NR 04 / DESEMBER 2016 / 8. ÅRGANG

BLÅ KORS MAGASINET

RUSFRI

Blå Kors

SIDE 06-07

«JEG ER IMPONERT OVER DET ARBEIDET BLÅ KORS GJØR GJENNOM SNAKK OM MOBBING. HVIS DERE KAN BRUKE OSS I ARBEIDET FOR Å FOREBYGGE MOBBING OG SETTE SAKEN PÅ DAGSORDEN, SÅ STILLER VI GJERNE OPP.»
ROY JOHANSEN,
TRENER FOR VÅLERENGA HOCKEY

SIDE 10-11

«BLÅ KORS SKILLER SEG UT FRA ANDRE STORE HJELPEORGANISASJONER MED Å VÆRE MYE MER TIL STEDE I NÆRMILJØET. DET ARBEIDET BLÅ KORS DRIVER ER DERFOR MER SYNLIG LOKALT.»
INGVILD ØVERMO,
TIDGIVER I BLÅ KORS FREDRIKSTAD



SIDE 12-13 og 32

BLÅ KORS I JULA

LEDER



REDAKTØR
STEINAR GLIMSDAL

> **Tusen takk for alt dere gir av omsorg og kjærlighet til oss brukere. Hilsen en hyppig bruker.**

Å være der vi skal være

Jeg hører til de privilegerte i Blå Kors som har som jobb hver dag å saumfare aviser og nettsteder for å se hva som skrives om Blå Kors og alle våre lokale virksomheter. Tiden før jul er spesiell i så måte.

Nesten daglig er det små og store påminnelser i media om Blå Kors' gode standing i det norske samfunnet. For i denne mest følsomme, og for mange tyngste, tid på året er Blå Kors Tidgivere og ansatte tydeligvis akkurat der de skal være. Da søker Blå Kors å åpne dører inn til fellesskap rundt julen, skape jul der julefreden og julegleden mangler.

Å SLÅ OPP I LOKALAVISEN GJENGANGEREN I HORTEN er ofte en glede. For Blå Kors-foreningen i Horten er blant dem med stort hjerte for andre, og som stiller opp akkurat der de trenges mest. I starten av desember dekker foreningen til julebord for 70 gjester. Det er styret i foreningen som står ansvarlig, og de innbyr både brukere og medhjelpere. – Dette er voksne kvinner og menn som vi kjenner godt, og som virkelig fortjener et julebord, sier leder i Blå Kors Horten, Irene Larsen, til Gjengangeren. – Jeg vet at dette er et arrangement som det blir satt stor pris på. Vi serverer full julemiddag, og alt er gratis.

Og når det gjelder selveste julaften sier Irene Larsen:

– Mange ser fram til julefeiringen sammen med familien. Men noen har ikke den muligheten. Livet har ført dem ut i ensomheten. Ingen fortjener å sitte alene på julaften. Derfor holder vi åpent på Blå Kors.

FORENINGEN HAR DE SISTE ÅRENE ARRANGERT JULEKVELD for rundt 25 av dem som besøker Blå Kors jevnlig gjennom hele året. Her serveres mat, her deles det ut julegaver og juleevangeliet leses. Og dette skjer ikke bare i Horten. Et annet eksempel: «minJUL» arrangeres i fire byer i år. Her er fokuset på barnefamilier som ikke ønsker å være alene på julaften. Dette kan du lese om et annet sted i bladet.

Blå Kors er i slike sammenhenger avhengig av hjelp utenfra, hjelp med både økonomi og med frivillighet. Firmaer og private hjelper til med penger, julepakker og julegodt. Blå Kors Horten er så heldig å ha gutta i rockebandet «Katalysator» i ryggen. De holder konserter der inntekten går til Blå Kors, og det blir godt med penger ut av det. På 1950- og 1960-tallet var det en utbredt oppfatning i enkelte miljø at rocken kom fra djevelen. Men nå vet vi at den nok heller kommer fra englene. De samme englene som sang på markene utenfor Betlehem den aller første julekvelden:

«Ære være Gud i det høyeste,
og fred på jorden
blant mennesker Gud har glede i!»

Vi lar en brukerrøst runde av vår julerefleksjon. Også denne anonyme hilsen fant vi nylig i Horten-avisa Gjengangeren: «Til Blå Kors. Tusen takk for alt dere gir av omsorg og kjærlighet til oss brukere. Vi setter stor pris på dere. Hilsen en hyppig bruker.»

VI ØNSKER ALLE VÅRE LESERE OG VÅRE ANNONSØRER, PASIENTER, BRUKERE, PÅRØRENDE OG ALLE MEDARBEIDERE I BLÅ KORS EN RIKTIG GOD JUL OG ET GODT NYTT ÅR!



Blå Kors-magasinet Rusfri – en klar røst på rusfeltet

NR 04 2016/8. ÅRGANG
Tidligere Det Blaa Kors/Blåkorsbladet (etablert i 1915)
og Vardevakt/Rusfri (etablert i 1925)

UTGIVER:
Blå Kors Norge • www.blakors.no

ANSVARLIG REDAKTØR:
Steinar Glimsdal • steinar.glimsdal@blakors.no • tlf 926 36 739

ADRESSE:
Storgata 38, N-0182 Oslo
tlf 22 03 27 40 • fax 22 03 27 41
post@blakors.no

ANNONSEHENVENDELSER:
TLF 22 03 27 40 • FAX 22 03 27 41 • post@blakors.no

SALG AV STØTTEANNONSER:
Faktureringsservice Sør AS • tlf 32 24 44 33

FRIVILLIG ABONNEMENT:
Kr. 150 for fire utgivelser pr år betales over konto 3000.16.77337
Bladet sendes gratis til alle betalende Blå Kors-medlemmer
og organisasjonsmedlemmer.

FORSIDEFOTO:
Colourbox

LAYOUT OG TRYKK:
GRØSET™. Trykksaken er produsert etter
MILJØSTANDARDEN SVANEMERKET.

Blå Kors Norge

Blå Kors er en tverrkirkelig, diakonal organisasjon som fremmer rusfrihet i samfunnet. Blå Kors forener frivillig innsats på rusfeltet med profesjonelt behandlingsarbeid. Ved siden av et forebyggende og holdningsskapende arbeid driver Blå Kors 56 diakonale virksomheter i 16 fylker. Organisasjonen harr opp mot 2.500 medlemmer og over 1.100 ansatte. Blå Kors er samtidig en paraplyorganisasjon på rusfeltet og har 25 medlemsorganisasjoner.

Organisasjonsmedlemmer i Blå Kors

De Frie Evangeliske Forsamlinger, **www.dfef.no**
Den Evangelisk Lutherske Frikirke, **www.frikirken.no**
Den Evangeliske Forsamling Misjonskirken, **www.misjonskirken.no**
Den Indre Sjømannsmisjon, **www.dism.no**
Den Norske Israelsmisjon, **www.israelsmisjonen.no**
Den Norske Kirke v/Kirkerådet, **www.kirken.no**
Det evangelisk-lutherske kirkesamfunn, **www.delk.no**
Det Norske Baptistsamfunn, **www.baptist.no**
Det Norske Misjonsselskap, **www.nms.no**
Guds Menighet, **www.gudsmenighet.no**
HimalPartner, **www.himalpartner.no**
Indremisjonsforbundet, **www.imf.no**
Metodistkirken i Norge, **www.metodistkirken.no**
Misjonskirken Norge, **www.misjonsforbundet.no**
Norges KFUK/KFUM, **www.kfuk-kfum.no**
Norges Kristelige Student- og Skoleungdomslag, **www.nkss.no**
Norges Samemisjon, **www.samemisjonen.no**
Normisjon, **www.normisjon.no**
Norsk Helse- og Avholdsforbund, **www.norskavholdsforbund.no**
Norsk Luthersk Misjonssamband, **www.nlm.no**
Lederrådet for Pinsebevegelsen, **www.pinsebevegelsen.no**
Prison Fellowship, **www.pfn.no**
Sjømannskirken, **www.sjomannskirken.no**
SI-Reiser AS, **www.si-reiser.no**
Rørlegger Ragnar Aas AS, Sladdhaugen, 4735 Evje



INNHOLD

02	LEDER
04	FAST ANSETTELSE OG LYS FRAMTID
06	STATSBUDSJETTET 2017
07	IDRETTSKJENDISER MOT MOBBING
08	DET INTERNASJONALE BLÅ KORS
10	TIDGIVERKAMPANJEN I FORTSETTELSEN
12	HJEM TIL JUL
14	UNGDOMSSIDER: CAMP KRAGERØ + ÅLESUND BKU
16	JULEANNONSE
18	JUBILEUM I LESOTHO
20	RUSNYTT
23	BRAGERNES I 40 ÅR
24	ORGANISASJONSNYTT
27	KRONIKK
31	GENERALSEKRETÆREN HAR ORDET
30	BLÅ GLEDER
32	MINJUL I FLERE BYER

Fast ansatt og lys fremtid



FREDRIKSTAD

Oskar Alexander Eriksen Dørum utenfor bedriften Gyproc på Øra i Fredrikstad.

Oskar Alexander Eriksen Dørum (23) måtte bo i telt for å få hverdagen til å gå opp. Nå har han arbeid, fast ansettelse. Og han ser lyst på fremtiden. Rekrutteringsprogrammet «Ringer i Vannet» viste seg å være gull for ham.

AV **CAMILLA BROX FLODIN** TEKST OG FOTO

Arbeidsmarkedet i Østfold-byen Fredrikstad er tøft. For unge, uten formell utdannelse eller fagbrev, er det ekstra vanskelig å få jobb. For Oskar Alexander Eriksen Dørum ble arbeidspraksis veien til arbeidslivet. I dag har han fast ansettelse i en produksjonsbedrift og ser lyst på fremtiden.

Vi møter Dørum utenfor Gyproc på Øra i Fredrikstad. Han er akkurat ferdig med skiftet sitt, fremdeles i arbeidsklær og verneutstyr. Flere av hans kollegaer sitter og snakker sammen. Praten går lett og det ser ut til å være en sammensveiset gjeng. Dørum er en av dem.

FØRSTE GANG OSKAR KOM TIL GYPROC var i juni i fjor. Gyproc hadde akkurat skrevet «Ringer i Vannet»-avtale med Blå Kors-tilbudet Jobbkonsulentene og ønsket nå å tilby arbeidstrening og/eller arbeidspraksis til arbeidsledige som trengte erfaring for å styrke sine muligheter for deltakelse i arbeidslivet. Dørum fikk tilbud om arbeidspraksis i produksjonen, og takket ja.

– Jeg var i utgangspunktet på utkikk etter jobb, og ikke praksis, men tenkte det var en mulighet som kanskje kunne lede til noe mer, sier Dørum, som da var i arbeidsrettet tiltak hos Jobbkonsulentene, via NAV. Dørum var stilte med en positiv innstilling. Det ble skrevet arbeidspraksisavtale, og avtalt dato for oppstart.

DØRUM BESKRIVER DEN FØRSTE TIDEN hos Gyproc som svært god og han følte seg inkludert fra dag én. Ikke bare hadde han fått en mulighet til å tilegne seg ny kunnskap og erfaring, men han opplevde også å bli godt mottatt av de ansatte.

– Jeg følte meg velkommen fra dag én. Alle på skiftet tok godt imot meg, og det var mye humor. Til tross for at jeg var i en arbeids-



praksis ble jeg behandlet som en av de ansatte og fikk gradvis flere oppgaver og mer ansvar, sier Dørum, som jobbet hardt for å vise seg verdig ansvaret.

Gyproc var IA-bedrift, hadde fokus på inkludering. De la til rette for Dørum og ga god opplæring. Dørum fikk også en «fadder» som fulgte opp litt ekstra.

– Måten jeg ble tatt imot på gjorde at jeg hver dag så frem til å gå på jobb, sier Dørum og legger til at han ønsket å gjøre en god jobb i håp om at det skulle lede til fast stilling. Arbeidspraksisen var satt til tre måneder.

MIDTVEIS I ARBEIDSPRAKSISEN støtte Dørum på en del utfordringer privat. I påvente av en løsning bodde han i et telt utenfor byen, men til tross for dette gikk han på jobb hver dag.

– Det var en vanskelig periode. Jeg er glad jeg hadde arbeidspraksisen på Gyproc da. Det var deilig å komme dit. Der var det ingen som så ned på meg eller behandlet meg annerledes. Det hjalp meg å glemme situasjonen jeg var i, forteller Dørum, som beskriver seg selv som en som ikke gir opp så lett. – Man har alt å vinne på å stå på. Ingenting kommer gratis, du må jobbe for det, sier Oskar med et smil.

Dørum fikk god oppfølging og god støtte fra sin jobbkonsulent underveis. De hadde jevnlige møter hvor fokuset var på mulighetene og ikke utfordringene. Produksjonssjefen ved Gyproc var også en god støtte. Han la tydelige føringer for hva som skulle til for å styrke Dørums muligheter for å få fast stilling – både overfor Dørum selv, overfor tiltaksbedriften og overfor NAV. En forlenget arbeidspraksisperiode var ett av tiltakene som ble iverksatt. Dørum fikk da muligheten til å lære mer og til å vise engasjementet sitt på jobben.

DØRUM JOBBET HARDT og viste stor arbeidskapasitet. Det han manglet av utdannelse og erfaring tok han igjen på utholdenhet og engasjement. Da det nærmet seg slutten på arbeidspraksisperioden ble han oppfordret til å registrere seg hos bemanningsbyrået BackUp som Gyproc benyttet. Det ledet til betalte ekstravakter parallelt i arbeidspraksisperioden.

Etter endt tiltaksperiode hos Jobbkonsulentene fikk Dørum plass hos konsulentfirmaet «Din Utvikling». Der fikk han videre oppfølging. Det ble lagt en konkret plan og fokuset var jobb.

– Karriereveilederen min hos Din Utvikling var frempå. Han hang på NAV og på Gyproc. Vi har enda oppfølgingssamtaler. Da snakker vi om hvordan det går, hvordan jeg trives, hvordan økonomien er, forteller Oskar.

LIKE FØR PÅSKE KOM GLADNYHETEN. Dørum ble tilbudt fast stilling og var ikke sen om å takke ja. Dette hadde han jobbet hardt for.

– Nå skal jeg fortsette på Gyproc og ta fagbrevet. Også skal jeg bruke fritiden med samboeren min og ungene. Jeg har videre som mål å bli ferdig med gjeld og å spare til leilighet, avslutter Oskar, med håp i stemmen. ■

FAKTA

PROGRAMMET «RINGER I VANNET»
- hjelper NHOs medlemsbedrifter med rekruttering av arbeidskraft.
- kartlegger bedriftenes behov og finner kostnadsfritt riktig person til jobben.

FAKTA

JOBBKONSULENTENE
- eies og drives av Stiftelsen Blå Kors Fredrikstad.
- arrangerer arbeidsrettede tiltak i Fredrikstad og Sarpsborg etter avtale med NAV Østfold.
- har 35 ansatte med bred kompetanse og lang erfaring fra attføringsarbeid.
- i Fredrikstad arrangerer Jobbkonsulentene tiltakene ArbeidsPraksis i Skjermet virksomhet (APS) og Avklaring, i Sarpsborg arrangeres ArbeidsPraksis i Skjermet virksomhet (APS).

FAKTA

GYPROC AS
- utvikler, produserer og markedsfører systemer for lett byggeteknikk med gipsbaserte byggeplater til byggebransjen.
- holder til på Øra i Fredrikstad.
- har nær 80 ansatte.
- har fokus på arbeidsinkludering og ble i 2015 kåret til årets IA-bedrift i Østfold.



KJENTFOLK BACKER

Et svært hyggelig besøk ved Blå Kors hovedkontor: (bakre rekke fra v) Bent Svele, Glenn Solberg, Kjell Roar Kaasa, Preben Vildalen og Jan Kvalheim. Foran fra v: Pål Anders Ullevålseter, Harald Bredeli, Christian P. Paasche og Jan Gunnar Solli.

Idrettskjendiser med samlet fokus på mobbing

– «Snakk om mobbing» er et flott arbeid. Bruk oss om dere kan! Oppfordringen fra ishockeyprofilen Roy Johansen er krystallklar.

AV **IVAR EIDSAA** TEKST OG FOTO

Jan Kvalheim, Preben Vildalen, Jan Gunnar Solli, iskrigere fra Vålerenga Hockey, Kjell Roar Kaasa, Pål Anders Ullevålseter, Glenn Solberg, Mads Hansen og TV-personlighetene Harald Bredeli, Bent Svele og Christan P. Paasche var bare noen av et stort kobbel av idretts- og TV-kjendiser som i begynnelsen av november satte hverandre stevne for å lære om Blå Kors-prosjektet «Snakk om mobbing».

– JEG ER IMPONERT OVER DET ARBEIDET BLÅ KORS GJØR gjennom Snakkommobbing.no. Hvis dere kan bruke oss i arbeidet for å forebygge mobbing og sette saken på dagsorden, så stiller vi gjerne opp, fremholdt **Roy Johansen**, tidligere trener for det norske ishockeylandslaget, og nå trener for Vålerenga Hockey.

Initiativtakere til samlingen kom fra den gamle håndballkjempen **Preben Vildalen** og den tidligere sandvolleyballprofilen **Jan Kvalheim**. Vildalen har lenge ivret for å gjøre en innsats for Blå Kors og han ønsket å få med Jan Kvalheim i arbeidet.

ETTER ET LANGT LIV I IDRETTEN har de to opparbeidet seg et imponerende kontaktnett. En lang rekke tidligere og nåværende idretts- og TV-kjendiser ble kontaktet for å høre om disse ønsket å være med for å markere arbeidet som Blå Kors driver gjennom arbeidet Snakk om mobbing, en chat-tjeneste der barn og unge som mobbes kan ta kontakt helt anonymt for å fortelle om sin fortvilte situasjon, og for å få råd og innspill omkring situasjonen dersom de ønsker det.

Samtlige av de over 40 som ble kontaktet var positive til å stille.

I NOVEMBER TAKKET 20 AV DEM JA til å komme til en felles samling på hovedkontoret til Blå Kors i Oslo. De som ikke var der måtte melde avbud da de var på trening i utlandet.

– Tilbakemeldingen fra disse var likevel klar: De stiller gjerne på et senere tidspunkt, understreket Preben Vildalen, og la til at han håpet samlingen kunne bli en av flere.

Samlingen kan muligens bli vist på TV2. TV-kanalen er godt i gang med en ny sesong av realityserien «Iskrigerne», hvor TV2 følger spillerne i Vålerenga Hockey både på og utenfor banen. Serien har gått sin seiersgang og kan skilte med svært høye seertall. Da Roy Johansen og spillerne **Brede Frettem Csiszas** og **Christian Gauseth** ankom Blå Kors hovedkontor var det sammen med et helt produksjonsteam fra TV2.

– Det kan være at det vi er med på i dag blir vist i neste sesong av serien, sier Roy Johansen.

ANDREAS EIDEM, LEDER FOR SNAKK OM MOBBING, kunne i sitt innlegg fortelle at mellom 60.000 og 80.000 barn og unge er utsatt for mobbing. Av disse har omkring halvparten aldri fortalt andre om at de mobbes. Eidem kunne også fortelle om hvor vanskelig mange av dem som mobbes har det.

– Det betyr mye at vi som har med barn og unge å gjøre bryr oss, er gode rollemodeller og griper inn når vi ser eller får høre om at mobbing skjer. Vi kan alle utgjøre en forskjell, fremholdt han.

Arvid Solheim, leder i Blå Kors Kristiansand, fortalte en gripende historie i sin appell:

– Da jeg drev sportsbutikk, hadde vi en



Pål Anders Ullevålseter var en av flere idrettsstjerner som sa ja til invitasjonen fra Snakk om mobbing.



Ishockey-stjerna Roy Johansen signerer på viktigheten av å snakke om mobbing.

ung gutt som kom på besøk hver dag og hjalp oss med alt fra å montere sykler til å montere bindinger og preparere ski. Det var tydelig at han ikke hadde så mange venner. Han var ensom og gikk mye for seg selv. Det å bry seg og møte alle med respekt og imøtekommenhet, det å ta ansvar, og ikke minst, det å ta grep nå et barn eller en ungdom mobbes, kan utgjøre en stor forskjell. Dere er gode rollemodeller, og det at dere er her i dag betyr svært mye, både for dem som mobbes, men også i forhold til mobberne, sa Solheim.

DE INVITERTE TV- OG IDRETTSKJENDISENE var svært lydhøre og det var tydelig at oppfordringen om å gjøre en innsats inspirerte.

– Dette ønsker jeg å stille opp på, fremholdt motocross- og enduroører **Pål Anders Ullevålseter**.

– Vi kan gjerne gå sammen om å fronte Snakk om mobbing i forbindelse med en av våre hjemmekamper på Jordal, sa Roy Johansen.

– Jeg er glad for å kunne bidra, sa **Harald Bredeli** fra TV2. ■



STATSBUD-SJETTET 2017

Blå Kors ikke fornøyd med statsbudsjettet

I statsbudsjettet for 2017 foreslår regjeringen 345 millioner kroner til å følge opp deres Opptrappingsplan for rusfeltet. Blå Kors setter spørsmålstegn ved prioriteringene.

AV **STEINAR GLIMSDAL** TEKST / **STEN MAGNE BERGLUND** FOTO

Da statsbudsjettet for 2017 ble lagt fram i begynnelsen av oktober uttalte helse- og omsorgsminister **Bent Høie** (H) følgende i en pressemelding:

«Vår regjering fortsetter å prioritere rus og psykisk helse. Ventetiden på rusbehandling er allerede redusert med 40 prosent. Budsjettforslaget viser at vi har en helhetlig satsing både i spesialisthelsetjenesten og i kommunene.» Men hos Blå Kors fikk ikke gleden fritt utløp:

– Før valget i 2013 lovet de fire borgerlige partiene en økning i antall behandlingsplasser for ruspasienter, og satsing på rusfeltet. Det løftet har de holdt, men dessverre har opptrappingen av rusfeltet bremset opp i år. Mens økningen var på over en halv milliard i fjor, er den nede i 345 millioner kroner for 2017, hvorav 300 millioner kroner er vekst i kommunenes frie midler, sier **Janka Holstad**, direktør i Blå Kors Divisjon Behandling. Holstad tiltrådte som divisjonsdirektør i Blå Kors i august i år.

JANKA HOLSTAD MENER AT STATSBUDSJETTET ikke gir rom for at helseforetakene prioriterer økt kvalitet og styrket bemanning ved de eksisterende rusinstitusjonene. Det bekymrer henne.

– Ruspasienter har lenge vært en underprioritert gruppe. En av de viktigste satsingene de neste årene vil være å bygge opp rusbehandlingen i Norge gjennom å styrke kvaliteten. Det kan forhindre drop-out og flere svingdørspasienter. De siste årene har det vært en økning av aktivitet innenfor rus og psykiatri, sammenlignet med somatikk. Men det er lavere vekst i kostnader og personell innenfor disse tjenestene enn i de somatiske tjenestene, sier Holstad.

BLÅ KORS ER DEN STØRSTE IDEELLE AKTØREN innen rusbehandling i Norge. De siste årene har Blå Kors bygd opp behandlingstilbudet, både ved å starte en ny behandlingsinstitusjon, samt utvide eksisterende.

– Dersom helseforetakene ikke tilføres mer midler for å styrke behandlingstilbudet for ruspasienter, er jeg redd vi må bygge ned flere institusjoner i årene framover. Blå Kors driver flere behandlingsklinikker til en langt lavere kostnad enn de tilsvarende klinikker i de statlige helseforetakene. Det bør være et mål at alle pasienter skal ha rett til et likeverdig tilbud, enten de er lagt inn på en offentlig eller en privat, ideell institusjon, sier Janka Holstad. ■

Sammen er vi sterke!



GENERALFOR-SAMLING

Blå Kors internasjonale generalforsamling samlet utenfor konferansehotellet i Antananarivo. Hele 43 land var representert.

Det Internasjonale Blå Kors avholdt i begynnelsen av oktober sin generalforsamling i Antananarivo på Madagaskar. Generalforsamlingen bar preg av medlemsorganisasjoner som ønsker å gi slagordet «Doing it together» fornyet innhold.

AV **EVA FRYDENBORG** TEKST OG FOTO

Blå Kors-organisasjoner fra alle verdensdeler ønsker å bidra med sine styrker og ressurser til fellesskapet, til et arbeid som blir stadig viktigere i en verden der alkoholforbruket øker og behandlingstilbudene mange steder er små eller fraværende. Det er begrenset med økonomiske ressurser, og da er det viktig at en jobber kunnskapsbasert, kostnadseffektivt og finner gode måter å samarbeide på. Det handler om å dele på kunnskap og ressurser.

Styreleder i Blå Kors Norge, **Trine Stensen**, deltok i generalforsamlingen sammen med generalsekretær **Jan Elverum**, BKU-leder **Catherine B. Hessen** og undertegnede.

TRINE STENSEN NOTERTE SEG FØLGENDE: «Det gjør sterkt inntrykk å høre historiene fra mennesker rundt i verden som er engasjert av å bekjempe rusproblemer. På tross av store land, store utfordringer, få midler, men sterk tro på at det nytter, blir det resultater av innsatsen hos mange av dem. Blå Kors er en viktig internasjonal stemme og etter møtet med den internasjonale bevegelsen er jeg begeistret over mye av det arbeidet som gjøres. Spesielt gledelig er det å se at arbeidet med lokal alkoholpolitikk er en sentral del av Blå Kors sitt internasjonale arbeide. Uten regulering av rusmiddelbruk vil problemene vedvare, og ramme samfunnet og enkeltmenneskene. Det er mange land i verden som mangler slik regulering. Vi trenger virkelig en sterk internasjonalt Blå Kors-bevegelse. Jeg er glad Blå Kors Norge er en aktiv part og vil fortsette å være det.»

UNDER GENERALFORSAMLINGEN på Madagaskar ble det besluttet å endre det offisielle navnet fra



Den norske delegasjonen besto av (fra v) Catherine Hessen, Eva Frydenborg, Jan Elverum og Trine Stensen.



Generalsekretær i Blå Kors Norge, Jan Elverum, sammen med presidenten i International Blue Cross, Albert Moukolo, som ble gjenvalgt til fire nye år.



Generalforsamlingen genererte stor oppmerksomhet. Her fra en pressekonferanse med generalsekretær Anne Babb, president Albert Moukolo og Herisolo Remandrosoa, leder for Blå Kors Madagaskar.

«International Federation of Blue Cross» til «International Blue Cross». Det ble vedtatt en strategi for de neste tre årene, som blant annet innebærer en videre satsning på fellesskapets arbeid med å fremme kunnskapsbasert alkoholpolitikk lokalt og globalt. Dette er et arbeid Blå Kors Norge i stor grad har vært med på å utvikle, og som etter hvert mange av medlemsorganisasjonene ser nytten av i eget land. Videreutvikling av nettverk og samarbeidsformer på tvers i organisasjonen, og å konsolidere drift og sekretariat på et godt nivå, blir andre viktige arbeidsområder i de neste årene.

SAMLINGEN PÅ MADAGASKAR var første gang en afrikansk medlemsorganisasjon var arrangør. Og Blå Kors Madagaskar gjorde en fantastisk jobb med det praktiske. Delegatene fikk hver eneste kveld oppleve gassiske musikk- og kulturinnslag. De norske delegatene beskriver korene som uten tvil verdens beste Blå Kors-kor!

I tillegg benyttet organisasjonen anledningen til å gjøre Blå Kors enda bedre kjent på Madagaskar med pressekonferanser og besøk av ulike nasjonale politikere. Generalsekretær i Blue Cross International, Anne Babb, formidlet et viktig budskap om at alkoholbruk vil påvirke muligheten for å oppfylle 11 av FNs 17 «bærekraftsmål», fellesmålene FN har vedtatt for å gi retning til arbeidet med å bekjempe fattigdom fram mot år 2030. Det er ingen tvil om at Blå Kors' arbeid trengs mer enn noen gang i årene som kommer. Sammen skal vi gjøre en forskjell! ■



Det nye styret for det internasjonale Blå Kors består etter 2016 av (fra v): Hans Eglin (Sveits) , Holger Lux (Romania), Fanjanirina Rasolomanana (Madagaskar), Albert Moukolo (Kongo/Sveits), Ingalill Söderberg (Sverige), Revocatus Nginila (Tanzania), Reinhardt Jahn (Tyskland), (foran): generalsekretær Anne Babb (Finland) og Rolf Hartman (Brasil). Palesa Phelane (Sør-Afrika) var ikke til stede.



Nå skal vi evaluere årets Tidgiver-kampanje, forteller prosjektleder Henning Reme, som til daglig arbeider i Blå Kors Kristiansand.

Stor entusiasme for Tidgiver-kampanjen

TIDGIVER

– Det er flott å se hvordan hele Blå Kors sluttet opp om Tidgiver-kampanjen. Mange nye Tidgivere har allerede kommet til, forteller prosjektleder Henning Reme.

AV **IVAR EIDSAA** TEKST OG FOTO

– Tidgiver er begrepet for alle de frivillige i Blå Kors, med andre ord en hederstittel for alle de personene som hver dag er med på å gjøre en forskjell og som kan være med å gi av sin tid, forteller Henning Reme.

Hensikten med Tidgiver-kampanjen har vært å bidra til å vise fram den viktige rollen som Blå Kors har i samfunnet, og bidra til at nye mennesker blir begeistret og lar seg engasjere. I kjølvannet av kampanjen startes det også en rekrutteringskampanje der målet er å rekruttere flere til frivillig innsats i Blå Kors.

MOT SLUTTEN AV 2015 ble det etablert en egen arbeidsgruppe for å jobbe med kampanjen. Et reklamebyrå ble engasjert. De lagde den visuelle profilen og kampanjestrategien. Her ble begrepet «Tidgiver» vedtatt som navnet på de frivillige i Blå Kors.

– Ett av målene var å engasjere flere i Blå Kors til å implementere Tidgiver-begrepet, slik at når publikum hører begrepet «Tidgiver» tenker de på Blå Kors, sier Reme.

På Blå Kors' Nettverkskonferanse i Sandefjord januar 2016 ble begrepet og kampanjen lansert.

- TIDLIGERE RUSMISBRUKERE på vei tilbake til en rusfri hverdag har fortalt oss hva de aller mest ønsker seg: kontakt med «vanlige» folk og mulighet til å leve et helt «vanlig» liv. Den enkelte, og ikke bare tidligere rumisbrukere, trenger noen å gjøre «vanlige» ting med som å trene, gå på kafe eller på kino. De som har vært gjennom et behandlingsløp ønsker å kjenne seg inkludert, og dette ønsket er betydelig sterkere enn det vi ofte forstår. Frivillighet handler om å gi tid til hverandre, sier Reme.

Hele 42 av 56 ulike virksomheter i Blå Kors engasjerte seg da Blå Kors-ambassadørene Eirin Toppen og Maria Erichsen i april i år tok fatt på sin «Tidgiver-tur» fra Nordkapp til Lindesnes. Kommunikasjon skjedde hovedsakelig via e-post og sosiale medier. Eirin og Maria fikk god oppmerksomhet underveis på sin vandring. I Tromsø, Trondheim, Oslo, Arendal og Kristiansand ble det arrangert eventer – og media fulgte opp med reportasjer. Artisten Jørn Hoel deltok i arrangementene og det skapte på alle måter en økt oppmerksomhet. Eget Tidgiver-innslag i God morgen Norge på TV2 ble det også.

- NÅ SKAL VI EVALUERE KAMPANJEN. Tur- og aktivitetsgruppene skal levere rapporter om antall turer og antall deltakere. Rapporteringen kreves i forhold til midler vi har fått fra Ekstrastiftelsen, forteller Reme.

Kampanjen har bidradd til at mange allerede har meldt seg til tjeneste i Blå Kors. Bortimot 400 nye Tidgivere er rekruttert gjennom tidgiver.no. Disse kommer i tillegg til de ca 1000 frivillige som er i full sving i Blå Kors' virksomheter og foreninger allerede. En rekrutteringsmanual og en «verktøykasse» for Tidgivere er produsert. Og om ikke lenge vil også en Tidgiver-håndbok være på plass.

– Et økt antall Tidgivere bidrar til at vi kan hjelpe flere ut i fra vår visjon: «Med hjerte, kunnskap og kraft skaper Blå Kors muligheter for mestring og mening», avslutter en engasjert Henning Reme.



JUL PÅ SØRLANDET

Foran denne messeveggen blir Blå Kors å treffe på Sørlandssenteret i Kristiansand fem lørdager før jul.

«Tid er den fineste julegaven du kan gi»

Som en del av sin tidgiver-satsing inviterer Blå Kors Kristiansand til konserter fem lørdager før jul på Sørlandssenteret i Kristiansand.

AV **IVAR EIDSAA** TEKST OG FOTO

– Vi er dypt takknemlige for invitasjonen fra senterleder Ruben Storevold på Sørlandssenteret om å profilere tidgiver-satsingen som en del av deres juleprofil, forteller Henning Reme, markedssjef for Blå Kors Kristiansand. I tillegg til stor stand med flere stasjoner bidrar Blå Kors med musikalske innslag hver lørdag frem til selve julaften.

– Konsertene er en ypperlig anledning til å sette fokus på tidgiver-satsingen i Blå Kors med fokus på tidgiverne våre og å rekruttere nye tidgivere til arbeidet, sier Reme.

DET BLIR EGNE JULENISSER og mulighet for interesserte å melde seg som tidgivere i Blå Kors.

– Konseptet blir en fantastisk mulighet til å profilere Blå Kors og tidgiverne, sier Reme og understreker at man ikke spør etter penger, men tid. – Tid er den beste julegaven vi kan gi de som bruker tilbudene til Blå Kors, sier han.

Sangerinnen **Inger Lise Stulien** vil opptre sammen med et barnekor fra Evje på en av konsertene. **Norwegian Gospel Singers, Stein Roger Sordal** og **Tom Hugo**, gospelkoret Restart samt **Ronnie Jacobsen** med band, bidrar hver sin lørdag.

- DET HELE AVSLUTTES MED AT RESTAURANT EGON INVITERER 240 av våre brukere til en julemiddag klokken 12.00 på julaften. For mange av våre brukere blir dette første gangen de kan være med på et juleselskap i rolige og verdige former. Det betyr enormt mye for dem å bli invitert, og vi er dypt takknemlige for rausheten til Restaurant Egon, sier Reme.

Han legger til at Blå Kors også vil benytte anledningen til å profilere kokeboken «Blå Gleder» med retter som mesterkokk **Trond Moi** har laget sammen med brukerne av Barnas Stasjon i Kristiansand, og der billedkunstneren **Per Ove Sødal** og fotograf **Gro Anita Homme** har bidradd med illustrasjonene i boken.

– Vi håper mange vil kjøpe boken og gi som en julepresang, smiler Henning Reme.

- Det gir mye tilbake å være tidgiver

- Jeg er skikkelig stolt over å være en tidgiver, forteller Ingvild Øvermo.

Hun bor i Fredrikstad og arbeider til daglig med barn og ungdom som har autisme. Ettersom Blå Kors-arbeidet i Fredrikstad er lokalisert midt i sentrum har hun i alle år reist forbi til og fra jobb.

– Jeg har alltid hatt lyst til å bli tidgiver, og har hatt en venninne som har arbeidet som frivillig på Varmestua som Blå Kors driver i Fredrikstad. Da Barnas Stasjon startet opp, meldte jeg meg som frivillig og fikk raskt en telefon tilbake, om jeg kunne komme innom for en prat, forteller hun.

Som sagt, så gjort. Etter kort tid var Ingvild i gang.

Hun forteller at hun arbeider ved Barnas Stasjon hver mandag. Hun arbeider både i den åpne barnehagen og i Barneboden hvor Blå Kors får inn klær, utstyr og leker til barn og unge. Her kan de som trenger det komme og få klær og utstyr etter behov.

– Vi får også inn mye nytt tøy og utstyr. Dette pakkes gjerne og gis som julegaver, til bursdager og andre begivenheter, forteller hun.

– Blå Kors skiller seg ut fra andre store hjelpeorganisasjoner med å være mye mer til stede i nærmiljøet. Det arbeidet Blå Kors driver er derfor mer synlig lokalt. Dermed blir det mer av en familietone oss imellom, sier Ingvild.

– Jeg er skikkelig stolt over å være med og bli brukt aktivt som tidgiver. Det gir mye tilbake å se hvilken betydning det har for andre at det er noen som engasjerer seg, sier Ingvild Øvermo, som oppfordrer andre til å bli med.

Stian bidrar med sang og musikk

– Mange av dem som er med i Blå Kors her i Fredrikstad legger ned mye tid for å hjelpe andre. Det inspirerte meg til selv å bli med, forteller Stian Solli.

Etter å ha arbeidet 12 år som flygeleder på Torp Lufthavn Sandefjord ønsket familien Solli å flytte tilbake til hjembyen før barna ble for store. Stian fikk jobb som risikorådgiver, og fortsatte på fritiden med å skrive sanger.

– Jeg kjente til Barnas Stasjon og Varmestua som er tilbud Blå Kors Fredrikstad driver. Selv var jeg ikke selv så flink til å bidra, men det var Frank Wisur, produsenten på mine tre platealbum. Han inspirerte meg og utfordret meg. Nå var det min tur til å bidra som tidgiver, forteller Stian Solli.

Han meldte seg til tjeneste. Nå bidrar han ofte når Blå Kors Fredrikstad har behov for sang og musikk i ulike sammenhenger. Han forteller at i dag synger han om andre tema enn det han gjorde før han ble med som tidgiver i Blå Kors.

– I dag handler tekstene mer om eksistensielle spørsmål, noe som har medført at tekstene er mer troverdige og at jeg nå har mer å komme med. Jeg har fått en genuin interesse for å bidra, og det er fint å kunne yte en innsats, sier han.

– Det å bidra med sang og musikk er det jeg kan gjøre. Det gir ekstremt påfyll å skulle være med, sier han.

Stian Solli gav ut sitt første album i 2001 og har hatt Frank Wisur med som produsent hele veien. På scenen har han ofte med seg Sølve Didriksen.

– Sølve er 18 år og har et hjerte som banker varmt for det arbeidet som Blå Kors Fredrikstad driver, sier han.

Stian sier videre han er svært imponert over den innsatsen som mange legger ned for å hjelpe andre:

– Det er sterkt å se hvor mange det er som bidrar, og ikke minst hva vi kan få til når mange drar lasset sammen, sier Stian Solli.

Hjem til Jul

– I fem år satt jeg alene og drakk på julaften, med familien min langt borte. Jeg hadde tilbud om å feire jul sammen med dem, men klarte det ikke, sier Tommy Sjåfjell. Det handler om noen år av Tommys liv som var preget av alkohol og håpløshet. Slik er det heldigvis ikke i dag.

AV **STEN MAGNE BERGLUND** TEKST OG FOTO

– I de årene jeg drakk som mest, valgte jeg alkoholen framfor familien. Og på julaften følte jeg meg utenfor når jeg satt alene.

DET ER OVER TI ÅR SIDEN Tommy ble skrevet ut fra et behandlingssted for siste gang. Når vi møter han til en kort førjulsprat er det rett før en annen avtale han har. Det er mange som trenger Tommys kompetanse. Han er brukerrepresentant for A-larm og sitter i styret for Divisjon Behandling i Blå Kors. I tillegg har han en rekke andre oppgaver. Tidligere jobbet han på sjøen. Etter at han ble rusfri har han utdannet seg til å bli vernepleier.

– *Var det ingen du kunne være sammen med på julaften?*

– Det fins heldigvis mange julearrangementer for mennesker med rusproblemer, men for meg ble dette vanskelig. Jeg følte ingen tilhørighet til rusmiljøet. Jeg var ikke narkoman. Samtidig hørte jeg ikke til i de «normales» julefeiring heller, forteller Sjåfjell.

SAMMEN MED SAMBOEREN har han flere ganger de siste årene feiret jul sammen med moren sin i Bømlo. Men han husker at julen også ga han dårlig samvittighet.

– Dette var et valg jeg tok, min mor hadde som de fleste pårørende ikke så mange valg. Og min medisin ble hennes bekymring og sorg.

– *Hva slags råd vil du gi til pårørende?*

– Man må tørre å snakke om elefanten i rommet. Har man en nærstående med et rusproblem, må man snakke om det. Og så må de pårørende sette rammer for seg selv, og særlig om man feirer sammen med barn. Snakk med den med rusproblemer på forhånd. Bli enige om at man for eksempel ikke skal drikke eller være rusa under juleselskapet. Men samtidig, husk at for en rusavhengig kan det av og til være godt å være alene... Fordi man har det vondt, sier Sjåfjell.

Tommy Sjåfjell er redd mange pårørende sliter seg ut. De forsøker å være fredsmeklere, men er for følelsesmessig engasjert. Da faller mange i fella og forsøker å glatte over eller dysse ned.

DE ÅRENE TOMMY SATT ALENE I JULA, kunne det starte med at han ringte hjem. Snakket med moren og familien, og ønsket god jul. På forhånd hadde han fortalt at han ikke kom hjem til jul. Det passet ikke. For jula var preget av drikking. I nærmere bånn gass i to uker med kos og drikking.

– *Hva tenkte du når du satt alene på julaften og drakk?*

– Noen av disse årene da jeg drakk mye var preget av håpløshet. Som rusavhengig vet du hvem du har vært, og hvem du er. Men du vet ikke hvem du skal bli. Det er viktig at folk som sliter vet at det fins mange som bryr seg om deg. Men oppfordringen fra meg til de som har et alkoholproblem er klar, noen ganger må også vi være de

TOMMY SJÅFJELL



Det mennesker som sliter mest av alt trenger, er gode medmennesker, skriver brukerrepresentant for A-larm, Tommy Sjåfjell.

som tør å ta det første steget selv ved å si: «Jeg har det ikke bra – og jeg trenger hjelp».

TILGJENGELIGE HJELPERE og ikke minst tilgjengelig omsorg skaper endring og bedring. Tommy forteller at han får mye skryt for at han har endret livet sitt.

– De som egentlig skal ha skryt er mine pårørende og hjelpere som holdt ut når det stormet som verst. Fordelen for meg var at omsorgen disse viste meg stort sett var en helårsomsorg, forteller han. Han er svært takknemlig for at familien stilte opp.

– Det er fire personer jeg kan takke for at jeg er i live i dag, det er mine avdøde besteforeldre og mamma – og selvfølgelig Jon. Han ble en frivillig hjelper som møtte meg med omsorg og medmenneskelighet. Uten disse fire tror jeg ikke jeg hadde fått opplevd så mange julaftener etter 2000-tallet, sier Sjåfjell.

- JULA ER FOR MEG EN TID DA MAN SKAL REFLEKTERE over det som har vært, og noe av det som er tungt med å bli eldre er at man mister nære familiemedlemmer. Jeg var imidlertid så heldig at jeg klarte å bli rusfri før mine besteforeldre gikk bort, og i dag er det spesielt godt å tenke på. At bestemor og bestefar fikk se at jeg fikk det bra og kunne bli den sønnen som mamma fortjente.

Før Tommy haster videre til neste avtale, har han en spesiell oppfordring. Alle kan bli som hans arbeidskamerat Jon, som så ham og hjalp ham videre.

– Nå som det er jul er det mange som vil hjelpe mennesker med rusproblemer. Det er utrolig fint, og det varmer. Men personlig skulle jeg ønske at flere mennesker også beholdt den varmen og empatien når hverdagene i januar, februar og mars kommer. Og hele høsten. Husk at å inkludere mennesker i desember for så å glemme dem i januar er ingen god tilnærming til å hjelpe mennesker som lever i et utenforskap, sier Sjåfjell.

I år går ikke turen over fjellet til familien på Bømlo. Han og samboeren skal feire hjemme i Asker. Han sier at han ikke er imot at folk drikker alkohol på julaften, men han oppfordrer folk til å tenke seg godt om hvor mye det skal drikkes.

– Når drikkinga går ut over andre har man tråkket over en grense, sier Tommy Sjåfjell.

NY BOK



Om å pakke ut julefortellingen

Dagfinn Høybråten:
HJEMME I JULEN, Betraktninger om den største fortellingen av dem alle
Luther Forlag 2016
Pris: kr 249

Julen er tradisjonenes og forventningenes tid. Vi gir og mottar gaver. Ofte kan det være krevende å få nærkontakt med julens kjerne i alt det ytre som omgir den. I denne boken deler Dagfinn Høybråten sine erfaringer med å pakke ut julebudskapet om Jesus.

Tidligere helseminister, trygdedirektør og KrF-leder Dagfinn Høybråten har i en årrekke holdt andakter om julens viktigste budskap. Det er utgangspunktet for denne boken, som handler om å pakke ut den største gaven vi kan få og gi: Det lille barnet i krybben. En perle av en bok for alle som ønsker å komme tilbake til den sanne, gode juleføleIsen. Illustrert av den prisbelønte illustratøren Lars Aurtande. (Rusfri)



Paintball-gjengen står klar til dyst i skogen utenfor Ålesund.

KRAFTIG MEDLEMSVEKST FOR BKU ÅLESUND

BKU Ålesund har i høst hatt en sterk medlemsvekst. Bakgrunnen for det er at de hvert år inviterer nye åttendeklassinger på besøk til sine lokaler. Der får de høre hva medlemmer kan få delta i. Besøkene finner sted i skoletiden og er i tett samarbeid med en lokal ungdomsskole. I løpet av én uke i september kom tre klasser på besøk, og hele 40 prosent av ungdommene meldte seg inn i etterkant av besøket.

– Det er veldig bra at så mange synes vårt tilbud er så spennende at de har lyst å bli medlemmer hos oss, sier leder **Catherine B. Hessen**. – Samtidig er dette et resultat av hard jobbing. Vi må hele tiden sørge for å ha et godt tilbud til ungdommene. Vi er avhengig av nåværende medlemmer forteller andre at dette er et kult sted å være. Det krever at vi må ha varierte aktiviteter som appellerer til ungdom. Og vi må ha engasjerte frivillige medarbeidere som tar godt imot de unge slik at de føler seg både sett og hørt.

– Vi er veldig nøye med å kreve at de som går hos oss blir medlemmer. Den 100-lappen det koster er en god sikkerhet dersom uhellet skulle være ute, for da vet vi at de er forsikret. For ungdommene betyr medlemskapet at de får delta på alle våre ungdomskvelder og aktiviteter uten ytterligere kostnader. Målet vårt er at det skal være GRATIS å bruke vårt tilbud, så det er kun den lille summen som går til forsikring foreldrene må ut med. Det godtar alle, og har ikke vært noe problem. De fleste blir faktisk overrasket over at det ikke koster mer, og jeg får stadig spørsmål fra foreldre og ungdommer om hvordan vi har råd til alt dette! forteller Catherine med et smil.

Like før sommeren ferdigstilte BKU Ålesund sitt eget paintball-område ute i skogen, på et lite fjell utenfor byen. Området brukes etter avtale med grunneierne, og det søkes midler til innkjøp av utstyr. Paintball er en aktivitet som slår godt an hos mange ungdommer, og særlig gutter.

– Vi synes det er fint at de kan få delta på denne aktiviteten i trygge omgivelser, og spenningen og adrenalin-nivået er høyt når de løper rundt mellom trær og busker for å skyte på det andre laget. Vi sier alltid til dem i forkant at dette er lek, ikke krig, og vi har strenge regler for sikkerhet når vi driver med paintball, forteller Catherine.

Nå nærmer det seg jul, og da planlegges både juleverksted og julebord. Catherine er stadig i kontakt med lokalt næringsliv for å få sponsorer til aktivitetene, og på denne måten klarer BKU Ålesund å tilby et variert og godt tilbud til ungdommene!

BKU HERØY

BKU Herøy har holdt et ekstraordinært årsmøte i oktober og vedtatt at lokallaget legges ned. De har hatt liten til ingen drift de siste årene, og har kun tre medlemmer. Det har vært vanskelig å få til ønsket drift, og laget ser derfor ingen annen løsning enn å avvikle.

Vi takker **Dagfinn Kvalsund** for hans innsats i BKU lokalt og han engasjement nasjonalt gjennom flere perioder i BKU Rådet. *(BKU/Rusfri)*



Her står Øystein Sørstrønen Skarding, ny BKU-leiar på Åkra, saman med leiar i BKU, Catherine B. Hessen.

HEI!

Eg heiter Øystein Sørstrønen Skarding, er 23 år og kjem frå Os rett sør for Bergen. Eg byrja i jobben som ungdomsarbeidar for Blå Kors Ung Åkra tysdag 1. oktober, og er komen godt i gong med arbeidet saman med ungdommane. Tilbodet vårt, «Fabrikken», er ope sju dagar i veka, og da er i hovudsak ungdommane i styret som har hatt ansvaret for den daglege drifta. Mi hovudoppgåve som leiar inneheld stort sett tilrettelegging for aktivitetar, oppfylging av styret og å vera til stades som vaksen på Fabrikken.

Før eg kom til Åkra, så har eg gjort mykje forskjelleg. Etter ungdomsskulen byrja eg på Os vidaregåande skule og tok fagbrev som elektrikar. Ungdomsarbeid har eg drive med heilt sidan eg vart med i ungdomsstyret for ein ungdomsklubb i Os, der eg var aktiv heilt fram til eg byrja på Bibelskulen i Grimstad. Etter bibelskule ynskja eg å arbeida meir med barn og ungdom, og vart då eittåring i eit team frå Norsk Luthersk Misjonssamband. Vi var utstasjonert i Øygarden. Då eg var ferdig der i sommar hadde eg fått mykje erfaring og eit ynskje om å arbeida meir med ungdom. Då eg bestemte meg for å flytta til Åkra, og denne jobben var ledig, så var da ingen tvil om at eg skulle søkje.

Da å kunna få jobba for at ungdom skal ha ein god og trygg plass der dei kan samlast, og der dei kan få lov til å vera seg sjølve, da er eit privilegium, og eg er veldig takknemleg som får denne moglegheita.

Øystein Sørstrønen Skarding



Gutta i Team Physix viser hva de kan.

PÅ CAMP KRAGERØ I HØSTFERIEN

Over 40 deltagere inntok eventyrlige Kragerø Resort i høstferien. Team Physix var også på plass med brødrene Ahmed og Nizam Valentino Kerigo som satte alle kroppens muskler i arbeid hos alle deltagerne.

Blå Kors Ung Kristiansand har vært i tett samarbeid med guttene fra Team Physix i over ett år nå og denne høstferien var et resultat av drømmer om en felles arena og en plass hvor det dyrkes kroppslig mestring og vennskap. På onsdagen i ferien fikk treningsgjengen besøk av barneskolen som holder til et stenkast fra Kragerø Resort. Da ble det kanonball, turn og en egen oppvisning fra flere av trenerne. **Sander Bratlie** og **Joefrey Sacyaton** viste sine ferdigheter sammen med Kristiansands eget calisthenics crew, KRS Beast. Øvelsene viser nærheten calisthenics har til andre atletiske grener, den har mange elementer tatt fra turn og i noen tilfeller får man assosiasjoner til sirkusartister og deres akrobatikk.

På kveldene hadde vi samlinger med leker og workshop. Besøk av «Snakk om mobbing», en nasjonal chat-tjeneste for unge, hvor alle deltagere gav sine tips til voksne om hva som er lurt å gjøre når man ser at barn har det vanskelig. Ahmed og Sander fortalte sin historie, mobbing og kriminelle liv snus på hodet av mestring i trening og riktige vennskap. Hovedbudskapet ligger i det å finne sin drøm og leve den beste versjonen av sitt liv.

Ahmed Valentino Kerigo har gått fra en veldig vanskelig oppvekst, preget av vold, rus og kriminalitet, ved hjelp av viljestyrke og hardt arbeid jobbet seg frem til dit han er i dag. Ahmed besitter i dag Guinness World Record i høyeste push up: 1,36 meter. Han har eget klesmerke som skal lanseres i 2017, og det nærmer seg tur til USA for å opptre på Ellen DeGeneres Show, så man kan trygt å si at livet hans har forandret seg de siste årene.



Treningen er i gang på Camp Kragerø.

Team Physix og Blå Kors Ung Kristiansand koste seg masse i Kragerø-sola og utsikt ut over skjærgården. Vi var alle enige om at denne ferien hadde vært spesiell og at vi gjerne kommer tilbake neste år!

Maria Jacobsen og Trine Renshusløkken



Du kan bety noe for en som trenger det til jul

Blå Kors er opptatt av å skape trygge arenaer for barn og unge.

90.000 barn kommer hver dag hjem til foreldre i rus
60.000 barn og unge opplever å bli utsatt for mobbing
78.000 barn lever i fattigdom i Norge

Noen av våre tilbud for barn/unge/familier:

Barnas Stasjon

Barnas Stasjon retter sitt arbeid mot å styrke foreldrekompetansen i familier med barn fra 0-8 år, der foreldre strever med rus- og/eller psykisk helseproblematikk.

Snakk om mobbing

1 av 2 som opplever mobbing velger å holde opplevelsene helt for seg selv. Snakkom-mobbing.no er en anonym chat-tjeneste for barn og unge, bemannet av fagpersoner.

Kompasset

Kompasset er et talerør for unge som har vokst opp i alkoholfamilier, og et sted hvor man kan bearbeide sine opplevelser.

Blå Kors Ferier

Mange familier har av ulike årsaker ikke mulighet til å dra på ferie. Blå Kors arrangerer derfor ferier for familier - alt i trygge omgivelser.

Gi en gave:
Konto 3201.52.74165 eller
VIPPS 13130

Blå Kors

Jubel og glede i Lesotho



25 ÅR

Dronning Masenate Mohato Seeiso avduker en minnestein under jubileet ved Thaba Bosiu Centre.

– Det var flott å se at arbeidet som startet opp for 25 år siden drives videre på en god måte. Det forteller Kai B. Flå og Trond Gundersen som nylig var med på jubileumsfeiringen for 25 års drift av Thaba Bosiu Centre utenfor Maseru, hovedstaden i Lesotho.

AV **IVAR EIDSAA** TEKST / **PRIVAT** FOTO

Det var i 1990 Kai B. Flå og hans kone Ingrid reiste til det afrikanske landet Lesotho sammen med **Roald Hansen** og familie for å etablere et eget Blå Kors-senter i landet. Da Blå Kors Lesotho bad om hjelp til å reise et behandlingssenter, bad Blå Kors Internasjonale Forbund om hjelp fra Blå Kors Norge som hadde mest erfaring med drift av denne type rehabilitering. Finansieringen kom hovedsakelig fra Norad. I oktober 1991 kunne «Thaba Bosiu Prevention and Treatment Centre» åpne side dører.

LØRDAG 15. OKTOBER I ÅR VAR DET STOR JUBILEUMSFEST med 200 gjester på Thaba Bosiu Centre Nå skulle 25-årsjubileet markeres. Det ble også markert at Blå Kors Lesotho i år feirer sitt 80 års jubileum.

– Det var en helt spesiell opplevelse å komme tilbake, forteller Kai Flå.

Kai Flå og Trond Gundersen forteller at arrangørene hadde gjort sitt ytterste for å lage en fin ramme rundt jubileet. **Dronning Masenate** var æresgjest og holdt en fin tale med honnør for arbeidet som er blitt utført ved senteret. Hun er også medlem av Blå Kors og høy beskytter av organisasjonen.

- DRONNINGENS BESØK HADDE STOR BETYDNING for senteret, ikke minst i forhold til opinionen. Hennes svigermor var veldig aktiv i Blå Kors-arbeidet. Norad støttet senteret i 15 år, og arbeidet er siden blitt finansiert av helsemyndighetene i landet, forklarer Flå.

Jubileumsprogrammet inneholdt sang og dans av flere ulike grupper av kvinner og barn. Blant flere talere var Kai Flå som fikk bringe en takk og hilsen fra Blå Kors Norge. Den norske delegasjonen sang en

Her sees medlemmer av «Open House Group» og «Blue Cross Fighters». Thabo Mokhutsoane (helt til venstre) er i dag direktør ved Thaba Bosiu Centre, mens Neo Shoaepane (helt til høyre) er styreleder ved senteret.



Fra gudstjenesten i Ha Thetsane Lesotho Evangelical Church i utkanten av Maseru der hvert av søndagsskolebarna siterte utenat et bibelvers på sesotho og et på engelsk.





Den norske delegasjonen sammen med Lesothos dronning Masenate. Kai Flå står rett bak dronningen og Trond Gundersen står midt i rekka (med mørk dress).

gratulasjonssang på engelsk og sesotho.

– Ekstra bra ble det med akkompagnement fra Trond Gundersen på trekkspill, forteller Flå med et smil.

Det vakte også stor begeistring at delegasjonen fra Norge kunne overrekke 100.000 norske kroner som en gave fra Blå Kors Norge, inkludert hele 25.000 kroner fra Blå Kors Kristiansand. I tillegg vanket det gaver i form av et norsk flagg og en Blå Kors-vimpel.

GUNDERSEN OG FLÅ FORTELLER at søndagen ble en stor opplevelse. Først var det gudstjeneste i Ha Thetsane Lesotho Evangelical Church i utkanten av Maseru. Kirken var helt fullsatt.

Søndagsskolebarna gjorde sterkt inntrykk da de fremsa ulike bibelvers utenat på sesotho og engelsk.

– Da det var tid for kollekten, ble det fart i sang og dansetakt opp til plattformen der kollekten ble talt opp. Etter at opptellingen av fem-seks kollektkurver ble opplyst, syntes kassereren det var kommet inn for lite, så ny kollektrunde ble gjennomført! Da endte det hele med stor applaus. Trond sang en sang på engelsk, og vi andre stemte i på koret. Det ble tatt vel imot, forteller Kai Flå.

KAI FLÅ FORTELLER VIDERE: – Etter en sightseeingtur gjennom hovedstaden møtte vi en flokk av dem som var ungdommer da vi bodde i Lesotho. De kalte seg den gang «Open House Group» og noen var med i fotballaget «Blue Cross Fighters». Roald Hansen organiserte en gruppe Blå Kors-ungdommer som i 1992 fikk delta på Norway Cup. Det var stort å se igjen 12 av de unge som var med på den turen. Nå var de voksne og flere hadde påtatt seg ansvar i Blå Kors. Kapteinen på «Blue Cross Fighters» i 1992 er i dag formann for Blå Kors Lesotho og styreleder for Thaba Bosiu Centre, og en av laglederne er i dag nytilsatt direktør for senteret.

– Blå Kors hovedkontor i Oslo hadde tatt vare på et TV Oslo-opptak fra åpningsshowet til Norway Cup i 1992. Der hadde Blue Cross Fighters et lengre danse- og sanginnslag på scenen. Vi hadde en kopi av TV-programmet med i bagasjen. Gjett om det var mange jubelrop over å se seg selv igjen, forteller Kai Flå. – Vi fikk også møte **Dr. Strong Makenete** som var helseminister i Lesotho da Thaba Bosiu Centre ble etablert. Han var ektemann til Mrs. Olive Makenete, initiativtaker og den store drivkraften bak etableringen av senteret, forklarer han.

REPRESENTANTENE FRA NORGE fikk en orientering om «Blue Cross Adovacacy and Outpatient Treatment Project», et prosjekt basert nord i landet støttet av Blå Kors Norge og Norad. Da Thaba Bosiu Centre ble bygget i 1990/91 var det for inntil 20 pasienter eller familier.

– Det var gledelig at Norad i 2010 gikk inn med økonomisk støtte for å bygge et distriktssenter i tilknytning til det første senteret. Det anser jeg som et uttrykk for at Norad har vurdert Thaba Bosiu Centre som et godt tilbud, sier Kai B. Flå. ■

RUSNYTT



Forfatter Erle Sellevåg brenner for sitt arbeid blant barn i barnehage.

Hjelp til den viktige samtalen i barnehagen

Lille Maiken har hovedrollen i boken «Vondt i magen». Hun har en klump i magen som ikke går bort. «Vondt i magen» (Kolofon forlag) henvender seg til voksne som har ansvar for barn i barnehagealder.

AV **STEINAR GLIMSDAL**

I del 1 av boken er fokuset rettet mot barna; om hvordan lytte til og snakke med et barn om ulike følelser de har. Boken er lagt opp som en samtale og inneholder åpne spørsmål rundt tema som sinne, glede, tristhet og om gode og vonde hemmeligheter. Boken er en invitasjon til barnet om å snakke om det barnet er opptatt av.

– Vi håper boken skal bli forbundet med en god stund i armkroken til en voksen, sier medforfatter **Erle Sellevåg.**

BOKEN «VONDT I MAGEN» VOKSTE FRAM av en idé hos Erle Sellevåg. Hun brenner for sin jobb med barn og særlig for sin jobb med sårbare barn i barnehagealder. Sellevåg har skrevet flere kronikker om temaet. Hun registrerer et stort engasjement blant fagfolk, samt behov for mer fokus rundt tematikken.

Erle Sellevåg satt i gang med å skrive en barnebok, men ønsket å knytte en faglig tyngde til boken og søkte dermed samarbeid hos Blå Kors. Barn i Rusfamilier i KoRus Sør ved Blå Kors Borgestadklinikken har utviklet en rekke ressurser som gir fagpersoner konkrete eksempler, tips og fagstoff om hvordan en på et tidlig tidspunkt kan gå fra bekymring til handling. Sammen med ressurser fra Blå Kors-kampanjen «JEG SER» får leseren av «Vondt i magen» råd om hvordan en som voksen kan gjøre en forskjell.

BOKEN «VONDT I MAGEN» HJELPER DEN VOKSNE til å starte en samtale med et barn. Om en bekymring melder seg for hvordan barnet har det hjemme, gir del 2 av boken veiledning om hva man kan gjøre videre. Hvilke tegn skal man se etter? Det gis råd om loggføring av observasjoner, veiledning for samtale med barnet og for samtale med foreldrene til barnet.

– Sammen har vi skapt en bok som vi håper skal være et verktøy og et hjelpemiddel på avdelinger rundt om i barnehager i Norge, sier prosjektansvarlig i Blå Kors, rådgiver Ellen Anker Storset.

– Man har ikke alltid anledning til å sende hele personalet på kurs, og om man gjør det er det kanskje ikke mer enn en gang i året. Denne boken kan brukes av alle ansatte i barnehager, og kan ligge på avdelingen og jobbes med året rundt. Slik sikrer vi at alle er oppmerksomme og er har en modell for hvordan gå fram dersom man er bekymret for et barn, forteller Storset.

BOKEN «VONDT I MAGEN» ER ILLUSTRERT på en slik måte at det skal være en god leseropplevelse for barna, og kan i tillegg brukes i arbeid med sosial kompetanse i barnehagen. Ikke alle barn har like lett for å danne vennskap – og følelser rundt dette kan være vanskelig. Med denne boken jobber man aktivt med barnehagenes rammeplan på flere måter.

Bokens illustratør er **Berit Sømme.** Den kan bestilles hos kolofon.no. Overskudd av salget går til Blå Kors Barnas Stasjon. ■

«Velg selv» – nytt aktivitets-opplegg for tweens-ledere

Under Trosopplæringskonferansen på Lillestrøm i år ble den lansert: ressurssiden velgselv.no. Den er laget for barneledere som vil bidra til å gi 9-13-åringer, i dag ofte kalt «tweens», større trygghet på seg selv.

AV **STEINAR GLIMSDAL**

Blå Kors og Kirkelig ressurssenter mot vold og seksuelle overgrep har tidligere hatt suksess med suntogsant.no som tar tak i temaer som seksualitet, grensesetting og alkohol gjennom samtaler med ungdom. Nå har dette samarbeidet resultert i nye ressurser for den yngre tweens-gruppen.

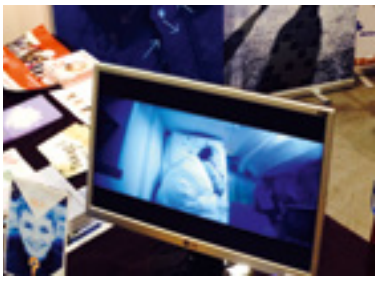
Generalsekretær i Blå Kors, **Jan Elverum**, understreker viktigheten av at kristne organisasjoner og kirkesamfunn har fokus på denne gruppen i sine miljøer:

– Barne- og ungdomsarbeidet innen Den norske kirke og i de frikirkelige samfunn er noe av det aller beste forebyggende arbeidet som drives i Norge. Med «Velg selv»-opplegget håper Blå Kors at kristne barneledere skal stå enda bedre rustet i sin viktige tjeneste. Ledere som er trygge i dialogen med barn om sentrale etiske spørsmål svarer ut samfunnets positive forventninger til kristne barne- og ungdomsmiljø på en god måte, mener Elverum.

DEN BÆRENDE TANKEN BAK ressurssiden er at tweens må velge hvem de vil spørre om råd, hvem de vil høre på, hvem de lar seg påvirke av.

– Tweens-gruppen skal få lov til å være barn, de skal ikke ta vanskelige valg helt alene. Det må barne lederen fortelle dem, sier rådgiver i Blå Kors, **Gaute Brækken**.

– Ved å vise en kort film som barna kjenner seg igjen i, og ved å bruke et av de tilhørende samtaleoppleggene om rus, kropp og krenkelser, dilemma, grenser eller gruppepress, kan trygge voksne gi barn et sted der de får snakke om ting de lurer på – og som noen av dem opplever som vanskelige, forteller Brækken.



Film og samtaleopplegg er blant verktøyene som presenteres for tweens-ledere under overskriften «Velg selv».

GJENNOM FILMEN «VELG SELV» og et tilhørende samtaleopplegg håper en at barn og voksne kan få gode og nødvendige samtaler viktige temaer i tweens-aldersgruppen.

– Ønsket er å formidle at vi er alle skapt av Gud og at vi er gode nok, bra nok og sterke nok slik vi er, sier Brækken. – Budskapet er: «Du er god nok, så ikke la andre presse deg til å mene noe annet om deg selv eller til å gjøre noe som du egentlig ikke vil». Tweens trenger trygge voksne som er nysgjerrige på deres syn på verden, avrunder han.

«Velg selv» er utviklet i samarbeid med blant andre KFUK-KFUM, Den norske kirke og IKO – Kirkelig pedagogisk senter. ■



Ingeborg Ørjasæter og Gaute Brækken, begge rådgivere i Blå Kors, var ivrig med å presentere «Velg selv»-opplegget under Trosopplæringskonferanse på Lillestrøm.



Det var gode dialoger på gang under samlingen på Hamar. Her sees (i fremre rekke, fra v) daglig leder ved Blå Kors Barnas Stasjon Hamar, Kjærsti Bakke, ordfører Einar Busterud (By- og bygdelista), kommunestyremedlem Osman Kawkabishad (Ap) og divisjonsdirektør i Blå Kors Norge, Magnar Lie. (Foto: Gaute Brækken)

Handlekraftige kommunepolitikere

Avdelingen for forebygging ved Blå Kors hovedkontor har på vegne av hele Blå Kors Norge satt i gang tiltaket «Handlekraft». Ønsket er å komme i dialog med kommunepolitikere om rusforebygging i deres kommune.

AV **STEINAR GLIMSDAL**

Rådgiver Gaute Brækken i Blå Kors sier at en restriktiv alkohol- og narkotikapolitikk er en av de viktigste beskyttelsesfaktorene for barn og unge.

– Ruspolitikken i Norge er i dag stort sett restriktiv sammenliknet med mange andre land, og dermed godt egnet til å forebygge og begrense skader av rusmiddelbruk. Derfor er det viktig å opprettholde denne politikken, og unngå liberalisering, understreker Brækken.

GAUTE BRÆKKEN VISER TIL det faktum at kommunepolitikere har ansvar for å bestemme antall utsalg og skjenkesteder i kommunen, salgs- og skjenketider, opplæring for å hindre overskjenking og vold, og for kontrollen med skjenkepraksisen.

– Blå Kors ønsker å gi politikerne mer kunnskap om det ansvaret de har, sier han.

FØRSTE KOMMUNE UT VAR HAMAR. Mandag 7. november var politikerne invitert til Barnas Stasjon Hamar for å snakke om rusforebygging. Flere av deltakerne sa i etterkant at de opplevde det som en nyttig samling, og at de hadde fått mer kunnskap om hva de som politikere hadde innflytelse på i ruspolitikken. Dette var den første samlingen under vignetten «Handlekraft», og flere kommuner står for tur frem til jul og videre inn i 2017.

Små grep gir større spillerom



Visste du at en rådgivningssamtale handler mest om deg? Om hvilke mål og drømmer du har?

En rådgivningssamtale hos oss er helt uforpliktende. Vi viser deg hvor enkelt du kan få bedre økonomi.

Ring oss på telefon **02002**, så setter vi opp en samtale for deg på ditt nærmeste lokalkontor.

SpareBank 1 SR-Bank er stolt av å være bank for Blå Kors.

Bank. Forsikring. Og deg.

SpareBank 1 SR-BANK



Blå Kors-veteran og veteran i Stiftelsen Blå Kors Drammen, Odvar Omland (93) ble takket for sin store innsats gjennom mange år for Bragernes Behandlingssenter.



Festlyden besto av nåværende og tidligere ansatte, representanter for Drammen og Lier kommune, Vestre Viken HF og Blå Kors Norge



Daværende Blå Kors Klinikk Drammen – i dag Blå Kors Borgestadklinikken avdeling Bragernes – åpnet sine dører i mai 1976. Den første årsberetningen forteller at 1100 pasienter hadde vært innom avrusningen, syke- og klinikkavdelingen.

JUBILEUM I DRAMMEN

– Drammen en friskere by på grunn av dere

Det var måten Bragernes Behandlingssenter ble opprettet, og hvordan det hele ble styrt på, som er så spesielt. Her skjønner en straks at det må ha ligget stor gjensidig respekt i bunnen hos de involverte, hos både offentligheten og frivilligheten. Dugnads-Norge og tillits-Norge på sitt aller beste.

AV **STEINAR GLIMSDAL** TEKST OG FOTO

Torsdag 27. oktober var tiden inne til å feire 40 års virke utfra lokalene ved Høytorvet i Drammen. Tidligere direktør ved Bragernes-senteret (nå: Blå Kors Borgestadklinikken avdeling Bragernes, tidligere: Blå Kors Klinikk Drammen), **Magnus Angeltveit**, beskrev under jubileumsfesten hvordan representanter for Bragernes Blå Kors-forening i 1969 tok kontakt med kontorsjef, og mangeårig Blå Kors-medlem, **Odvar Omland** på hans kontor i Drammen kommune. Responsen fra kommunen var positiv fra dag én. Stiftelsen Blå Kors Drammen ble etablert med et styre som besto av to representanter fra Drammen kommune, to medlemmer oppnevnt av Blå Kors landsstyre og ett medlem oppnevnt av Bragernes Blå Kors-forening. Leder av stiftelsesstyret var Blå Kors-veteranen Arne Nygård, sekretær var Odvar Omland.

– VI SYNES VI FIKK TIL ET PRAKTISK og hensiktsmessig samarbeid mellom offentligheten og frivilligheten, understreket Omland under jubileumsfesten.

Det fulgte sju år med planlegging og bygging på Bragernes Blå Kors-forenings tomt. BlåKorsBladet skrev om oppstarten slik i mai 1976: «Det sier seg selv at en enkel forening har ikke mulighet til å finansiere et slikt bygg. Et godt samarbeid mellom Blå Kors, Drammen kommune og de nærliggende kommuner har vært med å muliggjøre reisingen av klinikken. Drammen kommune har i den forbindelse ydet kr. 775.000, mens kommunene Kongsberg, Lier, Røyken, Hurum og Øvre Eiker tilsammen har bidratt med kr 740.000. Øvrige finansieringskilder er statstilskudd på 1,5 millioner og lån fra forsikringsselskap og bank – også med 1,5 millioner fra hver. Byggekostnadene beregnes til ca 7 millioner kroner.»

DET MODERNE RØDE TEGLSTEINSBYGGET reiste seg i tre etasjer og med brutto gulvareal på 2.332 m2. I begynnelsen huset bygget 30 avrusnings- og klinikkplasser for menn. Siden er både et treningssenter og en kvinneavdeling kommet til. På sin plass ved Høytorvet lå Bragernes-senteret «midt mellom vår Herre (Bragernes kirke) og loven (politiet/tinghuset)».

Mange følte dette var en grei og balansert beliggenhet. Som tidligere assisterende styrer **Ellen Gyland Mikalsen** understreket i sin festtale: «Vi er en kristen institusjon uten å flagge det veldig. Vi tror på en Gud som ikke nødvendigvis fikser alt, men som går med.»

Generalsekretær i Blå Kors, **Jan Elverum**, roste i sin tale evnen som Stiftelsen Blå Kors Drammen har vist til stadig å ta nye initiativ, eksempelvis oppstart av Barnas Stasjon og Steg for Steg i Drammen.

Avdelingssjef i Vestre Viken HF, **Olav Bergfløtdt**, sa det slik i sin hilsningstale:

– Drammen er blitt en friskere by på grunn av dere!

I tillegg til jubileumsfesten ble det også arrangert et jubileumsseminar, «Om avhengighet, skam og migrasjon». Skoleansatte, ansatte i de kommunale helse- og sosialtjenester og ansatte i spesialisthelsetjenesten var samlet til en hel arbeidsdag med forelesninger på Ambassadeur Hotell i Drammen. Her ble også jubileumsfesten arrangert senere på dagen. ■

ORG.NYTT



Så er avtalene signert. Fra venstre: Marius Trana, bydelsdirektør i Bydel Sagene, Hanne Pedersen, avdelingsleder i Blå Kors Barnas Stasjon Oslo og Magnar Lie, divisjonsdirektør i Blå Kors.

Barnas Stasjon etableres i Oslo

I oktober ble leiekontrakt og samarbeidsavtale mellom Blå Kors og bydelene Sagene og Grünerløkka i Oslo underskrevet. Blå Kors Barnas Stasjon er et tilbud til småbarnsfamilier i en sårbar livssituasjon. Den nye stasjonen i Oslo vil ha oppstart i februar.

AV **ANDERS BLIXHAVN** TEKST OG FOTO

Gjennom å følge barn over tid er et av hovedmålene til Barnas Stasjon å kunne redusere sårbarhetsfaktorer og øke beskyttelsesfaktorer. Barnas Stasjon vil være et virkemiddel for å sikre at barn vokser opp under trygge oppvekstsvilkår, så langt det er mulig i eget hjem og i eget nærmiljø.

– Det er alt for mange barn som vokser opp i familier med utfordringer med rus og psykiske vansker. Barnas Stasjon har et variert aktivitetstilbud til disse familiene. Tilbudet er gratis for familiene og det trengs ingen henvisning, forteller **Hanne Pedersen**, nyansatt avdelingsleder ved Blå Kors Barnas Stasjon Oslo.

Hanne Pedersen gleder seg til å kunne ta imot de første brukerne. I februar åpner Barnas Stasjon i Biermanns gate i Oslo. Blå Kors planlegger også en tilsvarende åpning av Barnas Stasjon i samarbeid med Bydel Alna. Medarbeidere til begge stasjonene er ansatt.

– BARNAS STASJON ER ET TILBUD SOM VISER AT DET NYTTER. Våre tilbud har ført til at mange barn og familier har fått et bedre liv. Blå Kors jobber ut fra at alle mennesker har kraften i seg til å finne veien i sitt eget liv. Noen ganger trenger man bare litt hjelp til å komme videre. Den hjelpen kan Barnas Stasjon bidra med, sier Hanne Pedersen.

Forebyggende arbeid bidrar til å redusere rusrelaterte problemer både for individ og for samfunn. Noen av Barnas Stasjon sine tilbud er leksehjelp, måltider, fritidsaktiviteter, hjelp til utdanning og samværsrett med fedre. Blå Kors Barnas Stasjon er et tilbud som har eksistert i nesten ti år i Norge. I dag har Blå Kors fem slike stasjoner og til vinteren åpner det stasjoner på to steder i Oslo.

DIVISJONSDIREKTØR MAGNAR LIE I BLÅ KORS er svært fornøyd med at Barnas Stasjon endelig kan etableres i Oslo.

– Blå Kors ser frem til å åpne Barnas Stasjon i Oslo. Vi plasserer våre stasjoner i kommuner og bydeler med store utfordringer når det gjelder barn som vokser opp i familier med rus og psykiatri. I Bydel Sagene var 23 prosent av alle barnevernssaker i fjor en direkte følge av foreldres rusmisbruk, forteller divisjonsdirektør **Magnar Lie**.

– UTVIKLINGEN I BARNAS STASJON er at det blir et tettere og tettere samarbeid med lokalt barnevern. Det fører til kvalitetsutvikling. I tillegg bidrar Barnas Stasjon til å minske belastning på barnevernet og øvrig sosialapparat, sier Lie.

Bydelsdirektør i Bydel Sagene, **Marius Trana**, sier Barnas Stasjon står godt til Oslo kommunes satsing på «barnehjernevernet», kommunens arbeid for å skape felles kunnskapsgrunnlag for alle som jobber med barn og unge.

– Stasjonen vil bli et godt supplement til andre tiltak Bydel Sagene har. Det gjelder å komme tidlig inn og drive forebyggende arbeid for småbarnsfamilier i sårbare livssituasjoner. Vi ser frem til å utvikle Barnas Stasjon sammen med Blå Kors og Bydel Grünerløkka, kommenterer Marius Trana.



Blå Kors Hauga har vært Blå Kors Stiftelsen Fredrikstad sin bo- og omsorgsvirksomhet i Råde siden 1997. I år måtte den legges ned. (Foto: Camilla Brox Flodin)

Bo- og rehabiliterings-tilbud under press

Blå Kors Hauga, et heldøgns bo-og omsorgstilbud eid og drevet av Stiftelsen Blå Kors Fredrikstad, har i høst blitt lagt ned grunnet manglende forsvarlige økonomiske rammer for driften. Samtidig blinker det et kraftig varsellys for Blå Kors Bosenter i Bergen.

AV STEINAR GLIMSDAL

Stiftelsen Blå Kors Fredrikstad så seg nødt i sommer til å stenge dørene til Blå Kors Hauga i Råde på grunn av manglende innsøking. Blå Kors Hauga deltok samtidig i en anbudskonkurranse på levering av bo- og omsorgsplasser til rusavhengige og psykisk syke.

I SLUTTEN AV AUGUST KOM RESULTATET av anbudskonkurransen. Blå Kors Hauga ble valgt til leverandør 3 av 3 mulige. Som leverandør 3 av 3 i en rammeavtale, der lavere rangering gir færre oppdrag, vurderte Blå Kors Fredrikstad det som nødvendig å trekke tilbudet i anbudskonkurransen. På styremøte 19. september ble så vedtaket om nedleggelse gjort.

– Dette har vært, og er, en svært vanskelig tid for oss. Blå Kors Hauga har betydd mye for mange helt siden etableringen i 1997. Det er trist at vi nå har kommet til nedleggelse, sier administrerende direktør i Stiftelsen Blå Kors Fredrikstad, Ingunn K. Skaara, til blaakors.no.

I HØST HAR DET OGSÅ VÆRT NØDVENDIG å gå til oppsigelse av ansatte ved Blå Kors Bosenter i Bergen («Nubbebakken») da bosenterets avtale med Bergen kommune går ut 31. mars 2017 uten at ny anbudskonkurranse er utlyst.

– Vi har ventet i spenning i mange måneder på en mulig ny anbudskonkurranse der Blå Kors vil kunne legge inn tilbud. Bergen kommune har tydeligvis ikke hastverk. Dette setter både beboere og ansatte i en svært vanskelig situasjon, og det beklager vi sterkt, sier divisjonsdirektør Magnar Lie.

I TILLEGG LEGGES BLÅ KORS REHABILITERING ØSTRÅT på Nesodden ned fra nyttår grunnet tap i to anbudskonkurranser i regi av Velferdsetaten i Oslo kommune (se Rusfri nr 3/2016). Ved Østråt er man i full sving med å finne nye rehabiliteringstilbud til beboerne samtidig som de ansatte må se seg om etter annet arbeid.

Magnar Lie leder Blå Kors-divisjonen for bo- og omsorgstilbud. Han har fått den lite misunnelsesverdige jobben denne høsten kanskje å måtte si opp så mange som 35 ansatte i Blå Kors, det vil si det samlede antall ansatte ved Østråt og Nubbebakken.

Han forsikrer om at Blå Kors gjør det som er mulig for å bistå de ansatte som står uten jobb fra nyttår, og eventuelt fra 1. april.

– Samtidig må jeg berømme våre medarbeidere som aller først tenker på beboernes ve og vel i en så krevende situasjon som dette er, sier Magnar Lie.



BYGGING PÅGÅR: På Askøy, på området til det som en gang var Askøy Blå Kors Klinikk, er Blå Kors Eiendom i gang med å reise et flott nybygg på to plan på tilsammen 2000 m2 (se tegning). I første etasje vil det komme administrasjonsfasiliteter og ulike behandlingsrom, i andre etasje vil det bli 12 topp moderne beboerrom. Helse Bergen er drifter av virksomheten. Entreprenør er Kruse Smith AS. Det er lagt vekt på funksjonalitet og høye materialkvaliteter. Man regner med å kunne komme i gang med innredningsarbeidene i februar-mars til neste år.
Blå Kors' nye bosenter i Tromsøysundvegen i Tromsø er også i ferd med å reise seg. I november var bygget lukket og taket tett. Entreprenør her er BC Byggentreprise AS. *(Rusfri)*

Barnas Stasjon på Nøtterøy er lagt ned

I september kom meldingen om at Barnas Stasjon Teie på Nøtterøy måtte legges ned. Fungerende styreleder **Rune Jæger-Lian** i Blå Kors Tønsberg sier, ifølge lokalavisa Øyene, at det har både med økonomi og bemanningssituasjonen å gjøre. Det har ikke vært mulig å få til et samarbeid med kommunene Nøtterøy og Tønsberg, som styret har sett som helt nødvendig for å fortsette driften.

– Uten støtte, er det umulig å drive videre, sier Jæger-Lian.

Barnas Stasjon har hatt aktivitet på Teie siden 2010. Lokalene, som eies av Blå Kors, vil fortsatt bli brukt til møteplass for familiene som har benyttet Barnas Stasjon-tilbudet. Dette blir på hjelp-til-selvhjelp-prinsippet.

– Vi satte fingeren på en viktig manko, nemlig tilbud til utsatte familier. Det er selvfølgelig kjempetrist for brukerne at det legges ned. Jeg har også forståelse for at ansatte føler skuffelse. Mange har gått inn med hele seg, så jeg skjønner at de er lei seg. For oss frivillige er dette et nederlag, sier Rune Jæger-Lian til Øyene.

Samtidig kan vi også melde at Barnas Stasjon-avdelingen på Tranby i Lier er blitt stengt i høst. Det har ikke vært aktivitet på stasjonen siden juni. Fordi svært få personer har benyttet seg av tilbudet på Tranby, samlokaliseres all aktivitet i regi av Barnas Stasjon Lier/Drammen tilbake til Drammen sentrum. *(Rusfri)*

Pihl
Sjusjøvegen 2001
2612 SJUSJØEN
Tlf. 62 33 43 80

Myhres Bygg & Kalkulasjon
Påskefjellveien 7
1658 TORP
Tlf. 905 57 987

Sagstad Kassefabrikk AS
Øvre Sagstad 4
5918 FREKHAUG
Tlf. 56 17 76 42

Vegard Kirkestuen Transport
Elvebakken 25
3420 LIERSKOGEN
Tlf. 928 49 080

JIB SERVICE AS
TLF 47 48 39 88

Hetland videregående skole
Breidablikkv. 16
4017 STAVANGER
Tlf. 51 92 14 00

Matkroken Angelosen Eftf
Nordnesøy
8198 NORDNESØY
Tlf. 75 09 67 13

7250 MELANDSJØ
Tlf. 72 44 49 80

Engelsviken Slipp AS
1628 ENGALSVIK
Tlf. 69 33 31 65

Leif Gromstads Auto A/S
Vesterv 56
4839 ARENDAL
Tlf. 37 40 10 00

KIWI mini pris
Baneveien
Baneveien 28
3612 KONGSBERG
Tlf. 32 73 48 90

Moss Bilsenter A/S
Kvaenveien 3
1529 MOSS
Tlf. 69 23 57 57

Barn i faresonen

Os kommune
os.kommune.no

Gol kommune
Psykisk helsevern
gol.kommune.no

Sel kommune
sel.kommune.no

Sauherad kommune
sauherad.kommune.no

Lavangen kommune
lavangen.kommune.no

Askøy kommune
askoy.kommune.no

MELHUS kommune
Psykiatritjenesten
Famile og forebygging
melhus.kommune.no

Marnardal kommune
NAV Marnardal
marnardal.kommune.no

Seljord kommune
seljord.kommune.no

Askøy kommune
Rus og Psykisk Helsetjeneste
askoy.kommune.no

Våler kommune
Barneverntjenesten
valer-of.kommune.no

Lenvik kommune
lenvik.kommune.no

Vestnes kommune
vestnes.kommune.no

Randaberg kommune
Barnevernet
randaberg.kommune.no

Ulstein kommune
ulstein.kommune.no

FARSUND KOMMUNE
-kysten er klar!
Lister barnevern
farsund.kommune.no

STORDAL KOMMUNE
-der folk trivst!
Helse- og Sosialetaten
stordal.kommune.no

Vennesla kommune
vennesla.kommune.no

Søndre Land kommune
sondre-land.kommune.no

Snillfjord Kommune
- PORTEN TIL HAVET -
snillfjord.kommune.no

NORD-FRON KOMMUNE
Rus og Psykisk Helse
nord-fron.kommune.no

Flesberg kommune
flesberg.kommune.no

Lillehammer kommune
Barneverntjenesten
lillehammer.kommune.no

Leirfjord kommune
leirfjord.kommuen.no

ARENDAL KOMMUNE
Psyk. helse og rus, Adm.
arendal.kommune.no

Sirdal kommune
Enhet for helse
- avdeling psykisk helse
sirdal.kommune.no

Aurland kommune
-det naturlege valet
aurland.kommune.no

Østre Toten kommune
Barneverntjensten
ostre-toten.kommune.no

Vågan kommune
Psykiatri- og Rustjenesten
vagan.kommune.no

Snillfjord Kommune
- PORTEN TIL HAVET -
Helse og Sosial
snillfjord.kommune.no

Time kommune
time.kommune.no

RÆLINGEN KOMMUNE
ralingen.kommune.no

TRYSIL KOMMUNE
-startsted foran
trysil.kommune.no

Orkdal kommune
orkdal.kommune.no



KRONIKK

Skam påført gjennom oppdragelse er livsalvorlig og kan være en alvorlig bremsekloss i utviklingsarbeidet nettopp fordi det blir ordløst.

FRID HANSEN (64) er psykologspesialist og fagsjef ved Blå Kors Borgestadklinikken. Hun har bidratt til det mange mener er et paradigmeskifte i forståelsen av rusproblemer, fra et ensidig individfokus til et familie- og generasjonsperspektiv. Frid Hansen ble i 2013 utnevnt til ridder av 1. klasse av St. Olavs Orden for sin innsats for barn og familier med rusrelaterte problemer.

Skammen som bremsekloss i livet

«Faren din sto og pissa på plenen vår i går kveld, drita full, fortalte nabogutten en dag. Stemmen hans var full av forakt. Jeg frøs til is innvendig, jeg kunne ha dødd av skam og hyler tilbake at han bare er en drittunge som alltid lyver. Men jeg visste jo at det var sant. Jeg så det jo selv».

AV **FRID HANSEN**

Det fortalte 12 år gamle Geir, som vi møtte da faren kom til behandling.

Det er mange typer skam og den kan ha ulike røtter. For barn som vokser opp med foreldres rusmisbruk er samfunnets stigmatisering av rusproblematikk noe som også smitter over på barna. Selve drivkraften i stigmatiseringen er skam.

BARNS LOJALITET TIL SINE FORELDRE strekker seg lang utover å være solidarisk med foreldrene, for barnet er innvendig knyttet til dem. Det er de foreldrene barnet kjenner, de som har speilet barnet og gjennom deres blikk formet barnet sitt bilde av seg selv.

Når samfunnet stigmatiserer ruslidelser blir også dette en skam barnet blir bærer av. Skam gjør at barnet må skjule seg selv og sin verden. Det blir vanskelig å ha venner, det blir vanskelig å fortelle om det vanskelige til andre, og barnet vil kunne føle at det er noe galt med det. Min verden må skjules for de andre...

BARN SOM LEVER MED FORELDRES RUSMISBRUK blir ofte utsatt for foreldres krenkende atferd som knyttes til et samspill styrt av rusen. Gjennom krenkende opplevelser hvor den berusede ikke forholder seg til det barnet gjør, men til sine indre tilstander, utsettes barnet ikke bare for vonde og vanskelige opplevelser, men barnet blir også skammet. Det blir utskjemt i sitt vesen. Denne form for skamming som barnet blir påført gjennom samspillet fester seg til opplevelse av å være feil, uverdig og uelsket, uten verdi.

Intensiteten i dette kan bevege seg fra diffuse indre tilstander av ubehag og opplevelse av tap av verdighet til en indre tilstand av ordløs fortvilelse og tap av livskvalitet. Selvdestruktiv atferd kan være en del av dette alvorlige bilde. Det blir vanskelig å vise seg frem som seg selv. Skam påført gjennom oppdragelse er livsalvorlig og kan være en alvorlig bremsekloss i utviklingsarbeidet nettopp fordi det blir ordløst.

Konsekvensene strekker seg langt inn i voksenlivet.

ET FORANDRINGSARBEID INNEBÆRER å få skamstemmen i tale. Det å bli møtt og tatt imot der man er aller mest alene og sårbar, krever tid og tålmodighet. Det å våge å vise seg frem blir også å blottstille sin skam. Et slikt forandringsarbeid kan med en tålmodig hjelper gå igjennom ulike faser som sorg, sinne, og sakte lære man å skille seg selv fra hva man er påført gjennom uheldige og krenkende opplevelser, fra hva man er: nemlig et sårbart krenket menneske utsatt for vonde og vanskelige opplevelser som man skulle vært forskånet fra. Det er akkurat en slik viktig reise som for eksempel terapeutene i Blå Kors-tiltaket Kompasset tålmodig inviterer den unge inn i og som er avgjørende for å få igjen sin livsglede, tro på egen mestring og at man er et verdig menneske som er elskverdig.

Gjennom å få skamstemmen i tale kan personen få muligheten til å se på seg selv med større medfølelse. Fra å fokusere på hva man tror man er, til å få blikket rettet mot hva man har opplevd.

Du er ikke det du er utsatt for! ■

Nord Lakkering AS
Østkilen 10
1621 GRESSVIK
Tlf. 69 39 97 92

Brubakken AS
avd Sandnes
Gjesdalveien 3
4306 SANDNES
Tlf. 51 68 17 70

Fimreite Bergboring AS
Fimreite
6856 SOGNDAL
Tlf. 465 81 000

Statens vegvesen Region sør
4808 ARENDAL
Tlf. 020 30

JaFs Askim
Jernbanegata 3
1830 ASKIM
Tlf. 69 88 93 11

Skammelsrud Sag og Utsalg
Sandbekkveien 510
1892 DEGERNES
Tlf. 69 22 77 36

Norice Seafood AS
Gvarvgata 47
3810 GVARV
Tlf. 35 95 65 80

Spar Nesna
Skolevegen 35
8700 NESNA
Tlf. 75 05 61 81

Boligpartner Jessheim
Veiberggata 1
2050 JESSHEIM
Tlf. 417 43 700

ANONYM STØTTE

Overhalla Betongbygg
Skjørlandsveien 94
7863 OVERHALLA
Tlf. 74 28 06 00

ØYTEX
funksjonell utebekledning
Strandgata 36
6905 Florø
www.oytex.no

Molde folkehøgskole
Raumavegen 2
6410 MOLDE
Tlf. 71 25 94 70

Øvre Telemark Trafikkskule
Telemarksg 4
3660 RJUKAN
Tlf. 911 76 711

Gulvlegger
Øyvind Nystein
Nysteinveien 197
3960 STATHELLE
Tlf. 416 03 880

joker
Bulandet
6987 BULANDET
Tlf. 57 73 21 44

coop mega
Førde
Langebruv. 22, 6801 FØRDE
Tlf. 57 83 07 40

Eggen Gartneri
Storgt 42
1850 MYSEN
Tlf. 922 05 082
Kjøp direkte fra produsent
- det lønner seg!

gotisk meclin
Hunnsveien 2
2821 GJØVIK
Tlf. 61 13 22 00

Holmestrand Fjellsprenging AS
Lørdalsv 19 A
3092 SUNDBYFOSS
Tlf. 977 70 798

Harmonie doors
Harmonie Norge AS
3160 STOKKE
Tlf. 991 04 800

Stensrud Musikk
Storg 19
3193 HORTEN
Tlf. 33 04 81 30

Es Eiendom AS
3421 LIERSKOGEN
Tlf. 958 56 744

camfil
0614 OSLO
Tlf. 23 12 62 00
www.camfil.no

T. AASEN SOLSKJERMING
Forusparken 28
4031 STAVANGER
Tlf. 51 85 99 00
t-aasen.no

er klokkert valg

ta-go foto
Tor Arne Granmo
Horghagen
7232 LUNDAMO
Tlf. 913 51 493

IDG-Tools
Industriverktøy IDG Tools AS
Furumoen 47
2240 MAGNOR
Tlf. 62 83 27 00
www.idg-tools.as

Skrifthuset AS
Vonheimvegen 14
6630 TINGVOLL
Tlf. 414 74 794

www.danielsen-skoler.no
Tlf. 55 55 98 00

Elcom AS
Storg 11 A
7900 RØRVIK
Tlf. 74 39 39 33

Vi har avtale med Helse Sør-Øst om 50 behandlingsplasser

DET HVITE BÅND
stiftelsen
RIISBY
BEHANDLINGSSENTER
Nordsinni 356, 2870 Dokka Tlf. 61 11 28 00
post@riisby.no www.riisby.no

ALKOHOLPROBLEMER

Privat behandling med individuelle opplegg

Enesamtaler - Diskresjon
Enerom med dusj/wc
Ingen personlig utlevering i gruppe
Muligheter for fam. samtaler og ettervern
Vakre og rolige omgivelser

KILDEVANGEN

Skreia i Oppland
TLF. 61 16 28 00 www.kildevangen.no

Blå Kors
Borgestadklinikken

Avdeling Skien
Avdeling Borgestad
Avdeling Loland
Avdeling Bragernes

Tverrfaglig spesialisert rus- og avhengighetsbehandling i et familie- og generasjonsperspektiv



OMSORG. OPPLEVELSE. MESTRING.



Hei!
Besøk vår nettside
www.koa-as.no
og lær mer om oss!

Velkommen
til KOA-familien!

KOA

www.koa-as.no

GECOM AS
Kongeveien 79, 3188 HORTEN
Tlf. 33 04 98 80 - www.gecom.no

Revisorgruppen Akershus – Mæland & Østbye
Rosenholmveien 25, 1414 TROLLÅSEN
Tlf. 66 81 79 00

FOTOKOPTER
Festivalpartner AS
Ildervegen 10
2211 KONGSVINGER
Tlf. 959 05 072



KNUDSEN REGNSKAP
Hilde Knudsen
Autorisert regnskapsfører NARF
hilde@krregnskap.no
Mobil 905 42 652

Lindesnes Marnardal Mandal Åseral
Barnevern Sør
4509 MANDAL - Tlf. 38 27 35 35

Transportoppdrag Bergen AS
Leirvikåsen 39 B
5179 GODVIK
Tlf. 55 15 41 40

1814 Atten Fjorten Assuranseforretning AS
Per Krohgs vei 4 B, 1065 OSLO
Tlf. 22 65 18 14 - www.1814as.no

BEMA
BILDELER & UTSTYR
BEMA AS
www.bema.no

TØMRER
Kjell Arne Melmedal as
6440 ELNESVÅGEN - Tlf. 957 50 522



Windsvoll Bil AS
Merdev. 6, 3676 NOTODDEN
Tlf. 35 02 51 00 - www.solbergbil.no

Hårkroken frisør
Betzy Kjelsbergs v 263
3028 DRAMMEN
Tlf. 32 82 52 11

Kristian Sørby AS
Vangsjordet 28, 1811 ASKIM
Tlf. 905 50 356 - www.sorby.as

Blå Kors
Aglo videregående skole
7510 SKATVAL - Tlf. 74 83 43 30
E-post: aglo@aglo.no - www.aglo.no

INDUSTRI ENERGI
Youngsgt 11, 0181 OSLO - Tlf. 02 390
www.industrienergi.no

RAULAND MASKIN AS

Horten Rørleggerbedrift A/S
Storgata 64, 3182 HORTEN
Tlf. 33 04 36 54

brisk
Brisk Kompetansesenter AS
Breivikv 5, 6018 ÅLESUND
Tlf. 70 15 85 00 - www.brisk.no



Vestre Viken HF
Helse Sør-Øst
- Klinikk for psykisk helse og rus
Erik Børresensalle 11-14, 3015 DRAMMEN
Tlf. 03 525 - www.vestreviken.no

Elveg. 5, 1724 SARPSBORG
Tlf. 69 15 51 33 - www.motorverksted.no

Fossumkollektivet
VISST NYTTER DET
Tlf: 69 83 31 00
Fax: 69 83 31 01
www.fossumkollektivet.no
e-post: post@fossumkollektivet.no

Solli Sykehus
Osvegen 15, 5227 NESTTUN
Tlf. 55 11 82 00



AGIL
KOMPETANSE
Regnskap - Rådgivning - IT support
Forhandler for Agro Økonomi og Skifteplan
Kopstadveien 19 B, 3180 NYKIRKE
Tlf. 33 07 19 80
www.agilkompetanse.no

KNUT LANGAAS AS
BYGGMESTER
Bromsveine 23, 3183 HORTEN
Tlf. 33 04 59 87
www.knutlangaas.no

Mer enn forventet.
TOTEN TRANSPORT AS
PB 48 - 2831 RAUFOSS - Tlf. +47 61 15 10 00
raufoss@toten-transport.no - www.toten-transport.no

Grove-Knutsen & Co A/S
Brobekkv. 104 A
0583 OSLO
Tlf. 22 81 26 00

SYSTEMVEGGER OG HIMLINGER
GLASSVEGGER OG FOLDEVEGGER
LYDREGULERING OG SOLSKJERMING
GHV MONTASJE

Eina Almenning
2843 EINA
Tlf. 61 15 94 50

Norgesplaster.
Granliv. 21
4700 VENNESLA
Tlf. 38 15 22 00

Bryne Rør AS
Vesthagen 9
4340 BRYNE
Tlf. 51 77 82 00

Leikanger Taxisentral ANS
Øyane 7
6863 LEIKANGER
Tlf. 57 65 31 23

Spar Bremanger O. Håvardstun AS
6727 BREMANGER
Tlf. 57 79 13 08

LERØY
Skuteviksbodene 1-2
5035 BERGEN
Tlf. 55 30 39 00

SOLVASK
Rosenkrantzgatat 89
3003 DRAMMEN
Tlf. 32 83 19 85
www.solvask.no

Stiftelsen Klokkergården
Økernveien 99
0579 OSLO
Tlf. 23 37 02 70

Eidsberg Regnskapslag
Anton H. Mysensgt 13
1850 MYSEN
Tlf. 69 84 60 90

Coop Byggmix avd Slemmestad
Rortunet Kjøpesenter
3470 SLEMMESTAD
Tlf. 31 28 20 61

ANONYM STØTTE

Bokbinderiet Johnsen AS
Bedriftsv. 68
3735 SKIEN
Tlf. 35 50 41 90

Fimreite Bergboring AS
Fimreite
6856 SOGNDAL
Tlf. 465 81 000

Normar A/S
Carlbergveien 2
1526 MOSS
Tlf. 69 26 70 20

Fædrelandsvennen
Svanedamsv 10
4664 KRISTIANSAND S
Tlf. 38 11 30 00

Bøcon AS
Kvålkroken 4
4323 SANDNES
Tlf. 51 95 88 20

Kriminalomsorgen Arendal fengsel
Parkveien 6
4838 ARENDAL
Tlf. 37 07 67 43

Farsund Voksenopplæring
Ore, 4560 VANSE
Tlf. 38 39 46 70

FOLLO TAXI
Tlf. 06 485
www.follotaxi.no

R S Sveis og Mek
Ronny Strøm
Stabburvegen 30
5561 BOKN
Tlf. 400 49 410

Bilvarehuset Anker AS
2302 HAMAR
Tlf. 62 58 53 50

SKIPNES BYGGSERVICE AS
7038 TRONDHEIM
Tlf. 400 06 991

– Et mesterverk av en kokebok

– Dette er et mesterverk av en kokebok fordi det er så mange flotte mennesker som har vært sammen om å lage den. Det sier mesterkokken Trond Moi.



AV **IVAR EIDSAA** TEKST OG FOTO

GAVEBOK

Mesterkokken Trond Moi, billedkunstneren Per Ove Sødal og fotografen Gro Anita Homme har sammen med barn og voksne ved Barnas Stasjon Kristiansand laget årets kokebok, «Blå Gleder», full av oppskrifter på de lekreste rettene til hverdag og fest.



Signeringen av boken kan begynne. Trond Moi tar pennen fatt.

– Vi ble veldig engasjerte da vi så en kokebok som Vennesla Frivilligsentral lagde for to år siden, forteller Arvid Solheim, daglig leder ved Blå Kors Kristiansand.

– Vi i Blå Kors ønsket å gjøre noe tilsvarende, legger han til.

PROSESSEN ENDTE UT med et ønske om å involvere alle brukerne på Barnas Stasjon. Mesterkokken Trond Moi og billedkunstneren Per Ove Sødal fra Kristiansand ble kontaktet, og begge var raske med å takke ja.

– Utgangspunktet var å lage en kokebok hvor barn og voksne ved Barnas Stasjon kunne gjøre noe sammen og kjenne på mestringsfølelsen, sier Solheim.

Blå Kors Norge ble kontaktet, og beslutningen ble tatt om å lage en kokebok der man går bredt ut over hele landet. Førsteopplaget er på 2.500 eksemplarer.

Mange av Blå Kors-virksomhetene i Norge har kjøpt inn flere eksemplarer av boken slik at man kan selge den fra egne lokaler eller gi den som en gave til sine ansatte og Tidgivere.

Det blir mulig å bestille boken direkte enten ved å kontakte den Blå Kors-avdelingen der man bor, eller via blakors.no.

UNDER ARBEIDET MED BOKEN, er det blitt lagt opp til flere kvelder der Trond Moi og brukerne ved Barnas Stasjon har møttes. Per Ove Sødal har også vært med og malt bilder underveis. Resultatet er blitt fire flotte bilder som nå pryder veggene hos Barnas Stasjon i Kristiansand. Gro Anita Homme har vært med på alle kveldene og har tatt bildene underveis som pryder boken.

De vakre bildene til Gro Anita Homme, med bildene av Per Ove Sødal og de fantastiske rettene til Trond er noe av det som gjør boken virkelig magisk. Når i tillegg boken også inneholder retter komponert av Barnas Stasjon selv, så må dette bli årets julegave!

GEN.SEKR.

Ingen jul uten alkohol?

Julen er gledens høytid. For de av oss som feirer den kristne høytiden, er gleden stor over at Gud ble en av oss og at Guds fred ved det ble gitt til mennesker han «har glede i». Uansett tro er julen en høytid der vi gleder oss med mye god mat, gaver, å være sammen med andre mennesker, og vi gleder oss over den gode julestemningen.

ADVENT ER VENTETID. Mange familier bruker den på å bake, kjøpe gaver og ordne til jul. Men for noen er adventstiden en ventetid på at julen om ikke lenge er over. Januar kan ikke komme fort nok. Dessverre er det slik at titusenvis av barn ikke gleder seg til jul. De gruer seg.
For desember er også alkoholens måned. Det er ingen andre måneder i året der det selges så mye øl, vin og brennevin som denne måneden. Og det merkes. På legevakta i Oslo er det ikke glatte fortau og is som bringer pasientene til akuttmottaket. Det er alkohol. Hele 35 prosent av alle pasientene hadde promille ved innleggelse, noe som er klart høyere enn for de andre månedene.

KAN VI TENKE OSS EN JUL UTEN ALKOHOL?
Det ser ikke slik ut når en leser avisenes test av årets juleøl eller artikler om hvilken akevitt man skal velge dette året. For det hører med. Det blir liksom ikke riktig julestemning uten drikke.
For barn og unge som opplever fyll og bråk i julehelgen er en jul uten alkohol noe man sjelden våger å håpe på. Alkoholen som trengs for «kos» forbindes først og fremst med fyll og bråk. Og alkoholen forbindes med en bakrus som må repareres i romjula. Mange barn ønsker seg en hvit jul, på alle måter. Det ønsket må vi voksne ta på alvor.

EN UNG JENTE SOM HAR FÅTT HJELP HOS BLÅ KORS delte sine juleminner med oss. Det toppet seg alltid i ferier, der rusen tok all plass. Plass som kunne vært brukt til lek, hygge, prøving, feiling, mestring. Hun husker hvordan mamma også ble borte for henne når faren drakk, selv om mamma var fysisk tilstede. Ofte er det slik at en ruset forelder er en forelder som mest ser seg selv. Rusen gjør en selvsentrert og tar oppmerksomheten vekk fra andre, inkludert barnet.

Å SNAKKE OM ALKOHOLDRIKKING ER Å BRYTE TABUER. For noe det snakkes lite om er hvor mye alkohol et juleselskap tåler. Vi vet alle at alkoholbruk har sin bakside. Alt for sjelden diskuterer man hvordan alkoholen påvirker både den som drikker, og andre. Noen tenker at det bare er de med alkoholproblemer som drikker så mye at det ødelegger julestemningen. Men for barn kan det negative slå ut ved et adskillig mindre forbruk. Litt for mange påfyll under julemiddagen kan være nok til at barn reagerer på promillen, og blir usikre på de voksne. Å snakke om alkoholbruk er å ta vare på dem man er glade i. Jeg deler mange barns ønske om en hvit jul. Der kan vi alle bidra.
Mitt store juleønske må bli at vi tar vare på venner, familier og andre som sliter med alkohol. ■

«For barn og unge som opplever fyll og bråk i julehelgen er en jul uten alkohol noe man sjelden våger å håpe på.



AV **JAN ELVERUM**
GENERALSEKRETÆR,
BLÅ KORS NORGE

Returadresse:
Blå Kors Norge
Storgata 38
N–0182 Oslo

Ettersendes ikke ved varig adresseendring, men sendes tilbake til avsenderen med opplysning om den nye adressen.

B ØKONOMI ÉCONOMIQUE

DISTRIBUERT AV POSTEN NORGE
posten
NORGE P.P. PORTO BETALT



Også julenissen deltok – på sin måte. (Foto: Gurpreet Kaur Dhesi)



Elleve flotte frivillige ga av sin tid for minJUL i Trondheim i fjor. (Foto: Gurpreet Kaur Dhesi)

«minJUL» i fire byer i år

«minJUL» er et Blå Kors-tiltak på selveste julaften som er tilrettelagt for barn, unge og familier med behov for et tilbud på julaften. minJUL ble gjennomført for første gang i Oslo på julaften i 2013 og i 2014.

I fjor arrangerte Barnas Stasjon Trondheim minJUL for første gang, og i år arrangerer Barnas Stasjon-ene både i Fredrikstad og i Hamar minJUL. Foruten minJUL har Blå Kors en rekke julearrangementer rundt i hele landet.

Vi lar Gurpreet Kaur Dhesi ved Barnas Stasjon i Trondheim fortelle om hvordan jul ble feiret der i fjor. Hun er spesialpedagog, miljøterapeut og prosjektleder for minJUL i Trondheim . Hun skriver:

VIKTIGST FOR minJUL-TEAMET I TRONDHEIM var å nå ut til interesserte og å gi disse familiene tilbud om en trygg og hjemmekoselig julekveldsfeiring. Takket være alle i Trondheim som bidro på hver sin måte, fikk vi det til! minJUL teamet besto av 11 flotte frivillige, men det var langt flere som sto bak suksesskvelden. Kvilhaugen Gård stilte med både gratis lokaler og servering av mat/drikke. Det var over 70 påmeldte gjester til juleaftenfeiringen og over 80 gjester tilsammen på juleverkstedene.

TERSKELEN KAN VÆRE HØY for å melde seg på et slikt arrangement på en dag som kan føles utfordrende og vanskelig. Dette fikk vi erfare da vi fikk en del mail som dette:

«Hei, jeg leste om deres arrangement på nettet og har hatt lyst til å være med på minJUL med min fire år gamle datter helt frem til i dag. Men jeg blir ikke med i år. Jeg er takknemlig for at dere finnes og håper jeg tør å melde oss på til neste år, når jeg er mer forberedt.» Slike familier håper vi tør å melde seg på i år.

JULAFTENFEIRINGEN BEGYNTE med noen spente og smånervøse blikk fra både barna og foreldrene, dette var noe nytt for dem alle. Men det gikk fort over til store smil, latter og gode klemmer.

Vi er klar over at kollektivtilbudet på julaften er dårlig, så tilbud om gratis transport til og fra arrangementet var helt avgjørende for mange av familiene. Takket være to fantastiske taxisjåfører fikk vi tilbudt gjestene nettopp dette. Altså én bekymring mindre på den store dagen! Taxi sjåføren kunne fortelle at gjestene sang julesanger hele veien hjem.

RETT ETTER MINJUL FEIRINGEN begynte sms og mailer fra gjestene å tikke inn, her er kun noen av tilbakemeldingene vi fikk:

«Tusen takk til dere alle som har stått på og fått til dette arrangementet. Gikk over all forventing. Dere gjorde en kjempejobb. Nå ligger en glad og fornøyd gutt og sover. Dette er den beste julekveldsfeiringen vi noen gang har opplevd sammen.»

«God jul til fantastiske minJUL-gjengen. Det første min 16-åring sa da vi satte oss i taxien var at dette var hennes beste julaften, og at hun vil være med flere år fremover. Hun lurer på om hun kan få bidra med å synge neste gang? Jeg håper vi allerede kan melde oss på til neste år. Dere gjør en viktig jobb, takk! Stor juleklem fra oss begge.»

«Tusen takk for en utrolig fin julaftenfeiring. Dere har gjort en kjempejobb! Takket være minJUL fikk vårt barn feiret julaften sammen med oss begge.»

Også var det taxisjåføren: «Dette er den beste taxituren jeg har opplevd, takk for at jeg får være en del av dette hjertevarmende prosjektet!»

Med vennlig hilsen
Gurpreet Kaur Dhesi