesielt ansvar i møtet med tausheten og tabuene. Det må gripes inn slik at barna blir sett og får hjelp. I et folkehelseperspektiv vil tabuområder føre til neglisjering og mangel på nødvendig handling. Blå Kors utfordrer helsemyndigheter og kommuner til å synliggjøre denne gruppen barn i sine planer for å bedre folkehelsen.

Vi vil samtidig nevne lavterskeltilbudet Barnas Stasjon som vil kunne være et godt bidrag inn i arbeidet med disse utfordringene. Etter TV-aksjonen 2008 er stasjoner etablert i byer som Fredrikstad, Trondheim, Hamar og Kristiansund – og flere er under planlegging. Ved Barnas Stasjon kan sårbare familier få hjelp og støtte. Her tilbys foreldreveiledning, barnegrupper, oppfølging av gravide, felles måltider, aktiviteter og ferieopplegg. Vi tror Barnas Stasjon kan være ett av leddene i tiltakskjeden i kommunene som vil kunne styrke tilbudet til gravide, barn og familier.

Blå Kors arbeider for å sikre drift av Barnas Stasjon etter at TV-aksjonsmidlene om et par år tar slutt. Vi utfordrer norske kommuner til samarbeid – til å se og til å handle!

 Frogn kommune Psykisk Helse- og omsorgstjeneste www.frogn.kommune.no	 Vindafjord kommune www.vindafjord.kommune.no	 Bremanger kommune www.bremanger.kommune.no	 Gaular kommune www.gaular.kommune.no	 Skiptvet kommune www.skiptvet.kommune.no	 Sola kommune www.sola.kommune.no	 Kristiansund kommune Enhet Psykisk Helse www.kristiansund.kommune.no
 Sarpsborg kommune Pleie og Omsorg www.sarpsborg.kommune.no	 Bodø kommune Barneverntjenesten www.bodo.kommune.no	 Lunner kommune Familie avdelingen www.lunner.kommune.no	 Sund kommune www.sund.kommune.no	 Kvitøy kommune Psykisk Helse www.kvitoy.kommune.no	 Kvinesdal kommune Enhet for Levekår www.kvinesdal.kommune.no	 Tysnes kommune Helse- og Sosialtaten www.tysnes.kommune.no
 Halden kommune Barneverntjenesten www.halden.kommune.no	 Arendal kommune www.arendal.kommune.no	 Hammerfest kommune Pleie og Omsorg www.hammerfest.kommune.no	 Trysil kommune Barneverntjenesta www.trysil.kommune.no	 Rælingen kommune avd psykisk helse/rus www.raelingen.kommune.no	 Vinje kommune Økonomi, Plan og Utvikling www.vinje.kommune.no	 Trondheim kommune avd. Rus www.trondheim.kommune.no
 Lærdal kommune Psykisk Helsevern www.lardal.kommune.no	 Sund kommune Hjelpetenesta www.sund.kommune.no	 Hamar kommune Barneverntjenesten www.hamar.kommune.no	 Roan kommune Sosialtjenesten www.roan.kommune.no	 Høyanger kommune Oppvekst og Kultur www.hoyanger.kommune.no	 Bykle kommune www.bykle.kommune.no	 Aure kommune Helse- og Familietjenesten www.aure.kommune.no

Returadresse:
Blå Kors Norge
Postboks 4793 Sofienberg
0506 Oslo

Ettersendes ikke ved varig adresseendring, men sendes tilbake
til avsenderen med opplysning om den nye adressen.

B ØKONOMI
ÉCONOMIQUE

NORGE P.P. PORTO BETALT



Med 2 HEA til Nederland

SKOLETUR

Fra Aglo til Amsterdam og Rotterdam. Vg2 Helsearbeiderfag satte kursen sørover og fikk dermed oppleve ei skoleuke litt utenom det vanlige. Våren tyvstarter alltid i Amsterdam. Akkurat det satte klassen stor pris på etter å ha lagt en til dels iskald trøndervinter bak seg. Tulipaner fra Amsterdam – elevene fra Aglo videregående skole fant dem!

Kort fortalt, her er noen høydepunkter fra turen:

AV **TOR-STEINAR JOREM** TEKST OG FOTO



Her er klassen samlet
foran sjømannskirka
i Europas største
havneby Rotterdam.



Besøket på Anne Franks
museum gjorde et sterkt
inntrykk på elevene.

ANNE FRANKS MUSEUM. Før vi dro så hele klassen filmen om den unge jødiske jenta som levde i skjul i et hus i Amsterdam under krigen. En meget sterk opplevelse å gå rundt i det huset Anne Frank så levende har fortalt om i dagboka si. Historien blir en annen når du gjenopplever den på denne måten.

VAN GOGH-MUSEET. Kunst på et slikt nivå er muligens ikke dagligdags for elever fra Aglo. Å se kunst på såpass nært hold høres kjedelig ut for mange, men dette var spennende! Vi kikket på bilder vi bare har lest om i bøker tidligere.

KANALTUR. I Amsterdam er det nesten like mange kanaler som veier. En båttur er obligatorisk!

SJØMANNSKIRKA I ROTTERDAM. En dag i Europas største havneby, den etter hvert svært moderne byen Rotterdam. Der besøkte vi blant annet den norske sjømannskirka. På menyen: nystekte vaffer og pizza. Selvsagt.

Sjømannskirken er ett av de kollektive medlemmene i Blå Kors. For en Blå Kors-skole som Aglo var det derfor naturlig å stikke innom kirka i det som er Europas største havneby. En av prestene var opptatt med skipsbesøk, mens den andre var med på å arrangere familiedag i kirka.

Sjømannsprest Britt Aanes Ekhougen fortalte villig vekk om alt det kirka i Rotterdam hadde ansvar for, og hvordan livet på en norsk kirke i utlandet kan arte seg.

De som var innom kirka mens Aglo-klassen var på besøk var stort sett fastboende nordmenn. Mennesker som satte stor pris på å ha kirka (og en liten smak av Norge) i nærheten.

Vi rakk litt mer også. Undertegnede forstod blant annet kjøpt hvorfor de sju jentene stilte med gedigne koffertene da vi møttes på Værnes før avreise. Begrepet «svart belte i shopping» fikk plutselig en mening.

En slik tur spleiser også elever og lærere sammen på en helt spesiell måte. Vi hadde det rett og slett supert sammen.